

NURSES

A VOICE TO LEAD

**INVEST IN NURSING AND
RESPECT RIGHTS TO
SECURE GLOBAL HEALTH**



ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ

Μια φωνή που ηγείται

Επενδύστε στη νοσηλευτική και
σεβαστείτε τα δικαιώματα για τη
διασφάλιση της παγκόσμιας υγείας



INTERNATIONAL COUNCIL OF NURSES

Εκφράζονται θερμές ευχαριστίες στους κ.κ. **Αλεφραγκή Δημήτριο, Δοκουτσίδου Ελένη** και **Στατήρη Αναστασία** για την ευγενική υποστήριξή τους στη μετάφραση και επιμέλεια των κειμένων.

Νοσηλευτές: Μια φωνή που υγείται

Επενδύστε στη νοσηλευτική και σεβαστείτε τα δικαιώματα για τη διασφάλιση της παγκόσμιας υγείας

Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών

Πιστώσεις φωτογραφιών: XXX

Επικεφαλής συγγραφέας: David Stewart, Αναπληρωτής Διευθυντής του ICN (σύμβουλος), Νοσηλευτική και Πολιτική Υγείας.

Συνεισφέροντες συγγραφείς: Howard Catton, Διευθύνων Σύμβουλος του ICN· Dr Michelle Acorn, Επικεφαλής Νοσηλεύτρια του ICN. Erica Burton, Ανώτερος Σύμβουλος Πολιτικής του ICN (σύμβουλος)· Hoi Shan Fokeladeh, Σύμβουλος Πολιτικής του ICN. Colin Parish, συγγραφέας προσωπικού του ICN. και Lindsey Williamson, Ανώτερος Σύμβουλος Επικοινωνίας του ICN.

Σχεδιασμός: Artifex

Δημιουργία: Webnet

Όλα τα δικαιώματα, συμπεριλαμβανομένης της μετάφρασης σε άλλες γλώσσες, διατηρούνται. Κανένα μέρος της παρούσας δημοσίευσης δεν μπορεί να αναπαραχθεί σε έντυπη μορφή, με φωτοστατικά μέσα ή με οποιονδήποτε άλλο τρόπο, ή να αποθηκευτεί σε σύστημα ανάκτησης ή να μεταδοθεί με οποιαδήποτε μορφή ή να πωληθεί χωρίς τη ρητή γραπτή άδεια του Διεθνούς Συμβουλίου Νοσηλευτών. Σύντομα αποσπάσματα (κάτω των 300 λέξεων) μπορούν να αναπαραχθούν χωρίς άδεια, υπό την προϋπόθεση ότι αναφέρεται η πηγή.

Πνευματικά δικαιώματα © 2022 από το ICN-Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών, 3, θέση Jean-Marteau, 1201 Γενεύη, Ελβετία.

ISBN:

Μήνυμα από τον Πρόεδρο του Διεθνούς Συμβουλίου Νοσηλευτών

Κάθε μέρα, οι νοσηλευτές σε όλο τον κόσμο ξεπερνούν απίστευτες προκλήσεις για να φροντίσουν τους ασθενείς και τις κοινότητές τους. Αυτές οι προκλήσεις έχουν αυξηθεί κατά τη διάρκεια των δύο τελευταίων ετών από την πανδημία COVID-19.

Αρκετές πρόσφατες εξαιρετικά σημαντικές εκθέσεις ασχολούνται με τα ζητήματα που αντιμετωπίζει το νοσηλευτικό επάγγελμα, όπως η παγκόσμια έλλειψη νοσηλευτικού προσωπικού, η γήρανση του νοσηλευτικού προσωπικού, ο μαζικός τραυματισμός των νοσηλευτών, η έλλειψη προστασίας, ο αυξανόμενος φόρτος εργασίας και οι χαμηλοί μισθοί, τα οποία έχουν οδηγήσει σε πολλές εκκλήσεις για επενδύσεις στο νοσηλευτικό προσωπικό προκειμένου να καλυφθούν οι ανάγκες υγειονομικής περίθαλψης τώρα και στο μέλλον.

Το 2020, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) δημοσίευσε την πρώτη έκθεση για την κατάσταση της παγκόσμιας νοσηλευτικής (SOWN), μια σε βάθος ματιά στο νοσηλευτικό προσωπικό, η οποία εντόπισε σημαντικά κενά στο νοσηλευτικό προσωπικό και τομείς προτεραιότητας για επενδύσεις στη νοσηλευτική εκπαίδευση, τις θέσεις εργασίας και την ηγεσία για την ενίσχυση της νοσηλευτικής σε όλο τον κόσμο και τη βελτίωση της υγείας για όλους.

Το 2021, ο ΠΟΥ εξέδωσε «παγκόσμιες στρατηγικές κατευθύνσεις για τη νοσηλευτική και τη μαιευτική» (SDNM) 2021-2025, οι οποίες παρουσιάζουν τεκμηριωμένες πρακτικές και ένα αλληλένδετο σύνολο προτεραιοτήτων πολιτικής που μπορούν να βοηθήσουν τις χώρες να διασφαλίσουν ότι οι μαιείς και οι νοσηλευτές συμβάλλουν βέλτιστα στην επίτευξη της καθολικής υγειονομικής κάλυψης και άλλων στόχων για την υγεία του πληθυσμού.

Η διεθνής ημέρα νοσηλευτή 2022 έχει λάβει αυτές τις δύο σημαντικές εκθέσεις, μαζί με πρόσφατες εκθέσεις που δημοσιεύθηκαν από το Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών, όπως το «Sustain and Retain το 2022 και μετά: Το παγκόσμιο νοσηλευτικό προσωπικό και η πανδημία COVID-19», και προσδιόρισε σαφείς δράσεις που απαιτούνται για την εφαρμογή των κατευθύνσεων και των προτεραιοτήτων πολιτικής του SDNM και των συστάσεων του SOWN.

Οι νοσηλευτές είναι καταλύτες για τον θετικό μετασχηματισμό για να απωθήσουν τις δυνάμεις που απειλούν την παγκόσμια υγεία και να οικοδομήσουν ισχυρά συστήματα υγειονομικής περίθαλψης. Έχουμε δει τα στοιχεία και την ανάγκη για επενδύσεις και προστασία. Τώρα είναι η ώρα για δράση.

Dr Pamela F. Cipriano
Πρόεδρος
Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών

Περίληψη

Η Διεθνής Ημέρα Νοσηλευτών (IND) γιορτάζεται σε όλο τον κόσμο κάθε 12 Μαΐου, την επέτειο της γέννησης της Florence Nightingale. Το ICN τιμά κάθε χρόνο αυτή τη σημαντική ημέρα με την παραγωγή και διανομή πόρων και αποδεικτικών στοιχείων της διεθνούς ημέρας νοσηλευτών. Το θέμα για την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών 2022 είναι Οι Νοσηλευτές: Μια φωνή για καθοδήγηση - Επενδύστε στη νοσηλευτική και σεβαστείτε τα δικαιώματα για τη διασφάλιση της παγκόσμιας υγείας.

Η έκθεση της διεθνούς ημέρας νοσηλευτών για το 2022 λειτουργεί ως στρατηγική εργαλειοθήκη που ευθυγραμμίζεται με βασικά έγγραφα, όπως οι [παγκόσμιες στρατηγικές κατευθύνσεις του ΠΟΥ για τη νοσηλευτική και τη μαιευτική: 2021-2025](#) (SDNM)· η [κατάσταση του ΠΟΥ στον κόσμο](#) (SOWN) και το Διεθνές Κέντρο Για την υποστήριξη και Διατήρηση της Μετανάστευσης Νοσηλευτών το [2022 και μετά](#). Ειδικότερα, το έργο αυτό στηρίζει την εφαρμογή του SDNM παρέχοντας πρακτική καθοδήγηση που απαιτείται από πολλαπλά ενδιαφερόμενα μέρη για την αποτελεσματική υλοποίηση των στόχων τους. Παρουσιάζει επίσης περιπτωσιολογικές μελέτες ως παραδείγματα πραγματικής ζωής εν δράσει. Ως εκ τούτου, είναι μια εργαλειοθήκη που παρέχει πολυτομεακή καθοδήγηση σε διάφορους ενδιαφερόμενους φορείς.

Η έκθεση εξετάζει την πρόσθετη επιβάρυνση που έχει επιβαρύνει τα συστήματα υγείας, γενικά, και το νοσηλευτικό προσωπικό, ειδικότερα. Διερευνά κατά πόσον η πανδημία ήταν το βάνανυσο κάλεσμα αφύπνισης που χρειαζόταν ο κόσμος για να αντιμετωπίσει τα σφάλματα στο σύστημα.

Η έκθεση εξετάζει τους τέσσερις τομείς εστίασης της πολιτικής του SDNM: εκπαίδευση, θέσεις εργασίας, ηγεσία και παροχή υπηρεσιών και εξετάζει τα οφέλη της επένδυσης σε καθέναν από αυτούς τους τομείς, τα στοιχεία της υποεπένδυσης και τα αναμενόμενα αποτελέσματα των ουσιαστικών επενδύσεων

Επιπλέον, η έκθεση της διεθνούς ημέρας νοσηλευτών επικεντρώνεται σε δύο ζωτικής σημασίας στρατηγικές προτεραιότητες που έχουν έρθει στο προσκήνιο τα τελευταία δύο χρόνια: επένδυση και ιεράρχηση της ασφάλειας των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης και φροντίδα για την υγεία και την ευημερία των νοσηλευτών. Ενώ η ασφάλεια, η υγεία και η ευημερία των νοσηλευτών και των μαιών είναι σιωπηρή στο SDNM, το οποίο αντιμετωπίζει την ανάγκη προσέλκυσης, πρόσληψης και διατήρησης νοσηλευτών, το διεθνές συμβούλιο νοσηλευτών πιστεύει ότι τα ζητήματα ασφάλειας και ευημερίας έχουν έρθει πραγματικά στο προσκήνιο κατά τη διάρκεια της πανδημίας και, ως εκ τούτου, απαιτούν επαρκή προσοχή ως μεμονωμένα θέματα λόγω της παραμέλησης των βασικών δικαιωμάτων που επηρεάζουν τις νοσοκόμες σε όλο τον κόσμο. Ως εκ τούτου, έχουμε προσθέσει αυτά τα δύο ζητήματα ως πρόσθετες εστίες πολιτικής.

SDNM Στρατηγική & Πολιτική Εστίαση 1: Επενδύστε στη νοσηλευτική εκπαίδευση

Η πανδημία έχει αναδείξει το σύνθετο έργο των νοσηλευτών και την ικανότητά τους να ανταποκρίνονται στις αυξανόμενες απαιτήσεις υγείας των ασθενών, να συνεργάζονται με τη νέα τεχνολογία και με μια διεπιστημονική ομάδα. Η ενημέρωση πολιτικής του διεθνούς συμβουλίου νοσηλευτικής για τη [νοσηλευτική εκπαίδευση και το αναδυόμενο νοσηλευτικό προσωπικό στην πανδημία COVID-19](#) ανέφερε διαταραχές στην εκπαίδευση που προκαλούνται από την πανδημία και επηρεάζουν την προσφορά και την ανάπτυξη του νοσηλευτικού προσωπικού. Τόνισε επίσης τις προκλήσεις για την προσέλκυση ανθρώπων στο νοσηλευτικό επάγγελμα και τη διατήρηση του τρέχοντος εργατικού δυναμικού, συμπεριλαμβανομένων των άδικων αμοιβών, καθώς και των κακών συνθηκών εργασίας.

Η έρευνα που υποστηρίζει την πρόσκληση για επενδύσεις στη νοσηλευτική εκπαίδευση δείχνει:

- Τα καλύτερα αποτελέσματα για την υγεία των ασθενών περιλαμβάνουν σημαντική μείωση της θνησιμότητας. (Aiken et al. 2014, Wiczczyk-Wojcik 2022).
- Όσο περισσότεροι νοσηλευτές ολοκληρώνουν ένα Bachelor πτυχίο, τόσο πιο πιθανό είναι οι νοσηλευτές να προχωρήσουν σε περαιτέρω μεταπτυχιακή εκπαίδευση (Εθνική Ακαδημία Ιατρικής, 2021).
- Η μεταπτυχιακή εκπαίδευση οδηγεί σε αυξημένη διατήρηση του νοσηλευτικού προσωπικού (Εθνική Ακαδημία Ιατρικής, 2021).
- Η αύξηση της εγχώριας προσφοράς νοσηλευτών ανακουφίζει από την εξάρτηση από διεθνώς εκπαιδευμένους νοσηλευτές (Buchan & Catton 2020).
- Οι καλά εκπαιδευμένοι νοσηλευτές προχωρούν σε ανώτερες ηγετικές θέσεις σε όλο το φάσμα της υγείας (McHugh & Lake 2010).

SDNM Στρατηγική & Πολιτική Εστίαση 2: Επενδύστε σε θέσεις νοσηλευτικής

Η έκθεση του SOWN για το 2020 έδειξε έλλειψη 5,9 εκατομμυρίων νοσηλευτών πριν από την πανδημία. Η έκθεση *Sustain and Retain* προειδοποιεί για πιθανή έλλειψη 13 εκατομμυρίων, συμπεριλαμβανομένων 4,7 εκατομμυρίων νοσηλευτών που συνταξιοδοτούνται από το επάγγελμα τα επόμενα 10 χρόνια λόγω της γήρανσης του νοσηλευτικού προσωπικού, και ένα πιθανό 10% των νοσηλευτών, ή 2,5 εκατομμύρια, εγκαταλείποντας το επάγγελμα λόγω του φαινομένου COVID.

Τα οφέλη για την επένδυση στη νοσηλευτική εκπαίδευση περιλαμβάνουν:

- Κάλυψη των μεταβαλλόμενων αναγκών υγείας και των αυξανόμενων προσδοκιών των ατόμων και των κοινοτήτων (Audet, Bourgault & Rochefort 2018; Fawaz, Hamdan-Mansour & Tassi 2018; Institute of Medicine 2011; Health Insights 2017)
- Επαρκής αριθμός και κατάλληλο μείγμα δεξιοτήτων των νοσηλευτών (Audet, Bourgault & Rochefort 2018; Fawaz, Hamdan-Mansour & Tassi 2018; Institute of Medicine 2011; Health Insights 2017)
- Η απόδοση των επενδύσεων στον τομέα της υγείας εκτιμάται σε 9 προς 1 (ΠΟΥ 2016)
- Βελτίωση της πρόσβασης στην υγειονομική περίθαλψη και μεγαλύτερη χρήση καινοτόμων μοντέλων παροχής υπηρεσιών υγείας (ΠΟΥ 2016)
- Βελτίωση της ικανοποίησης και του ηθικού των νοσηλευτών που οδηγούν σε βελτιωμένη δημόσια έλξη και διατήρηση του επαγγέλματος (ΠΟΥ 2016)

SDNM Στρατηγική & Πολιτική Εστίαση 3: Επενδύστε στην ηγεσία της νοσηλευτικής

Η νοσηλευτική ηγεσία είναι απαραίτητη σε όλα τα επίπεδα και σε όλους τους χώρους για την παροχή αποτελεσματικών και σχετικών υπηρεσιών υγείας για τους ασθενείς και τις οικογένειες, τα άτομα και τις κοινότητές τους. Η νοσηλευτική ηγεσία είναι εξίσου σημαντική για την παροχή ποιοτικής φροντίδας όσο και οι τεχνικές δεξιότητες. Τώρα περισσότερο από ποτέ, χρειαζόμαστε νοσηλευτές για να ηγηθούν της ανάπτυξης και της εφαρμογής μεμονωμένων σχεδίων φροντίδας, νέων και καινοτόμων μοντέλων φροντίδας, ολοκληρωμένης και ομαδικής φροντίδας, οργανωτικών πολιτικών και σχεδίων, έρευνας και καινοτομίας, λήψης αποφάσεων και νομοθεσίας.

Τα οφέλη από τη συμπερίληψη νοσηλευτών σε ηγετικές θέσεις είναι:

- Βελτιωμένη προσωποκεντρική φροντίδα (Stimpfel et al. 2016)
- Καλύτερη φροντίδα με χαμηλότερο κόστος (Goetz, Janney & Ramsey 2011; Teigg κ.ά. 2015)
- Καλύτερα εργασιακά περιβάλλοντα (Stimpfel et al. 2016; Twigg & McCullough 2014)
- Βελτίωση της ποιότητας και της ασφάλειας που οδηγεί σε καλύτερα αποτελέσματα για τους ασθενείς (McHugh et al. 2016)
- Αυξημένη ικανοποίηση από την εργασία και διατήρηση των νοσηλευτών (Stimpfel et al. 2016; Twigg & McCullough 2014)

SDNM Στρατηγική & Πολιτική Εστίαση 4: Επενδύστε σε νοσηλευτές για την παροχή υπηρεσιών

Παράλληλα με την υποεπένδυση, οι νοσηλευτές αντιμετωπίζουν πολλά εμπόδια στην εργασία τους στο πλήρες πεδίο εφαρμογής της πρακτικής τους και στην εξέλιξη της σταδιοδρομίας τους. Όχι μόνο υπάρχει μεγάλη ανάγκη να οικοδομηθεί η ικανότητα του εργατικού δυναμικού μέσω της εγχώριας προσφοράς και εκπαίδευσης, αλλά υπάρχει επίσης πραγματική ανάγκη διατήρησης του σημερινού εργατικού δυναμικού. Ένας από τους τρόπους με τους οποίους αυτό μπορεί να επιτευχθεί είναι η χρήση των γνώσεων, των δεξιοτήτων και των ικανοτήτων του επαγγέλματος και η διευκόλυνση της εξέλιξης της σταδιοδρομίας σε κλινικούς, ηγετικούς και ακαδημαϊκούς ρόλους.

Η επένδυση στην παροχή νοσηλευτικών υπηρεσιών μπορεί να οδηγήσει σε:

- Βελτιωμένη πρόσβαση σε επαγγελματίες υγείας υψηλής ειδίκευσης και υγειονομική περίθαλψη
- Αποτελεσματικές και οικονομικά αποδοτικές υπηρεσίες υγείας
- Βέλτιστη χρήση των δεξιοτήτων και των προσόντων των νοσηλευτών
- Υψηλά επίπεδα ικανοποίησης των ασθενών και βελτιωμένα αποτελέσματα για την υγεία
- Βελτίωση της πρόσβασης στην υγειονομική περίθαλψη και μεγαλύτερη χρήση καινοτόμων μοντέλων παροχής υπηρεσιών υγείας
- Βελτίωση της ικανοποίησης και του ηθικού των νοσηλευτών που οδηγούν σε βελτιωμένη δημόσια έλξη προς το επάγγελμα, την πρόσληψη και τη διατήρηση.

Πρόσθετη εστίαση πολιτικής ICN 5: Επενδύστε και δώστε προτεραιότητα στην ασφάλεια των νοσηλευτών και των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης

Τα τελευταία δύο χρόνια, οι νοσηλευτές και άλλοι εργαζόμενοι στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης είχαν υψηλά επίπεδα έκθεσης στον ιό COVID-19, επιδεινωμένα από την έλλειψη προστασίας, έγκαιρου εμβολιασμού και υποστήριξης που απαιτούνται για την εκτέλεση της εργασίας τους σε ένα ασφαλές και υγιές περιβάλλον. Επιπλέον, οι νοσηλευτές και οι γιατροί είναι 16 φορές πιο πιθανό να βιώσουν βία στον χώρο εργασίας σε σύγκριση με άλλους εργαζόμενους στον τομέα των υγειονομικών υπηρεσιών. Οι συνθήκες εργασίας των νοσηλευτών και άλλων επαγγελματιών υγείας δεν επηρεάζουν μόνο τα δικά τους δικαιώματα, αλλά και τα δικαιώματα εκείνων που χρειάζονται πρόσβαση σε ποιοτική και οικονομικά προσιτή υγειονομική περίθαλψη.

Τα οφέλη από την προστασία της ασφάλειας των νοσηλευτών περιλαμβάνουν:

- Μειωμένες νοσοκομειακές λοιμώξεις
- Μεγαλύτερη παραγωγικότητα, αυξημένη ικανοποίηση από την εργασία και βελτιωμένη διατήρηση των νοσηλευτών
- Βελτίωση της υγείας και της ασφάλειας στον χώρο εργασίας, η οποία βελτιώνει την ασφάλεια των ασθενών και τα αποτελέσματα των ασθενών
- Υποστήριξη ισχυρότερων και πιο ανθεκτικών συστημάτων υγείας
- Μείωση των τραυματισμών και των ασθενειών που προκαλούνται στον χώρο εργασίας και βελτίωση της υγείας και της ευημερίας
- Βελτιωμένη απόδοση της επένδυσης.

Πρόσθετη εστίαση πολιτικής ICN 6: Επενδύστε και δώστε προτεραιότητα στην υγεία και την ευημερία των νοσηλευτών

Συντετριμμένοι, ξεπερνώντας τα όριά τους και αντιμετωπίζοντας άγχος, η σωματική και ψυχολογική ευημερία των νοσηλευτών έχει δεχτεί επίθεση κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Τους ζητήθηκε να λάβουν περίπλοκες επιλογές και αποφάσεις για μεγάλο χρονικό διάστημα και βιώνουν υψηλά επίπεδα χρόνιας έκθεσης σε οξέα ψυχολογικά τραυματικά γεγονότα, καθώς και μεγάλο φόρτο εργασίας, βία στο χώρο εργασίας και εξουθένωση. Είναι καιρός να αναγνωρίσουμε πλήρως και να

αντιμετωπίσουμε τα εγγενή επαγγελματικά άγχη και τα βάρη που φέρουν οι νοσηλευτές για λογαριασμό των κοινωνιών.

Οι επενδύσεις στην υγεία και την ευημερία των νοσηλευτών θα οδηγήσουν σε άλλα οφέλη:

- Βελτίωση της υγείας των νοσηλευτών και της ποιότητας της φροντίδας των ασθενών και των αποτελεσμάτων για την υγεία
- Εκπλήρωση των υποχρεώσεων του άρθρου 23 της Οικουμενικής Διακήρυξης των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου (ΟΗΕ 1948)
- Μια οργανωτική κουλτούρα με υψηλές επιδόσεις
- Ένα ασφαλές, ικανοποιημένο και υγιές εργατικό δυναμικό αποτελεί τη βάση ενός ισχυρού και ανθεκτικού συστήματος υγείας
- Η βελτίωση της ευημερίας των εργαζομένων μειώνει το κόστος της επαγγελματικής βλάβης και συμβάλλει στην ελαχιστοποίηση της βλάβης των ασθενών (de Bienassis, Slawomirski & Klazinga 2021).

Στο τέλος κάθε πολιτικής εστίασης, η έκθεση προσφέρει σαφείς δράσεις που μπορούν να αναλάβουν τα διάφορα ενδιαφερόμενα μέρη για να επιτύχουν την ανάγκη για επενδύσεις. Τα ενδιαφερόμενα μέρη περιλαμβάνουν νοσηλευτές και επαγγελματικούς φορείς, την κοινότητα, τους παρόχους υπηρεσιών υγείας, τις κυβερνήσεις και τους διεθνείς οργανισμούς.

Το δεύτερο μέρος της έκθεσης εξετάζει τον ζωτικής σημασίας ρόλο που έχουν οι νοσηλευτές στην αντιμετώπιση των παγκόσμιων προκλήσεων στον τομέα της υγείας και στη διασφάλιση της παγκόσμιας υγείας. Εξετάζει τον τρόπο με τον οποίο οι νοσηλευτές, ως η μεγαλύτερη ομάδα επαγγελματιών υγείας, είναι το κλειδί για την επιτυχία των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών και της Καθολικής Υγειονομικής Κάλυψης. Με τις επιπτώσεις του COVID-19, η παγκόσμια έλλειψη νοσηλευτών θα μπορούσε να φτάσει τα 13 εκατομμύρια μέσα στα επόμενα χρόνια (ICN 2021a) εάν δεν δράσουμε τώρα για να επενδύσουμε στο επάγγελμα. " έκθεση εξετάζει τον αντίκτυπο της επένδυσης στο νοσηλευτικό επάγγελμα σε άλλες προτεραιότητες στον τομέα της υγείας, συμπεριλαμβανομένης της ψυχικής υγείας και της ευημερίας, ανθρωπιστικές κρίσεις, ισότητα των φύλων και ενδυνάμωση των γυναικών, καθώς και την ανάγκη παγκόσμιας αλληλεγγύης για την ισότητα στον τομέα της υγείας.

Ενθαρρύνουμε όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη να διαβάσουν την παρούσα έκθεση του IND παράλληλα με το SDNM ως οδηγό δράσης για την εφαρμογή των στρατηγικών κατευθύνσεων και των προτεραιοτήτων πολιτικής για τη νοσηλευτική και τη μαιευτική.

Εισαγωγή

Ώρα για μετασχηματισμό

Παρά τις αναρίθμητες προκλήσεις που έχει προκαλέσει ο COVID-19 στα συστήματα υγείας σε όλο τον κόσμο, υπήρξε ένας εντυπωσιακός βαθμός προσαρμογής και καινοτομίας. Αυτό δεν συνέβη τυχαία, αλλά από την εφευρετικότητα του νοσηλευτικού προσωπικού, καθώς βρήκε νέες λύσεις στα προβλήματα.

Ως εκ τούτου, έχει αυξηθεί η εκτίμηση της κοινότητας για το έργο, το θάρρος και τον επαγγελματισμό των νοσηλευτών σε όλο τον κόσμο. Αυτή η εστίαση της προσοχής σημαίνει ότι υπάρχει η ευκαιρία να αξιοποιήσουμε αυτή την ενέργεια για να αναλάβουμε δράσεις που μπορούν να προσφέρουν ουσιαστική μετάβαση σε συστήματα υγείας υψηλής ποιότητας που μπορούν να ανταποκριθούν στις τρέχουσες και μελλοντικές προκλήσεις στον αέρα.

Δεν μπορεί να υπάρχουν συστήματα υγείας υψηλής ποιότητας χωρίς εξειδικευμένους, αφοσιωμένους και παρακινούμενους νοσηλευτές. Αυτή η έκθεση της διεθνούς ημέρας νοσηλευτών επιδιώκει να παρέχει απτές παρεμβάσεις που θα οδηγήσουν σε βελτιώσεις στα συστήματα υγείας και θα βελτιώσουν την παγκόσμια υγεία. Δεν θα πρέπει να θεωρούνται ανεξάρτητες αποσπασματικές παρεμβάσεις βελτίωσης της ποιότητας, αλλά θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη όσον αφορά τις αλληλένδετες και διασυνδεδεμένες δράσεις που βασίζονται η μία στην άλλη σε μια προσπάθεια να γίνει ολόκληρη.

Ούτε στιγμή για χάσιμο.

Η Αναπληρώτρια Γενική Γραμματέας των Ηνωμένων Εθνών, Amina Mohammed, απηύθυνε αυστηρή προειδοποίηση σχετικά με τη δέσμευση του κόσμου στους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης (ΣΒΑ) (ΟΗΕ 2022). Δήλωσε ότι «Απέχουμε πολύ από εκεί που θα έπρεπε να είμαστε – και η πανδημία μας έχει ωθήσει πιο μακριά από την πορεία μας. Οι δείκτες για τη φτώχεια, την πείνα, την εκπαίδευση και τις θέσεις εργασίας κινούνται όλοι προς τη λάθος κατεύθυνση».

Το πρόσφατο σχέδιο για την προώθηση της δράσης που δημοσιεύθηκε από τα Ηνωμένα Έθνη (ΟΗΕ 2021) αναφέρει ότι ο κόσμος βρίσκεται στη μεγαλύτερη κοινή δοκιμασία του από τον Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο και ότι η ανθρωπότητα αντιμετωπίζει μια «αυστηρή και επείγουσα επιλογή: μια κατάρρευση ή μια σημαντική ανακάλυψη». Καλεί τον κόσμο να ενωθούν για το κοινό καλό.

Το ICN υποστηρίζει αυτό το κάλεσμα και αναγνωρίζουμε ότι οι νοσηλευτές έχουν έναν τεράστιο και καίριο ρόλο να διαδραματίσουν. Αυτή η έκθεση της διεθνούς ημέρας νοσηλευτών επιδιώκει να παράσχει σαφή καθοδήγηση και στρατηγικές δράσεις που απαιτούνται για να μπορέσουν οι νοσηλευτές να εκτελέσουν τους ρόλους και τις ευθύνες τους για την αντιμετώπιση των παγκόσμιων προτεραιοτήτων στον τομέα της υγείας.

Μια καθοριστική στιγμή

Θα οδηγήσει αυτή η εξαιρετική στιγμή σε μια αναγκαία σεισμική αλλαγή στον τρόπο με τον οποίο παρέχεται η υγειονομική περίθαλψη; Η σύγκλιση των δυνάμεων — μια πανδημία, η ταχεία πρόοδος στην

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ, ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΠΕΝΔΥΣΗ

Δεν χρειαζόμαστε απλώς την ανοικοδόμηση των συστημάτων υγείας μας, χρειαζόμαστε μετασχηματισμό. Αυτό ξεκινά με τις βασικές αρχές της αναγνώρισης και του σεβασμού των δικαιωμάτων εκείνων που είναι εξουσιοδοτημένοι, υπόλογοι και επιφορτισμένοι με τη φροντίδα ατόμων και κοινοτήτων. Ο μετασχηματισμός θα απαιτήσει επενδύσεις στη νοσηλευτική εκπαίδευση, τις θέσεις εργασίας και την ηγεσία. Αλλά ξεκινά με την αναγνώριση και την τήρηση των θεμελιωδών δικαιωμάτων κάθε νοσηλευτή και εργαζομένου στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης.

ιατρική επιστήμη, μια έκρηξη ψηφιακών τεχνολογιών και ανάλυσης δεδομένων· ενημερωμένοι και ενδυναμωμένοι καταναλωτές, κοινωνικές κρίσεις, ένα τεταμένο εργατικό δυναμικό — θα μπορούσαν να αποδειχθούν όλα ως καταλύτες για τον μετασχηματισμό που η υγειονομική περίθαλψη έχει υποσχεθεί στον κόσμο για τόσο μεγάλο χρονικό διάστημα (Allen 2021).

Με όλες τις καταστροφικές επιπτώσεις που έχουν συμβεί, οι αλλαγές στις προσεγγίσεις έχουν επιταχυνθεί για να καλύψουν τη ζήτηση. Οι νοσηλευτές έχουν διαδραματίσει καίρια θέση στην αντιμετώπιση της υγειονομικής περιθάλψης με νέα και προσαρμοστικά μοντέλα παροχής φροντίδας και κλινικές καινοτομίες. Το κοινό έχει αρχίσει να αναγνωρίζει και να εκτιμά τις δεξιότητες, τις επιστημονικές γνώσεις, την ηγεσία και τον επαγγελματισμό των νοσηλευτών.

Ωστόσο, το εργατικό δυναμικό στον χώρο της υγείας, ιδίως οι νοσηλευτές, έχουν επωμιστεί το βαρύ φορτίο για μεγάλο χρονικό διάστημα. Ποτέ πριν η υγειονομική περίθαλψη δεν απαιτούσε περισσότερα να γίνουν γνωστά, περισσότερα να γίνουν, περισσότερα να προγραμματιστούν και ποτέ δεν ήταν πιο περίπλοκα. Πολλά έχουν ζητηθεί και πολλά έχουν δοθεί. Έχει το τίμημά του. Η υποεψύξη, η υποπρομήθεια και η μη εκπλήρωση των υποχρεώσεων που περιγράφονται στην Οικουμενική Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου έχουν φέρει το νοσηλευτικό επάγγελμα σε πολύ επισφαλή θέση. Πριν από την πανδημία, στον κόσμο ήταν σχεδόν έξι εκατομμύρια νοσηλευτές λιγότεροι. Μέσα σε λίγα χρόνια, ο αριθμός αυτός θα μπορούσε να είναι περισσότερο σαν 13 εκατομμύρια (ICN 2021a).

Πρόκειται για κατάσταση έκτακτης ανάγκης και θα επιδεινώσει την υγειονομική κρίση και την κοινωνικοοικονομική ανάπτυξη σε ολόκληρο τον κόσμο. Για να επιτευχθεί η πρόοδος, πρέπει να αναληφθούν επείγοντως μετασχηματιστικές δράσεις για την αλλαγή των συστημάτων υγείας. Τώρα είναι η ώρα να επανεξετάσουμε πώς να οικοδομήσουμε ανθεκτικά, υψηλής ποιότητας, συστήματα υγείας που θα διαμορφώνουν οι σημαντικότεροι πόροι τους — το εργατικό δυναμικό στον τομέα της υγειονομικής περιθάλψης. Ζητάμε από τις χώρες να εκμεταλλευτούν την πολιτική και ηθική επιταγή που παρέχει η πανδημία για να μετατρέψουν τα συστήματα υγείας τους έτσι ώστε να ανταποκρίνονται στις ανάγκες των ατόμων και των κοινοτήτων τώρα και στο μέλλον.

Το Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών (ICN) προτρέπει με τόλμη και καλεί τα έθνη δράσης να επενδύσουν στη νοσηλευτική, να σεβαστούν τα δικαιώματα και να προωθήσουν και να παρακολουθήσουν αυτόν τον μετασχηματισμό.

Προγράμματα οδήγησης για αλλαγή

Προτιμήσεις ασθενών

Η φωνή των καταναλωτών



Ενημέρωση και ενδυνάμωση



Οι προσδοκίες για την υγειονομική περίθαλψη των ασθενών συνεχίζουν να αυξάνονται.

Οι ασθενείς αποτελούν κινητήρια αλλαγή παραδείγματος στην προσέγγισή μας στον τομέα της υγειονομικής περιθάλψης. Υπάρχει μια αυξανόμενη εξέλιξη στη συνεργασία μεταξύ του παρόχου υπηρεσιών υγείας και του καταναλωτή. Υπάρχει αυξανόμενη προτίμηση των ασθενών να αντιμετωπίζονται εκτός των νοσηλευτών και πιο κοντά στο σπίτι και την κοινότητα (Geng et al. 2021).

Ελλείψεις εργατικού δυναμικού

Ζήτηση



υπηρεσιών

Έλλειψη



δεξιοτήτων

Το χάσμα μεταξύ παραγωγικής ικανότητας και ζήτησης συνεχίζει να αυξάνεται.

Υπάρχουν παγκόσμιες ελλείψεις νοσηλευτικού και άλλου εργατικού δυναμικού στον τομέα της υγείας, οι οποίες είναι ιδιαίτερα διαδεδομένες στις αγροτικές περιοχές και στις ευάλωτες υπηρεσίες του πληθυσμού, όπως η φροντίδα ηλικιωμένων. Με συνδυασμένη έλλειψη δεξιοτήτων και τη ζήτηση για βελτίωση της ποιότητας, της προσβασιμότητας και της οικονομικής προσιτότητας της υγειονομικής περιθάλψης, θα πρέπει να δοθεί προτεραιότητα στη διατήρηση του εργατικού

δυναμικού, την εκπαίδευση, τη ρύθμιση, τα κίνητρα, την προσωπική και επαγγελματική υποστήριξη (WHO 2020a).

Ενσωματωμένη, προσωποκεντρική φροντίδα

Συνδεδεμένα συστήματα υγείας



Χρόνιες και σύνθετες ανάγκες φροντίδας



Οι ανάγκες υγείας αλλάζουν και αυξάνονται.

Τα συστήματα υγείας θα πρέπει να ανταποκρίνονται στις συνολικές ανάγκες ενός ατόμου, συμπεριλαμβανομένης της σωματικής και ψυχικής του ευεξίας. Ολοκληρωμένη, προσωποκεντρική φροντίδα σημαίνει συνεργασία με τους ασθενείς, τους φροντιστές και την οικογένειά τους, καθώς και με τους παρόχους υγειονομικής και κοινωνικής περίθαλψης. Αυτό απαιτεί καινοτόμα μοντέλα φροντίδας, έτσι ώστε το σύστημα υγείας να είναι πιο απρόσκοπτο, αποτελεσματικό και αποτελεσματικό σε ολόκληρο το συνεχές φροντίδας.

Ψηφιακή διαταραχή

Εικονική υγειονομική περίθαλψη



Τεχνητή νοημοσύνη



Η ταχεία υιοθέτηση τεχνολογιών αλλάζει την παροχή υγειονομικής περίθαλψης.

Οι τεχνολογικές εξελίξεις και η εικονική υγειονομική περίθαλψη έχουν μετατοπίσει πολλές υπηρεσίες προς την απομακρυσμένη περίθαλψη. Παρά την πανδημία, αυτό έχει συμβάλει στη βελτίωση της πρόσβασης των ασθενών στην περίθαλψη. Άλλες εξελίξεις, όπως η τεχνητή νοημοσύνη και η μηχανική μάθηση, θα διαδραματίσουν επίσης κίριο ρόλο στην υποστήριξη τόσο των καταναλωτών όσο και των συστημάτων υγείας. Θα θέσουν τους καταναλωτές υπό τον έλεγχο της υγείας και της ευημερίας τους και θα επιτρέψουν στους παρόχους υπηρεσιών υγείας να κατανοήσουν καλύτερα τα πρότυπα και τις ανάγκες των ανθρώπων (Wilson 2021).

Ζήτηση υπηρεσιών

Αυξανόμενο φορτίο ασθενειών



Ανάγκες ψυχικής υγείας και ευημερίας



Η πολυπλοκότητα της φροντίδας και η ζήτηση για υπηρεσίες

Η ζήτηση για υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης συνεχίζει να αυξάνεται με την αύξηση του επιπολασμού των ασθενειών που μπορούν να προληφθούν, την υποπληθυσμική χρήση των πόρων υγειονομικής περίθαλψης και τη γήρανση του πληθυσμού. Η ζήτηση θα πρέπει να αντιμετωπιστεί με την παροχή της κατάλληλης φροντίδας, την κατάλληλη στιγμή, στο σωστό μέρος από τον σωστό πάροχο (Remes et al., 2020) .

Καλύτερη αξία

Εστιασμένη στο αποτέλεσμα

Οικονομικά αποδοτική

Επίτευξη ουσιαστικών και οικονομικά προσιτών αποτελεσμάτων

«Η υγειονομική περίθαλψη είναι ένα τεράστιο κόστος για τους προϋπολογισμούς των χωρών, αλλά όταν γίνεται κατάλληλη διαχείριση, μπορεί να υπάρξουν απίστευτες αποδόσεις των επενδύσεων». Στόχος της υψηλής ποιότητας υγειονομικής περίθαλψης είναι η εξισορρόπηση των αποτελεσμάτων στον τομέα της υγείας που έχουν σημασία για τους ασθενείς σε προσιτή τιμή (Remes et al., 2020) .

Παγκόσμιες προτεραιότητες για την υγεία

Ισότητα στην υγεία

Ασφάλεια υγείας

Ένα παγκόσμιο κοινό όραμα και δράση

Προοδευτική υλοποίηση του δικαιώματος στην υγεία σημαίνει συστηματικό εντοπισμό και εξάλειψη των αδικιών που προκύπτουν από τις διαφορές στην υγεία, τις κοινωνικές, οικονομικές και άλλες συνθήκες διαβίωσης. Για να επιτευχθεί αυτό, οι χώρες πρέπει να συνεργαστούν και να δημιουργήσουν βιώσιμες λύσεις στα μεγαλύτερα προβλήματα του κόσμου. «Κανείς δεν είναι ασφαλής μέχρι να είναι όλοι ασφαλείς» (UNICEF

2021). Η δράση για τον τερματισμό της φτώχειας, τη διάσωση του πλανήτη και την οικοδόμηση ενός ειρηνικού κόσμου είναι ζωτικής σημασίας.

Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτήν την εργαλειοθήκη

Η εργαλειοθήκη της διεθνούς ημέρας των νοσηλευτών ευθυγραμμίζεται με βασικά έγγραφα, όπως οι παγκόσμιες στρατηγικές κατευθύνσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) [για τη νοσηλευτική και τη μαιευτική: 2021-2025](#) (SDNM)· [«Έκθεση του ΠΟΥ για την κατάσταση της παγκόσμιας νοσηλευτικής»](#) (SOWN)» και το Διεθνές Κέντρο Μετανάστευσης Νοσηλευτών (ICNM) [για την υποστήριξη και τη διατήρηση το 2022 και μετά](#).

Ειδικότερα, το έργο αυτό στηρίζει την εφαρμογή του SDNM παρέχοντας πρακτική καθοδήγηση που απαιτείται από πολλαπλά ενδιαφερόμενα μέρη για την αποτελεσματική υλοποίηση των στόχων τους. Παρουσιάζει επίσης περιπτωσιολογικές μελέτες ως παραδείγματα πραγματικής ζωής εν δράσει. Ως εκ τούτου, είναι μια εργαλειοθήκη που παρέχει πολυτομεακή καθοδήγηση σε διάφορους ενδιαφερόμενους φορείς.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Τα αποτελέσματα παρέχουν έναν στόχο που πρέπει να προσδοκούν τα ενδιαφερόμενα μέρη κατά την εξέταση των επενδύσεων.

Δράσεις: Οι δράσεις απευθύνονται σε διάφορους ενδιαφερόμενους φορείς και είναι δραστηριότητες που υποστηρίζουν την υλοποίηση των στρατηγικών στόχων. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι οι δράσεις δεν αποτελούν εξαντλητικό κατάλογο, αλλά μέσο με το οποίο μπορεί να σημειωθεί πρόοδος. Θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη το πλαίσιο ανά χώρα και η πρόοδος θα ποικίλλει ανάλογα με τα στάδια ανάπτυξης του συστήματος υγείας και του σχετικού εργατικού δυναμικού στον χώρο της υγείας.

Μέρος 1: Επενδύστε στη Νοσηλευτική και σεβαστείτε τα δικαιώματα

Στρατηγική και πολιτική εστίαση 1: Επένδυση στη Νοσηλευτική εκπαίδευση

Η πανδημία έδειξε στον κόσμο την πολύπλοκη κριτική σκέψη που χρησιμοποιούν οι νοσηλευτές κατά την εκτέλεση των υπηρεσιών τους στη φροντίδα των ασθενών. Οι νοσηλευτές είναι επιστημονικοί επαγγελματίες των οποίων οι πρακτικές είναι τεκμηριωμένες. Αυτό δεν περιορίζεται σε κάποιον συγκεκριμένο τομέα, όπως οι Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), οι οποίες έχουν επωμιστεί το μεγαλύτερο βάρος των σοβαρά ασθενών, αλλά επεκτείνεται σε όλο το φάσμα της περίθαλψης. Καθώς συνεχίζουμε να αντιμετωπίζουμε τις τρέχουσες προκλήσεις και τις αυξανόμενες απαιτήσεις υγείας των πληθυσμών μας, να προσαρμοζόμαστε σε νέες θεραπείες και τεχνολογίες και να συνεργαζόμαστε μεταξύ των διαφόρων τομέων, είναι σημαντικό οι νοσηλευτές να έχουν στέρεες εκπαιδευτικές βάσεις. Αυτό περιλαμβάνει προπτυχιακά πτυχία, μεταπτυχιακά πτυχία και συνεχή επαγγελματική ανάπτυξη.

Ωστόσο, παρά τα πολλά οφέλη της εκπαίδευσης και της συνεχιζόμενης επαγγελματικής ανάπτυξης, εξακολουθεί να υπάρχει σημαντική υποεπένδυση στον τομέα αυτό. Παρά το γεγονός ότι οι επιχειρηματικοί και πολιτικοί ηγέτες αναγνωρίζουν τα οφέλη της εκπαίδευσης για τα άτομα και τις κοινωνίες, η συζήτηση σχετικά με τις πολιτικές που προωθούν την εξέλιξη της εκπαίδευσης των νοσηλευτών συνεχίζεται. Είναι δύσκολο να συμβιβαστεί κανείς με το γεγονός ότι η νοσηλευτική είναι η μεγαλύτερη και πιο δαπανηρή συνιστώσα της αγοράς εργασίας για τα συστήματα υγείας, και παρόλα αυτά υπάρχουν περιορισμένες επενδύσεις στην εκπαιδευτική εξέλιξη. Αυτό αποτελεί κρίσιμο εμπόδιο για την πορεία των συστημάτων υγείας προς την επίτευξη των δυνατοτήτων τους. Το ΔΣΝ ενθαρρύνει σθεναρά τα συστήματα υγείας και τις χώρες σε όλο τον κόσμο να δώσουν μεγάλη αξία στην εκπαίδευση του νοσηλευτικού τους προσωπικού. Η επένδυση στη νοσηλευτική εκπαίδευση θα ωθήσει περαιτέρω το σύστημα υγείας στην παροχή φροντίδας που χρειάζονται τα άτομα και οι κοινότητες μέσω i) της βελτίωσης των γνώσεων και των ικανοτήτων, ii) της αύξησης της εμπιστοσύνης στις κλινικές και ηγετικές δεξιότητες, στην κριτική σκέψη και τη λήψη αποφάσεων και iii) της αύξησης της επαγγελματικής ικανοποίησης και της διατήρησης. Μια τέτοια επένδυση θα αποτελέσει μεγάλο καταλύτη για θετικό μετασχηματισμό.

Ταχεία μεταμόρφωση της υγειονομικής περίθαλψης για την εισροή ασθενών-Ιταλία

Προς τα τέλη Φεβρουαρίου 2020, οι βόρειες περιοχές της Ιταλίας υπέστησαν μαζική εισροή ασθενών σε κρίσιμη κατάσταση που χρειάζονταν αναπνευστική υποστήριξη. Μέσα σε λίγες ημέρες, τα νοσοκομεία με 10 έως 15 κρεβάτια ΜΕΘ έπρεπε να περιθάλπουν 30 με 40 επιπλέον ασθενείς με αναπνευστική ανεπάρκεια κάθε μέρα. Η κρίση αυτή διήρκεσε περισσότερο από δύο μήνες και άρχισε μια τεράστια επιχείρηση εφοδιασμού για τη δημιουργία χωρητικότητας. Τα νοσοκομεία μεταμορφώθηκαν γρήγορα, επανασχεδιάστηκαν και επεκτάθηκαν με νέες κλίνες. Μαζί με την επέκταση αυτή αυξήθηκε και η ζήτηση εξειδικευμένου εργατικού δυναμικού για τη φροντίδα αυτής της εισροής ασθενών, γεγονός που απαιτούσε την αναδιοργάνωση ολόκληρου του νοσηλευτικού δυναμικού (Imbriaco, Monesi & Ferrari. 2021). Εκτός από τις προκλήσεις της ηγεσίας και της διαχείρισης, οι νοσηλευτές έπρεπε επίσης να ανταποκριθούν στις περίπλοκες ανάγκες φροντίδας των ασθενών που εισήχθησαν. Οι ασθενείς συχνά απαιτούσαν πολύπλοκες και υψηλού κινδύνου διαδικασίες, όπως ενδοτραχειακές διασωληνώσεις, διαδερμικές τραχειοστομίες, συνεχή θεραπεία νεφρικής υποκατάστασης, πολλαπλές ιατρικές θεραπείες και άλλες κρίσιμες διαδικασίες. Οι νοσηλευτές είναι υπεύθυνοι για την παρακολούθηση των σημείων και των συμπτωμάτων των ασθενών ως προς τον τρόπο με τον οποίο ανταποκρίνονται στις θεραπείες που παρέχουν (Imbriaco, Monesi & Ferrari 2021).

Προσαρμογή της μάθησης των φοιτητών Νοσηλευτικής για την υποστήριξη της ποιοτικής εκπαίδευσης - Ταϊλάνδη

Η πανδημία COVID-19 έχει προκαλέσει σημαντικές προκλήσεις και εμπόδια στη μάθηση των φοιτητών. Το Κολέγιο Νοσηλευτικής Boromarajonani εφάρμοσε διάφορες στρατηγικές για την υποστήριξη των φοιτητών. Αυτές περιελάμβαναν την επαρκή παροχή στους σπουδαστές ατομικού προστατευτικού εξοπλισμού (ΜΑΠ) και άλλων πόρων για τη μόλυνση, την πρόληψη και τον έλεγχο (ΜΠΕ), τη δυνατότητα στους σπουδαστές να φοιτούν μέσω διαδικτύου, τη δημιουργία ευέλικτων ρυθμίσεων για επιτόπια προσομοίωση της μάθησης, τη δημιουργία νέων μαθησιακών πόρων και την προσαρμογή των εξετάσεων και την υποστήριξη των αναγκών των σπουδαστών με στόχο την ευημερία. Ως αποτέλεσμα των πρωτοβουλιών αυτών, λιγότερο από το 5% των φοιτητών μολύνθηκαν από την COVID-19, οι φοιτητές αποφοίτησαν εγκαίρως και η ποιότητα της εκπαίδευσης διατηρήθηκε (Turner 2021).

Εκπαίδευση με βάση τις ικανότητες για τη μείωση των σφαλμάτων φαρμακευτικής αγωγής-Κίνα

Το δεύτερο συνδεδεμένο νοσοκομείο της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Zhejiang στην Κίνα έχει εφαρμόσει καινοτόμα μοντέλα εκπαίδευσης που βασίζονται στη "γνώση-στάση-πρακτική" για την επίτευξη ικανοτήτων στη διαχείριση της φαρμακευτικής αγωγής. Ως αποτέλεσμα, η συχνότητα των λαθών στα φάρμακα από τους νέους πτυχιούχους μειώθηκε κατά 60% (Xu et al. 2021).

Οφέλη από την επένδυση στη νοσηλευτική εκπαίδευση



Τα καλύτερα αποτελέσματα για την υγεία των ασθενών περιλαμβάνουν σημαντική μείωση της θνησιμότητας. Στην Ευρώπη διαπιστώθηκε ότι μια αύξηση κατά 10% του ποσοστού των πτυχιούχων νοσηλευτών στα νοσοκομεία συνδέεται με μείωση της θνησιμότητας κατά 7% (Aiken et al. 2014- Wieczorek-Wojcik 2022).



Όσο περισσότεροι νοσηλευτές ολοκληρώνουν ένα πτυχίο, τόσο πιο πιθανό είναι να συνεχίσουν σε περαιτέρω μεταπτυχιακή εκπαίδευση, ιδίως σε ρόλους Advanced Practice Nursing (National Academy of Medicine 2021).



Η μεταπτυχιακή εκπαίδευση οδηγεί σε αυξημένη διατήρηση του νοσηλευτικού εργατικού δυναμικού (Εθνική Ακαδημία Ιατρικής 2021).



Η αύξηση της εγχώριας προσφοράς νοσηλευτών ανακουφίζει από την υπερβολική εξάρτηση από νοσηλευτές με διεθνή εκπαίδευση (Buchan & Catton 2020).



Οι καλά εκπαιδευμένοι νοσηλευτές εξελίσσονται σε ανώτερες ηγετικές θέσεις σε όλο το φάσμα της υγείας, συμπεριλαμβανομένης της χάραξης πολιτικής και της εκτελεστικής ηγεσίας (McHugh & Lake 2010).

Αποδείξεις υποεπένδυσης στη Νοσηλευτική εκπαίδευση



Μεταξύ και εντός των χωρών, υπάρχει μεταβλητή συνοχή με τα προγράμματα εκπαίδευσης για την είσοδο στην πρακτική άσκηση (WHO 2021a).



Συχνά υπάρχουν περιορισμένα ή καθόλου πρότυπα διαπίστευσης που αξιολογούν την ποιότητα των εκπαιδευτικών προγραμμάτων (WHO 2021a).



Λόγω των υφιστάμενων ελλείψεων, της γήρανσης του νοσηλευτικού δυναμικού και αυτού που το ΔΣΝ έχει ονομάσει αυξανόμενο φαινόμενο COVID-19, εκτιμάται ότι θα χρειαστούν έως και 13 εκατομμύρια νοσηλευτές για να καλυφθεί το παγκόσμιο κενό έλλειψης νοσηλευτών στο μέλλον (ICN 2021a).



Λόγω της ανεπαρκούς εγχώριας προσφοράς νοσηλευτών, πολλές χώρες υψηλού εισοδήματος εξαρτώνται από νοσηλευτές με διεθνή εκπαίδευση για να καλύψουν τα κενά στο εργατικό δυναμικό τους (Socha-Dietrich & Dumont 2021).



Το 55% των εθνικών ενώσεων νοσηλευτών μελών του ΔΣΝ ανέφεραν ότι τα συστήματα υγείας τους, επενδύουν στη συνεχή επαγγελματική ανάπτυξη των νοσηλευτών. Ωστόσο, η πλειονότητα αυτών αφορούσε την κοινοτική και όχι την κλινική ειδικότητα (ICN Survey 2020).



Η έλλειψη υποστήριξης από τους εργοδότες αποτελεί σημαντικό εμπόδιο για την ανάληψη μεταπτυχιακής νοσηλευτικής εκπαίδευσης (Aiken et al. 2014, Ng, Eley & Tuckett 2016, Pittman et al. 2012).



Οι χώρες υψηλού εισοδήματος έχουν υπερτριπλάσιο ποσοστό αποφοίτησης νοσηλευτών από τις χώρες χαμηλού εισοδήματος (WHO 2020a).

Αναμενόμενα αποτελέσματα από την επένδυση στη νοσηλευτική εκπαίδευση

- Η βελτίωση των επιδόσεων των συστημάτων υγείας, με την εκτίμηση και την αξιοποίηση της εκπαίδευσης των νοσηλευτών για την παροχή ποιοτικής και αποτελεσματικής φροντίδας, οδηγεί σε καλύτερα αποτελέσματα για την υγεία.
- Οι χώρες είναι σε θέση να καταστούν αυτάρκεις όσον αφορά την ικανότητα του νοσηλευτικού τους δυναμικού, ώστε να καλύψουν ή να ξεπεράσουν τις ανάγκες του συστήματος υγείας και την πιθανή αύξηση της ζήτησης.
- Οι νοσηλευτές διαθέτουν τις απαιτούμενες γνώσεις, ικανότητες και αυτοπεποίθηση για να καλύψουν τις ανάγκες υγείας των πληθυσμών και να συμβάλουν στην επίτευξη των SDG.
- Το κοινό έχει αυξημένη εμπιστοσύνη στη Νοσηλευτική και μεγαλύτερη κατανόηση του νόμιμου πεδίου εφαρμογής της νοσηλευτικής πρακτικής.
- Η πρόοδος της επιστημονικής έρευνας και διερεύνησης διευρύνει τη βάση δεδομένων για την πρακτική.

Απαιτούμενες ενέργειες για την επιτυχή παροχή

Νοσηλευτές και επαγγελματικοί φορείς



- Να δώσετε προτεραιότητα στις επενδύσεις στην εκπαίδευση ως μέσο για τη βελτίωση των αποτελεσμάτων και της αποτελεσματικότητας του συστήματος υγείας στις συζητήσεις με κυβερνήσεις και οργανισμούς
- Να δημιουργήσετε και να υποστηρίξετε μια κουλτούρα που δίνει προτεραιότητα στην εκπαίδευση
- Να υποστηρίξετε την ανάπτυξη προτύπων και ικανοτήτων που απαιτούνται για τη σύγχρονη νοσηλευτική πρακτική
- Να βοηθήσετε τα μέλη να επιδιώξουν περαιτέρω εκπαίδευση τόσο εντός όσο και εκτός νοσηλευτικής
- Να τεκμηριώνετε στους εργοδότες την ανάγκη υποστήριξης της άδειας σπουδών για τους νοσηλευτές
- Να προωθείτε ένα κοινό πρότυπο εκπαίδευσης για την είσοδο στην πρακτική άσκηση
- Να ηγείστε και να συμμετέχετε σε ισχυρά σχέδια έρευνας και βελτίωσης της ποιότητας, προωθώντας τους δεσμούς μεταξύ της νοσηλευτικής εκπαίδευσης και της κλινικής πρακτικής.



Κοινό

- Να κατανοήσετε τον ρόλο και τη συμβολή της νοσηλευτικής στη σύγχρονη υγειονομική περίθαλψη.
- Να απαιτήσετε ένα σύστημα που να εκτιμά την εκπαίδευση των νοσηλευτών, δεδομένης της σχέσης της με την ασφάλεια των ασθενών και την αποτελεσματικότητα του κόστους.
- Να αναγνωρίζετε και να σέβεστε τον επιστημονικό επαγγελματισμό της νοσηλευτικής και τη συμβολή των νοσηλευτών στην υγεία.

Πάροχοι υπηρεσιών υγείας



- Επενδύστε στη συνεχή εκπαίδευση των νοσηλευτών
- Σχεδιάστε διαδρομές σταδιοδρομίας με νοσηλευτές που αποκτούν υψηλότερο μορφωτικό επίπεδο
- Προωθείτε την διεπιστημονική έρευνα και την μάθηση
- Παρακολουθήστε ολοκληρωμένες μετρήσεις για την ασφάλεια των ασθενών και των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης και για τους δείκτες ποιοτικής φροντίδας
- Προωθείτε υποστηρικτικά περιβάλλοντα που επιτρέπουν στους νοσηλευτές να επιδιώκουν ευκαιρίες εκπαίδευσης
- Επεκτείνετε τις επίσημες ακαδημαϊκές συνεργασίες
- Παρέχετε ευκαιρίες για τη μάθηση των φοιτητών και την κλινική πρακτική άσκηση



Κυβερνήσεις

- Σχεδιάστε και επενδύστε στην αύξηση της εγχώριας παραγωγής νοσηλευτών για την κάλυψη της ζήτησης του συστήματος υγείας
- Καθιερώστε ελάχιστα πρότυπα για τη νοσηλευτική εκπαίδευση και τη διασφάλιση της ποιότητας - αυτό περιλαμβάνει τα πρότυπα εισόδου στην πρακτική άσκηση και τη δια βίου μάθηση
- Υποστηρίξετε την ανάπτυξη εκπαιδευτικών προγραμμάτων βασισμένων στις ικανότητες που ανταποκρίνονται στα πρότυπα ποιότητας και στις ανάγκες υγείας του πληθυσμού

- Υποστηρίξτε και σχεδιάστε την εκπαίδευση των νοσηλευτών με γιατρούς και άλλους επαγγελματίες υγείας ως φοιτητές και κατά την εξέλιξη της σταδιοδρομίας τους
- Καθιερώστε πρότυπα για τη συνεχή επαγγελματική ανάπτυξη και την παρακολούθησή της
- Προωθείστε τη διαδικασία διαπίστευσης των εκπαιδευτικών προγραμμάτων και των παρόχων εκπαίδευσης, ώστε να διασφαλίζεται η τήρηση των προτύπων για τη σύγχρονη νοσηλευτική πρακτική
- Αυξήστε την έμφαση στην ανάπτυξη του εκπαιδευτικού προσωπικού και την εξέλιξη της σταδιοδρομίας
- Διασφαλίστε ότι το προσωπικό της σχολής διαθέτει τις απαιτούμενες δεξιότητες, ικανότητες και εμπειρία.

Διεθνείς οργανισμοί



- Υποβάλλετε έκθεση στην Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας και στο κοινό για την πρόοδο του SDNM 2021-2025
- Παρέχετε συμβουλές και υποστήριξη για κοινά πρότυπα για την είσοδο στην πρακτική και την προηγμένη πρακτική
- Διευκολύνετε τη δέσμευση μεταξύ των ρυθμιστικών αρχών για την καθιέρωση βασικών παγκόσμιων προτύπων πρακτικής
- Προωθείστε αλλαγές πολιτικής για τη στήριξη της νοσηλευτικής εκπαίδευσης και την άρση των ρυθμιστικών εμποδίων που εμποδίζουν την εργασία στο πλήρες πεδίο εφαρμογής της πρακτικής
- Επανεξετάστε και επικαιροποιήστε της Σύμβαση για το Νοσηλευτικό Προσωπικό του 1977 ώστε να τονιστεί η σημασία της νοσηλευτικής εκπαίδευσης
- Υποστηρίξτε συγκεντρώσεις ερευνητών νοσηλευτών από την εκπαίδευση και την πράξη για τη διεύρυνση της ποικιλομορφίας της σκέψης και της καινοτομίας

Στρατηγική και πολιτική εστίαση 2: Επένδυση σε θέσεις εργασίας νοσηλευτών

Η έλλειψη νοσηλευτικού προσωπικού αποτελεί μεγαλύτερη απειλή από την πανδημία COVID-19. Οι νοσηλευτές βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της αντιμετώπισης της COVID-19 και διαδραματίζουν ηγετικό ρόλο σε κάθε πτυχή, συμπεριλαμβανομένης της πρόληψης, των δοκιμών, του εντοπισμού, του ελέγχου, της απομόνωσης, του εμβολιασμού, της θεραπείας και της αποκατάστασης των ασθενών. Συνεχίζουν να ασχολούνται με όλες τις αυξανόμενες εργασίες που δεν σχετίζονται με τον COVID και οι οποίες επιμένουν. Οι νοσηλευτές αποτέλεσαν τη ραχοκοκαλιά της αντίδρασης του συστήματος υγείας. Ωστόσο, χωρίς ανάπαυλα, με αυξανόμενη ζήτηση, ελλειπείς πόρους και χωρίς ορατή ανακούφιση, εγκαταλείπουν το επάγγελμα με εξαιρετικά υψηλούς ρυθμούς. **Παρά το γεγονός ότι οι νοσηλευτές κάνουν ό,τι καλύτερο μπορούν, θα υπάρχουν κενά στην παροχή φροντίδας, και αυτή η έλλειψη εργατικού δυναμικού είναι μια κρίση δημόσιας υγείας που θα είναι αισθητή για τα επόμενα χρόνια.**

Κάποιοι μπορεί να πουν ότι η έλλειψη εργατικού δυναμικού προκλήθηκε από την πανδημία. Παρόλο που η πανδημία μπορεί να αποκάλυψε και να επιδείνωσε αυτό το ζήτημα, οι νοσηλευτικές ενώσεις, ο ΠΟΥ, οι ερευνητές, οι οικονομολόγοι της αγοράς εργασίας, ο Οργανισμός Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (ΟΟΣΑ), το ΔΣΝ και άλλοι κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου εδώ και χρόνια ότι ο αριθμός των νοσηλευτών υπολείπεται της ζήτησης σε όλο τον κόσμο.

Αναγνωρίζεται ότι οι παράγοντες που οδηγούν στην προσφορά εργατικού δυναμικού είναι πολύπλοκοι σε ένα παγκόσμιο περιβάλλον. Μέρος αυτού του προβλήματος είναι ότι οι χώρες βρίσκονται σε διαφορετικά στάδια ανάπτυξης λόγω των διαφορετικών δημοσιονομικών δυνατοτήτων τους. Ωστόσο, **υπάρχουν ορισμένα κοινά σημεία σε όλες τις χώρες, όπως δεκαετίες κακού σχεδιασμού, ανάπτυξης και ελλιπούς χρηματοδότησης.** Παραδείγματα αυτού

περιλαμβάνουν κακές συνθήκες εργασίας, έλλειψη των απαραίτητων πόρων για την παροχή κατάλληλης φροντίδας, μη υιοθέτηση ασφαλών επιπέδων στελέχωσης, ανεπαρκείς κανονιστικές πρακτικές και πρακτικές πιστοποίησης, ξεπερασμένους κανονισμούς και πολιτικές που εμποδίζουν τους νοσηλευτές να εργαστούν με βάση την πλήρη εκπαίδευση, το πεδίο εφαρμογής και την εξειδίκευσή τους. **Οι ελλείψεις εργατικού δυναμικού οδηγούν σε υψηλά ποσοστά επαγγελματικής εξουθένωσης και κύκλου εργασιών, γεγονός που είναι σημαντικό επιζήμιο τόσο για τους ασθενείς όσο και για τους νοσηλευτές** (Buchan, Catton & Shaffer 2022).

Σχολιάζοντας μια πρόσφατη έκθεση του ICNM με τίτλο [Sustain and Retain in 2022](#) and Beyond, ο συν-συγγραφέας του ΔΣΝ Chief Executive Officer Howard Catton ζήτησε άμεση δράση, δηλώνοντας:

"Δεν έχουμε πλέον την πολυτέλεια να υποτιμούμε και να υποχρηματοδοτούμε το νοσηλευτικό επάγγελμα, όχι μόνο για την υγεία των νοσηλευτών, αλλά και για την προστασία και τη βιωσιμότητα ολόκληρου του παγκόσμιου συστήματος υγείας. Ας είμαστε ξεκάθαροι: δεν μιλάμε για προσωρινές λύσεις, για να ξεπεράσουμε την τρέχουσα πανδημία ή ακόμη και για να προετοιμαστούμε για την επόμενη. Μιλάμε για τη δυνατότητα αντιμετώπισης όλων των αναγκών υγειονομικής περίθαλψης που έχουν συσσωρευτεί και καθυστερήσει από την έναρξη της πανδημίας. Εάν δεν αντιμετωπίσουμε όλες αυτές τις παρούσες και επείγουσες ανάγκες με βιώσιμο τρόπο κατά την επόμενη δεκαετία, η φιλοδοξία του ΠΟΥ για καθολική υγειονομική κάλυψη θα ματαιωθεί." (ICN 2022).

Η έλλειψη νοσηλευτικού εργατικού δυναμικού δεν μπορεί πλέον να αγνοηθεί. Δεν μπορούμε να έχουμε έναν υγιή κόσμο μέχρι να δεσμευτούμε και να αντιμετωπίσουμε αυτό το χρόνιο πρόβλημα.

Πρώθηση της υγείας των γυναικών: νοσηλευτική στην κοινότητα-Ινδία

Για τη βελτίωση της υγείας των γυναικών σε μια τοπική κοινότητα, αναπτύχθηκε ένα καινοτόμο μοντέλο περίθαλψης υπό την καθοδήγηση νοσηλευτών. Οι νοσηλεύτριες συνεργάστηκαν με την κοινότητα για να εντοπίσουν ζητήματα και εμπόδια στην πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας των γυναικών. Ένα από τα μεγαλύτερα κενά ήταν η γνώση και η κατανόηση των απαιτούμενων υπηρεσιών. Μετά τη δημιουργία των κλινικών υπό την καθοδήγηση νοσηλευτών, υπήρξαν πολλές βελτιώσεις στην υγεία των γυναικών. Για παράδειγμα, η συμμετοχή στο τεστ Παπανικολάου αυξήθηκε από 4,1% των γυναικών στην κοινότητα σε πάνω από 71% (George & Batra 2021).

Καλύτερες συνθήκες εργασίας για τους νοσηλευτές-Ελβετία

Το 2021 διεξήχθη δημοψήφισμα στην Ελβετία για την αντιμετώπιση των συνθηκών εργασίας των νοσηλευτών της χώρας. Ως αποτέλεσμα της θετικής ψήφου, οι νοσηλευτές θα υποστηριχθούν με καλύτερες αμοιβές, εκπαίδευση και συνθήκες εργασίας. Αυτή η δημόσια εκδήλωση υποστήριξης αναγνωρίζει την πολύτιμη συμβολή των νοσηλευτών και καταδεικνύει τη δέσμευσή της να κάνει πράξη την υποστήρισή τους.

Οφέλη από την επένδυση σε θέσεις εργασίας νοσηλευτών



Ικανοποίηση των μεταβαλλόμενων αναγκών υγείας και των αυξανόμενων προσδοκιών των ατόμων και των κοινοτήτων (Audet, Bourgault & Rochefort 2018, Fawaz Hamdan-Mansour & Tassi 2018, Institute of Medicine 2011, Health Insights 2017).



Επαρκής αριθμός και κατάλληλο μείγμα δεξιοτήτων νοσηλευτών (Audet, Bourgault & Rochefort 2018- Fawaz Hamdan-Mansour & Tassi 2018- Institute of Medicine 2011- Health Insights 2017).



Ο ΠΟΥ (2016) εκτιμά ότι η απόδοση των επενδύσεων στην υγεία είναι 9 προς 1.



Βελτίωση της πρόσβασης στην υγειονομική περίθαλψη και μεγαλύτερη χρήση καινοτόμων μοντέλων παροχής υπηρεσιών υγείας (WHO 2016).



Βελτίωση της ικανοποίησης και του ηθικού των νοσηλευτών που οδηγεί στη βελτίωση της προσέλευσης και της διατήρησης του επαγγέλματος από το κοινό (WHO 2016).

Αποδείξεις υποεπένδυσης σε θέσεις εργασίας νοσηλευτών



Τα ποσοστά αμοιβής των νοσηλευτών σε πολλές χώρες είτε παρέμειναν αμετάβλητα είτε μειώθηκαν σε πραγματικούς όρους (ΟΟΣΑ 2021).



Λόγω των υφιστάμενων ελλείψεων νοσηλευτών, της γήρανσης του νοσηλευτικού δυναμικού και του αυξανόμενου φαινομένου COVID-19, το ΔΣΝ εκτιμά ότι θα χρειαστούν έως και 13 εκατομμύρια νοσηλευτές για να καλυφθεί το παγκόσμιο κενό έλλειψης νοσηλευτών στο μέλλον (ICN 2021a).



Το 90% των εθνικών νοσηλευτικών ενώσεων ανησυχούν σημαντικά ότι ο μεγάλος φόρτος εργασίας και η ανεπαρκής εξεύρεση πόρων, η επαγγελματική εξουθένωση και το άγχος που σχετίζονται με την αντιμετώπιση της πανδημίας είναι οι παράγοντες που οδηγούν σε αυξημένο αριθμό νοσηλευτών που έχουν εγκαταλείψει το επάγγελμα και σε αυξημένα αναφερόμενα ποσοστά πρόθεσης αποχώρησης φέτος και όταν τελειώσει η πανδημία (ICN 2021a).



Λόγω της ανεπαρκούς εγχώριας προσφοράς νοσηλευτών, πολλές χώρες υψηλού εισοδήματος εξαρτώνται από νοσηλευτές με εκπαίδευση στο εξωτερικό για να καλύψουν τα κενά στο εργατικό δυναμικό τους (OECD

2019).



Το 80% των νοσηλευτών αναφέρει ότι είναι υπερεξειδικευμένοι για τους ρόλους που εκτελούν (OECD 2016).



Χιλιάδες ζωές θα μπορούσαν να είχαν σωθεί με επαρκή επίπεδα στελέχωσης και συνδυασμό δεξιοτήτων (McHugh et al. 2021).



Η αναλογία των νοσηλευτών στις χώρες χαμηλού εισοδήματος είναι 9,1 νοσηλευτές ανά 10.000 κατοίκους σε σύγκριση με 107,7 ανά 10.000 κατοίκους στις οικονομίες υψηλού εισοδήματος (WHO 2020a).

Αναμενόμενα αποτελέσματα από την επένδυση σε ουσιαστικές θέσεις εργασίας νοσηλευτών

- Ένα σύστημα υγείας που ενισχύει την εγχώρια ικανότητα των νοσηλευτών και υποστηρίζει την ηθική πρόσληψη και τη διεθνή ανάπτυξη.
- Ο σωστός αριθμός νοσηλευτών, με τις σωστές δεξιότητες και τεχνογνωσία, στις σωστές περιοχές για την κάλυψη των υγειονομικών αναγκών των πληθυσμών.
- Ένα σύστημα υγείας που ανταμείβει επαρκώς, αναριθμεί και αναγνωρίζει την εργασία και την αξία των νοσηλευτών, βελτιώνοντας έτσι την πρόσληψη και τη διατήρηση των νοσηλευτών.
- Αυξημένη απόδοση της επένδυσης με τη χρησιμοποίηση των νοσηλευτών για να εργαστούν στο πλήρες πεδίο της πρακτικής τους, συμπεριλαμβανομένης της υποστήριξης της επαγγελματικής εξέλιξης που επηρεάζει τόσο την επαγγελματική εξέλιξη όσο και την πρόοδο όλων των επαγγελματιών υγείας.
- Λεπτομερής κατανόηση της τρέχουσας και μελλοντικής προσφοράς εργατικού δυναμικού σε σχέση με τη ζήτηση, με λεπτομερείς στρατηγικές, σχέδια και παρεμβάσεις για την κάλυψη της ζήτησης.

Απαιτούμενες ενέργειες για την επιτυχή παροχή

Νοσηλευτές και επαγγελματικοί φορείς



- Να υποστηρίζετε την κλιμάκωση και τη διατήρηση ενός ικανού νοσηλευτικού εργατικού δυναμικού
- Να υποστηρίζετε και να καθοδηγείτε κατάλληλες, χρηματοδοτούμενες και στοχευμένες πολιτικές για το εργατικό δυναμικό
- Να διασφαλίζετε τα πρότυπα ποιότητας της νοσηλευτικής πρακτικής και την παροχή υποστήριξης για την αντιστοίχιση του πεδίου εφαρμογής της πρακτικής με την εκπαίδευση και τις νοσηλευτικές ικανότητες
- Να δημιουργήσετε και να υποστηρίξετε μια κουλτούρα που δίνει προτεραιότητα στην εκπαίδευση
- Να επηρεάσετε την ποιότητα και τις κατάλληλες απαιτήσεις αδειοδότησης και εγγραφής για την άσκηση της επαγγελματικής δραστηριότητας



Κοινό

- Να ζητήσει την ανάπτυξη σχεδίων για το νοσηλευτικό δυναμικό που να ανταποκρίνονται στις ανάγκες του πληθυσμού και στη διάθεση επαρκών πόρων
- Να απαιτεί σύγχρονη ρύθμιση του νοσηλευτικού επαγγέλματος που να διασφαλίζει την προστασία του κοινού
- Έκκληση για τη δημόσια αναφορά των συνόλων δεδομένων εργατικού δυναμικού



Πάροχοι υπηρεσιών υγείας

- Παροχή ασφαλούς εργασιακού περιβάλλοντος και καλύτερων συνθηκών εργασίας
- άρση των εμποδίων και οικοδόμηση μιας κουλτούρας υποστήριξης ώστε οι νοσηλευτές να μπορούν να εργάζονται στο πλήρες πεδίο της πρακτικής τους
- Σχεδιασμός και εφαρμογή πρωτοβουλιών που προωθούν τη διατήρηση των νοσηλευτών και βελτιώνουν τη νοσηλευτική ικανοποίηση
- Εξασφάλιση της παρουσίας της νοσηλευτικής στο επίπεδο του σχεδιασμού και της πολιτικής υγείας
- Δημιουργία ικανοτήτων για την υποστήριξη της πρόσληψης και της επαγγελματικής ανάπτυξης νέων αποφοίτων
- Αντιμέτωπιση των θεμάτων αναγνώρισης, ανταμοιβής και αμοιβών
- Εφαρμογή δράσεων για τη στήριξη της ασφαλούς στελέχωσης και των αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας
- Επένδυση σε ανώτερες θέσεις νοσηλευτικής ηγεσίας με επαρκή εξοπλισμό



Κυβερνήσεις

- Ανάπτυξη και χρηματοδότηση σχεδίων για το νοσηλευτικό δυναμικό με έμφαση στις σωστές δεξιότητες, στον σωστό αριθμό και στα σωστά μέρη
- Καθιέρωση και εφαρμογή στρατηγικών και δράσεων για τη διατήρηση των νοσηλευτών για περισσότερες πληροφορίες βλέπε [Sustain and Retain in 2022 and Beyond](#).
- Παρακολούθηση και υποβολή εκθέσεων σχετικά με την πρόοδο σε σχέση με το SDNM στην Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας.
- Κίνητρα για την ελκυστικότητα της νοσηλευτικής ως επιλογή σταδιοδρομίας
- Οικοδόμηση εγχώριας ικανότητας μέσω επενδύσεων σε υψηλής ποιότητας εκπαίδευση και δια βίου μάθηση
- Εξασφάλιση της προστασίας και της ασφάλειας όλων των εργαζομένων στον τομέα της υγείας και των εγκαταστάσεων υγείας σε όλα τα περιβάλλοντα
- Προώθηση και κοινωνική υποστήριξη των μεταναστών νοσηλευτών
- Ανάπτυξη κανονισμών ή πολιτικών για τη στήριξη της ασφαλούς στελέχωσης, των αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας και την ανάπτυξη της εγχώριας ικανότητας των νοσηλευτών
- Ενίσχυση βασικών ρυθμιστικών λειτουργιών για την αδειοδότηση και τη διαπίστευση
- Διεξαγωγή σε τακτική βάση δηλώσεων επιπτώσεων στο εργατικό δυναμικό των νοσηλευτών



Διεθνείς οργανισμοί

- Υποστήριξη της άμεσης επικαιροποίησης της ανάλυσης SOWN και της τακτικής παρακολούθησης του παγκόσμιου νοσηλευτικού εργατικού δυναμικού για τον αποτελεσματικό σχεδιασμό του εργατικού δυναμικού σε περιφερειακό και παγκόσμιο επίπεδο (Buchan, Catton & Shaffer 2022)

- Υποστήριξη και στήριξη του σχεδιασμού και της ανάπτυξης του εργατικού δυναμικού των νοσηλευτών σε κράτη με χαμηλό εισόδημα και ευάλωτες χώρες (Buchan, Catton & Shaffer 2022)
- Έκθεση στην Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας και στο κοινό για την πρόοδο της SDNM και την έκθεση SOWN
- Επίδραση σε δραστηριότητες λογοδοσίας που προωθούν την επένδυση σε αξιοπρεπείς θέσεις εργασίας για νοσηλευτές
- Ενθάρρυνση της παγκόσμιας ανταλλαγής δεδομένων για την αγορά εργασίας στον τομέα της υγείας
- Συμβουλευτική και υποστήριξη προτύπων για τη δεοντολογική μετανάστευση των νοσηλευτών και άλλων εργαζομένων στον τομέα της υγείας.
- Διευκόλυνση της δέσμευσης μεταξύ των ρυθμιστικών αρχών για την καθιέρωση βασικών παγκόσμιων προτύπων πρακτικής
- Συμβουλευτική και υπεράσπιση των προτύπων για τη δεοντολογική μετανάστευση των νοσηλευτών

Στρατηγική και πολιτική εστίαση 3: Επένδυση στη νοσηλευτική ηγεσία

Σε όλη τη διάρκεια της ιστορίας, οι νοσηλευτές βρίσκονται στην πρώτη γραμμή του μετασχηματισμού και της μεταρρύθμισης για τη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας των ατόμων και των κοινοτήτων. Όποτε υπάρχουν προκλήσεις, οι νοσηλευτές συμμετέχουν ενεργά στην παροχή βέλτιστων και ρεαλιστικών λύσεων. Είτε πρόκειται για υγιεινή, ανθρώπινη μεταχείριση των ατόμων με ψυχικές ασθένειες, δεδομένα και αναλύσεις, δημιουργία καινοτόμων μοντέλων περίθαλψης, ισότητα των φύλων, αντιμετώπιση των κοινωνικών παραγόντων της υγείας είτε για βελτίωση της πρόσβασης στην περίθαλψη, οι νοσηλευτές αποτελούν μια αξιόπιστη φωνή που οδηγεί σε καλύτερα αποτελέσματα στον τομέα της υγείας.

Οι νοσηλευτικοί ηγέτες και η ηγεσία δεν εκτιμούνται πάντα. Συχνά υπάρχουν εμπόδια στη συμμετοχή των νοσηλευτών ως πλήρεις εταίροι με τους γιατρούς και άλλους επαγγελματίες υγείας στη λήψη αποφάσεων υψηλού επιπέδου και στη χάραξη πολιτικής. Μία από τις βασικές αιτίες αυτού του φαινομένου είναι συχνά η πεποίθηση ότι οι νοσηλευτές είναι "λειτουργικοί εκτελεστές" που απλώς ακολουθούν οδηγίες. Αυτό έρχεται σε πλήρη αντίθεση με την πραγματικότητα του επαγγέλματος, τα μέλη του οποίου είναι αυτόνομοι, ενημερωμένοι, υπεύθυνοι για τη λήψη αποφάσεων, των οποίων οι ενέργειες βασίζονται σε επιστημονικές αρχές, εκπαίδευση, στοιχεία και εμπειρία (Institute of Medicine 2011).

Η ηγεσία των νοσηλευτών είναι απαραίτητη σε κάθε επίπεδο και σε όλα τα περιβάλλοντα, προκειμένου να παρέχονται αποτελεσματικές υπηρεσίες υγείας που έχουν σημασία για τους ασθενείς και τις οικογένειές τους, τα άτομα και τις κοινότητες. **Η ηγεσία των νοσηλευτών είναι εξίσου σημαντική για την παροχή ποιοτικής φροντίδας όσο και οι τεχνικές ικανότητες στο πλευρό του ασθενούς.** Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, χρειαζόμαστε νοσηλευτές να ηγηθούν στην ανάπτυξη ατομικών σχεδίων φροντίδας, νέων καινοτόμων μοντέλων φροντίδας, ολοκληρωμένης και ομαδικής φροντίδας, οργανωτικών πολιτικών και σχεδίων, έρευνας και μετάφρασης της έρευνας, λήψης αποφάσεων στο διοικητικό συμβούλιο και διαμόρφωσης ουσιαστικής και σχετικής νομοθεσίας.

Προστασία των ευάλωτων ασθενών σε εγκαταστάσεις μακροχρόνιας περίθαλψης-Καναδά

Η COVID-19 επηρέασε δυσανάλογα τη μακροχρόνια φροντίδα στον Καναδά, καθώς περίπου τέσσερις στους πέντε θανάτους συμβαίνουν σε αυτές τις εγκαταστάσεις. Η Susan Poirier είναι εγγεγραμμένη νοσηλεύτρια και διοικητική υπάλληλος σε μη κερδοσκοπικό κέντρο φροντίδας ηλικιωμένων. Συνεργάστηκε με την ομάδα και τους κατοίκους της εγκατάστασης και τους ενέπλεξε για να υποστηρίξει τη λήψη αποφάσεων. Με την ηγεσία της Susan, εφάρμοσαν προληπτικά μέτρα IPC, συμπεριλαμβανομένης της εκπαίδευσης όλου του προσωπικού στην κατάλληλη χρήση των ΜΑΠ πριν από τις συστάσεις του Υπουργείου Υγείας. Ολόκληρη η εγκατάσταση επανασχεδιάστηκε ώστε να δημιουργηθούν δωμάτια απομόνωσης για όσους παρουσίαζαν συμπτώματα. Πραγματοποίησαν σχεδιασμό μέσω "εικονικών" σεναρίων. Από την αρχή, η Susan δημιούργησε μια κουλτούρα που αναγνώριζε τη συμβολή του προσωπικού της, προκειμένου να οικοδομήσει μια ισχυρή οργανωτική κουλτούρα και ένα περιβάλλον εμπιστοσύνης. Η Susan έχει δημιουργήσει μια ομάδα ηγετών σε όλη την εγκατάσταση, οι οποίοι συμμετέχουν ενεργά στη διαδικασία λήψης αποφάσεων. Ως αποτέλεσμα αυτής της εργασίας, οι κάτοικοι έχουν προστατευθεί, το ηθικό του προσωπικού είναι υψηλό και το 100% του προσωπικού είναι πλήρως εμβολιασμένο. Τα ευρήματα από την έρευνα έχουν διαπιστώσει ότι ένας βασικός δείκτης για τα θετικά αποτελέσματα στις εγκαταστάσεις μακροχρόνιας περίθαλψης (LTC) είναι η νοσηλευτική ηγεσία (Poirier 2021).

Η ηγεσία στην κυβέρνηση σε περιόδους μεγάλης ανάγκης – Ισραήλ

Η Shoshy Goldberg είναι η κυβερνητική επικεφαλής νοσηλεύτρια στο Υπουργείο Υγείας του Ισραήλ. Σε αυτόν τον ρόλο, είναι υπεύθυνη για τους 70.000 νοσηλευτές της χώρας και για την ηγεσία της πολιτικής υγείας όσον αφορά τη Νοσηλευτική. Στα πρώτα στάδια της πανδημίας, η Shoshy αναγνώρισε ότι το σύστημα υγείας δεν διέθετε συνήθη και επαρκή συλλογή και αναφορά δεδομένων, τα οποία θα μπορούσαν να παρέχουν ανάλυση σε πραγματικό χρόνο για τη λήψη αποφάσεων. Αντιμετώπισε αμέσως την κατάσταση αυτή και συνεργάστηκε με το μεγαλύτερο πανεπιστήμιο της χώρας για την παροχή έγκαιρων, κατατοπιστικών και ακριβών αναφορών, ώστε να κατανοηθούν τα κενά στην παροχή υπηρεσιών και να ληφθούν γρήγορα αποφάσεις για την αντιμετώπισή τους. Ως αποτέλεσμα του επιτυχημένου έργου της για την αντιμετώπιση των προβλημάτων, η Shoshy ανέλαβε την εποπτεία όλων των επαγγελματιών υγείας. Εμπνέει και καθοδηγεί το εργατικό δυναμικό στον τομέα της υγείας καθώς αντιμετωπίζει τις συνεχιζόμενες και αναδυόμενες προκλήσεις στον τομέα της υγείας (Goldberg 2021).

Οφέλη όταν οι νοσηλευτές συμμετέχουν σε ηγετικές θέσεις



Βελτίωση της ανθρωποκεντρικής φροντίδας (Stimpfel et al. 2016)



Καλύτερη περίθαλψη με χαμηλότερο κόστος, δηλαδή υπηρεσίες υγείας με καλύτερη αξία (Goetz, Janney & Ramsey 2011, Teigg et al. 2015)



Καλύτερα εργασιακά περιβάλλοντα, συμπεριλαμβανομένης της οργανωτικής κουλτούρας υψηλών επιδόσεων (Stimpfel et al. 2016; Twigg & McCullough 2014)



Βελτίωση της ποιότητας και της ασφάλειας που οδηγεί σε καλύτερα αποτελέσματα για τους ασθενείς (McHugh et al. 2016)



Αυξημένη επαγγελματική ικανοποίηση και διατήρηση των νοσηλευτών (Stimpfel et al. 2016; Twigg & McCullough 2014)

Στοιχεία υποεπένδυσης στη νοσηλευτική ηγεσία



Οι γυναίκες αποτελούν το 70% του παγκόσμιου εργατικού δυναμικού στον τομέα της υγείας, αλλά μόνο το 25% των ηγετικών ρόλων (ΠΟΥ 2020β).



Περίπου τα δύο τρίτα (περίπου το 67%) των κρατών μελών του ΠΟΥ αναφέρουν ότι διαθέτουν διορισμένο κυβερνητικό ανώτερο νοσηλευτικό υπάλληλο ή κεντρικό σημείο επαφής για τη Νοσηλευτική. Ωστόσο, μπορεί να μην έχουν την εξουσία και το πλήρες φάσμα των αρμοδιοτήτων που συνδέονται με αυτή τη θέση (ICN Survey 2021).



Οι νοσηλευτές - το 59% του συνόλου των εργαζομένων στον τομέα της υγείας - υποεκπροσωπούνται σημαντικά σε παγκόσμιους και εθνικούς ηγετικούς ρόλους στον τομέα της υγείας (WHO 2021b).



1 στις 4 εθνικές νοσηλευτικές ενώσεις αναφέρει ότι οι ανώτεροι νοσηλευτικοί ηγέτες δεν συμμετείχαν στη λήψη αποφάσεων υψηλού επιπέδου κατά τη διάρκεια της πανδημίας (ICN Survey 2021).



2 στις 5 εθνικές νοσηλευτικές ενώσεις αναφέρουν ότι οι εξειδικευμένοι νοσηλευτές στην κοινοτική Νοσηλευτική δεν έχουν συμμετάσχει στη θέσπιση πολιτικών ή σχεδίων σχετικά με την κοινοτική Νοσηλευτική (ICN Survey 2021).

Αναμενόμενα αποτελέσματα της επένδυσης στη νοσηλευτική ηγεσία

- Η πολιτική και τα σχέδια για την υγεία περιλαμβάνουν τις εμπειρίες των ασθενών και την παροχή υπηρεσιών υγείας.
- Οι νοσηλευτές έχουν αυτοπεποίθηση και ευφράδεια στη συμμετοχή τους σε συζητήσεις πολιτικής, στη διαμόρφωση λύσεων και στη διαχείριση και απόδοση των συστημάτων υγείας.
- Μια οργανωτική κουλτούρα υψηλών επιδόσεων που προωθεί θετικά αποτελέσματα και εμπειρίες για τους ασθενείς και κινεί το σύστημα υγείας προς την κατεύθυνση της μεγαλύτερης ισότητας των φύλων.
- Η συμβολή των ανώτερων στην ιεραρχία νοσηλευτών στην κατανομή του εργατικού δυναμικού, των υποδομών και του προϋπολογισμού διασφαλίζει την κατάλληλη και αποτελεσματική χρήση των πόρων που προάγει την ασφάλεια των ασθενών.

- Οι εμπειρογνώμονες νοσηλευτές και οι ηγέτες συμμετέχουν ενεργά σε συμβουλευτικές επιτροπές, συμβούλια και διεθνή όργανα αιχμής, όπως ο ΠΟΥ και άλλοι φορείς των Ηνωμένων Εθνών, προκειμένου να βελτιωθούν οι ουσιαστικές και λαϊκές λύσεις.

Απαιτούμενες ενέργειες για την επιτυχή παροχή



Νοσηλευτές

- Καθοδήγηση αναδυόμενων ηγετών νοσηλευτών
- Ανάπτυξη και εφαρμογή ηγετικών ικανοτήτων
- Υποστήριξη και ενθάρρυνση των ηγετών νοσηλευτών
- Πρόσδος στους τομείς μάθησης όσον αφορά τα οικονομικά και τους προϋπολογισμούς, τα κανονιστικά πλαίσια και την ανάπτυξη πολιτικής
- Αξιοποιήστε τις δεξιότητες, τις γνώσεις και τις ιδιότητές σας ως φωνή για να ηγηθείτε
- Δώστε προτεραιότητα στη δική σας υγεία για να καθοδηγήσετε καλύτερα τους άλλους
- Χτίστε συμμαχίες και σχέσεις με φορείς εντός και εκτός του τομέα της υγείας
- Μετάφραση νέων ερευνητικών ευρημάτων για τον αντίκτυπο στην πολιτική και την πρακτική



Κοινό

- Να κατανοήσει τον ρόλο των νοσηλευτών ως ηγετών στο σύστημα υγείας
- Έκκληση για μεγαλύτερη εκπροσώπηση των νοσηλευτών σε ηγετικές θέσεις



Πάροχοι υπηρεσιών υγείας

- Δημιουργία περιβάλλοντος του οποίου η οργανωτική κουλτούρα εκτιμά τη νοσηλευτική ηγεσία
- Εισαγωγή της νοσηλευτικής προοπτικής στην οργανωτική στρατηγική
- Υποστήριξη προγραμμάτων ηγεσίας για νοσηλευτές
- Αναγνώριση της συμβολής της νοσηλευτικής ηγεσίας σε συστήματα υγείας υψηλών επιδόσεων
- Εξασφάλιση της παρουσίας της νοσηλευτικής στο επίπεδο του σχεδιασμού και της πολιτικής υγείας
- Ανάπτυξη και υποστήριξη της επαγγελματικής ανάπτυξης των νοσηλευτών, συμπεριλαμβανομένων ρητών κλιμάκων σταδιοδρομίας και δυνατοτήτων προαγωγής



Κυβερνήσεις

- Συμμετοχή των νοσηλευτών στην ανάπτυξη πολιτικής και στην πολιτική δέσμευση
- Διορισμός και εξουσιοδότηση ενός κυβερνητικού επικεφαλής νοσηλευτή στο Υπουργείο Υγείας
- Αποτελεσματική αξιοποίηση των νοσηλευτών στη συμμετοχή του κοινού στις ευρύτερες ανάγκες της πολιτικής υγείας
- Παρακολούθηση και αναφορά της έκθεσης SOWN και της προόδου της SDNM



Διεθνείς οργανισμοί

- Συμμετοχή των νοσηλευτικών εμπειρογνομώνων και ηγετών ως πλήρεις εταίροι στην πολιτική και τα σχέδια υγείας

- Υποστήριξη για την πρόσληψη κυβερνητικών νοσηλευτών και τη βελτίωση της εκπροσώπησης σε φόρουμ και συνεδριάσεις υψηλού επιπέδου
- Συμβουλευτική και υποστήριξη των προτύπων, των δεξιοτήτων και των ικανοτήτων των κυβερνητικών προϊσταμένων νοσηλευτών
- Υποστήριξη του δικτύου παγκόσμιων ηγετών νοσηλευτικής για τη διευκόλυνση της ανταλλαγής γνώσεων

Στρατηγική και πολιτική εστίαση 4: Επένδυση σε νοσηλευτές για την παροχή υπηρεσιών

Τα στοιχεία είναι σαφή ότι οι νοσηλευτές προηγμένης πρακτικής (APNs) και οι νοσηλευτές πρακτικής βελτιώνουν την πρόσβαση στην περίθαλψη και προσφέρουν ασφαλή και αποτελεσματική υγειονομική περίθαλψη και υψηλή ικανοποίηση των ασθενών. Ωστόσο, παρά το βουνό των στοιχείων που υποστηρίζουν αυτούς τους ρόλους, πολλά εμπόδια υπάρχουν σήμερα όπως και πριν από δεκαετίες. Περιλαμβάνουν:

«i) ρυθμιστικές πολιτικές που περιορίζουν το πεδίο εφαρμογής της πρακτικής APN και την αυτονομία του ρόλου

ii) ανισορροπία δύναμης και ευκαιριών για την άσκηση επιρροής στην πολιτική και τη λήψη αποφάσεων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης

iii) ανεπαρκής πρόσβαση και ανεπαρκής εκπαίδευση για νοσηλευτές προηγμένης πρακτικής

iv) έλλειψη ευαισθητοποίησης, κατανόησης και υποστήριξης από τους ενδιαφερόμενους φορείς των ρόλων των νοσηλευτών προηγμένης πρακτικής»¹.

Αυτά θα μπορούσαν να συνοψιστούν ως η συνεχής έλλειψη υποστήριξης και υποτίμησης του ρόλου των APN για την προώθηση της παγκόσμιας υγείας και την ανάπτυξη ικανοτήτων του υγειονομικού δυναμικού.

Η έρευνα του ΟΟΣΑ (2016) διαπίστωσε ότι το **80% των νοσηλευτών δήλωσε ότι ήταν υπερεξειδικευμένοι για τους ρόλους που εκτελούσαν, με αποτέλεσμα να αισθάνονται υποεκτίμηση και χαμηλή επαγγελματική ικανοποίηση**. Παρά την τεράστια εμπειρία και τις ικανότητές τους, τεχνητά εμπόδια τους εμποδίζουν να εργαστούν στο πλήρες εύρος της πρακτικής τους ή να προχωρήσουν στην καριέρα τους. Οι νοσηλευτές μπορούν να κάνουν περισσότερα, αλλά οι δεξιότητές τους δεν εκτιμώνται και δεν αξιοποιούνται πλήρως. Αυτό συμβάλλει σημαντικά στη δυσaréσκεια στο επάγγελμα. Οι πολιτικές και οι επενδύσεις πρέπει να εξελίσσονται και να αλλάζουν αν θέλουμε να μεγιστοποιήσουμε και να αξιοποιήσουμε το δυναμικό των νοσηλευτών και να καλύψουμε τις ανάγκες υγείας των πληθυσμών.

Η ικανοποίηση από την εργασία και η διατήρηση είναι κρίσιμα στοιχεία για την ανάπτυξη και τη διατήρηση του νοσηλευτικού δυναμικού. Ένας από τους συνηθέστερους λόγους που αναφέρονται για την αποχώρηση των νοσηλευτών από το επάγγελμα είναι η χαμηλή επαγγελματική ικανοποίηση. Αυτό βέβαια επηρεάζεται από διάφορους παράγοντες, όπως η αυτονομία, το εργασιακό άγχος, η αμοιβή, ο φόρτος εργασίας και μια κουλτούρα που υποβαθμίζει το ρόλο του επαγγέλματος στην παροχή βασικών υπηρεσιών υγείας (Kurth et al. 2016). Όλα αυτά τα ζητήματα πρέπει να αντιμετωπιστούν επειγόντως για να εξασφαλιστεί ότι υπάρχει ένα νοσηλευτικό δυναμικό που θα μπορεί να υποστηρίξει την επίτευξη της UHC και να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις υγειονομικής περίθαλψης των σημερινών και μελλοντικών παγκόσμιων ζητημάτων ασφάλειας της υγείας, των μη μεταδοτικών ασθενειών και της γήρανσης του πληθυσμού.

¹ [Αυτά είναι μόνο παραδείγματα. Υπάρχουν πολλά άλλα εμπόδια που μπορούν να βρεθούν στην έκθεση.] (Zegler et al 2021).

Προσαρμογή της πρακτικής για την αντιμετώπιση των αναγκών υγείας - νοσηλευτές αναισθησιολογικού τομέα

Σε όλο τον κόσμο, έχει αυξηθεί ο αριθμός των νοσηλευτών αναισθησιολογικού τομέα (NA) που απασχολούνται για να αντιμετωπίσουν τη ζήτηση για χειρουργικές και αναισθησιολογικές υπηρεσίες. Η COVID-19 ανέδειξε περαιτέρω τις ανεκτίμητες δεξιότητες των NA. Λόγω της έλλειψης προσωπικού, οι NA εγκατέλειψαν τους παραδοσιακούς ρόλους της αναισθησίας για να παρέχουν φροντίδα σε ΜΕΘ, ομάδες διασωλήνωσης, διαχείριση αναπνευστήρων, ταξινόμηση και συμβουλευτικές υπηρεσίες. Η ευελιξία των προηγμένων νοσηλευτικών δεξιοτήτων των NA και η δέσμευση για περίθαλψη σε παγκόσμιο επίπεδο ήταν το κλειδί για την κάλυψη των απαιτήσεων κρίσιμης φροντίδας για τους ασθενείς με COVID-19 (Rowles 2021).

Οφέλη από την επένδυση στην παροχή νοσηλευτικών υπηρεσιών



Βελτιωμένη πρόσβαση σε επαγγελματίες υγείας υψηλής ειδίκευσης και υγειονομική περίθαλψη.



Οικονομικά αποδοτικές και αποτελεσματικές υπηρεσίες υγείας.



Βέλτιστη αξιοποίηση των δεξιοτήτων και των προσόντων των νοσηλευτών.



Υψηλά επίπεδα ικανοποίησης των ασθενών και βελτιωμένα αποτελέσματα υγείας.



Βελτίωση της πρόσβασης στην υγειονομική περίθαλψη και μεγαλύτερη χρήση καινοτόμων μοντέλων παροχής υπηρεσιών υγείας.



Βελτίωση της ικανοποίησης και του ηθικού των νοσηλευτών, με αποτέλεσμα τη βελτίωση της προσέλκυσης του κοινού στο επάγγελμα, της πρόσληψης και της διατήρησης του.

Στοιχεία υποεπένδυσης στην παροχή υπηρεσιών



Επαγγελματικοί κανονισμοί και ρυθμιστικά συστήματα που συχνά εμποδίζουν τους νοσηλευτές να εργάζονται στο πλήρες πεδίο της πρακτικής τους (WHO 2021a)



Ανεπαρκή ή ακατάλληλα μοντέλα χρηματοδότησης που υποστηρίζουν μοντέλα παροχής υπηρεσιών από νοσηλευτές (Institute of Medicine 2011, Marceau et al. 2021)



Τεχνητά εμπόδια που θεσπίζονται ή επιβάλλονται από το ιατρικό επάγγελμα στη νοσηλευτική πρακτική (Institute of Medicine 2011, ICN 2020, Boyko, Carter & Bryant-Lukosius 2016)



Το 80% των νοσηλευτών αναφέρει ότι είναι υπερεξειδικευμένοι για τους ρόλους που εκτελούν (OECD 2016)



Χιλιάδες ζωές θα μπορούσαν να είχαν σωθεί με επαρκή επίπεδα στελέχωσης και συνδυασμό δεξιοτήτων (Aiken et al. 2014, Aiken 2018, Ball et al. 2018, Brooks Carthon 2019)

Αναμενόμενα αποτελέσματα της επένδυσης στην παροχή υπηρεσιών

- Βελτίωση της πρόσβασης σε υψηλής ποιότητας και οικονομικά προσιτά συστήματα υγείας, επιτρέποντας στους νοσηλευτές να εργάζονται στο πλήρες πεδίο της πρακτικής τους
- Διατήρηση υψηλών προτύπων ασφάλειας μέσω μηχανισμών διασφάλισης ποιότητας που επαληθεύουν την εκπαίδευση και την εμπειρία των νοσηλευτών
- Ένα σύστημα υγείας στο οποίο οι νοσηλευτές εκτιμώνται ως πλήρεις εταίροι της διεπιστημονικής θεραπευτικής ομάδας, βελτιώνοντας έτσι την πρόσληψη και τη διατήρησή τους
- Βελτιωμένα αποτελέσματα στον τομέα της υγείας, παγκόσμια υγειονομική ασφάλεια και οικονομική ανάπτυξη
- Ένας αυξημένος αριθμός APNs ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις υγείας της χώρας

Απαιτούμενες ενέργειες για την επιτυχή παροχή

Νοσηλευτές και επαγγελματικοί φορείς



- Υποστήριξη της κλιμάκωσης και της διατήρησης ενός ικανού νοσηλευτικού εργατικού δυναμικού
- Επιρροή και ηγεσία στη μεταρρύθμιση της νοσηλευτικής νομοθεσίας
- Διασφάλιση των προτύπων ποιότητας της νοσηλευτικής πρακτικής και παροχή υποστήριξης για την αντιστοίχιση του πεδίου εφαρμογής της πρακτικής με την εκπαίδευση και τις νοσηλευτικές ικανότητες
- Προώθηση ενός κατάλληλου ρυθμιστικού συστήματος για τη στήριξη της προηγμένης πρακτικής
- Υποστήριξη για ένα μεταπτυχιακό ή υψηλότερο επίπεδο εκπαίδευσης για τους APNs
- Καθοδήγηση και ανάπτυξη προτύπων πρακτικής για τους APNs
- Επέκταση της νοσηλευτικής έρευνας και της τεκμηρίωσης ιδίως για την υποστήριξη της ανάπτυξης επιχειρηματικών περιπτώσεων για νοσηλευτές που εργάζονται στο πλήρες πεδίο της πρακτικής τους



Κοινό

- Υποστήριξη περιβαλλόντων εργασίας στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης που στηρίζουν τη βελτιστοποιημένη παροχή υπηρεσιών από τους νοσηλευτές
- Να απαιτήσει ένα υψηλής ποιότητας ρυθμιστικό σύστημα νοσηλευτικής που να υποστηρίζει τους νοσηλευτές να ασκούν τη δραστηριότητά τους με ασφαλή, ικανό και δεοντολογικό τρόπο, ώστε να ανταποκρίνονται στις ανάγκες υγείας των ατόμων και των κοινοτήτων
- Υποστήριξη για αυξημένη, ακριβή και θετική απεικόνιση των νοσηλευτών στα μέσα μαζικής ενημέρωσης



Πάροχοι υπηρεσιών υγείας

- Εξασφάλιση ασφαλών επιπέδων στελέχωσης με κατάλληλο συνδυασμό εκπαίδευσης, δεξιοτήτων και εμπειρίας ώστε να διασφαλίζεται η κάλυψη των αναγκών περίθαλψης των ασθενών
- Υποστήριξη ενός ασφαλούς εργασιακού περιβάλλοντος και συνθηκών που υποστηρίζουν το προσωπικό να παρέχει ποιοτική φροντίδα
- Παροχή ευκαιριών στους νοσηλευτές να αναπτύξουν τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τις ικανότητές τους
- Άρση των εμποδίων και οικοδόμηση μιας κουλτούρας υποστήριξης ώστε οι νοσηλευτές να μπορούν να εργάζονται στο πλήρες πεδίο της πρακτικής τους
- Δημιουργία και υποστήριξη της ανάπτυξης μιας πορείας σταδιοδρομίας για τους νοσηλευτές, συμπεριλαμβανομένης της ανάπτυξης των νοσηλευτών προηγμένης πρακτικής.
- Δημιουργία οργανωτικής κουλτούρας που προωθεί τη συνεργασία και τον σεβασμό μεταξύ των επαγγελματιών υγείας
- Προσφορά επαγγελματικής ανάπτυξης, συμπεριλαμβανομένων ρητών κλιμάκων σταδιοδρομίας, δυνατοτήτων προαγωγής
- Αξιοποίηση των νοσηλευτικών δεξιοτήτων και γνώσεων κατάλληλα και αποτελεσματικά για τη βελτίωση της πρόσβασης στις υπηρεσίες υγείας



Κυβερνήσεις

- Ανάπτυξη κατάλληλων και σύγχρονων κανονιστικών πλαισίων για τη στήριξη της νοσηλευτικής πρακτικής και την προστασία του κοινού
- Άρση των κανονιστικών εμποδίων που εμποδίζουν τους νοσηλευτές να εργάζονται στο πλήρες πεδίο της πρακτικής τους
- Υιοθέτηση συστημάτων και διαδικασιών που εξασφαλίζουν ασφαλή στελέχωση και διαχειρισμο φόρτο εργασίας
- Επένδυση σε καινοτόμα νοσηλευτικά μοντέλα φροντίδας
- Παρακολούθηση και υποβολή εκθέσεων σχετικά με την πρόοδο των SDNM και SOWN στην Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας
- Άρση των εμποδίων που εμποδίζουν την εξέλιξη της σταδιοδρομίας των νοσηλευτών και την εργασία στο πλήρες πεδίο της πρακτικής τους
- Ανάπτυξη σχεδίων εργατικού δυναμικού που ενσωματώνουν την προηγμένη πρακτική και την κλινική εξειδίκευση
- Ενεργή διερεύνηση των δυνατοτήτων των APN να βελτιώσουν την ποιότητα, τη συνάφεια και την πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας



Διεθνείς οργανισμοί

- Προώθηση μοντέλων βέλτιστων πρακτικών και στοιχείων που σχετίζονται με την ασφαλή στελέχωση και τον διαχειρισμο φόρτο εργασίας
- Προώθηση μοντέλων βέλτιστων πρακτικών και στοιχείων που σχετίζονται με θετικά περιβάλλοντα πρακτικής
- Συμπερίληψη νοσηλευτικών εμπειρογνομόνων σε βασικά κομμάτια της πολιτικής εργασίας
- Συλλογή και αναφορά δεδομένων σχετικά με τους νοσηλευτές που εργάζονται στο πλήρες πεδίο εφαρμογής της πρακτικής τους
- Παροχή συμβουλών και συνηγορία για τη νοσηλευτική προηγμένη πρακτική και τη ρυθμιστική μεταρρύθμιση

- Υποστήριξη της δέσμευσης μεταξύ των ρυθμιστικών αρχών για βασικά παγκόσμια πρότυπα πρακτικής
- Υποστήριξη αλλαγών πολιτικής για τη στήριξη της νοσηλευτικής εκπαίδευσης και την άρση των ρυθμιστικών εμποδίων που εμποδίζουν τη διεύρυνση του πεδίου άσκησης της επαγγελματικής δραστηριότητας
- Έκθεση στην Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας και στο κοινό για την πρόοδο της SDNM και της έκθεσης SOWN

Πρόσθετη πολιτική εστίαση 5: Επένδυση και προτεραιότητα στην ασφάλεια των νοσηλευτών και των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης

Προστασία των δικαιωμάτων των νοσηλευτών και των άλλων εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης για την οικοδόμηση ενός ισχυρού συστήματος υγείας

Τα τελευταία δύο χρόνια, οι νοσηλευτές και άλλοι εργαζόμενοι στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης είχαν υψηλά επίπεδα έκθεσης στον ιό COVID-19. Αυτό έρχεται να προστεθεί στη σωματική και ψυχική ταλαιπωρία από το μεγάλο φόρτο εργασίας τους. Αυτός ο κίνδυνος έχει επιβαρύνει τους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας, οι οποίοι βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της προστασίας της υγείας των ατόμων και των κοινοτήτων.

Ο ΠΟΥ εκτιμά ότι από τον Ιανουάριο του 2020 έως τον Μάιο του 2021 τουλάχιστον 180.000 εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας και της περίθαλψης πέθαναν λόγω COVID-19 (WHO 2021b). Αυτοί οι θάνατοι είναι μια τρομερή τραγωδία. Εκτός από τον ανθρωπινό φόρο αίματος, το συνεχώς διευρυνόμενο αποτέλεσμα είναι το αυξανόμενο και αναντικατάστατο κενό στο υγειονομικό προσωπικό που ηγείται της παγκόσμιας αντιμετώπισης της πανδημίας.

"Στην αρχή της πανδημίας, το επαρχιακό υπουργείο συμβούλευσε τους παρόχους υπηρεσιών υγείας να επαναχρησιμοποιούν τις μάσκες N95 λόγω ελλείψεων. Ήταν κλειδωμένες στο χώρο εργασίας μου. Είχαμε έναν ασθενή με φυματίωση σε απομόνωση στη μονάδα και είχαμε μία μάσκα για τη θάρδια, την οποία βγάξαμε και κρατούσαμε σε μια χαρτοπετσέτα με τα ονόματά μας γραμμένα πάνω της. Κάποιοι τα χρησιμοποιούσαν επί σειρά ημερών" RN, Οντάριο, Καναδάς

Το ζήτημα της ασφάλειας των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης ανακύπτει λόγω της έλλειψης προστασίας και υποστήριξης που είναι απαραίτητες για την εκτέλεση της εργασίας τους σε ένα ασφαλές και υγιές περιβάλλον. Αυτό περιλαμβάνει την πρόσβαση σε ποιοτικά ΜΑΠ, εμβολιασμούς, αποτελεσματικές διαδικασίες και πολιτικές πρόληψης και ελέγχου, επαρκή χρόνο ανάπαυσης και πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας και άλλες υπηρεσίες κοινωνικής υποστήριξης. Οι συνθήκες εργασίας των νοσηλευτών και άλλων επαγγελματιών υγείας δεν επηρεάζουν μόνο τα δικά τους δικαιώματα, αλλά και τα δικαιώματα όσων χρειάζονται πρόσβαση σε ποιοτική και οικονομικά προσιτή υγειονομική περίθαλψη.

Είναι σημαντικό να ληφθούν επείγοντα μέτρα τώρα και στο μέλλον για την προστασία της υγείας, της ασφάλειας και της ευημερίας των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης. Πρόκειται για ένα βασικό ανθρωπινό δικαίωμα, όπως αναφέρεται στην Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων (ΟΗΕ 1948, άρθρο 1, παράγραφος 2). 23) που λέει ότι ο καθένας έχει το δικαίωμα σε υγιείς συνθήκες εργασίας, δίκαιες και ευνοϊκές συνθήκες εργασίας (συμπεριλαμβανομένων δίκαιων μισθών), το δικαίωμα στην κοινωνική προστασία και το δικαίωμα στην αποτελεσματική συμμετοχή, συμπεριλαμβανομένης της ελευθερίας της έκφρασης.

Η πανδημία COVID-19 αποτέλεσε σε μεγάλο βαθμό μια εμπειρία συνεχών αποτυχιών και ανέδειξε σοβαρά κενά στην ασφάλεια και τα δικαιώματα των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης. Το συμπέρασμα είναι ότι αυτές οι αδυναμίες πρέπει να αντιμετωπιστούν εάν οι χώρες

επιδιώκουν να προχωρήσουν με ισχυρά συστήματα υγείας. Είναι επίσης ζωτικής σημασίας για την ενίσχυση της παγκόσμιας ασφάλειας της υγείας. Η αποτυχία αυτή θα έχει καταστροφικές συνέπειες για τη ζωή δισεκατομμυρίων ανθρώπων σε όλο τον κόσμο.

Παροχή ασφαλούς, ποιοτικής κατ' οίκον φροντίδας κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19 - Καναδάς

Στην αρχή της πανδημίας, οι εγκαταστάσεις οξείας υγειονομικής περίθαλψης, όπως τα νοσοκομεία, είχαν προτεραιότητα σε αγαθά και υπηρεσίες όπως τα ΜΑΠ και άλλοι πόροι ατομικής προστασίας. Αυτό οδήγησε σε ελλείψεις σε πολλές κοινοτικές και πρωτοβάθμιες υπηρεσίες υγείας. Η SE Health, μια μη κερδοσκοπική κοινωνική επιχείρηση στο Οντάριο του Καναδά που φροντίζει τους ανθρώπους στα σπίτια και τις κοινότητές τους, έπρεπε να προσαρμοστεί γρήγορα στις προκλήσεις της διακοπής του εφοδιασμού και της έλλειψης πόρων ατομικής προστασίας. Το πέτυχαν αυτό μέσω διαφόρων στρατηγικών, όπως: συνένωση με παρόμοιες υπηρεσίες για την ανταλλαγή πόρων και μοντέλων βέλτιστης πρακτικής- μεγαλύτερη δέσμευση με το προσωπικό πρώτης γραμμής και υποστήριξη των επικεφαλής νοσηλευτών- συνεργασία με τις δημόσιες συμβάσεις για την εξισορρόπηση της επιστήμης με τις κρίσιμες ανάγκες και προτεραιότητες- ανάπτυξη ψηφιακών λύσεων, όπως ηλεκτρονικές εξετάσεις, εργαλεία αξιολόγησης ικανοτήτων και πίνακες ελέγχου για την παρακολούθηση της απόδοσης- ανάπτυξη υλικού καθοδήγησης από μία πηγή αλήθειας και νέες ιδέες για τη βελτίωση της οπτικοποίησης και της εφαρμογής τους- και βελτίωση των εικονικών υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα έναν ασφαλέστερο χώρο εργασίας, ενώ παράλληλα δόθηκε προτεραιότητα στην πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας στην κοινότητα (Brooke, Fu & Virani 2021).

Ο τομέας της υγείας συγκαταλέγεται μεταξύ των πιο επικίνδυνων τομέων για την υγεία και την ασφάλεια



Ενώ οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας αντιπροσωπεύουν λιγότερο από το 3% του παγκόσμιου πληθυσμού, αντιπροσώπευαν περίπου το 14% των κρουσμάτων COVID-19 (ILO 2021).



Σε παγκόσμιο επίπεδο, υπάρχουν μεγάλες ελλείψεις σε βασικές υπηρεσίες ύδρευσης, αποχέτευσης και υγιεινής (WASH) στις εγκαταστάσεις υγειονομικής περίθαλψης- το ένα τέταρτο των εγκαταστάσεων υγειονομικής περίθαλψης δεν διαθέτει βασικές υπηρεσίες ύδρευσης- το 10% δεν διαθέτει υπηρεσίες αποχέτευσης (WHO 2020c).



Πάνω από 180.000 εργαζόμενοι στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης έχουν πεθάνει από COVID-19 (WHO 2021b).



Από τον Σεπτέμβριο του 2021, 2 στους 5 εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης ήταν πλήρως εμβολιασμένοι, με σημαντικές διαφορές μεταξύ των περιφερειών και των οικονομικών ομάδων (WHO 2021b).



Συνολικά το 54% των εργαζομένων στον τομέα της υγείας σε χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος έχουν λανθάνουσα φυματίωση, ποσοστό 25 φορές υψηλότερο από τον γενικό πληθυσμό (ΔΟΕ/ΠΟΥ 2020).



Κατά την επιδημία του Έμπολα στη Δυτική Αφρική το 2014-2016, ο κίνδυνος μόλυνσης μεταξύ των εργαζομένων στον τομέα της υγείας ήταν 21 έως 32 φορές υψηλότερος από ό,τι στον γενικό ενήλικο πληθυσμό (ΔΟΕ/ΠΟΥ 2020).



Σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ, η υγειονομική περίθαλψη αποτελεί σήμερα το πιο ανασφαλές εργασιακό περιβάλλον όσον αφορά τους επαγγελματικούς τραυματισμούς - οι νοσηλευτές τραυματίζονται με τριπλάσιο ρυθμό από τους εργαζόμενους στις κατασκευές (de Bienassis, Slawomirski & Klazinga 2021).



Έως και το 80% των εργαζομένων στον τομέα της υγείας υφίστανται τραυματισμό από αιχμηρά αντικείμενα και εκτίθενται έτσι σε διάφορους σοβαρούς παθογόνους μικροοργανισμούς, συμπεριλαμβανομένων του HIV και της ηπατίτιδας Β και C (de Bienassis, Slawomirski & Klazinga 2021).



Οι νοσηλευτές και οι γιατροί έχουν 16 φορές περισσότερες πιθανότητες να βιώσουν βία στο χώρο εργασίας σε σύγκριση με άλλους εργαζόμενους στον τομέα των υπηρεσιών (de Bienassis, Slawomirski & Klazinga 2021).



Τα βίαια περιστατικά σε όλο τον κόσμο εναντίον νοσηλευτών και άλλων επαγγελματιών υγείας κυμαίνονταν από 15,0% έως 54,0% με μέσο επιπολασμό 32%, ενώ η σωματική κακοποίηση κυμαίνονταν από 4,6% έως 22% (Vento, Cainelli & Vallone 2020).



Μεταξύ 2016 και 2020 σημειώθηκαν 3.789 περιστατικά που επηρέασαν την παροχή υγειονομικής περίθαλψης σε 49 χώρες (Maurer 2021).

Οφέλη από την προστασία της ασφάλειας των νοσηλευτών



Μειωμένες νοσοκομειακές λοιμώξεις (Haque et al. 2020)



Μεγαλύτερη παραγωγικότητα, αυξημένη ικανοποίηση από την εργασία και βελτιωμένη διατήρηση των νοσηλευτών (WHO 2021a- ILO/WHO 2020)



Βελτίωση της υγείας και της ασφάλειας στους χώρους εργασίας, η οποία βελτιώνει την ασφάλεια των ασθενών και τα αποτελέσματα των ασθενών (ΔΟΕ/ΠΟΥ 2020)



Υποστήριξη ισχυρότερων και ανθεκτικότερων συστημάτων υγείας (ΔΟΕ/ΠΟΥ 2020)



Μείωση των τραυματισμών και των ασθενειών που προκαλούνται στο χώρο εργασίας και βελτίωση της υγείας και της ευημερίας (ΔΟΕ/ΠΟΥ 2020)



Βελτιωμένη απόδοση της επένδυσης (de Bienassis, Slawomirski & Klazinga 2021).

Αναμενόμενα αποτελέσματα της προστασίας της ασφάλειας των νοσηλευτών

- Ένας χώρος εργασίας όπου οι εργαζόμενοι, οι επισκέπτες, οι ασθενείς και άλλοι αισθάνονται ασφαλείς και προστατευμένοι
- Ένας χώρος εργασίας που παρέχει στους εργαζόμενους τους πόρους που απαιτούνται για να κάνουν αποτελεσματικά και αποδοτικά την εργασία τους
- Τα δικαιώματα των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης πληρούνται
- Μειωμένη μετάδοση λοιμώξεων, βελτιώνοντας έτσι την ασφάλεια της υγείας
- Ένα παραγωγικό και υγιές εργατικό δυναμικό

Απαιτούμενες ενέργειες για την επιτυχή παροχή



Νοσηλευτές και νοσηλευτικές οργανώσεις

- Συμπερίληψη της υγείας και της ασφάλειας στο χώρο εργασίας (WPHS) στα προπτυχιακά εκπαιδευτικά προγράμματα και στη συνεχή επαγγελματική ανάπτυξη
- Εμβολιαστείτε με εγκεκριμένα και κατάλληλα εμβόλια και προωθήστε τα εμβόλια ως αποτελεσματικό μέσο δημόσιας υγείας
- Καθοδηγείτε στον εντοπισμό των κενών στο WPHS και υποστηρίξτε την αποτελεσματική διαπίστευση των εγκαταστάσεων
- Εξασφαλίστε τη σωστή χρήση των ΜΑΠ και υποστηρίξτε την κατάλληλη χρήση τους
- υποστήριξη της συλλογής δεδομένων WPHS, της παρακολούθησης και της αναφοράς τους
- Υποστήριξη της ανάπτυξης πολιτικών και διαδικασιών για την προστασία των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης
- Έρευνα βέλτιστων πρακτικών σχετικά με το WPHS



Κοινό

- Υποστήριξη των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης και προώθηση ενός περιβάλλοντος σεβασμού
- Υλοποίηση υγιεινών συμπεριφορών και προώθηση ακριβών μηνυμάτων δημόσιας υγείας
- Αναγνωρίστε και τιμήστε τη θυσία των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης κατά τη διάρκεια της πανδημίας και πέραν αυτής
- Έκκληση για καταγγελία βίας κατά των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης
- Απαίτηση από τις κυβερνήσεις και τους παρόχους υπηρεσιών υγείας να τηρούν τα νομικά μέσα που σχετίζονται με την υγεία και την ασφάλεια στους χώρους εργασίας



Πάροχοι υπηρεσιών υγείας

- Επενδύστε στην κατάρτιση, τα εργαλεία και τους πόρους για ένα ασφαλέστερο εργατικό δυναμικό στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, εξασφαλίζοντας ότι οι επαγγελματίες υγείας (ΕΥ) έχουν επαρκή εκπαίδευση και εξοπλισμό ασφαλείας, καθώς

και διαδρομές σταδιοδρομίας για τους επαγγελματίες στην κοινότητα (Resolve to Save Lives et al. 2021)

- Προγραμματίστε εκ των προτέρων και διαθέστε επαρκή αποθέματα ΜΑΠ, καθώς και είδη υγιεινής, καθαρισμού και άλλες προμήθειες
- Επίτευξη απαιτήσεων για την ασφάλεια των εργαζομένων στον τομέα της υγείας στα πρότυπα διαπίστευσης
- Παρακολούθηση, επανεξέταση και αναφορά ολοκληρωμένων μετρήσεων για την ασφάλεια των ασθενών, την ασφάλεια των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης και τους δείκτες ποιότητας της περίθαλψης
- Προώθηση του εμβολιασμού όλων των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης κατά όλων των λοιμώξεων που μπορούν να προληφθούν με εμβόλιο
- Διασφάλιση της διαθεσιμότητας ΜΑΠ ανά πάσα στιγμή με κατάλληλη ποιότητα, ποσότητα και κατάλληλη εφαρμογή
- Εφαρμογή στρατηγικών για τη μείωση της βίας κατά των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης
- Να επηρεάζουν και να εφαρμόζουν ασφαλή επίπεδα στελέχωσης με το κατάλληλο μείγμα δεξιοτήτων του προσωπικού
- Να επενδύουν και να υποστηρίζουν τους επαγγελματίες υγείας ώστε να διαθέτουν επαρκή ποσότητα κατάλληλων πόρων για την αποτελεσματική εκτέλεση των καθηκόντων τους
- Προστασία της ασφάλειας και της ευημερίας των εργαζομένων μέσω πόρων, δοκιμών, ανοσοποίησης, κατάρτισης και μηδενικής ανοχής στη βία κατά των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης



Κυβερνήσεις

- Διασφάλιση της εφαρμογής του κοινού παγκόσμιου πλαισίου ΠΟΥ-ΔΟΕ για τα εθνικά προγράμματα επαγγελματικής υγείας που εγκρίθηκε το 2010 (ΔΟΕ/ΠΟΥ 2020)
- Αξιοποιήστε το έγγραφο του ΠΟΥ και της ΔΟΕ "Caring for those who care: Guide for the development and implementation of occupational health and safety programs for health workers" για τη βελτίωση της ποιότητας και της ασφάλειας της περίθαλψης και τη διασφάλιση του εργατικού δυναμικού στον τομέα της υγείας (ΔΟΕ/ΠΟΥ 2020)
- Επικαιροποίηση της νομικής προστασίας ώστε να αντικατοπτρίζει τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας όσον αφορά την έκθεση στον COVID-19
- Να προσυπογράψουν τον [Χάρτη της ΠΟΥ για την ασφάλεια](#) των εργαζομένων στον τομέα της υγείας, υπογράφοντας και υποστηρίζοντας την εφαρμογή του
- Υιοθέτηση της σύμβασης της [ΔΟΕ για το νοσηλευτικό προσωπικό του 1977](#) και άλλων σχετικών προτύπων
- Πραγματοποίηση κοινών εξωτερικών αξιολογήσεων- υλοποίηση δραστηριοτήτων για την κάλυψη των διαπιστωμένων κενών- μέτρηση και αναφορά της προόδου
- Πλήρης εφαρμογή των προτύπων IPC και WASH (Resolve to Save Lives 2021)
- Σχεδιασμός και επένδυση σε επαρκείς προμήθειες και πόρους που απαιτούνται για επιδημίες- εξέταση της συνεργασίας με τοπικούς κατασκευαστές για την κάλυψη της προσφοράς και της ζήτησης εξοπλισμού ΜΑΠ
- Βελτίωση της συλλογής δεδομένων και της λογοδοσίας με την παρακολούθηση και την αναφορά των ασθενειών και των θανάτων των εργαζομένων στον τομέα της υγείας, των επιπτώσεων στην απασχόληση σε περιπτώσεις κρουσμάτων, καθώς και των υποκείμενων αιτιών των ασθενειών και των θανάτων
- Ανάληψη δράσεων για την παρακολούθηση, την πρόληψη, τη μείωση και την αντιμετώπιση της βίας κατά των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης
- Δημιουργία εθνικών σχεδίων για την ασφάλεια της υγείας και άλλων σχεδίων, όπως απαιτείται

- Ανάπτυξη, εφαρμογή και παρακολούθηση νόμων, προτύπων, κατευθυντήριων γραμμών και κωδίκων πρακτικής για την επαγγελματική υγεία και ασφάλεια
- Εφαρμογή και παρακολούθηση των εθνικών πολιτικών και προγραμμάτων για την επαγγελματική υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων στον τομέα της υγείας (αυτό περιλαμβάνει τις δομές εργασίας, όπως οι ώρεςεργασίας, οι βάρδιες, ο φόρτος εργασίας κ.λπ.)



Διεθνείς οργανισμοί

- Επανεξέταση και επικαιροποίηση των κοινών εξωτερικών αξιολογήσεων και των υφιστάμενων διεθνών υγειονομικών κανονισμών
- Επανεξέταση και επικαιροποίηση της σύμβασης της ΔΟΕ για το νοσηλευτικό προσωπικό
- Υιοθέτηση και εφαρμογή νέων δεικτών για τη μέτρηση των ασφαλών εγκαταστάσεων υγειονομικής περίθαλψης και της ασφάλειας των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης
- Παρακολούθηση της προόδου των χωρών σε σχέση με τις κοινές εξωτερικές αξιολογήσεις και υποστήριξη των χωρών για την εφαρμογή των βελτιώσεων
- Έκθεση στην Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας για τον αριθμό των λοιμώξεων των εργαζομένων στον τομέα της υγείας και των θανάτων από λοιμώξεις που σχετίζονται με την υγειονομική περίθαλψη
- Ανάπτυξη πολιτικών και σχεδίων σχετικά με την υγεία και την ασφάλεια στους χώρους εργασίας για τη στήριξη των χωρών με χαμηλό εισόδημα
- Έκθεση προς την Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας και το κοινό για την πρόοδο του Χάρτη Ασφάλειας των Εργαζομένων στον τομέα της Υγείας του ΠΟΥ
- Ανάπτυξη διεθνών σημείων αναφοράς και προτύπων για ασφαλή επίπεδα στελέχωσης

Πρόσθετη εστίαση πολιτικής 6: Επενδύστε και φροντίστε για την υγεία και την ευημερία των νοσηλευτών

Διατηρώντας τους νοσηλευτές σωματικά και ψυχολογικά υγιείς

Οι νοσηλευτές έχουν επιδείξει τη δύναμη και την αντοχή τους σε όλη την πορεία της πανδημίας και στα επακόλουθα κύματά της. Όμως δουλεύοντας σε αγχωτικά ή προκλητικά περιβάλλοντα με επαναλαμβανόμενες εκθέσεις σε δυνητικά τραυματικά γεγονότα για μεγάλες χρονικές περιόδους με ελάχιστο χρόνο για ξεκούραση αποτελεί παράγοντα κινδύνου για την σωματική και ψυχολογική ευεξία. Οι νοσηλευτές βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της φροντίδας μέσα συστήματα υγείας σε όλο τον κόσμο και κατά καιρούς έχουν κατακλυστεί και απλωθεί πέρα από τα όριά τους όσον αφορά τις ικανότητες τους και τους πόρους τους.

Κάθε μέρα, οι νοσηλευτές έχουν επίσης βρεθεί σε ηθικά δύσκολες καταστάσεις λόγω έλλειψης πόρων, όπως ανεπαρκείς προμήθειες οξυγόνου, ανεπαρκής αριθμός μηχανημάτων εξωσωματικής οξυγόνωσης με μεμβράνη (ECMO) που υποστηρίζουν τις λειτουργίες της καρδιάς και των πνευμόνων και ελλείψεις νοσοκομειακών κλινών και προσωπικού. Σε ορισμένες περιπτώσεις, οι συνήθεις πτυχές της φροντίδας, όπως η βασική υγιεινή, έχουν παραμεληθεί, συμβάλλοντας περαιτέρω στην ηθική δυσφορία των νοσηλευτών (Rainbow, Littzen & Bethel 2021· ICN 2021β).

«Πηγαίναμε σπίτι για μπάνιο όχι μόνο επειδή δεν θέλαμε να ρισκάρουμε να εκθέσουμε τους αγαπημένους μας, αλλά για να προσπαθήσουμε να ξεπλύνουμε τα τραύματα, να ξεπλύνουμε την ενοχή του να αναρωτηθούμε αν θα μπορούσαμε να κάνουμε περισσότερα». Γκρέις ΝτεΦράνκ, Εγγεγραμμένη Νοσηλεύτρια

Οι νοσηλευτές εργάζονται στο βάθος του θανάτου, του στρες, του πόνου και του τραύματος. Κατά τη διάρκεια της πανδημίας, έχουν επιβαρυνθεί με μη ρεαλιστικές προσδοκίες, όπως η εργασία με ανεπαρκείς πόρους, το προσωπικό και οι προφυλάξεις ασφαλείας. Ζητήθηκε από τους νοσηλευτές να κάνουν περίπλοκες επιλογές και αποφάσεις για μεγάλο χρονικό διάστημα. Βιώνουν «ηθική βλάβη», η οποία τους επηρεάζει προσωπικά και θα έχει μακροπρόθεσμες συνέπειες στο επάγγελμά τους και στο ευρύτερο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης.

Οι νοσηλευτές σε όλο τον κόσμο βιώνουν υψηλά επίπεδα έκθεσης σε δυνητικά ψυχολογικά τραυματικά γεγονότα, που επιδεινώνονται από υψηλούς φόρτους εργασίας, βία στον χώρο εργασίας και εξουθένωση. Η Stelnicki et al. (2021) αποκαλύπτει ότι οι σωρευτικές επιπτώσεις της επανειλημμένης έκθεσης σε αυτούς τους τύπους στρεσογόνων παραγόντων έχουν τη δυνατότητα να οδηγήσουν σε φτωχότερη ψυχική υγεία και λειτουργία. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι ακόμη και πριν από την έναρξη της πανδημίας, ενώ το επάγγελμα ήταν εξαιρετικά ανθεκτικό, υπήρχαν υψηλά επίπεδα κακής ψυχικής υγείας και ευημερίας που προκλήθηκαν από προβλήματα στον χώρο εργασίας. Ο COVID-19 απλώς επιδείνωσε το πρόβλημα και επέσθησε εκ νέου την προσοχή στους επαγγελματικούς κινδύνους, τις ελλείψεις προσωπικού, την έλλειψη ή τις ελλείψεις στους πόρους και την περιορισμένη κατάλληλη κατάρτιση. Η βλάβη και οι δυνητικοί κίνδυνοι που αντιμετωπίζουν οι νοσηλευτές έχουν οδηγήσει σε ένα εργατικό δυναμικό που εγκαταλείπει το επάγγελμα με πρωτοφανείς ρυθμούς.

Οι ψυχολογικές επιπτώσεις του COVID-19 στους νοσηλευτές και σε άλλους εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης είναι άμεσα εμφανείς. Για να ξεπεράσουμε αυτή την κατάσταση και να ανταποκριθούμε στις τρέχουσες και μελλοντικές ανάγκες υγείας, θα απαιτηθεί συλλογική προσπάθεια για την υιοθέτηση συστημικών αλλαγών για τη μείωση ή την εξάλειψη πολλών από τους παράγοντες κινδύνου που επηρεάζουν το επάγγελμα. Είναι καιρός να αναγνωρίσουμε πλήρως και να αντιμετωπίσουμε τις πιέσεις και τα βάρη που φέρουν οι νοσηλευτές εκ μέρους όλων των κοινωνιών. Τώρα είναι η ώρα να δράσουμε.

Φροντίδα για την υγεία και την ευημερία των νοσηλευτών σε ένα τμήμα επειγόντων περιστατικών-Ταϊβάν

Οι νοσηλευτές ρωτήθηκαν σχετικά με τις στρατηγικές φροντίδας της ψυχικής τους υγείας. Οι βασικές δράσεις που προσδιορίστηκαν από τους νοσηλευτές περιλαμβάνουν: πληρωμές με bonus, μείωση της μη νοσηλευτικής εργασίας, αύξηση των προστατευτικών προμήθειών, προσθήκη περισσότερων αδειών και τη βελτίωση της πρόσβασης και της διαθεσιμότητας σε γεύματα. Το τμήμα επειγόντων περιστατικών ανταποκρίθηκε αγοράζοντας υψηλής ποιότητας μέτρα ατομικής προστασίας και άλλα μέτρα πρόληψης ελέγχου λοιμώξεων, με αύξηση του διοικητικού προσωπικού για την παροχή βοήθειας στους νοσηλευτές, μείωση του χρόνου που δαπανάται σε περιοχές υψηλού κινδύνου και συντονισμός με τοπικά εστιατόρια για την παραγγελία και παράδοση γευμάτων. Έχουν επίσης αρχίσει συζητήσεις για τα μπόνους (Yang et al 2021).

Οφέλη από τη φροντίδα των φροντιστών



Η βελτίωση της υγείας των νοσηλευτών βελτιώνει την ποιότητα της φροντίδας των ασθενών και των αποτελεσμάτων για την υγεία (ΔΟΕ/ΠΟΥ 2020)



Εκπλήρωση των υποχρεώσεων του άρθρου 23 της Οικουμενικής Διακήρυξης των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου (ΟΗΕ 1948)



Μια οργανωτική κουλτούρα υψηλής απόδοσης (ΔΟΕ/ΠΟΥ 2020)



Ένα ασφαλές, ικανοποιημένο και υγιές εργατικό δυναμικό αποτελεί τη βάση ενός ισχυρού και ανθεκτικού συστήματος υγείας



Η βελτίωση της ευημερίας των εργαζομένων έχει εγγενή αξία, μειώνει το κόστος της επαγγελματικής βλάβης (εκτιμάται σε έως και 2% των δαπανών για την υγεία) και συμβάλλει στην ελαχιστοποίηση της βλάβης των ασθενών (εκτιμάται σε έως και 12% των δαπανών για την υγεία) (de Bienassis, Slawomirski & Klazinga 2021)

Στοιχεία υποεπένδυσης στη φροντίδα της ψυχολογικής υγείας των νοσηλευτών



Οι νοσηλευτές βιώνουν συμπτώματα διαταραχής μετατραυματικού στρες (PTSD), κατάθλιψης και άγχους συχνότερα από τον γενικό πληθυσμό ακόμη και πριν από την πανδημία (Stelnicki et al 2021; Doolittle, Anderssen & Perreux 2020).



Πολλές χώρες αναφέρουν υψηλά επίπεδα κατάθλιψης, αϋπνίας, ψυχολογικής δυσφορίας και έμμεσου τραυματισμού που σχετίζονται με το COVID-(Tan et al. 2020; Lai, Ma & Wang 2020; Li et al. 2020). Ο παγκόσμιος μέσος επιπολασμός των προβλημάτων ψυχικής υγείας για διαταραχή μετατραυματικού στρες, άγχος και κατάθλιψη ήταν 49% (Saragih et al 2021).



Οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας έχουν υπερεκπροσωπηθεί όσον αφορά τις λοιμώξεις και τη θνησιμότητα από τον COVID-19, καθώς και τη σωματική και ψυχική πίεση που προκαλείται από τις απαιτήσεις της συνεχιζόμενης κρίσης COVID-19 (de Bienassis, Slawomirski & Klazinga 2021).



Οι νοσηλευτές αντιμετωπίζουν στίγμα και διακρίσεις σε όλο τον κόσμο (Bagcchi 2021).

Αναμενόμενα αποτελέσματα της επένδυσης στην υγεία και την ευημερία των νοσηλευτών

- Ένα ισχυρό ανθεκτικό και υψηλής απόδοσης σύστημα υγείας που ενεργοποιείται από την ευημερία των εργαζομένων στον τομέα της υγείας
- Βελτιωμένα αποτελέσματα και εμπειρία των ασθενών
- Μια θετική οργανωτική κουλτούρα που ενισχύει την ικανοποίηση από την εργασία βελτιώνοντας έτσι την πρόσληψη και τη διατήρηση των νοσηλευτών.
- Εκπλήρωση των υποχρεώσεων που περιγράφονται στο άρθρο 23 της Οικουμενικής Διακήρυξης των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου
- Βελτίωση της απόδοσης των επενδύσεων με τη μείωση των ποσοστών απουσιών, τη μείωση των αποζημιώσεων των εργαζομένων, τη μεγαλύτερη παραγωγικότητα και τις υψηλότερες επιδόσεις.

Ενέργειες που απαιτούνται για την επιτυχή παροχή



Νοσηλευτές και επαγγελματικοί φορείς

- Επικοινωνήστε με τους συναδέλφους σας και συνεργαστείτε μεταξύ σας
- Παροχή πρόσθετης υποστήριξης στο προσωπικό, τους νοσηλευτές και τους φοιτητές πρώιμης σταδιοδρομίας
- Αναζητήστε ευκαιρίες για να αναγνωρίσετε συνεισφορές, να ενισχύσετε ο ένας την ευημερία του άλλου
- Δημιουργία και υποστήριξη ομαδικού περιβάλλοντος και θετικής εργασιακής κουλτούρας
- Συνηγορήστε για τους πόρους που απαιτούνται για τη θεραπεία και τη φροντίδα των συναισθηματικών και ψυχοκοινωνικών αναγκών των νοσηλευτών και άλλων εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης
- Να ηγηθείτε και να συμμετάσχετε στον σχεδιασμό και την ανάπτυξη σχεδίων και πολιτικών για τη στήριξη της υγείας και της ευημερίας
- Ενσωματώστε την υγεία και την ευημερία των νοσηλευτών σε προπτυχιακά προγράμματα
- Δώστε προτεραιότητα στην υγεία και την ευημερία κάποιου διατηρώντας υγιείς συμπεριφορές και στάσεις.



Δημόσια

- Δείξτε υποστήριξη για τους νοσηλευτές και άλλους εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης
- Απαιτήστε ένα σύστημα που εκτιμά την υγεία και την ευημερία των νοσηλευτών



Πάροχοι υπηρεσιών υγείας

- Επενδύστε σε ασφαλή επίπεδα προσωπικού και επαρκείς πόρους για να καταστεί δυνατή η δημιουργία ενός ασφαλούς εργασιακού περιβάλλοντος
- Δώστε προτεραιότητα στις ανάγκες των νοσηλευτών παρέχοντας διατάξεις όπως σύντομες και επαρκείς ώρες ανάπαυσης, επαρκείς προστατευτικές προμήθειες, υπηρεσίες ηλεκτρονικής υποστήριξης και δέουσα αναγνώριση (Varghese et al. 2021)
- Επικοινωνείτε τακτικά, ανοιχτά και ειλικρινά με το προσωπικό
- Παρακολουθήστε και επανεξετάστε την υγεία και την ευημερία των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, ενώ παράλληλα επαγρυπνήστε για σημάδια ψυχολογικής δυσφορίας
- Παροχή υποστηρικτικών περιβαλλόντων που επιτρέπουν στους νοσηλευτές να επιδιώξουν την πρόσβαση στην απαιτούμενη φροντίδα
- Αποσταθεροποίηση και αναζήτηση υποστήριξης ψυχικής υγείας

- Δημιουργία και επένδυση σε μια θετική οργανωτική κουλτούρα, συμπεριλαμβανομένου του εξοπλισμού των μελών και των ομάδων με μεγαλύτερο βαθμό ελέγχου της εργασίας τους
- Αναγνώριση και εορτασμός της συνεισφοράς των νοσηλευτών και άλλων εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης
- Διενέργεια ολοκληρωμένων αξιολογήσεων οργανωτικού κινδύνου
- Έρευνα και εφαρμογή βέλτιστων πρακτικών για τη φροντίδα της υγείας και της ευημερίας του προσωπικού, π.χ. ευέλικτες ρυθμίσεις εργασίας, εναλλαγή προσωπικού κ.λπ.
- Να επηρεάσουν και να επιτρέψουν την πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής ευεξίας και κοινωνικής υποστήριξης για τους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας, συμπεριλαμβανομένων συμβουλών σχετικά με την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και μη επαγγελματικής ζωής και την εκτίμηση και μετριάση του κινδύνου για την αντιμετώπιση της εξουθένωσης, την ενίσχυση της ευημερίας και την προώθηση της ανθεκτικότητας (WHO 2021c)
- Δίκαια επιβράβευση των νοσηλευτών για την εργασία τους



Κυβερνήσεις

- Επικαιροποίηση των σχεδίων ετοιμότητας αντιμετώπισης καταστροφών για τη θέσπιση διατάξεων για την αντιμετώπιση της ψυχικής υγείας των νοσηλευτών
- Μεγαλύτερες επενδύσεις για την αντιμετώπιση των ελλείψεων εργατικού δυναμικού
- Υποστήριξη και έγκριση του Χάρτη ασφάλειας των εργαζομένων στον τομέα της υγείας του ΠΟΥ με την εγγραφή του και την υποστήριξη της εφαρμογής του
- Σχεδιασμός και επένδυση στην κατάλληλη υποστήριξη της υγείας και της ευημερίας των νοσηλευτών και άλλων επαγγελματιών υγείας
- Ανάπτυξη και εφαρμογή εθνικών πολιτικών και προγραμμάτων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων στον τομέα της υγείας στην εργασία
- Αύξηση των προσπαθειών για τον αποστιγματισμό της ψυχικής υγείας και την καταπολέμηση του στιγματισμού των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης πρώτης γραμμής
- Επαρκείς πόροι και αμοιβή (συμπεριλαμβανομένων των επίσημων εργασιακών δικαιωμάτων, όπως η άδεια ασθενείας) για να διασφαλιστεί ότι οι εργαζόμενοι δεν βλάπτονται από την εργασία τους
- Δημιουργία υπηρεσιών ψυχικής υγείας για την κάλυψη της τρέχουσας και μελλοντικής ζήτησης
- Δημιουργία εθνικών βάσεων γνώσεων (πληροφορίες, εργαλεία και πόροι) που έχουν σχεδιαστεί για τη βελτίωση των αναγκών ανθεκτικότητας και ευημερίας των εργαζομένων και των ηγετών τους σε περιόδους κρίσης, ανάκαμψης και ανοικοδόμησης
- Εξασφάλιση επαρκών επιπέδων προσωπικού στα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης και δίκαιων αμοιβών για τους εργαζόμενους (Sovold et al. 2021)
- Συμμετοχή των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης πρώτης γραμμής στις διαδικασίες λήψης πολιτικών αποφάσεων και στη συνδημιουργία νέας ανάπτυξης πολιτικής (Sovold et al. 2021)



Διεθνείς οργανισμοί

- Ενωθείτε για να υποστηρίξετε την υγεία και την ευημερία των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης
- Συνηγορήστε της συμφωνίας των χωρών για ένα σύμφωνο φροντίδας για την προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, της αξιοπρεπούς εργασίας και του περιβάλλοντος πρακτικής
- Υποστήριξη της υιοθέτησης του Self-Help Plus του ΠΟΥ από τις χώρες
- Συνηγορήστε για μια ολόκληρη προσέγγιση της κοινωνίας στην ψυχική υγεία

- Παροχή καθοδήγησης, αποδεικτικών στοιχείων και βέλτιστων πρακτικών στις χώρες όσον αφορά τη φροντίδα της υγείας και της ευημερίας των νοσηλευτών
- Αναθεώρηση και επικαιροποίηση της Σύμβασης νοσηλευτικού προσωπικού για τη συμπερίληψη της ψυχικής υγείας των νοσηλευτών
- Παρακολούθηση, υποβολή εκθέσεων και παροχή ενημερώσεων κατάστασης σχετικά με την υγεία και την ευημερία των νοσηλευτών και άλλων εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης στην Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας.

Μέρος 2: Επενδύοντας και εξασφαλίζοντας την Παγκόσμια υγεία

Καλή υγεία, καλή φροντίδα, καλοί νοσηλευτές - μια συνταγή για έναν ευημερούντα κόσμο

Το πρώτο τμήμα παρείχε αιτιολόγηση και αποδεικτικά στοιχεία σχετικά με την ανάγκη επείγουσας επένδυσης στη νοσηλευτική και τον σεβασμό των δικαιωμάτων των νοσηλευτών. Αυτή η ενότητα βασίζεται σε αυτό, αποδεικνύοντας τον ζωτικής σημασίας ρόλο που έχουν οι νοσηλευτές στην αντιμετώπιση των παγκόσμιων προκλήσεων στον τομέα της υγείας.

Ο COVID-19 εξακολουθεί να κυριαρχεί σε μεγάλο μέρος του κύκλου ειδήσεων, των μέσων κοινωνικής δικτύωσης και του δημόσιου λόγου. Κατά τη στιγμή της σύνταξης, ο αριθμός των νεκρών υπερβαίνει τα έξι εκατομμύρια άτομα με περισσότερους από 450 εκατομμύρια ανθρώπους να έχουν διαγνωστεί με αυτό (κοσμομέτρο 9 Μαρτίου 2022). Εκτιμάται επίσης ότι πάνω από 180.000 εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας έχουν χάσει τη ζωή τους από τον ιό. Ενώ ο COVID-19 επηρεάζει κάθε πτυχή της παγκόσμιας υγείας και ανάπτυξης τώρα, υπάρχουν πολλές άλλες προτεραιότητες που αξίζουν την προσοχή μας. Ακολουθούν έξι βασικά παραδείγματα παγκόσμιων προτεραιοτήτων στον τομέα της υγείας και ο τρόπος με τον οποίο οι νοσηλευτές θα είναι ζωτικής σημασίας για την αντιμετώπισή τους. Παρέχει μια συγκεκριμένη λογική για τους λόγους που χρειαζόμαστε για να επενδύσουμε στους νοσηλευτές και να σεβαστούμε τα δικαιώματά τους.

Στόχοι βιώσιμης ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών (SDGs) και καθολική υγειονομική κάλυψη (UHC)

Ο COVID-19 έχει δυσανάλογη επίδραση στους φτωχούς και τους ευάλωτους. Αυτό κυμαίνεται από την οικονομική ανάκαμψη έως την άνιση πρόσβαση στα εμβόλια από τη διεύρυνση των απωλειών θέσεων εργασίας και εισοδήματος έως την απόκλιση στη μάθηση. Η Παγκόσμια Τράπεζα (Gopalakrishnan 2021) ανέφερε πρόσφατα ότι η ακραία φτώχεια αυξήθηκε για πρώτη φορά εδώ και πάνω από 20 χρόνια, πράγμα που σημαίνει ότι 100 εκατομμύρια περισσότεροι άνθρωποι ζουν με λιγότερα από 2 δολάρια την ημέρα. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας δήλωσε επίσης ότι η πανδημία είναι πιθανό να καθυστερήσει την πρόοδο προς την καθολική υγειονομική κάλυψη (WHO 2021d). Βασικά παραδείγματα αυτού περιλαμβάνουν τη διαταραχή της παιδικής ανοσοποίησης με περίπου 23 εκατομμύρια παιδιά να χάνουν τα συνήθη εμβόλια και περισσότερες από τις μισές χώρες να έχουν διαταραχές στις υπηρεσίες που παρέχουν έλεγχο και θεραπεία του διαβήτη, του καρκίνου και της υψηλής αρτηριακής πίεσης.

Στην τρέχουσα τροχιά, οι στόχοι της βιώσιμης ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών και της καθολικής υγειονομικής κάλυψης δεν θα επιτευχθούν μέχρι το 2030. Πρέπει να υπάρξει ανανεωμένη δέσμευση και δράση για να διασφαλιστεί ότι «κανείς δεν θα μείνει πίσω». Μέρος αυτού σημαίνει περαιτέρω επενδύσεις στην υγεία και την κοινωνική στήριξη, με αυξημένη εστίαση στην πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη και μοντέλα φροντίδας που παρέχουν ουσιαστική φροντίδα πιο κοντά στο σπίτι.

Οι νοσηλευτές είναι η μεγαλύτερη ομάδα επαγγελματιών υγείας που παρέχουν υγειονομική περίθαλψη σε όλο τον κόσμο. Ακόμη και πριν από την πανδημία, δεν υπήρχαν αρκετοί νοσηλευτές για να επιτύχουν τους αναπτυξιακούς στόχους. Η Έκθεση SOWN επισημαίνει παγκόσμια έλλειψη έξι εκατομμυρίων νοσηλευτών. Με τις επιπτώσεις του COVID-19, ο αριθμός αυτός θα μπορούσε να φτάσει τα 13 εκατομμύρια μέσα στα επόμενα χρόνια (ICN 2021a). Η αντιμετώπιση αυτού του ζητήματος για να διασφαλιστεί ότι οι νοσηλευτές μπορούν να εκπληρώσουν τη δέσμευσή τους για την υγεία των ατόμων και των κοινοτήτων απαιτεί επενδύσεις στη νοσηλευτική και σεβασμό των δικαιωμάτων τους.

>1/2 δισ.

Οι άνθρωποι ωθούνται ή ωθούνται περαιτέρω στην ακραία φτώχεια λόγω του κόστους υγειονομικής περίθαλψης.

(WHO 2021d)

Οι νοσηλευτές με την εφευρετικότητα, τη γνώση και την κατανόηση της ανάγκης του ασθενούς, παρέχουν μια απίστευτη απόδοση της επένδυσης. Όταν οι κοινότητες πηγαίνουν σε COVID αποκλεισμό, μεγάλος αριθμός ανθρώπων έχασαν την πρόσβαση τους στην παραδοσιακή φροντίδα για να κρατηθούν υγιείς. Η μειωμένη πρόσβαση κυμαίνεται από τη μητρική και τη νεογέννητη φροντίδα έως την αποκατάσταση, μεταδοτική σε μη μεταδοτικές υπηρεσίες για τη θεραπεία και την πρόληψη της κακής υγείας. Παρά τη διακοπή των παραδοσιακών υπηρεσιών, οι νοσηλευτές εργάζονται σκληρά για να διατηρήσουν ή να βελτιώσουν την πρόσβαση σε ποιοτικές και οικονομικά προσιτές υπηρεσίες υγείας. Οι νοσηλευτές συντονίζουν τη φροντίδα, ιδρύουν κλινικές τηλεϊατρικής, αναπτύσσουν εφαρμογές και παρέχουν άλλες υπηρεσίες πιο κοντά στον τόπο όπου ζουν οι άνθρωποι. Ελπίζουμε ότι οι καινοτομίες που αναπτύχθηκαν καθ' όλη τη διάρκεια της πανδημίας όχι μόνο θα διατηρηθούν στο μέλλον, αλλά μπορούν να αξιοποιηθούν για την πρόοδο νέων μοντέλων παροχής υπηρεσιών. Αυτό θα βελτιώσει την παγκόσμια υγεία διευρύνοντας την πρόσβαση σε γνωστές παρεμβάσεις, βελτιώνοντας την αποτελεσματικότητα των θεραπειών, αποτρέποντας τις ασθένειες, επιβραδύνοντας τη διαδικασία γήρανσης και βελτιώνοντας την εμπειρία φροντίδας των ασθενών.

Διεπιστημονικές ομάδες που αναζωογονούν την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας σε αγροτικές περιοχές - Σαμόα

Η Σαμόα είναι ένας πληθυσμός περίπου 200.000 ανθρώπων και αντιμετωπίζουν σημαντικές προκλήσεις για την υγεία με την αύξηση των μη μεταδοτικών ασθενειών. Σε μια καινοτόμο προσπάθεια μείωσης της μη μεταδοτικής επιβάρυνσης από ασθένειες, η Σαμόα έχει αναπτύξει διεπιστημονικές ομάδες για να συνεργαστούν με τις κοινότητες και να ενσωματώσουν τις υπηρεσίες πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας σε αγροτικές εγκαταστάσεις και περιφερειακά νοσοκομεία. Ειδικότερα, οι νοσηλευτές θα αναλάβουν καίριο ρόλο στο πλαίσιο της διεπιστημονικής ομάδας και θα διαδραματίσουν κρίσιμο ρόλο στην αλυσίδα παροχής υπηρεσιών, συμπεριλαμβανομένου του ελέγχου, της έγκαιρης ανίχνευσης, της διαχείρισης χρόνιων ασθενειών, του ελέγχου μολυσματικών ασθενειών, της ανοσοποίησης και της κοινοτικής προβολής (World Bank 2021).

Η ιεράρχηση της υγείας ως επένδυση

Η υγεία συχνά θεωρείται δεδομένη μέχρι κάτι να πάει στραβά. Κατά τη διάρκεια του περασμένου αιώνα, σημειώθηκαν σημαντικές πρόοδοι στην απολύμανση, την υγιεινή, τη διατροφή και στην υγειονομική περίθαλψη. Καθώς βελτιώνεται η υγεία των πληθυσμών, το ίδιο ισχύει και για την οικονομική ανάπτυξη και την ευημερία. Η υγεία προωθεί την οικονομική ανάπτυξη επεκτείνοντας την εργασία δύναμη και αύξηση της παραγωγικότητας, παρέχοντας παράλληλα τεράστια κοινωνικά οφέλη. Οικονομολόγοι (Manyika, Smit & Woetzel 2020) έχουν επισημάνει ότι έχει δοθεί έμφαση στον περιορισμό του κόστους υγειονομικής περίθαλψης αντί να θεωρηθεί επένδυση στις κοινωνίες. Η πανδημία έχει καταδείξει σαφώς το μέγεθος της σημασίας που έχει η υγεία για τα άτομα, τις κοινότητες και την παγκόσμια οικονομία. Οι αρχικές εκτιμήσεις του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου εκτιμούν το κόστος της πανδημίας σε περίπου 12,5 τρισεκατομμύρια δολάρια (Gripas 2022).

12,5 τρισεκατομμύρια δολάρια

Ο εκτιμώμενος αντίκτυπος του κόστους του COVID-19.



40 %

Μείωση της παγκόσμιας επιβάρυνσης των ασθενειών με τη χρήση γνωστών παρεμβάσεων.

Ο COVID-19 είναι ένα μικρό στοιχείο από τα ευρύτερα ζητήματα υγείας. Υπάρχουν πολλά άλλα θέματα υγείας που έρχονται στο προσκήνιο όπως ο διαβήτης.

Τον Απρίλιο του 2021, ο παγκόσμιος οργανισμός υγείας ανέφερε κάποια ανησυχητικά στατιστικά στοιχεία που σχετίζονται με τον διαβήτη, συμπεριλαμβανομένου ότι ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου από διαβήτη αυξάνεται. Τα τελευταία 40 χρόνια, ο αριθμός των ατόμων με διαβήτη έχει τετραπλασιαστεί. Ένα υψηλό ποσοστό που εισάγεται σε νοσοκομεία που είναι σοβαρά άρρωστοι από COVID-19 έχουν επίσης διαβήτη ως συννοσηρότητα (WHO 2021e). Αυτό καταδεικνύει την ανάγκη για ακόμη πιο επείγουσα δράση για την πρόληψη και τη θεραπεία του διαβήτη.

12 τρισεκατομμύρια δολάρια (USD)

Τα οφέλη για την παγκόσμια οικονομία έως το 2040 επενδύοντας στην υγεία.

Ο διαβήτης είναι μόνο ένα μέρος τους βάρους της μη μεταδοτικής νόσου (NCD). Τα μη μεταδοτικά νοσήματα στοιχίζουν τη ζωή 41 εκατομμυρίων ανθρώπων κάθε χρόνο, που ισοδυναμεί με το 71% όλων των θανάτων.

70 %

Από όλους τους θανάτους παγκοσμίως σχετίζονται με ένα μη μεταδοτικό νόσημα.

Εάν ο κόσμος μπορούσε να επαναπροσδιορίσει την υγεία και την υγειονομική περίθαλψη, υπάρχουν εκπληκτικές ευκαιρίες για τη βελτίωση της κοινωνικής συνοχής και της οικονομικής ευημερίας. Με την εφαρμογή και τη χρήση παρεμβάσεων που υπάρχουν ήδη, θα μπορούσε να υπάρξει μείωση κατά 40% της παγκόσμιας επιβάρυνσης από ασθένειες με αποτέλεσμα την ενίσχυση της παγκόσμιας οικονομίας κατά 12 τρισεκατομμύρια δολάρια (Manyika, Smit & Woetzel 2020). Αυτά τα κέρδη μπορούν να επιτευχθούν με τη δημιουργία καθαρότερων και ασφαλέστερων περιβαλλόντων, με την ενθάρρυνση και υποστήριξη υγιέστερων συμπεριφορών, την αντιμετώπιση των κοινωνικά καθοριστικών παραγόντων της υγείας, επιτρέποντας την πρόσβαση σε εμβόλια και με την βελτίωση της πρόσβασης σε βασισμένες σε ενδείξεις θεραπείες.

Οι λύσεις αυτές μπορούν να υλοποιηθούν μόνο με επενδύσεις στο εργατικό δυναμικό στον τομέα της υγείας, ιδίως στον τομέα της νοσηλευτικής. Περαιτέρω επενδύσεις σημαίνουν ότι υπάρχει επαρκής αριθμός νοσηλευτών που είναι «κατάλληλοι για τον σκοπό» και «κατάλληλοι για πρακτική». Σημαίνει επίσης ότι οι νοσηλευτές πρέπει να συμμετέχουν σε κάτι περισσότερο από την κλινική πρακτική, πρέπει να συμμετέχουν και να είναι ηγέτες στη λήψη αποφάσεων υψηλού επιπέδου, επηρεάζοντας τις κυβερνητικές πολιτικές και κανονισμούς.

Η προπτυχιακή εκπαίδευση σώζει ζωές και χρήματα — Πολωνία

Έρευνα στην Πολωνία διαπίστωσε ότι η απόκτηση νοσηλευτών με τρίτοβάθμια εκπαίδευση αποφέρει σημαντικά οφέλη κόστους στο σύστημα υγείας και μειώνει τη θνησιμότητα των ασθενών. Η αύξηση του αριθμού των νοσηλευτών με προπτυχιακό πτυχίο οδήγησε σε εξοικονόμηση βασικού κόστους 3% και μειωμένη θνησιμότητα από 9,42 θανάτους ανά 1.000 ημέρες νοσηλείας σε 8,41 ανά 1.000 ημέρες νοσηλείας (Wieczorek-Wojcik et al. 2022).

Ψυχική υγεία και ευημερία

Τον Ιούλιο του 2021, η επτά φορές ολυμπιακή καλλιτεχνική γυμνάστρια Simone Biles αποχώρησε από τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο λόγω ανησυχιών για την ψυχική της υγεία (Bregman 2021). Αυτό το γεγονός έγινε ένα καθοριστικό θέμα των παιχνιδιών και θα πυροδοτούσε μια πολυπόθητη παγκόσμια συνομιλία. Η παγκόσμια εστίαση στην ψυχική υγεία έχει καθυστερήσει πολύ, αλλά απλά δεν αρκεί να συζητήσουμε για την ευαισθητοποίηση, πρέπει να αναληφθεί θετική δράση. Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus, Γενικός Διευθυντής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, κατά την επανεξέταση της τρέχουσας κατάστασης της Ψυχικής Υγείας δήλωσε,

«Είναι εξαιρετικά ανησυχητικό το γεγονός ότι, παρά την προφανή και αυξανόμενη ανάγκη για υπηρεσίες ψυχικής υγείας, η οποία έχει γίνει ακόμη πιο έντονη κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19, οι καλές προθέσεις δεν ικανοποιούνται με επενδύσεις... Πρέπει να επιταχύνουμε δραματικά την κλιμάκωση των επενδύσεων στην ψυχική υγεία, καθώς δεν υπάρχει υγεία χωρίς ψυχική υγεία". (WHO 2021f).

Η πανδημία και οι επιπτώσεις του τραύματος, του άγχους και της απομόνωσης θα αυξήσουν τον επείγοντα χαρακτήρα της αντιμετώπισης αυτής της παγκόσμιας προτεραιότητας για την υγεία. Θα υπάρξει τεράστια ανάγκη για υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης για την αντιμετώπιση της μετατραυματικής διαταραχής, της κατάθλιψης, του άγχους, του εθισμού, της ψύχωσης και πολλών άλλων. Αυτό θα συνεχίσει να αυξάνεται μόνο καθώς η πανδημία συνεχίζεται.

Ο Άτλαντας Ψυχικής Υγείας του ΠΟΥ (2021g) δηλώνει ότι «το ανθρώπινο δυναμικό είναι το πιο πολύτιμο πλεονέκτημα οποιασδήποτε υπηρεσίας ψυχικής υγείας». Οι επαγγελματίες υγείας, ιδίως οι νοσηλευτές, είναι υπεύθυνοι για την προαγωγή της υγείας και την πρόληψη, την θεραπεία και αποκατάσταση των παθήσεων ψυχικής υγείας. **Σε παγκόσμιο επίπεδο, οι νοσηλευτές αντιπροσωπεύουν το 44% του εργατικού δυναμικού ψυχικής υγείας.** Η νοσηλευτική ψυχικής υγείας επικεντρώνεται στη φροντίδα ατόμων με ψυχική ασθένεια ή άγχος. Οι νοσηλευτές ψυχικής υγείας συνεργάζονται με τους πελάτες τους για την προώθηση της ψυχολογικής ευημερίας, της συναισθηματικής υγείας και της σωματικής ευεξίας.

Παρά τα τεράστια οφέλη που μπορούν να προσφέρουν οι νοσηλευτές ψυχικής υγείας, υποχρηματοτούνται σημαντικά. Αυτό είναι παρόμοιο με το σύνολο της ειδικότητας, καθώς μόνο το **2,1% του προϋπολογισμού υγείας των κυβερνήσεων δαπανάται για την ψυχική υγεία** (WHO 2021g). Η πρόσβαση σε ποιοτικές και οικονομικά προσιτές υπηρεσίες γίνεται όλο και πιο δύσκολη. Σε μια εποχή που η πανδημία αναδεικνύει την ανάγκη για υποστήριξη της ψυχικής υγείας, οι χώρες πρέπει να

970 εκατομμύρια

Άτομα που πάσχουν από ψυχικές ασθένειες το 2019



2,1 %

Το ποσό του προϋπολογισμού για την υγεία που δαπανάται για την ψυχική υγεία.

(WHO 2021g)

επενδύσουν στην ψυχική υγεία. Όπως αναφέρει το σλόγκαν της εκστρατείας του 2021d: «Ψυχική υγειονομική περίθαλψη για όλους: ας το κάνουμε πραγματικότητα» (WHO 2021h).

Μείωση του στίγματος της ψυχικής υγείας στα γυμνάσια – Αυστραλία

Στη Βικτόρια, όλα τα γυμνάσια λαμβάνουν χρηματοδότηση για έναν επαγγελματία ψυχικής υγείας. Η Τάνια είναι μια σχολική νοσηλεύτρια ψυχικής υγείας της οποίας η δουλειά ήταν πολύ επωφελής για το σχολείο. Το πιο αξιοσημείωτο όφελος είναι το επιπλέον επίπεδο υποστήριξης ευημερίας στο σχολείο που έχει βοηθήσει να σπάσει το στίγμα που περιβάλλει τα ζητήματα ψυχικής υγείας. Μέρος αυτού ήταν η οικοδόμηση μιας κοινότητας για να μειωθεί η αίσθηση που έχουν οι μαθητές να είναι μόνοι. Ενώ η Τάνια έχει ρόλο στον έγκαιρο εντοπισμό και παρέμβαση σε θέματα ψυχικής υγείας για τους μαθητές, υποστηρίζει επίσης την κατάρτιση και την ανάπτυξη των εκπαιδευτικών, χτίζοντας την ικανότητά τους να εντοπίζουν θέματα ψυχικής υγείας στις τάξεις τους. Το έργο αυτό οδήγησε σε μια συνεργατική και ολόκληρη σχολική προσέγγιση για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας (Victoria State Government 2021).

Νέες και επίμονες ανθρωπιστικές κρίσεις

Το 2022, μαζί με την τρέχουσα πανδημία, αντιμετωπίζουμε ανθρωπιστική κρίση στην Ουκρανία. Την πρώτη εβδομάδα, περισσότεροι από ένα εκατομμύριο πρόσφυγες από την Ουκρανία διέσχισαν τα σύνορα σε γειτονικές χώρες και πολλοί περισσότεροι μετακινούνται τόσο εντός όσο και εκτός της χώρας (UNHCR 2022). Σύμφωνα με το Γραφείο Συντονισμού Ανθρωπιστικών Υποθέσεων των Ηνωμένων Εθνών (UNOCHA 2022), υπάρχουν συνεχιζόμενες ανθρωπιστικές κρίσεις στη Δημοκρατική Δημοκρατία του Κονγκό (με πάνω από 27 εκατομμύρια ανθρώπους να έχουν ανάγκη), στην Αιθιοπία (πάνω από 25 εκατομμύρια), στο Αφγανιστάν (πάνω από 24 εκατομμύρια, και στην Υεμένη (πάνω από 20 εκατομμύρια) για να αναφέρουμε μόνο μερικά. Αυτοί οι απαράδεκτοι αριθμοί αντιπροσωπεύουν παιδιά, γυναίκες και άνδρες που αντιμετωπίζουν βίαιες επιθέσεις, απώλεια σπιτιών, επισιτιστική ανασφάλεια και κατάρρευση των υπηρεσιών υγείας, με τις εγκαταστάσεις υγείας να παραμένουν χωρίς προμήθειες και εργαζόμενους στον τομέα της υγείας.

274 εκατομμύρια



Οι άνθρωποι το 2022 αναμένεται να χρειαστούν ανθρωπιστική βοήθεια. Πρόκειται για αύξηση 17% σε αριθμό ρεκόρ το 2021. (UNOCHA 2022)

Το 2022, αναμένεται ότι θα υπάρξει αριθμός ρεκόρ ατόμων που χρειάζονται ανθρωπιστική βοήθεια παγκοσμίως — 274 εκατομμύρια άνθρωποι (UNOCHA 2022). Γινόμαστε μάρτυρες μιας σειράς ανησυχητικών τάσεων, συμπεριλαμβανομένου του αναγκαστικού εκτοπισμού, των υψηλότερων επιπέδων επισιτιστικής ανασφάλειας μέσω της πείνας, της συγκέντρωσης της ανισότητας των εμβολίων, της αύξησης των συγκρούσεων και της βίας και της αυξανόμενης διασταύρωσης μεταξύ κλίματος, πείνας και συγκρούσεων (UNOCHA 2022).

Στην πρώτη γραμμή της παροχής υγειονομικής περίθαλψης σε ανθρωπιστικές κρίσεις βρίσκονται οι νοσηλεύτες. Στην πραγματικότητα, εκτιμάται ότι ο αντίκτυπός τους δεν μπορεί να συνδυαστεί με κανέναν άλλο επαγγελματία υγείας. Σύμφωνα με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα (MSF), οι νοσηλεύτες γενικά παραδίδουν το 80 έως 90% της υγειονομικής περίθαλψης παγκοσμίως (Gilday 2018). Οι νοσηλεύτες που εργάζονται σε χώρους ανθρωπιστικής κρίσης παρέχουν κρίσιμη υγειονομική περίθαλψη σε άτομα που βρίσκονται σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης. Ανταποκρινόμενοι σε καταστροφικά γεγονότα όπως φυσικές καταστροφές και ένοπλες συγκρούσεις, αυτές οι νοσηλεύτες εφαρμόζουν την εξειδίκευσή τους στην παροχή ολιστικής φροντίδας υπό τις πιο δύσκολες συνθήκες.

Το διεθνές συμβούλιο νοσηλευτών έχει δημιουργήσει [βασικές ικανότητες στη νοσηλευτική καταστροφών](#), οι οποίες περιγράφουν τι πρέπει να γνωρίζουν και να είναι σε θέση να κάνουν οι νοσηλευτές για την αποτελεσματική πρόληψη, ετοιμότητα, αντιμετώπιση και αποκατάσταση από καταστροφές.

Αντιμετώπιση μαζικών ατυχημάτων — Αφγανιστάν

Τον Οκτώβριο του 2021, ένας βομβιστής αυτοκτονίας σκότωσε και τραυμάτισε εκατοντάδες πιστούς μέσα σε ένα γεμάτο τζαμί στην Κουντουζ του Βόρειου Αφγανιστάν. Πολλαπλά σοβαρά θύματα μεταφέρθηκαν στο κέντρο τραυμάτων των Γιατρών Χωρίς Σύνορα. Αυτό πυροδότησε μια καλά προετοιμασμένη απάντηση στη διαχείριση των μαζικών απωλειών, όπου οργανώνονται ομάδες για να διαχειριστούν μια μεγάλη εισροή ασθενών για να σώσουν όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους. Εκτιμάται ότι σε αυτή την περίπτωση, 100 σοβαρά θύματα με σοβαρά τραύματα από θραύσματα έφτασαν σε δύο ώρες. Μεταξύ πολλών άλλων ρόλων και ευθυνών, οι νοσηλευτές είναι συχνά υπεύθυνοι για την διαλογή των ασθενών, διασφαλίζοντας ότι δίνεται προτεραιότητα σε εκείνους που είναι πιο πιθανό να επιβιώσουν. Δύσκολες και σύνθετες αποφάσεις λαμβάνονται από εξαιρετικά θαρραλέους και επιδέξιους νοσηλευτές (Feinmann 2022)

Συνεισφορές στην ισότητα των φύλων και προκλήσεις για τις γυναίκες

Οι επαγγελματίες υγείας που είναι η ραχοκοκαλιά της απάντησης στην πανδημία, έχουν δώσει τόσα πολλά για μεγάλο χρονικό διάστημα για την παροχή υγειονομικής περίθαλψης σε άτομα και κοινότητες. Η ανθεκτικότητα των συστημάτων υγείας και οι ζωές που σώθηκαν είναι σε μεγάλο βαθμό λόγω των τεράστιων συνεισφορών των γυναικών που αντιπροσωπεύουν το 70% του υγειονομικού και κοινωνικού εργατικού δυναμικού. Επιπλέον, οι γυναίκες ήταν που οδήγησαν σε μια σειρά επιστημονικών διαλεξιμάτων (WHO 2021i).

736 εκατομμύρια



Οι γυναίκες (1 στις 3) υφίστανται σωματική ή σεξουαλική βία από στενό σύντροφο ή σεξουαλική βία από μη σύντροφο.

Ωστόσο, ταυτόχρονα, οι γυναίκες και τα κορίτσια αντιμετωπίζουν αυξημένες προκλήσεις για την υγεία. Η πανδημία έχει επιδεινώσει τις υπάρχουσες ανισότητες και έχει διαταράξει την πρόσβαση σε ζωτικές υπηρεσίες υγείας και στήριξης. Μια πρόσφατη μελέτη (WHO 2021j) έδειξε ότι 1 στις 3 γυναίκες έχουν πλέον βιώσει σωματική ή σεξουαλική βία από έναν στενό σύντροφο ή σεξουαλική βία από μη σύντροφο. Οι γυναίκες έχουν χάσει τη δουλειά τους με υψηλότερα ποσοστά από τους άνδρες, και 47 εκατομμύρια επιπλέον γυναίκες έχουν ωθηθεί σε ακραία φτώχεια. Πολλά κορίτσια έχουν επίσης χάσει την πρόσβαση στην εκπαίδευση λόγω του κλεισίματος των σχολείων και οι εγκυμοσύνες παιδιών έχουν αυξηθεί ως αποτέλεσμα. Είναι πιθανό να διευρυνθεί το χάσμα μεταξύ των φύλων. Και στον τομέα της υγείας, τα εμπόδια που σχετίζονται με το φύλο στην απασχόληση και η διακοπή της εκπαίδευσης ενδέχεται να εμποδίσουν την ανάπτυξη του εργατικού δυναμικού στον τομέα της υγείας για τα επόμενα χρόνια. Οι παράγοντες αυτοί, ιδίως η βία κατά των γυναικών, θα πρέπει να θεωρηθούν ως παγκόσμια απειλή για τη δημόσια υγεία.

Το θέμα αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία για τη νοσηλευτική. **Η νοσηλευτική είναι ένα εξαιρετικά γυναικείο κυρίαρχο επάγγελμα (περίπου το 90% του νοσηλευτικού προσωπικού είναι γυναίκες) και παρέχει στον κόσμο μια ενδιαφέρουσα ευκαιρία.** Οι ΣΒΑ τονίζουν τη σημασία της ισότητας των φύλων ως μέσου προόδου της κοινωνικής και οικονομικής ανάπτυξης. Ζωτικής σημασίας για αυτό είναι η βελτίωση της πρόσβασης των γυναικών σε υψηλής ποιότητας υγειονομική περίθαλψη και η ενίσχυση της οικονομικής ασφάλειας. Η έκθεση τριπλού αντίκτυπου της Κοινοβουλευτικής Ομάδας όλων των κομμάτων για την παγκόσμια υγεία (2016) έδειξε ότι η πρόοδος σε αυτόν τον τομέα είναι δυνατή μέσω της επένδυσης στη νοσηλευτική. "Η επένδυση στη νοσηλευτική και η αύξηση του καθεστώτος της θα έχει τα πρόσθετα

αποτελέσματα της ενδυνάμωσης περισσότερων γυναικών κοινωνικά, πολιτικά και οικονομικά, και θα βοηθήσει στον καθορισμό του καθεστώτος τους ως σημαντικών προσωπικοτήτων στις τοπικές κοινότητες τους". Συνοψίζοντας, η απασχόληση των νοσηλευτών αποφέρει οφέλη τόσο στην υγεία όσο και στην ισότητα των φύλων.

Νοσηλευτική επιστήμη που παρέχει λύσεις σε πραγματικό χρόνο

Νοσηλευτές επιστήμονες διεξάγουν κρίσιμη έρευνα στη μάχη κατά του COVID-19. Αυτό κυμαίνεται από τον μετριάσμο της εξάπλωσης του COVID-19 έως τη μελέτη της θεραπείας και της φροντίδας των ανθρώπων και των πληθυσμών που έχουν προσβληθεί από τον ιό. Οι νοσηλευτές επιστήμονες μεταφράζουν εμπειρικά στοιχεία σε εφαρμόσιμες λύσεις που μπορούν να χρησιμοποιηθούν από τους επαγγελματίες υγείας σε όλο τον κόσμο. Οι νοσηλευτές είναι μοναδικά τοποθετημένοι για να μελετήσουν «μαζικά δεδομένα», καθώς μπορούν να τα εφαρμόσουν σε πραγματικά κλινικά φαινόμενα. Υπάρχει επίσης μια αυξανόμενη τάση όπου οι νοσηλευτές έχουν επεκτείνει την έρευνά τους σε συναδέλφους σε όλο τον κόσμο. Συνεργάζονται αποτελεσματικά με διάφορες περιφέρειες για να μελετήσουν τις διαφορές στη θεραπεία και την έκβαση. Αυτή η έρευνα συχνά περιλαμβάνει την εστίαση στον πολιτισμό, την ψυχολογική δυσφορία και τους κοινωνικούς καθοριστικούς παράγοντες της υγείας. Είναι σαφές ότι οι νοσηλευτές επιστήμονες είναι σε καλή θέση για να μελετήσουν τις αντιδράσεις του ανθρώπινου στρες σε ανεπιθύμητα συμβάντα: Συμβάλλουν σημαντικά στην υγεία και την ευημερία σε καθημερινή βάση (Pickler et al. 2020).

Πολλά πράγματα σταματούν λόγω πανδημιών... η βία δεν είναι μία από αυτές — Ιατροδικαστικοί νοσηλευτές

Το 2021, ο Δρ Tedros Adhanom Ghebreyesus δήλωσε :«Η βία κατά των γυναικών είναι ενδημική σε κάθε χώρα και πολιτισμό». (WHO 2021j) Αυτό έχει τεράστιες επιπτώσεις τόσο στη σωματική όσο και στην ψυχική υγεία των γυναικών. Σε πολλές χώρες, οι ιατροδικαστικοί νοσηλευτές έχουν αποτελέσει αποτελεσματική λύση για την αντιμετώπιση ορισμένων από τις ανάγκες υγείας που σχετίζονται με τη βία κατά των γυναικών. Οι νοσηλευτές είναι εγγεγραμμένοι ή προχωρημένοι νοσηλευτές που έχουν λάβει ειδική εκπαίδευση και παρέχουν εξειδικευμένη φροντίδα σε ασθενείς που αντιμετωπίζουν οξείες και μακροπρόθεσμες συνέπειες για την υγεία που σχετίζονται με θυματοποίηση ή βία ή/και έχουν ανικανοποίητες αποδεικτικές ανάγκες σε σχέση με το ότι έχουν πέσει θύματα ή κατηγορούνται για θυματοποίηση. Κατά τη διάρκεια των δύο τελευταίων ετών, πολλές από αυτές τις υπηρεσίες έχουν διαταραχθεί με αποτέλεσμα τη φτωχότερη πρόσβαση των γυναικών στις υπηρεσίες. Ως αποτέλεσμα, οι ιατροδικαστικοί νοσηλευτές προσάρμοσαν τα μοντέλα φροντίδας τους και δημιούργησαν κλινικές εκτός των νοσοκομείων και πιο κοντά στις κοινοτικές υπηρεσίες. Επιπλέον, ανέπτυξαν επίσης εικονικές κλινικές. Τα μοντέλα αυτά αποσκοπούν στη βελτίωση της πρόσβασης στην περίθαλψη παρά τις πολλές προκλήσεις των αποκλεισμών (Nash 2021).

Παγκόσμια αλληλεγγύη για την ισότητα στην υγεία

Κατά τη διάρκεια των τελευταίων δύο ετών, η επιστημονική κοινότητα αφήφησε ακόμη και τις πιο φιλόδοξες προσδοκίες και δημιούργησε ένα εμβόλιο COVID-19 σε χρόνο ρεκόρ. Αλλά αυτό δεν ήταν το μόνο εμβόλιο που είχε σημαντικό αντίκτυπο το 2021. Τον Οκτώβριο, το πρώτο εγκεκριμένο εμβόλιο κατά της ελονοσίας εγκεκριμένο για χρήση και διανεμήθηκε σε χώρες σε ολόκληρη την περιοχή της Αφρικής. Αυτό το εμβόλιο μειώνει τον κίνδυνο προσβολής από ελονοσία κατά 40% και θα σώζει εκατοντάδες χιλιάδες ζωές παιδιών κάθε χρόνο. Άλλα σημαντικά επιτεύγματα περιλαμβάνουν την εισαγωγή ενός αδειοδοτημένου εμβολίου κατά του

1 στους 4



Οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης στην Αφρική έχουν εμβολιαστεί πλήρως.

Έμπολα και την έναρξη ενός νέου παγκόσμιου σχεδίου για την αντιμετώπιση της μηνιγγίτιδας (WHO 2021i). Όμως υπάρχουν ακόμα πριν, αρκετά εμπόδια για εκείνους που χρειάζονται αυτό το εμβόλιο για το αν θα είναι σε θέση να έχουν πρόσβαση. Μια παγκόσμια προσπάθεια απαιτεί κάτι περισσότερο από δίκαιη χρηματοδότηση. Απαιτεί συνεργασία, υλικοτεχνική υποστήριξη, αποθηκευτικές εγκαταστάσεις, γραφειοκρατικές διαδικασίες κ.α. και το σημαντικότερο έναν υπεύθυνο για τη χορήγηση των εμβολίων με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα.

Πολλά από αυτά τα στοιχεία έχουν διαταραχθεί ή εφαρμοστεί ανεπαρκώς σε ορισμένες περιοχές κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Τα στοιχεία για αυτό είναι η άνιση κατανομή και η πρόσβαση στα εμβόλια. Τα Ηνωμένα Έθνη αναφέρουν ότι έως και οκτώ φορές περισσότερες ενισχυτικές δόσεις χορηγούνται παγκοσμίως κάθε μέρα από ό,τι είναι οι πρωτογενείς δόσεις σε χώρες χαμηλού εισοδήματος. Τα ευάλωτα άτομα εξακολουθούν να διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο. Τον Δεκέμβριο του 2021, υπολογίστηκε ότι μόνο 1 στους 4 εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης στην Αφρική είχε εμβολιαστεί πλήρως παρά το γεγονός ότι υπηρετούσε στην πρώτη γραμμή της πανδημίας (Dodson 2021).

Η πανδημία έχει αποκαλύψει αδυναμίες στην παγκόσμια ασφάλεια της υγείας. Για μεγάλο μέρος των δύο τελευταίων ετών η ενόχληση φαίνεται να βρίσκεται σε κατάσταση κρίσης. Οι πλουσιότερες χώρες συσσωρεύουν εμβόλια, ενώ άλλες αγωνίζονται να αποκτήσουν πρόσβαση. Αυτό δεν περιορίζεται μόνο στα εμβόλια, αλλά και στα βασικά φάρμακα, όπως η ινσουλίνη και σε άλλες τεχνολογίες. Για να ξεπεραστεί αυτή η κρίση και να αποφευχθεί η επόμενη, απαιτείται δέσμευση και δράση προς την κατεύθυνση της αλληλεγγύης μεταξύ εθνών, θεσμών, κοινοτήτων και ατόμων. Όπως δήλωσε η Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, και ο Δρ Tedros Adhanom Ghebreyesus, Γενικός Διευθυντής του ΠΟΥ, «Μια παγκόσμια πανδημία απαιτεί μια παγκόσμια προσπάθεια για τον τερματισμό της – κανείς από εμάς δεν θα είναι ασφαλής μέχρι να είναι όλοι ασφαλείς». (Ghebreyesus & von der Leyen 2020)

Η παγκόσμια νοσηλευτική κοινότητα έχει ηγηθεί στον τομέα της προσέγγισης των χωρών για την αντιμετώπιση κρίσεων. Δεκαετίες πριν από την ίδρυση των Ηνωμένων Εθνών και του ΠΟΥ, οι νοσηλευτές εργάζονταν συνεργατικά για την αντιμετώπιση ζητημάτων δημόσιας υγείας, μοιράζοντας τεκμηριωμένη πρακτική και καινοτόμα μοντέλα φροντίδας. Το νοσηλευτικό επάγγελμα έχει αναπτυχθεί μέσα από μια προσέγγιση που επιδιώκει να εξελιχθεί μαζί. Σήμερα, αυτή η συνεργασία συνεχίζεται με την ανταλλαγή πόρων, βέλτιστων πρακτικών, καινοτόμων μοντέλων φροντίδας, νοσηλευτικής έρευνας και εκπαίδευσης.

Συμπέρασμα

Από την αρχή της πανδημίας, το διεθνές συμβούλιο νοσηλευτών υποστηρίζει σταθερά τους ρόλους και τα δικαιώματα των νοσηλευτών. Τώρα, σε αυτή την έκθεση για την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών, έχουμε παράσχει ένα σχέδιο και έναν πόρο για το τι είναι απαραίτητο για να οδηγήσει ολόκληρο τον κόσμο προς ένα λαμπρότερο μέλλον για την υγειονομική περίθαλψη παντού. Δεν θα είναι εύκολο: η ζημιά που έχει προκαλέσει η πανδημία ήταν καταστροφική, όχι μόνο για όλα τα άτομα που επηρεάζονται άμεσα από αυτήν, αλλά για ολόκληρο τον πληθυσμό του κόσμου, για τις κοινωνίες και τις οικονομίες μας και για τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης στα οποία βασιζόμαστε όλοι.

Αυτή η έκθεση της διεθνούς ημέρας των νοσηλευτών μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως εργαλειοθήκη δράσεων που απαιτούνται για την εφαρμογή των κατευθύνσεων και των προτεραιοτήτων πολιτικής του SDNM. Όλες οι δράσεις που περιέχονται στο πλαίσιο είναι σύμφωνες με το SDNM και τις συστάσεις της *έκθεσης για την κατάσταση της παγκόσμιας νοσηλευτικής*. Επιπλέον, όπως προκύπτει από την έκθεση *Sustain and Retain to 2022 και το Beyond*, η ασφάλεια, η υγεία και η ευημερία των νοσηλευτών βρίσκονται σε κρίση, επομένως η έκθεση περιλαμβάνει επίσης συγκεκριμένες δράσεις για την αντιμετώπιση αυτών των ανησυχιών.

Ο κόσμος δεν θα βγει από την πανδημία και σε ένα καλύτερο μέλλον. Αυτό που χρειάζεται είναι συντονισμένη κυβερνητική δράση που ακολουθεί ένα τολμηρό, γενναίο και αποφασιστικό δεκαετές σχέδιο. Απαιτείται ένα σχέδιο που θα χρηματοδοτείται πλήρως, θα έχει σαφώς καθορισμένες δράσεις και μετρήσιμα αποτελέσματα και θα στηρίζει και θα ενισχύσει τους νοσηλευτές και το σύνολο του εργατικού δυναμικού στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης για την παροχή υγείας για όλους. Σε αυτό το έγγραφο, του διεθνούς συμβουλίου νοσηλευτών αποκάλυψε τον οδικό χάρτη που πρέπει να ακολουθηθεί: εναπόκειται τώρα στις κυβερνήσεις να θέσουν τις χώρες τους στο δρόμο της ανάκαμψης επενδύοντας σε νοσηλευτές και η νοσηλευτική να κάνει την καλύτερη υγεία πραγματικότητα για όλους παντού.