



**OUR NURSES.
OUR FUTURE.**

International Council of Nurses

International Nurses Day

12 May 2023



Διεθνής Ημέρα Νοσηλευτών
12 Μαΐου 2023

**Οι νοσηλευτές μας.
Το μέλλον μας.**

Αξιώνουμε, προστατεύουμε, σεβόμαστε και επενδύουμε στους νοσηλευτές μας για ένα βιώσιμο μέλλον για τη νοσηλευτική και την υγειονομική περίθαλψη



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



Φωτογραφία εξωφύλλου:

Επικεφαλής συγγραφέας: David Stewart, Αναπληρωτής Διευθυντής (σύμβουλος) του ICN, Νοσηλευτική και Πολιτική Υγείας.

Σχεδιασμός: BASILIC

Όλα τα δικαιώματα, συμπεριλαμβανομένης της μετάφρασης σε άλλες γλώσσες, διατηρούνται. Κανένα μέρος της παρούσας έκδοσης δεν επιτρέπεται να αναπαραχθεί σε έντυπη μορφή, με φωτοτυπικά μέσα ή με οποιονδήποτε άλλο τρόπο, ή να αποθηκευτεί σε σύστημα ανάκτησης, ή να μεταδοθεί σε οποιαδήποτε μορφή, ή να πωληθεί χωρίς τη ρητή γραπτή άδεια του Διεθνούς Συμβουλίου Νοσηλευτών.

Σύντομα αποσπάσματα (κάτω των 300 λέξεων) μπορούν να αναπαραχθούν χωρίς άδεια, με την προϋπόθεση ότι αναφέρεται η πηγή.

Copyright © 2023 by ICN-International Council of Nurses, 3, place Jean-Marteau, 1201 Geneva, Switzerland.

ISBN: 978-92-95124-21-9

Εκφράζονται θερμές ευχαριστίες στους κ.κ. **Αριστομένη Κοσσιώρη** και **Δημήτριο Αλεφραγκή** για τη μετάφραση και επιμέλεια των κειμένων.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



Χάρτα Αλλαγής του ICN

1. **Προστασία και επένδυση στο νοσηλευτικό επάγγελμα** για την ανοικοδόμηση συστημάτων υγείας που μπορούν να επιτύχουν τους στόχους βιώσιμης ανάπτυξης και την καθολική υγειονομική κάλυψη για τη βελτίωση της παγκόσμιας υγείας. Αναγνωρίστε και εκτιμήστε την υγεία και την υγειονομική περίθαλψη ως επένδυση και όχι ως κόστος. Εξασφάλιση δεσμεύσεων για επενδύσεις ώστε να διατηρηθεί η δίκαιη και ανθρωποκεντρική φροντίδα.
2. **Επείγουσα αντιμετώπιση και βελτίωση της υποστήριξης της υγείας και της ευημερίας των νοσηλευτών, με την εξασφάλιση ασφαλών και υγιεινών συνθηκών εργασίας και το σεβασμό των δικαιωμάτων τους.** Θέστε σε εφαρμογή συστήματα για την εξασφάλιση ασφαλών επιπέδων στελέχωσης. Εξασφαλίστε προστασία από τη βία και τους κινδύνους στο χώρο εργασίας και εφαρμόστε και επιβάλλετε τα διεθνή εργασιακά πρότυπα σχετικά με το δικαίωμα των νοσηλευτών να εργάζονται σε ασφαλή και υγιή υποστηρικτικά περιβάλλοντα, διασφαλίζοντας την προστασία της σωματικής αλλά και της ψυχικής υγείας.
3. **Πρώθηση στρατηγικών για την πρόσληψη και διατήρηση νοσηλευτών για την αντιμετώπιση των ελλείψεων εργατικού δυναμικού. Βελτίωση της αποζημίωσης των νοσηλευτών, ώστε να διασφαλίζονται δίκαιες και αξιοπρεπείς αμοιβές και παροχές, και διατήρηση θετικών πρακτικών περιβαλλόντων** που ακούν τους νοσηλευτές και τους παρέχουν τους πόρους που χρειάζονται για να κάνουν τη δουλειά τους με ασφάλεια, αποτελεσματικότητα και αποδοτικότητα. Χρηματοδότηση δραστηριοτήτων επαγγελματικής διακυβέρνησης, αναγνώρισης και ανάπτυξης σε όλες τις διαδρομές σταδιοδρομίας.
4. **Ανάπτυξη, εφαρμογή και χρηματοδότηση εθνικών σχεδίων για το νοσηλευτικό δυναμικό** με στόχο την αυτάρκεια στην προσφορά μελλοντικών νοσηλευτών. Ευθυγράμμιση των πόρων για τη στήριξη ενός ισχυρού εργατικού δυναμικού για την παροχή βασικών υπηρεσιών υγείας, την αναστροφή της ανεργίας και τη διατήρηση των ταλέντων. Όταν λαμβάνει χώρα διεθνής μετανάστευση, να διασφαλίζεται ότι είναι ηθική, διαφανής, παρακολουθείται και αποφέρει ίσα αμοιβαία οφέλη για τις χώρες αποστολής και υποδοχής, καθώς και ότι σέβεται τα δικαιώματα των μεμονωμένων νοσηλευτών. Προγραμματισμός και παρακολούθηση του εργατικού δυναμικού του συστήματος σε όλο το φάσμα της περίθαλψης.
5. **Επένδυση σε υψηλής ποιότητας, διαπιστευμένα προγράμματα νοσηλευτικής εκπαίδευσης** για την προετοιμασία περισσότερων νέων νοσηλευτών και την προώθηση της επαγγελματικής εξέλιξης των υφιστάμενων νοσηλευτών. Σχεδιάστε τα προγράμματα σπουδών έτσι ώστε οι νοσηλευτές να αποφοιτούν με τις κατάλληλες δεξιότητες, ικανότητες και αυτοπεποίθηση για να ανταποκρίνονται στις μεταβαλλόμενες και εξελισσόμενες ανάγκες υγείας των κοινοτήτων και να υποστηρίζουν την εξέλιξη της σταδιοδρομίας από γενικούς σε ειδικούς και προχωρημένους επαγγελματίες.
6. **Να δοθεί η δυνατότητα στους νοσηλευτές να εργάζονται στο πλήρες πεδίο της νοσηλευτικής τους πρακτικής** με την ενίσχυση και τον εκσυγχρονισμό της νομοθεσίας και την επένδυση στην προηγμένη νοσηλευτική πρακτική και στα μοντέλα φροντίδας που καθοδηγούνται από τους νοσηλευτές. Να αναπροσανατολίσουν και να ενσωματώσουν τα συστήματα υγείας στη δημόσια υγεία, την πρωτοβάθμια φροντίδα, την προαγωγή και πρόληψη της υγείας, την κοινοτική, κατ' οίκον και ασθενοκεντρική φροντίδα.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



7. **Αναγνώριση και εκτίμηση των δεξιοτήτων, των γνώσεων, των χαρακτηριστικών και της εμπειρίας των νοσηλευτών.** Να σέβονται και να προωθούν το ρόλο των νοσηλευτών ως επαγγελματιών υγείας, επιστημόνων, ερευνητών, εκπαιδευτικών και ηγετών. Να συμμετέχουν οι νοσηλευτές στη λήψη αποφάσεων που επηρεάζουν την υγειονομική περίθαλψη σε όλα τα επίπεδα. Προώθηση και επένδυση σε μια δίκαιη κουλτούρα που σέβεται το νοσηλευτικό επάγγελμα ως κορυφαίο παράγοντα που συμβάλλει σε συστήματα υγείας υψηλής ποιότητας.
8. **Ενεργή και ουσιαστική συμμετοχή των εθνικών νοσηλευτικών ενώσεων** ως κρίσιμων επαγγελματικών εταίρων σε όλες τις πτυχές της πολιτικής, της παροχής και της ηγεσίας στον τομέα της υγείας και της κοινωνικής φροντίδας, ως η έμπειρη και αξιόπιστη φωνή της νοσηλευτικής. Να οικοδομήσουμε τοπικές, εθνικές και παγκόσμιες πολυμερείς συνεργασίες.
9. **Προστασία των ευάλωτων πληθυσμών, προάσπιση και σεβασμός των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, ισότητα των φύλων και κοινωνική δικαιοσύνη.** Να τοποθετήσετε και να διατηρήσετε τη νοσηλευτική δεοντολογία στο επίκεντρο του σχεδιασμού και της παροχής των συστημάτων υγείας, έτσι ώστε όλοι οι άνθρωποι να έχουν πρόσβαση σε υγειονομική περίθαλψη που είναι δίκαιη, χωρίς διακρίσεις, ανθρωποκεντρική και βασισμένη στα δικαιώματα, και χωρίς τον κίνδυνο οικονομικών δυσχερειών.
10. **Διορισμός νοσηλευτών-ηγετών** σε εκτελεστικές θέσεις όλων των οργανισμών υγειονομικής περίθαλψης και στη χάραξη κυβερνητικής πολιτικής. Ενίσχυση της νοσηλευτικής ηγεσίας σε όλα τα συστήματα υγείας και δημιουργία και διατήρηση νοσηλευτικών ηγετικών ρόλων εκεί όπου είναι περισσότερο αναγκαίοι.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



Εισαγωγή

Το Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών (ICN) και οι 136 εθνικές νοσηλευτικές ενώσεις (national nurses associations, NNAs) μέλη του, που εκπροσωπούν τα 28 εκατομμύρια νοσηλευτές σε όλο τον κόσμο, καλούν τις κυβερνήσεις, τις κοινωνίες των πολιτών, τους διεθνείς οργανισμούς, τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης και τους επαγγελματίες υγείας να αναλάβουν δράση και να λογοδοτήσουν για τη δημιουργία και τη διατήρηση συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης που θα είναι ασφαλή, οικονομικά προσιτά και προσβάσιμα.

Το δηλώνουμε με τόλμη, διότι αποτελεί θεμελιώδη προϋπόθεση για την εκπλήρωση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Η Επιτροπή Οικονομικών, Κοινωνικών και Πολιτιστικών Δικαιωμάτων έχει δηλώσει ότι *"η υγεία είναι θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα απαραίτητο για την άσκηση των άλλων ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Κάθε άνθρωπος δικαιούται να απολαμβάνει το υψηλότερο εφικτό επίπεδο υγείας που συμβάλλει σε μια αξιοπρεπή ζωή"*. (Γραφείο της Υπατης Αρμοστείας για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα, 2000)

Το ICN αντιλαμβάνεται ότι πολλές χώρες έχουν σημειώσει πρόοδο όσον αφορά την ιεράρχηση της υγείας. Ωστόσο, σε πολλές περιπτώσεις, η υγεία εξακολουθεί να αντιμετωπίζεται ως μια οικονομική εξίσωση απομονωμένη από τη βιώσιμη ανάπτυξη. Η υγεία δεν μπορεί να θεωρηθεί ως δαπάνη για το ανθρώπινο κεφάλαιο. Πρέπει να θεωρηθεί ως επένδυση που συνδέεται άρρηκτα με μια υγιή κοινωνία.

Ο κόσμος δεν μπορεί να αντέξει επαναλαμβανόμενες καταστροφές της κλίμακας του COVID-19, είτε αυτές προκληθούν από την επόμενη πανδημία, είτε από παγκόσμια σύγκρουση, είτε από οποιαδήποτε άλλη καταστροφή. Η επιστροφή στο "κανονικό" δεν είναι αρκετή.

Έχουμε εκθέσει τις καταστροφικές συνέπειες της πανδημίας στην πρόσφατη έκθεσή μας, *Recover to Rebuild*: (Buchan & Catton, 2023), η οποία θα πρέπει να διαβαστεί παράλληλα με την παρούσα έκθεση. Περιγράφει το τίμημα που έχει επιφέρει το COVID-19 στους νοσηλευτές σε όλο τον κόσμο, συμπεριλαμβανομένων μελετών που δείχνουν ότι το άγχος, το στρες, η κατάθλιψη, η επαγγελματική εξουθένωση, η ψυχολογική δυσφορία και η διαταραχή μετατραυματικού στρες επηρεάζουν σοβαρά τους νοσηλευτές σε ορισμένα περιβάλλοντα. Στην έκθεση υποστηρίζεται ότι η παγκόσμια έλλειψη νοσηλευτών είναι μια παγκόσμια κατάσταση έκτακτης ανάγκης για την υγεία και ότι αν δεν δοθούν στο νοσηλευτικό προσωπικό οι πόροι για να ανακάμψει, τα έθνη δεν θα μπορέσουν να ανοικοδομήσουν τις υπηρεσίες υγείας τους ή να ανταποκριθούν στις αυξανόμενες ανάγκες των πληθυσμών τους. Η λύση για την τρέχουσα κατάσταση είναι να αναλάβουν οι κυβερνήσεις επείγουσα δράση και να σχεδιάσουν αποτελεσματικότερα το μέλλον.

Στο πλαίσιο του προγράμματος *Our Nurses. Το μέλλον μας* και με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Νοσηλευτών 2023, το ICN στρέφει το βλέμμα του στο μέλλον της νοσηλευτικής και της υγειονομικής περίθαλψης και παρουσιάζει τον παρόντα **Χάρτη Αλλαγής** ως μια εφαρμόσιμη λύση για την παγκόσμια κρίση του νοσηλευτικού δυναμικού.

Οι νοσηλευτές παρέχουν φροντίδα και ηγεσία για την αντιμετώπιση των παγκόσμιων προκλήσεων στον τομέα της υγείας παντού, συχνά με μεγάλο προσωπικό κίνδυνο. Αποτελούν την ουσιαστική ζωτική δύναμη για την υγεία, ωστόσο τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης παγκοσμίως έχουν υπολείψει και δεν έχουν καταφέρει να εκτιμήσουν, να προστατεύσουν, να σεβαστούν και να επενδύσουν σε αυτόν τον πολύτιμο πόρο. Ο κόσμος έχει θεωρήσει τους νοσηλευτές δεδομένους, αντιμετωπίζοντάς τους ως έναν αόρατο και ανεξάντλητο πόρο. Είναι πλέον οδυνηρά προφανές ότι οι νοσηλευτές κινδυνεύουν από την έλλειψη σεβασμού και επενδύσεων που απαιτούνται για ένα ισχυρό, διαρκές και βιώσιμο εργατικό δυναμικό.

Οι νοσηλευτές είναι το κλειδί για υγιέστερες κοινότητες, κοινωνίες που ανταποκρίνονται, ακμάζουσες οικονομίες και ισχυρά έθνη. Τώρα είναι η ώρα για τους φορείς χάραξης πολιτικής, τους εθνικούς και τοπικούς φορείς λήψης αποφάσεων να λάβουν αποφασιστικά μέτρα για τη δημιουργία και τη βελτιστοποίηση ενός διαρκούς, ισχυρού και υγιούς βιώσιμου νοσηλευτικού δυναμικού. Η Χάρτα Αλλαγής του ICN παρουσιάζει **10 ζωτικής σημασίας πολιτικές δράσεις που** πρέπει να αναλάβουν οι κυβερνήσεις και οι εργοδότες για να δημιουργήσουν και να διατηρήσουν συστήματα υγειονομικής περίθαλψης που είναι ασφαλή, οικονομικά προσιτά, προσβάσιμα και ανταποκρινόμενα, και να αλλάξουν το παράδειγμα και να ευθυγραμμίσουν τους νοσηλευτές ώστε να είναι ορατοί, πολύτιμοι και ζωτικής σημασίας για την υγεία των χωρών μας και να νοσηλεύσουν τον κόσμο και το επάγγελμα πίσω στην υγεία.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



1. Προστασία και επένδυση στο νοσηλευτικό επάγγελμα

Προστασία και επένδυση στο νοσηλευτικό επάγγελμα για την ανοικοδόμηση συστημάτων υγείας που μπορούν να επιτύχουν τους στόχους βιώσιμης ανάπτυξης και την καθολική υγειονομική κάλυψη για τη βελτίωση της παγκόσμιας υγείας. Αναγνωρίστε και εκτιμήστε την υγεία και την υγειονομική περίθαλψη ως επένδυση και όχι ως κόστος. Εξασφάλιση δεσμεύσεων για επενδύσεις ώστε να διατηρηθεί η δίκαιη και ανθρωποκεντρική φροντίδα.

Η οικοδόμηση ανθεκτικών συστημάτων υγείας ικανών να επιτύχουν τους στόχους βιώσιμης ανάπτυξης (ΣΒΑ) και την καθολική υγειονομική κάλυψη (ΚΥΚ) απαιτεί σημαντικές επενδύσεις στο νοσηλευτικό επάγγελμα. Οι νοσηλευτές αποτελούν τη μεγαλύτερη ομάδα εργαζομένων στον τομέα της υγείας και συχνά είναι το πρώτο σημείο επαφής για τους ασθενείς. Καλύτερα αποτελέσματα στην υγεία, βελτιωμένη πρόσβαση στη φροντίδα και χαμηλότερες δαπάνες υγειονομικής περίθαλψης μπορούν να προκύψουν από την επένδυση στη νοσηλευτική και το σεβασμό των δικαιωμάτων τους (Stewart et al., 2022). Ωστόσο, οι νοσηλευτές συχνά υποτιμώνται και η συμβολή τους στην παγκόσμια υγεία δεν αναγνωρίζεται ή εκτιμάται επαρκώς. Σε πολλές χώρες, ιδίως σε αυτές με χαμηλά και μεσαία εισοδήματα, αυτή η υποτίμηση έχει οδηγήσει σε σοβαρές ελλείψεις εργατικού δυναμικού σε νοσηλευτές.

Ένα νοσηλευτικό προσωπικό που εκτιμάται, υποστηρίζεται, είναι εξοπλισμένο και υγιές είναι σε θέση να παρέχει τα υψηλότερα επίπεδα υποστήριξης και υγειονομικής περίθαλψης για τα άτομα και τις κοινότητες. Η επένδυση στη νοσηλευτική πρέπει να θεωρείται προτεραιότητα για την άνθηση μιας υγιούς κοινωνίας.

Τα τελευταία χρόνια, η πίεση στους επαγγελματίες του τομέα της υγείας ήταν τεράστια και το βάρος έπεσε ιδιαίτερα βαρύ στους νοσηλευτές. Καθώς οι προκλήσεις της πανδημίας υποχωρούν σε ορισμένα μέρη και επιμένουν σε άλλα, γίνεται όλο και πιο σαφές ότι ο κόσμος αντιμετωπίζει μια νέα και ακόμη μεγαλύτερη έκτακτη ανάγκη δημόσιας υγείας - σοβαρές ελλείψεις νοσηλευτικού προσωπικού. Ποτέ άλλοτε η υγειονομική περίθαλψη δεν ήταν πιο πολύπλοκη και ποτέ άλλοτε η ζήτηση δεν ξεπέρασε σε τέτοιο βαθμό την ικανότητα.

Οι νοσηλευτές αποτελούν τη ραχοκοκαλιά του συστήματος υγειονομικής περίθαλψης, παρέχοντας ουσιαστική φροντίδα, εκπαίδευση, ηγεσία, υποστήριξη και υπεράσπιση για τους ασθενείς, τις οικογένειες και τις κοινότητες. Διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο στην προαγωγή της υγείας, την πρόληψη των ασθενειών, τη διαχείριση χρόνιων παθήσεων και την πλοήγηση στα συστήματα υγείας και τα κοινωνικά συστήματα. Οι νοσηλευτές βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της υγειονομικής περίθαλψης, δουλεύοντας ακούραστα για να διασφαλίσουν ότι οι ασθενείς λαμβάνουν τη φροντίδα που χρειάζονται, συχνά κάτω από δύσκολες και απαιτητικές συνθήκες. Τώρα εργάζονται περισσότερες ώρες, με λιγότερη υποστήριξη και κάτω από πιο αγχωτικές συνθήκες από ποτέ.

30 εκατομμύρια νοσηλευτές και μαίες λείπουν παγκοσμίως. Για να επιτευχθεί η αποτελεσματική κάλυψη της ΚΥΚ (80 στα 100), υπάρχει σήμερα συνολική έλλειψη εργατικού δυναμικού 30,6 εκατομμυρίων νοσηλευτών και μαιών. (Haakenstad, 2022)

Η υποεπένδυση, η έλλειψη πόρων και η μη τήρηση των υποχρεώσεων που περιγράφονται στην Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων έχουν φέρει το νοσηλευτικό επάγγελμα σε επισφαλή θέση (Stewart et al., 2022). Η νοσηλευτική είναι ένα από τα πιο κρίσιμα και απαιτητικά επαγγέλματα, αλλά και ένα από τα πιο κακοπληρωμένα και υποτιμημένα. Οι



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



νοσηλευτές συχνά υπερεργάζονται, υπομένουν πολλές ώρες εργασίας, σε περιβάλλοντα με περιορισμένους πόρους και ανεπαρκή στελέχωση. Η κατάσταση αυτή είναι απαράδεκτη και μη βιώσιμη.

Η πανδημία COVID-19 έφερε την κρίση της νοσηλευτικής περίθαλψης στο επίκεντρο. Η πανδημία ανέδειξε τη σημασία του νοσηλευτικού επαγγέλματος και τον κρίσιμο ρόλο που διαδραματίζουν οι νοσηλευτές στο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης (Buchan & Catton, 2023). Ωστόσο, έδειξε επίσης πόσο υπερφορτωμένοι και υποστελεχωμένοι είναι οι νοσηλευτές και πόσο ευάλωτοι είναι στις συνέπειες μιας παγκόσμιας κρίσης υγείας. Σε πολλές χώρες, οι νοσηλευτές εργάζονται χωρίς επαρκείς πόρους και εξοπλισμό ατομικής προστασίας, θέτοντας σε κίνδυνο την υγεία και τη ζωή τους (Stewart et al., 2022).

Η νοσηλευτική κρίση είναι ένα παγκόσμιο ζήτημα που επηρεάζει τόσο τις ανεπτυγμένες όσο και τις αναπτυσσόμενες χώρες. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) έχει προειδοποιήσει ότι υπάρχει παγκόσμια έλλειψη νοσηλευτών και η κατάσταση θα επιδεινωθεί καθώς ο πληθυσμός γερνάει. Σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη που δημοσιεύθηκε στο Lancet (Haakenstad, 2022), υπάρχει σήμερα έλλειψη πάνω από 30 εκατομμύρια νοσηλευτών παγκοσμίως, με τις μεγαλύτερες ελλείψεις να αναμένονται στις χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος.

Η νοσηλευτική κρίση είναι ένα πολύπλευρο ζήτημα που απαιτεί επείγουσα προσοχή. Οι κυβερνήσεις πρέπει να επενδύσουν στην υγειονομική περίθαλψη και να δώσουν προτεραιότητα στην πρόσληψη και τη διατήρηση των νοσηλευτών. Το νοσηλευτικό επάγγελμα πρέπει να αποζημιώνεται επαρκώς και να βελτιώνονται οι συνθήκες εργασίας. Στους νοσηλευτές πρέπει να παρέχονται οι απαραίτητοι πόροι και η υποστήριξη για την αποτελεσματική εκτέλεση των καθηκόντων τους. Οι χώρες έχουν αμοιβαίο καθήκον να υποστηρίξουν και να προστατεύουν τους νοσηλευτές για την προώθηση της υγείας σε τοπικό και παγκόσμιο επίπεδο.

Προστασία και επένδυση στο νοσηλευτικό επάγγελμα μέσω της εφαρμογής των Παγκόσμιων Στρατηγικών Κατευθύνσεων για τη Νοσηλευτική και τη Μαιευτική

Οι παγκόσμιες στρατηγικές κατευθύνσεις του ΠΟΥ για τη νοσηλευτική και τη μαιευτική (GSDNM) (ΠΟΥ, 2021) είναι ένα ουσιαστικό πλαίσιο για την ενίσχυση του νοσηλευτικού και μαιευτικού εργατικού δυναμικού παγκοσμίως. Το πλαίσιο παρέχει έναν ολοκληρωμένο οδικό χάρτη πολιτικής, περιγράφοντας τις στρατηγικές προτεραιότητες και δράσεις για την αντιμετώπιση των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν τα επαγγέλματα της νοσηλευτικής και της μαιευτικής και την προώθηση του ρόλου τους στην επίτευξη της ΚΥΚ και των ΣΒΑ. Με την εφαρμογή των στρατηγικών προτεραιοτήτων και δράσεων, οι χώρες μπορούν να ενισχύσουν τη νοσηλευτική και τη μαιευτική, να βελτιώσουν τα αποτελέσματα της υγείας και να επιτύχουν την ΚΥΚ. Το GSDNM περιγράφει τέσσερις βασικές προτεραιότητες και δράσεις:

- Ενίσχυση των δομών ηγεσίας και διακυβέρνησης για τη νοσηλευτική και τη μαιευτική: Αυτό περιλαμβάνει την υποστήριξη της δημιουργίας ισχυρών δομών ηγεσίας και διακυβέρνησης σε εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο, την προώθηση της συμπερίληψης της νοσηλευτικής και της μαιευτικής στις διαδικασίες πολιτικής και λήψης αποφάσεων και την αύξηση των επενδύσεων στη νοσηλευτική και τη μαιευτική.
- Προώθηση του ρόλου της νοσηλευτικής και της μαιευτικής στην επίτευξη της καθολικής κάλυψης της υγείας: Αυτό περιλαμβάνει τη συνηγορία για τη συμπερίληψη της νοσηλευτικής και της μαιευτικής στο σχεδιασμό και το σχεδιασμό του συστήματος υγείας, την προώθηση του ρόλου της νοσηλευτικής και της μαιευτικής στην παροχή υπηρεσιών πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας και τη βελτίωση της πρόσβασης σε ποιοτικές νοσηλευτικές και μαιευτικές υπηρεσίες.
- Ενίσχυση της νοσηλευτικής και μαιευτικής εκπαίδευσης: Αυτό περιλαμβάνει τη βελτίωση της ποιότητας και της συνάφειας των προγραμμάτων εκπαίδευσης νοσηλευτών και μαιών, την προώθηση της δια βίου μάθησης και της συνεχούς επαγγελματικής ανάπτυξης των νοσηλευτών



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



και μαιών και τη διασφάλιση ότι τα προγράμματα αυτά βασίζονται στις ικανότητες και είναι ευθυγραμμισμένα με τις εθνικές προτεραιότητες υγείας.

- Ενίσχυση του ρόλου της νοσηλευτικής και της μαιευτικής στην παροχή υπηρεσιών υγείας: Αυτό περιλαμβάνει την υποστήριξη της ανάπτυξης μοντέλων φροντίδας υπό την καθοδήγηση της νοσηλευτικής και της μαιευτικής, την προώθηση της χρήσης πρακτικών που βασίζονται σε στοιχεία και την ενίσχυση του ρόλου της νοσηλευτικής και της μαιευτικής στην παροχή βασικών υπηρεσιών υγείας.

Κατά τη Διεθνή Ημέρα Νοσηλευτών (ΔΗΝ) 2022 (Stewart, et al. 2022), η ICN κάλεσε να επενδύσουν και να δώσουν προτεραιότητα στην ασφάλεια των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης και στην υγεία και την ευημερία των νοσηλευτών. Παρά το γεγονός ότι η ασφάλεια, η υγεία και η ευημερία των νοσηλευτών και των μαιών είναι αυτονόητη στο GSDNM, το οποίο ασχολείται με την ανάγκη προσέλκυσης, πρόσληψης και διατήρησης των νοσηλευτών, η ICN πιστεύει ότι τα ζητήματα της ασφάλειας και της ευημερίας ήρθαν στο προσκήνιο κατά τη διάρκεια της πανδημίας και χρήζουν επαρκούς προσοχής ως ξεχωριστά θέματα λόγω της παραμέλησης των θεμελιωδών δικαιωμάτων που επηρεάζουν τους νοσηλευτές σε όλο τον κόσμο. Η ICN ζητά να επενδύσουμε και να διασφαλίσουμε τη σωματική και ψυχολογική ασφάλεια και προστασία των νοσηλευτών.

Περισσότερες πληροφορίες:

- [Παγκόσμιες στρατηγικές κατευθύνσεις του ΠΟΥ για τη νοσηλευτική και τη μαιευτική \(2021-2025\)](#)
- [Νοσηλευτές ICN: Επενδύστε στη νοσηλευτική και σεβαστείτε τα δικαιώματα για να διασφαλίσετε την παγκόσμια υγεία](#)

Αναγνώριση της υγείας και της υγειονομικής περίθαλψης ως επένδυση

Τον Μάρτιο του 2016, ιδρύθηκε η Επιτροπή Υψηλού Επιπέδου των Ηνωμένων Εθνών για την Υγεία, την Απασχόληση και την Οικονομική Ανάπτυξη (HLC) ως απάντηση στην αυξανόμενη αναγνώριση ότι η υγεία και η οικονομική ανάπτυξη είναι άρρηκτα συνδεδεμένες. Η HLC ενέπνευσε προσπάθειες για την προώθηση επενδύσεων στο εργατικό δυναμικό στον τομέα της υγείας ως μέσο για την επίτευξη των ΣΒΑ. Διαπίστωσαν ότι οι επενδύσεις στην υγεία και την υγειονομική περίθαλψη μπορούν να αποφέρουν σημαντικά κοινωνικά και οικονομικά οφέλη, όπως η αύξηση της παραγωγικότητας, η βελτίωση της οικονομικής ανάπτυξης και η μείωση του κόστους της υγειονομικής περίθαλψης. Οι επενδύσεις στο νοσηλευτικό επάγγελμα μπορούν να συμβάλουν στη δημιουργία θέσεων εργασίας, ιδίως για τις γυναίκες, οι οποίες αποτελούν την πλειονότητα του νοσηλευτικού εργατικού δυναμικού. Η επένδυση στην υγεία και την υγειονομική περίθαλψη μπορεί να οδηγήσει σε ένα πιο υγιές, πιο παραγωγικό εργατικό δυναμικό, το οποίο μπορεί να έχει θετικό αντίκτυπο στη συνολική οικονομία.

Η επένδυση στη νοσηλευτική αποτελεί κρίσιμη πτυχή της παγκόσμιας πολιτικής για την υγεία, δεδομένου ότι οι νοσηλευτές αποτελούν την πλειονότητα του παγκόσμιου εργατικού δυναμικού στον τομέα της υγείας και τις μεγαλύτερες δαπάνες για την υγειονομική περίθαλψη. Παρά τη σημαντική συμβολή τους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, οι νοσηλευτές αντιμετωπίζουν συχνά έλλειψη πόρων και ανεπαρκή αποζημίωση για τις γνώσεις και τις υπηρεσίες τους. Η επένδυση στους νοσηλευτές θεωρείται επιβάρυνση κόστους και όχι αξία για τα χρήματά τους. Ωστόσο, όταν γίνονται οι κατάλληλες επενδύσεις στη νοσηλευτική, μπορεί να οδηγήσουν σε διάφορα οφέλη, συμπεριλαμβανομένης της βελτιωμένης πρόσβασης στην υγειονομική περίθαλψη, των βελτιωμένων αποτελεσμάτων για τους ασθενείς και της μείωσης του κόστους της υγειονομικής περίθαλψης.

Οι κυβερνήσεις θα πουν ότι δεν έχουν την πολυτέλεια να πληρώνουν περισσότερους νοσηλευτές ή να πληρώνουν τους νοσηλευτές περισσότερο. Αλλά η πραγματικότητα της σημερινής κατάστασης, όπως αποκαλύπτεται στο *Recover to Rebuild* (Buchan & Catton, 2023), είναι ότι πληρώνουν υπερβολικά ποσά για να



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



καλύψουν το κόστος των νοσηλευτών που είναι άρρωστοι, απουσιάζουν από την εργασία τους ή εγκαταλείπουν εντελώς την εργασία τους, αντί να επενδύουν στην ευημερία του σημερινού προσωπικού τους και στη μακροπρόθεσμη επιτυχία του μελλοντικού νοσηλευτικού τους εργατικού δυναμικού.

Το ICN καλεί τις κυβερνήσεις και τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης να δώσουν προτεραιότητα στις επενδύσεις στη νοσηλευτική ως αποδεδειγμένη στρατηγική για τη βελτίωση της συνολικής σταθερότητας και των επιδόσεων του τομέα της υγειονομικής περίθαλψης. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα για τα μικρά κράτη, τα κράτη με χαμηλότερο εισόδημα και τα εύθραυστα κράτη, τα οποία είναι πιο ευάλωτα στη φυγή νοσηλευτών και τα οποία επλήγησαν περισσότερο από την πανδημία (Buchan & Catton, 2023).

Περισσότερες πληροφορίες:

- [Νοσηλευτές ICN: Η υγεία είναι ανθρώπινο δικαίωμα: πρόσβαση, επενδύσεις και οικονομική](#) ανάπτυξη
- [Επιτροπή υψηλού επιπέδου του ΠΟΥ για την Υγεία, την Απασχόληση και την Οικονομική](#) Ανάπτυξη
- [BBC StoryWorks - Φροντίζοντας με θάρρος: Νοσηλευτών](#)

Πρώθηση των δεσμεύσεων για την πρόοδο της ΚΥΚ και των ΣΒΑ

Κατά την 74η σύνοδο της Γενικής Συνέλευσης των Ηνωμένων Εθνών το 2019, ένα από τα θέματα της ημερήσιας διάταξης ήταν η Πολιτική Διακήρυξη της Συνάντησης Υψηλού Επιπέδου για την ΚΥΚ. Συγκέντρωσε παγκόσμιους ηγέτες, φορείς χάραξης πολιτικής, την κοινωνία των πολιτών και τον ιδιωτικό τομέα για να επιταχυνθεί η πρόοδος προς την επίτευξη της ΚΥΚ έως το 2030. Η συνάντηση υιοθέτησε μια πολιτική δήλωση με στόχο την ενίσχυση των συστημάτων υγείας και την προώθηση της ΚΥΚ σε παγκόσμιο επίπεδο (UN, 2019).

Η Πολιτική Διακήρυξη για την ΚΥΚ αναγνωρίζει ότι η υγεία αποτελεί ανθρώπινο δικαίωμα και ότι η επίτευξη της ΚΥΚ είναι απαραίτητη για τη βιώσιμη ανάπτυξη. Επιβεβαιώνει τη δέσμευση των κρατών μελών των Ηνωμένων Εθνών να εργαστούν για την επίτευξη της ΚΥΚ με την ενίσχυση των συστημάτων υγείας, τη βελτίωση της πρόσβασης σε ποιοτικές υπηρεσίες υγείας και την αντιμετώπιση των κοινωνικών, οικονομικών και περιβαλλοντικών παραγόντων που καθορίζουν την υγεία. Η διακήρυξη υπογραμμίζει τη σημασία της επένδυσης στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας (ΠΦΥ) και της διασφάλισης ότι οι υπηρεσίες υγείας είναι ανθρωποκεντρικές, ολοκληρωμένες και δίκαιες. Τονίζεται επίσης η ανάγκη για αυξημένη χρηματοδότηση της υγείας, συμπεριλαμβανομένης της κινητοποίησης εγχώριων πόρων, της διεθνούς βοήθειας και καινοτόμων χρηματοδοτικών μηχανισμών.

Η διακήρυξη απευθύνει έκκληση για ενίσχυση των εταιρικών σχέσεων και της συνεργασίας μεταξύ κυβερνήσεων, της κοινωνίας των πολιτών, του ιδιωτικού τομέα και των διεθνών οργανισμών, προκειμένου να επιταχυνθεί η πρόοδος προς την ΚΥΚ. Αναγνωρίζει το ρόλο των εργαζομένων στον τομέα της υγείας και ζητεί επενδύσεις στην εκπαίδευση, την κατάρτιση και τις συνθήκες εργασίας τους. Η διακήρυξη, η οποία έχει εγκριθεί από τα κράτη μέλη του ΟΗΕ, έχει σημαντικές επιπτώσεις στην παγκόσμια υγεία και παρέχει έναν οδικό χάρτη για την επιτάχυνση της προόδου προς την ΚΥΚ. Το ICN καλεί τις χώρες να προωθήσουν και να εκπληρώσουν τις δεσμεύσεις που περιγράφονται στη δήλωση αυτή.

Περισσότερες πληροφορίες:

- [Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών 74th Σύνοδος - Πολιτική Διακήρυξη της συνάντησης υψηλού επιπέδου για την καθολική υγειονομική](#) κάλυψη



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



Επένδυση στη νοσηλευτική για τη διατήρηση ισότιμης και ανθρωποκεντρικής φροντίδας

Η πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη αποτελεί θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα, όπως αναγνωρίζεται από τον ΠΟΥ (WHO, 2022a). Οι νοσηλευτές διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο στη διασφάλιση ότι όλοι έχουν πρόσβαση σε ποιοτικές υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης, ανεξάρτητα από την κοινωνικοοικονομική κατάσταση, τη φυλή, το φύλο, τη θρησκεία, τον πολιτισμό ή τη γεωγραφική τους θέση. Παρά την πρόοδο που έχει σημειωθεί τα τελευταία χρόνια, η πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη παραμένει πρόκληση σε πολλά μέρη του κόσμου. Οι νοσηλευτές αποτελούν συχνά το πρώτο σημείο επαφής για τους ασθενείς που αναζητούν υγειονομική περίθαλψη και είναι σε θέση να προωθήσουν την καθολική πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη και να αντιμετωπίσουν τους κοινωνικούς παράγοντες της υγείας, όπως η φτώχεια, η εκπαίδευση και η στέγαση. Οι νοσηλευτές μπορούν να διαδραματίσουν κρίσιμο ρόλο στη διατήρηση της δίκαιης και ανθρωποκεντρικής φροντίδας παρέχοντας πολιτισμικά ευαίσθητη φροντίδα, προωθώντας την αγωγή υγείας και υποστηρίζοντας πολιτικές που υποστηρίζουν τη δίκαιη παροχή υγειονομικής περίθαλψης. Το ICN ζητά την επένδυση στη νοσηλευτική που είναι ζωτικής σημασίας για τα συστήματα υγείας ώστε να προωθήσουν μια πιο δίκαιη και ανθρωποκεντρική φροντίδα.

Περισσότερες πληροφορίες:

[Νοσηλευτές ICN: Υγεία για όλους: Νοσηλευτική, Παγκόσμια Υγεία και Παγκόσμια Κάλυψη Υγείας](#)

Συμπέρασμα

Το επάγγελμα του νοσηλευτή αντιμετωπίζει μια κρίση που αποκαλύφθηκε και επιδεινώθηκε από την πανδημία COVID-19. Η υποεπένδυση, η έλλειψη πόρων και η μη τήρηση των υποχρεώσεων που περιγράφονται στην Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων έχουν φέρει το νοσηλευτικό επάγγελμα σε επισφαλή θέση. Για να αντιμετωπιστεί αυτό το ζήτημα, οι κυβερνήσεις, οι οργανισμοί υγειονομικής περίθαλψης και οι διεθνείς οργανισμοί πρέπει να δώσουν προτεραιότητα στις επενδύσεις στη νοσηλευτική, να εφαρμόσουν το GSDNM, να αναγνωρίσουν την υγεία και την υγειονομική περίθαλψη ως επενδύσεις, να προωθήσουν τις δεσμεύσεις για την ΚΥΚ και τους SDGs και να προχωρήσουν σε πιο δίκαιη και ανθρωποκεντρική φροντίδα. Με τον τρόπο αυτό, μπορούμε όχι μόνο να ενισχύσουμε το νοσηλευτικό επάγγελμα αλλά και να δημιουργήσουμε ένα πιο ανθεκτικό, χωρίς αποκλεισμούς και αποτελεσματικό παγκόσμιο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης που θα επιτύχει το όραμα που περιγράφεται στους ΣΒΑ.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



2. Εξασφάλιση ασφαλών και υγιεινών συνθηκών εργασίας και σεβασμός των δικαιωμάτων των νοσηλευτών

Επείγουσα αντιμετώπιση και βελτίωση της υποστήριξης της υγείας και της ευημερίας των νοσηλευτών, με την εξασφάλιση ασφαλών και υγιεινών συνθηκών εργασίας και το σεβασμό των δικαιωμάτων τους. Θέστε σε εφαρμογή συστήματα για την εξασφάλιση ασφαλών επιπέδων στελέχωσης. Εξασφαλίστε προστασία από τη βία και τους κινδύνους στο χώρο εργασίας και εφαρμόστε και επιβάλλετε τα διεθνή εργασιακά πρότυπα σχετικά με τα δικαιώματα των νοσηλευτών να εργάζονται σε ασφαλή και υγιή υποστηρικτικά περιβάλλοντα, εξασφαλίζοντας προστασία της σωματικής αλλά και της ψυχικής υγείας.

Η σωματική και ψυχική υγεία των νοσηλευτών επηρεάζεται από τις απαιτήσεις του χώρου εργασίας τους και, με τη σειρά της, η ευεξία τους επηρεάζει την εργασία τους και τα άτομα που φροντίζουν. Η έκθεση *Recover to Rebuild* του ICN (Buchan & Catton, 2023) παρέχει στοιχεία από περισσότερες από 100 μελέτες σχετικά με τον αντίκτυπο που έχουν η πανδημία και οι τρέχουσες εργασιακές πρακτικές στην ευημερία των νοσηλευτών σε όλο τον κόσμο. Λέει ότι για να ανακάμψουν τα παγκόσμια συστήματα υγείας θα χρειαστεί μια συνεπής και μακροχρόνια προσπάθεια, η οποία θα μπορούσε να δημιουργήσει τον κίνδυνο απογοήτευσης μεταξύ των νοσηλευτών, αν δεν υπάρξει ένδειξη ανάπαυλας και θετικής αλλαγής, ωθώντας ακόμη περισσότερους από αυτούς σε οριακό σημείο.

"Πώς μπορούν οι άνθρωποι να προσφέρουν συμπονετική φροντίδα αν δεν νοιάζονται και οι ίδιοι;"
Mark Britnell (2019)

Στον πυρήνα ενός αποτελεσματικού συστήματος υγείας βρίσκεται ένα υγιές, αφοσιωμένο και παραγωγικό εργατικό δυναμικό. Ως εκ τούτου, η επίτευξη ουσιαστικού και βιώσιμου μετασχηματισμού του συστήματος υγείας αρχίζει με την εκτίμηση των επαγγελματιών υγείας και την υποστήριξή τους ώστε να βρίσκουν χαρά και νόημα στην εργασία τους (Sikka, Morath & Leape, 2015). Στην πραγματικότητα, αυτό σημαίνει ότι οι νοσηλευτές έχουν την αίσθηση της ολοκλήρωσης, της συμμετοχής στη λήψη αποφάσεων και του νοήματος της συνεισφοράς τους. Δυστυχώς, αυτό συχνά δεν αναγνωρίζεται ή δεν επιτυγχάνεται. Εν μέρει, αυτό οφείλεται στις απειλές ή στην εμπειρία ψυχολογικής ή σωματικής βλάβης στο εργασιακό περιβάλλον. Τα ζητήματα αυτά επιδεινώνονται περαιτέρω από τις πιέσεις παραγωγής, τον κακό σχεδιασμό της ροής εργασίας, το ποσοστό της εργασίας που δεν προσθέτει αξία, την έλλειψη σεβασμού και την ισοπεδωτική αμοιβή (Sikka, Morath & Leape, 2015- Bodenheimer & Sinsky, 2014).

Μια σαφής ένδειξη του σημερινού επιπέδου επιπτώσεων και ανησυχίας είναι ότι τους τελευταίους 12 μήνες παρατηρήθηκε μια άνευ προηγουμένου αύξηση των διαμαρτυριών και των απεργιακών κινητοποιήσεων των νοσηλευτών σε πολλές χώρες. Αυτή η απεργιακή δράση αποτελεί την έσχατη λύση ως αντίδραση στις ανεπαρκείς απαντήσεις της κυβέρνησης και των εργοδοτών στις ανησυχίες σχετικά με την ασφάλεια στο χώρο εργασίας, τις συνθήκες εργασίας και την απουσία ασφαλών επιπέδων στελέχωσης (Buchan & Catton, 2023).

Οι παγκόσμιες προκλήσεις στον τομέα της υγείας, η πανδημία COVID-19 και η αντιμετώπιση της έχουν θέσει απαράμυλλες απαιτήσεις και μεγάλο φόρτο εργασίας στους νοσηλευτές. Με την πάροδο του χρόνου, αυτό έχει προκαλέσει κούραση και εξουθένωση σε πολλούς νοσηλευτές που παρέχουν άμεση φροντίδα ασθενών. Ενώ αυτό αποτελεί βασική ανησυχία για πολλούς νοσηλευτές που σκέφτονται να εγκαταλείψουν το επάγγελμα, πολλοί νοσηλευτές αναφέρουν και άλλους λόγους. Σε αυτούς περιλαμβάνονται η βία στο χώρο της υγειονομικής περίθαλψης, η κακή οργανωτική κουλτούρα, ο μεγάλος φόρτος εργασίας, η υποστελέχωση, το αίσθημα υποτίμησης από τους διευθυντές και τον οργανισμό, οι περιορισμένες εργασιακές επιλογές, η επιλογή μεταξύ καριέρας και οικογένειας και η ανεπαρκής αμοιβή (Stewart et al., 2022). Η αποκατάσταση της χαράς



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλεύτές μας
Το μέλλον μας**



και του νοήματος στην εργασία θα απαιτήσει μια ολοκληρωμένη και πολύπλευρη προσέγγιση. Εάν επιτευχθεί, οι ανταμοιβές ενός εμπνευσμένου εργασιακού χώρου θα μπορούσαν να είναι τεράστιες με άμεσα οφέλη για τους ασθενείς και το δημοσιονομικό κόστος.

Βελτίωση της υγείας και της ευημερίας των νοσηλευτών με σεβασμό των δικαιωμάτων των νοσηλευτών σε ένα ασφαλές και υγιές εργασιακό περιβάλλον

Το ICN επιβεβαιώνει ότι κάθε νοσηλευτής έχει το δικαίωμα να εργάζεται σε ένα υγιές και ασφαλές περιβάλλον χωρίς κίνδυνο τραυματισμού ή ασθένειας που απορρέει από την εργασία αυτή. Ωστόσο, το εργασιακό περιβάλλον των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, και ιδίως των νοσηλευτών, θεωρείται ένα από τα πιο επικίνδυνα επαγγελματικά περιβάλλοντα. Οι νοσηλευτές αντιμετωπίζουν μια σειρά από προκλήσεις που επηρεάζουν αρνητικά την υγεία και την ευημερία τους, συμπεριλαμβανομένης της έκθεσης σε παθογόνα, των πολλών ωρών εργασίας και της εργασίας σε βάρδιες, της ψυχολογικής δυσφορίας, της κόπωσης, της επαγγελματικής εξουθένωσης, του στιγματισμού, της σωματικής και ψυχολογικής βίας.

Το COVID και η ανταπόκριση πολλών χωρών και συστημάτων υγείας απαιτήσε από τους νοσηλευτές να θέσουν σε κίνδυνο τη δική τους ασφάλεια και την ασφάλεια των αγαπημένων τους προσώπων προκειμένου να παράσχουν φροντίδα.

Η υγεία και η ευημερία των νοσηλευτών είναι ζωτικής σημασίας για διάφορους λόγους, μεταξύ άλλων (Affara et al., 2020):

- Βελτιωμένα αποτελέσματα για τους ασθενείς: Οι νοσηλευτές που εργάζονται σε ένα ασφαλές και υγιές περιβάλλον είναι πιθανότερο να παρέχουν ασφαλέστερη και καλύτερη φροντίδα των ασθενών, οδηγώντας σε βελτιωμένα αποτελέσματα και ικανοποίηση των ασθενών.
- Αυξημένη διατήρηση του προσωπικού: Όταν οι νοσηλευτές αισθάνονται ότι εκτιμώνται και προστατεύονται, είναι πιο πιθανό να παραμείνουν στην εργασία τους, μειώνοντας το κόστος που συνδέεται με τα υψηλά ποσοστά εναλλαγής προσωπικού.
- Βελτίωση της ψυχικής υγείας: Η αντιμετώπιση των στρεσογόνων παραγόντων στο χώρο εργασίας μπορεί να μειώσει τα ποσοστά επαγγελματικής εξουθένωσης, άγχους και κατάθλιψης μεταξύ του νοσηλευτικού προσωπικού.
- Προώθηση θετικής εργασιακής κουλτούρας: Ένα ασφαλές και υγιές εργασιακό περιβάλλον μπορεί να συμβάλει στην οικοδόμηση μιας θετικής εργασιακής κουλτούρας που ενθαρρύνει την ομαδική εργασία, τη συνεργασία και τον σεβασμό μεταξύ των συναδέλφων.

Η ICN ζητεί να ληφθούν μέτρα για την εξασφάλιση ενός ασφαλούς και υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος, συμπεριλαμβανομένης της τήρησης των ψηφισμάτων της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ΔΟΕ), της διασφάλισης ισχυρών εθνικών νομικών πλαισίων και μηχανισμών επιβολής, της εφαρμογής ελάχιστων προτύπων για την υγιεινή και τον έλεγχο των λοιμώξεων, της συλλογής και αναφοράς πληροφοριών σχετικά με τις λοιμώξεις των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, της διερεύνησης και της δημόσιας αναφοράς συστηματικών αστοχιών στις εγκαταστάσεις υγείας, της προστασίας των νοσηλευτών από τη βία και την παρενόχληση, της παροχής επαρκών και διαθέσιμων πόρων και εξοπλισμού, της επαρκούς και κατάλληλης εκπαίδευσης και συνεχούς επαγγελματικής ανάπτυξης και της προώθησης μιας κουλτούρας σεβασμού και συνεργασίας στους οργανισμούς υγειονομικής περίθαλψης.

Περισσότερες πληροφορίες:

- [Δήλωση θέσης του ICN - Επαγγελματική υγεία και ασφάλεια για τους νοσηλευτές](#)
- [Ψήφισμα της ΔΟΕ σχετικά με τη συμπερίληψη ενός ασφαλούς και υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος](#)
- [ICN - Νοσηλευτές: Ένα όραμα για τη μελλοντική υγειονομική περίθαλψη.](#)



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



Επένδυση σε ασφαλή επίπεδα προσωπικού σε όλο το φάσμα της περίθαλψης

Σύμφωνα με τη δήλωση θέσης του ICN σχετικά με την "τεκμηριωμένη ασφαλή στελέχωση με νοσηλευτικό προσωπικό" (ICN, 2018), ασφαλής στελέχωση με νοσηλευτικό προσωπικό σημαίνει ότι "ένας κατάλληλος αριθμός νοσηλευτών είναι διαθέσιμος ανά πάσα στιγμή σε όλο το φάσμα της φροντίδας, με κατάλληλο συνδυασμό εκπαίδευσης, δεξιοτήτων και εμπειρίας, ώστε να διασφαλίζεται ότι οι ανάγκες φροντίδας των ασθενών ικανοποιούνται και ότι το εργασιακό περιβάλλον και οι συνθήκες εργασίας υποστηρίζουν το προσωπικό να παρέχει ποιοτική φροντίδα". Τα επίπεδα στελέχωσης με νοσηλευτικό προσωπικό έχουν άμεσο αντίκτυπο στα αποτελέσματα των ασθενών και στην ποιότητα της παρεχόμενης φροντίδας. Έρευνες έχουν δείξει ότι η υποστελέχωση μπορεί να οδηγήσει σε αυξημένα ποσοστά θνησιμότητας των ασθενών, μεγαλύτερη παραμονή στο νοσοκομείο και υψηλότερα ποσοστά επανεισοδοχής. Επιπλέον, οι νοσηλευτές που εργάζονται σε υποστελεχωμένες μονάδες διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο επαγγελματικής εξουθένωσης, άγχους και τραυματισμών στο χώρο εργασίας (Buchan & Catton, 2023). Τα ασφαλή επίπεδα στελέχωσης είναι απαραίτητα για τη διασφάλιση της υγείας και της ευημερίας των νοσηλευτών και των ασθενών που φροντίζουν. Όμως, η προϋπάρχουσα υποστελέχωση και οι περιορισμοί των πόρων αποκαλύφθηκαν και ενισχύθηκαν από την πανδημία και από την εστίαση στην ανοικοδόμηση. Αυτό έχει επιτείνει το άγχος και τον φόρτο εργασίας των νοσηλευτών, οι οποίοι δεν μπορεί να αναμένεται να συνεχίσουν να σηκώνουν το προσωπικό βάρος των απαιτήσεων για την ανοικοδόμηση του συστήματος υγείας. (Buchan & Catton, 2023).

Έρευνα σε 87 εγκαταστάσεις οξείας περίθαλψης στο Ιλινόις διαπίστωσε ότι "εάν τα νοσοκομεία είχαν προσωπικό με αναλογία 4:1 κατά τη διάρκεια της περιόδου μελέτης 1 έτους, θα είχαν αποφευχθεί περισσότεροι από 1.595 θάνατοι και τα νοσοκομεία θα είχαν εξοικονομήσει συλλογικά πάνω από 117 εκατομμύρια δολάρια". (Lasater, et al., 2021).

Η έκθεση *Recover to Rebuild* (Buchan & Catton, 2023) υποστηρίζει ότι οι κυβερνήσεις θα πρέπει να διεξάγουν αξιολογήσεις των επιπτώσεων των πολιτικών στο νοσηλευτικό δυναμικό και να αναλάβουν δεσμεύσεις για επενδύσεις σε ασφαλή επίπεδα στελέχωσης. Η ICN καλεί τις χώρες, τις ρυθμιστικές αρχές, τους φορείς χάραξης πολιτικής και τους επαγγελματίες του νοσηλευτικού κλάδου να συνεργαστούν και να λάβουν άμεσα, προληπτικά μέτρα για να διασφαλίσουν ασφαλή επίπεδα στελέχωσης στις εγκαταστάσεις υγειονομικής περίθαλψης. Οι δράσεις περιλαμβάνουν:

- Υποστήριξη της τεκμηριωμένης νομοθεσίας και των πολιτικών για τη στελέχωση των νοσηλευτών: Ενθαρρύνετε την ανάπτυξη και την εφαρμογή τοπικής, πολιτειακής ή εθνικής νομοθεσίας και πολιτικών που καθορίζουν τεκμηριωμένα επίπεδα ασφαλούς στελέχωσης, προσαρμοσμένα στις ειδικές ανάγκες των διαφόρων ειδικοτήτων και πλαισίων.
- Χρησιμοποιήστε τεκμηριωμένες πολιτικές ασφαλούς στελέχωσης που λαμβάνουν υπόψη την οξύτητα των ασθενών, το μείγμα δεξιοτήτων και τους διαθέσιμους πόρους. Τα επίπεδα στελέχωσης πρέπει να μπορούν να προσαρμόζονται ανάλογα με τη ζήτηση και τις ανάγκες.
- Ευαισθητοποίηση και διάλογος: Προώθηση ανοικτών και διαφανών συζητήσεων σχετικά με τη σημασία των ασφαλών επιπέδων στελέχωσης μεταξύ των επαγγελματιών υγείας, των ασθενών, των οικογενειών και του ευρύτερου κοινού. Μοιραστείτε τα ευρήματα της έρευνας και τις βέλτιστες πρακτικές για την ευαισθητοποίηση και τη δημιουργία υποστήριξης για την αλλαγή.
- Επενδύστε στον προγραμματισμό και την ανάπτυξη του εργατικού δυναμικού: Διαθέστε πόρους για τη νοσηλευτική εκπαίδευση και την επαγγελματική ανάπτυξη, ώστε να διασφαλιστεί συνεχής προσφορά εξειδικευμένων νοσηλευτών. Αναπτύξτε και εφαρμόστε στρατηγικές για την αντιμετώπιση των προκλήσεων πρόσληψης και διατήρησης, όπως η προσφορά ανταγωνιστικών μισθών, ευέλικτων ρυθμίσεων εργασίας και ευκαιριών για επαγγελματική εξέλιξη.
- Προώθηση μιας κουλτούρας συνεργασίας και συμμετοχικότητας: Ενθαρρύνετε την ενεργό συμμετοχή του νοσηλευτικού προσωπικού στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων σχετικά με τα επίπεδα στελέχωσης, τις πολιτικές και τις πρακτικές. Δημιουργήστε ένα υποστηρικτικό εργασιακό



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



περιβάλλον που εκτιμά τη συμβολή όλων των μελών της ομάδας και ενθαρρύνει την ανοιχτή επικοινωνία και την ανατροφοδότηση.

- Να παρακολουθείτε και να αξιολογείτε τακτικά τις πολιτικές στελέχωσης: Εφαρμόστε συστήματα για την τακτική αξιολόγηση και προσαρμογή των πολιτικών στελέχωσης με βάση τα αποτελέσματα των ασθενών, την ευημερία του προσωπικού και τη διαθεσιμότητα των πόρων. Χρησιμοποιήστε προσεγγίσεις βασισμένες στα δεδομένα για τη βελτίωση και τη βελτιστοποίηση της ασφαλούς στελέχωσης, διασφαλίζοντας ότι παραμένει αποτελεσματική και ανταποκρίνεται στις μεταβαλλόμενες ανάγκες.

Περισσότερες πληροφορίες: [Δήλωση θέσης του ICN - Ασφαλής](#) στελέχωση

Προστασία των νοσηλευτών από κάθε μορφή βίας

Οι επιθέσεις, οι βιαιοπραγίες και η επιθετική συμπεριφορά κατά των νοσηλευτών συνιστούν σοβαρή απειλή για την ανθεκτικότητα των συστημάτων υγείας, καθώς και για την ανάπτυξη και τη βιωσιμότητα της ΟΕΥ. Για να δημιουργηθεί ένας ασφαλής και ευγενικός χώρος εργασίας, πρέπει να θεσπιστούν διασφαλίσεις. Οι κυβερνήσεις και η κοινωνία συχνά αποτυγχάνουν να αναγνωρίσουν τη βία στο χώρο εργασίας κατά των επαγγελματιών υγείας ως κοινωνικό ζήτημα. Η παγκόσμια κοινότητα πρέπει να το θέσει στην κορυφή της ατζέντας της και να αναλάβει δράση μέσω των προσπαθειών των κυβερνήσεων, των φορέων χάραξης πολιτικής, των εκπαιδευτικών, των ερευνητών, των διαχειριστών υγείας και, κυρίως, των κοινοτήτων. Την πρωτοπορία στη διατήρηση και διατήρηση της καλής υγείας και ευημερίας κατέχουν οι νοσηλευτές, οι οποίοι αξίζουν σεβασμό και εκτίμηση.

Η βία κατά των νοσηλευτών αποτελεί αυξανόμενη ανησυχία στα πλαίσια της υγειονομικής περίθαλψης παγκοσμίως. Οι νοσηλευτές συχνά αντιμετωπίζουν σωματική, λεκτική και συναισθηματική κακοποίηση από ασθενείς, μέλη της οικογένειας, ακόμη και συναδέλφους. Τα περιστατικά αυτά μπορεί να οδηγήσουν σε σωματική και ψυχολογική βλάβη, δυσαρέσκεια από την εργασία και αυξημένα ποσοστά εναλλαγής προσωπικού. Σε μια μελέτη του ICN, 1 στους 4 νοσηλευτές ανέφερε ότι βίωσε σωματική βία στην εργασία του το προηγούμενο έτος και το 40% ανέφερε ότι βίωσε λεκτική κακοποίηση. Ως εκ τούτου, η παροχή επαρκούς προστασίας από τη βία είναι ζωτικής σημασίας για τη διασφάλιση της υγείας και της ευημερίας των νοσηλευτών.

Η ICN καλεί τους οργανισμούς υγειονομικής περίθαλψης, τους διοικητικούς υπαλλήλους, τους επαγγελματίες νοσηλευτές και την κοινότητα στο σύνολό της να συνεργαστούν για την αντιμετώπιση του αυξανόμενου προβλήματος της βίας κατά των νοσηλευτών. Είναι σημαντικό να δοθεί προτεραιότητα στην ασφάλεια και την ευημερία των νοσηλευτών μέσω:

- ενθάρρυνση των οργανισμών υγειονομικής περίθαλψης να υιοθετήσουν ολοκληρωμένες πολιτικές και διαδικασίες για την αντιμετώπιση της βίας στον χώρο εργασίας και να προωθήσουν μια κουλτούρα μηδενικής ανοχής απέναντι σε κάθε μορφή επιθετικότητας κατά του νοσηλευτικού προσωπικού,
- συνηγορώντας υπέρ της αύξησης της χρηματοδότησης και των πόρων που προορίζονται για την ενίσχυση των μέτρων ασφαλείας σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης, συμπεριλαμβανομένου του προσωπικού ασφαλείας, των συστημάτων επιτήρησης και των συσκευών προσωπικής ασφάλειας,
- υποστήριξη της ανάπτυξης και εφαρμογής τεκμηριωμένων εκπαιδευτικών προγραμμάτων που επικεντρώνονται στην πρόληψη της βίας, στις τεχνικές αποκλιμάκωσης και στην αυτοάμυνα για τους νοσηλευτές,
- την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τη σημασία της αντιμετώπισης των επαγγελματιών νοσηλευτών με σεβασμό και αξιοπρέπεια, καθώς και τις συνέπειες της βίαιης συμπεριφοράς απέναντι στους εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης,



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



- ενθάρρυνση των οργανισμών υγειονομικής περίθαλψης να δημιουργήσουν ένα υποστηρικτικό εργασιακό περιβάλλον, προωθώντας την ανοιχτή επικοινωνία, παρέχοντας πρόσβαση σε υπηρεσίες συμβουλευτικής και υποστήριξης και αναγνωρίζοντας τις προσπάθειες του νοσηλευτικού προσωπικού για τη διατήρηση ενός ασφαλούς χώρου εργασίας (Stewart et al., 2019).

Περισσότερες πληροφορίες:

- [Αήλωση θέσης του ICN - Πρόληψη και αντιμετώπιση της βίας στον χώρο εργασίας](#)
- [βία κατά της υγειονομικής περίθαλψης: Υγείας: Τρέχουσες πρακτικές για την πρόληψη, τη μείωση ή τον μετριασμό της βίας κατά](#) της υγειονομικής περίθαλψης

Συμπέρασμα

Η υγεία και η ευημερία των νοσηλευτών είναι υψίστης σημασίας για την επιτυχία και τη βιωσιμότητα των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης. Οι νοσηλευτές διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο στη φροντίδα των ασθενών και η ευημερία τους επηρεάζει άμεσα τα αποτελέσματα των ασθενών, τη διατήρηση του προσωπικού και τη συνολική εργασιακή κουλτούρα. Ως εκ τούτου, απαιτείται επείγουσα δράση για την αντιμετώπιση των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν, συμπεριλαμβανομένων των μη ασφαλών συνθηκών εργασίας, της βίας και της υποστελέχωσης. Βελτιώνοντας την υγεία και την ευημερία των νοσηλευτών μέσω της εφαρμογής ασφαλών επιπέδων στελέχωσης, της προώθησης ενός ασφαλούς και υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος και της προστασίας των νοσηλευτών από τη βία, μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα θετικό και παραγωγικό σύστημα υγειονομικής περίθαλψης που θα ωφελεί όχι μόνο τους ίδιους τους νοσηλευτές αλλά και τους ασθενείς και τις κοινότητες που υπηρετούν. Επιπλέον, πρέπει να εφαρμοστεί μια ολοκληρωμένη, πολύπλευρη προσέγγιση για την αποκατάσταση της χαράς και του νοήματος στο νοσηλευτικό επάγγελμα, που θα οδηγήσει τελικά σε βελτιωμένη φροντίδα των ασθενών και αποτελεσματικότερη χρήση των πόρων. Επενδύοντας στους νοσηλευτές μας, επενδύουμε σε ένα υγιέστερο, πιο ευτυχισμένο μέλλον για όλους.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



3. Πρόσληψη και διατήρηση νοσηλευτών με την εξασφάλιση δίκαιων και αξιοπρεπών αμοιβών και θετικών περιβαλλόντων πρακτικής.

Προώθηση στρατηγικών για την πρόσληψη και διατήρηση νοσηλευτών για την αντιμετώπιση των ελλείψεων εργατικού δυναμικού. Βελτίωση της αποζημίωσης των νοσηλευτών, ώστε να διασφαλίζονται δίκαιες και αξιοπρεπείς αμοιβές και παροχές, και διατήρηση θετικών πρακτικών περιβαλλόντων που ακούν τους νοσηλευτές και τους παρέχουν τους πόρους που χρειάζονται για να κάνουν τη δουλειά τους με ασφάλεια, αποτελεσματικότητα και αποδοτικότητα. Χρηματοδότηση δραστηριοτήτων επαγγελματικής διακυβέρνησης, αναγνώρισης και ανάπτυξης σε όλες τις διαδρομές σταδιοδρομίας.

Η έλλειψη νοσηλευτών αποτελεί σημαντικό πρόβλημα στις περισσότερες χώρες του κόσμου. Το πρόβλημα επιδεινώνεται από τη γήρανση του εργατικού δυναμικού, την αύξηση της ζήτησης για υπηρεσίες υγείας, την περιορισμένη προσφορά εξειδικευμένων νοσηλευτών και την αυξανόμενη επιθυμία των νοσηλευτών να εγκαταλείψουν το επάγγελμα λόγω των υψηλών επιπέδων άγχους και επαγγελματικής εξουθένωσης και της ανεπαρκούς ικανότητας νοσηλευτικής εκπαίδευσης. Τα αποτελέσματα ερευνών από νοσηλευτές στην Αυστραλία, τη Βραζιλία, τη Γαλλία, την Ιαπωνία, τη Σιγκαπούρη, το Ηνωμένο Βασίλειο και τις Ηνωμένες Πολιτείες δείχνουν ότι, παρά τη δέσμευση των νοσηλευτών στο επάγγελμά τους, το COVID-19 έχει ρίξει μεγάλη σκιά και μεταξύ 20% και 38% των ερωτηθέντων δήλωσαν ότι προτίθενται να εγκαταλείψουν τον τρέχοντα ρόλο τους στην άμεση φροντίδα των ασθενών εντός των επόμενων 12 μηνών (Berlin et al., 2022). Οι λόγοι για αυτό ποικίλλουν, αλλά περιλαμβάνουν την ιστορική υποχρηματοδότηση των αμοιβών των νοσηλευτών, οι οποίες τα τελευταία χρόνια υπολείπονται σε πραγματικούς όρους των αμοιβών των άλλων εργαζομένων, την έλλειψη υποστήριξης στον χώρο εργασίας και τον αυξημένο φόρτο εργασίας (Buchan & Catton, 2023, σ. 20).

Ο κύκλος εργασιών του νοσηλευτικού προσωπικού είναι δαπανηρός

Τα ποσοστά εναλλαγής νοσηλευτικού προσωπικού διαφέρουν σημαντικά μεταξύ των χωρών, με 15,1% στην Αυστραλία, 27,65% στις ΗΠΑ, 42,7% στη Νότια Κορέα και 44,3% στη Νέα Ζηλανδία. Το κόστος ανά νοσηλευτή που μετακινείται ποικίλλει επίσης με μελέτες που εκτιμούν ότι κυμαίνεται μεταξύ \$21k - \$88k (USD) (Bae, 2022- Duffield et al., 2014).

Παροχή ανταγωνιστικών μισθών και παροχών / Αμοιβή των νοσηλευτών σε δίκαιο και επαρκές επίπεδο που να τους προσελκύει, να τους διατηρεί και να τους παρακινεί να ανταποκρίνονται στις υγειονομικές ανάγκες της κοινότητας.

Παρά την ανάδειξη του σωτήριου έργου των νοσηλευτών κατά τη διάρκεια της πανδημίας, δεν υπήρξε καμία ή ελάχιστη δράση ή σχεδιασμός για την από καιρό ζητούμενη αύξηση των αποδοχών των νοσηλευτών. Σε πολλές χώρες (π.χ. Γαλλία, Φινλανδία, Ινδία, Λετονία, Λιθουανία, Νιγηρία, Φιλιππίνες, Νότια Αφρική και Ελβετία), οι νοσηλευτές κέρδιζαν λιγότερο από το μέσο μισθό όλων των εργαζομένων. Σε πολλές χώρες, οι μισθοί των νοσηλευτών είτε παρέμειναν στάσιμοι είτε μειώθηκαν την τελευταία δεκαετία (OECD, 2021a; Catton, 2018). Ο μισθός αποτελεί κρίσιμο παράγοντα για την προσέλκυση και τη διατήρηση των νοσηλευτών (OECD, 2022a). Μελέτες που παρατίθενται στην έκθεσή μας *Recover to Rebuild* (Buchan & Catton, 2023) δείχνουν ότι ο μισθός είναι ένας πολύ ισχυρός παράγοντας που επηρεάζει την πρόθεση των ανθρώπων να εγκαταλείψουν το επάγγελμα, και είναι επίσης ένας σημαντικός παράγοντας στην αύξηση των εργασιακών συγκρούσεων που είναι εμφανής το τελευταίο έτος.

Η αμοιβή συνδέεται επίσης με τις ευκαιρίες επαγγελματικής εξέλιξης και προαγωγής: αν δεν υπάρχουν σαφείς διαδρομές σταδιοδρομίας και αν οι νοσηλευτές δεν μπορούν να δουν ότι είναι προσβάσιμες για αυτούς ως



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



άτομα, η δυσαρέσκεια για τις χαμηλές αμοιβές και η έλλειψη ελπίδας για μελλοντικές αυξήσεις των αμοιβών θα συνεχίσουν να αποτελούν αντிகίνητρο για τους νοσηλευτές να παραμείνουν στην εργασία τους.

Η προσφορά ανταγωνιστικών μισθών και παροχών, όπως ασφάλιση υγείας, συνταξιοδοτικά προγράμματα και ευέλικτο ωράριο εργασίας, μπορεί να βοηθήσει τους οργανισμούς να προσελκύσουν και να διατηρήσουν εξειδικευμένους νοσηλευτές.

Οι νοσηλευτές είναι επαγγελματίες υγείας με ένα ειδικό σύνολο ικανοτήτων που τους επιτρέπουν να παρέχουν υψηλής ποιότητας φροντίδα και να επηρεάζουν τα θετικά αποτελέσματα των ασθενών. Το ICN καλεί τις χώρες και τα συστήματα υγείας να αποδείξουν ότι εκτιμούν τις γνώσεις, την εμπειρία και την αφοσίωσή τους, παρέχοντας ανταγωνιστικές αμοιβές και παροχές. Αυτό θα περιλάμβανε δίκαιες αμοιβές και συνθήκες απασχόλησης, δομημένες ευκαιρίες σταδιοδρομίας και πρόσβαση στη συνεχή εκπαίδευση, καθώς και υποστήριξη για την ευημερία, ώστε να διασφαλιστεί ότι καταπολεμούνται οι επιζήμιες συνέπειες της επαγγελματικής εξουθένωσης των νοσηλευτών, ότι αντιμετωπίζεται η ανεργία των νοσηλευτών και ότι αντιμετωπίζονται οι παράγοντες που οδηγούν σε απεργίες των νοσηλευτών. (Buchan & Catton, 2023). Αυτή η επένδυση όχι μόνο ανεβάζει το επίπεδο της υγειονομικής περίθαλψης, αλλά δείχνει επίσης πόσο εκτιμούμε τον σημαντικό ρόλο που διαδραματίζουν οι νοσηλευτές στις κοινότητές μας.

Περισσότερες πληροφορίες:

- Φόρουμ [εργατικού δυναμικού ICN](#)
- [ΟΟΣΑ Αμοιβή των](#) νοσηλευτών
- [Ανακάμψτε για να ξαναχτίσετε: Επένδυση στο νοσηλευτικό δυναμικό για την αποτελεσματικότητα του συστήματος υγείας](#)

Εφαρμογή στρατηγικών θετικού εργασιακού περιβάλλοντος που είναι εξωτερικά επαληθευμένες ή διαπιστευμένες

Οι νοσηλευτές αναζητούν απασχόληση σε περιβάλλοντα που τους σέβονται, τους υποστηρίζουν και τους εκτιμούν. Τα θετικά περιβάλλοντα πρακτικής μπορούν να δημιουργηθούν με τη χρήση σαφώς καθορισμένων διαδικασιών. Η ικανότητα αξιολόγησης και υιοθέτησης μεθόδων αριστείας της νοσηλευτικής πρακτικής με εξωτερική ανεξάρτητη επαλήθευση βρίσκεται στο επίκεντρο. Τα βασικά συστατικά είναι η μετασχηματιστική ηγεσία, ένα στυλ διοίκησης χωρίς αποκλεισμούς που εμπλέκει τους νοσηλευτές στη λήψη αποφάσεων, η βελτιωμένη ροή πληροφοριών μεταξύ της διοίκησης και των νοσηλευτών πρώτης γραμμής, η συμμετοχή των νοσηλευτών σε επιτροπές, η αυτονομία των νοσηλευτών, οι θετικές σχέσεις νοσηλευτών-ιατρών, οι επαρκείς πόροι, οι υψηλές ευκαιρίες επαγγελματικής εξέλιξης με πρόσβαση στη συνεχή επαγγελματική ανάπτυξη και οι ευνοϊκές προοπτικές προαγωγής. Τα συστήματα υγείας που παρουσιάζουν αυτά τα χαρακτηριστικά αφενός προσελκύουν άρτια εκπαιδευμένο νοσηλευτικό προσωπικό, ενισχύουν την ικανοποίηση των εργαζομένων και αφετέρου προσφέρουν υψηλής ποιότητας φροντίδα στους ασθενείς (Tucci, McClain & Peyton, 2022- Kol, Ilaslan & Turkey, 2017- Saunders & Vehviläinen-Julkunen, 2016- Petit dit Dariel & Regnaud, 2015).

Το ICN καλεί τις χώρες και τα συστήματα υγείας να:

- αναγνωρίζουν τη σημασία του θετικού εργασιακού περιβάλλοντος στην υγειονομική περίθαλψη-τονίζοντας τη σημασία ενός θετικού εργασιακού περιβάλλοντος, οι οργανισμοί υγειονομικής περίθαλψης μπορούν να δημιουργήσουν μια κουλτούρα που εκτιμά και υποστηρίζει τους εργαζόμενους, διασφαλίζοντας ότι μπορούν να παρέχουν το υψηλότερο επίπεδο περίθαλψης στους ασθενείς,
- επανεξέταση και επένδυση σε τεκμηριωμένες δράσεις που αποδεδειγμένα βελτιώνουν τα θετικά εργασιακά περιβάλλοντα,



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



- δεσμεύονται για εξωτερική επαλήθευση και διαπίστευση- η επιδίωξη εξωτερικής επαλήθευσης ή διαπίστευσης για στρατηγικές θετικού εργασιακού περιβάλλοντος αποδεικνύει τη δέσμευση ενός συστήματος υγείας να διατηρήσει πρότυπα σε επίπεδο κλάδου- η διαδικασία αυτή περιλαμβάνει αντικειμενική αξιολόγηση των πολιτικών, των πρακτικών και της κουλτούρας των παρόχων υγειονομικής περίθαλψης από αναγνωρισμένο ανεξάρτητο φορέα διαπίστευσης- η εξωτερική επαλήθευση βοηθά τους οργανισμούς να εντοπίσουν τομείς προς βελτίωση και να μετρήσουν την πρόοδο με την πάροδο του χρόνου (Petit dit Dariel & Regnaud, 2015),
- να συνεργαστούν με τους νοσηλευτές και τους ΝΝΑ για να υποστηρίξουν την ανάπτυξη ή τη διατήρηση θετικών περιβαλλόντων πρακτικής: οι οργανισμοί υγειονομικής περίθαλψης, οι εργαζόμενοι και οι κοινότητες διαδραματίζουν όλοι ρόλο στην προώθηση θετικών εργασιακών περιβαλλόντων- για να εξασφαλιστεί η επιτυχία αυτής της πρωτοβουλίας, είναι σημαντικό να συμμετέχουν όλα τα σχετικά μέρη.

Περισσότερες πληροφορίες:

- [Διεθνές Κέντρο Ανθρώπινου Δυναμικού - Ενημερωτικό δελτίο - Θετικά περιβάλλοντα πρακτικής](#)
- [ICN - Νοσηλευτές: Νοσηλευτές: Μια φωνή για να ηγηθώ - Νοσηλεύοντας τον κόσμο στην υγεία](#)
- [Θετικά περιβάλλοντα πρακτικής: Ποιότητα των χώρων εργασίας = Ποιότητα της φροντίδας των ασθενών](#)
- [WHPA - Stand Up for Positive Practice Environments](#)

Παροχή ευκαιριών επαγγελματικής ανάπτυξης και εξέλιξης

Οι νοσηλευτές διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο στο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης, καθώς είναι υπεύθυνοι για την παροχή υψηλής ποιότητας φροντίδας στους ασθενείς. Καθώς η υγειονομική περίθαλψη εξελίσσεται συνεχώς, οι νοσηλευτές πρέπει να αναπτύσσουν και να αποκτούν νέες ικανότητες προκειμένου να παρέχουν τη βέλτιστη δυνατή φροντίδα. Για να διατηρήσουν και να προσλάβουν ικανούς νοσηλευτές, οι οργανισμοί υγειονομικής περίθαλψης πρέπει να δώσουν προτεραιότητα στην ανάπτυξη της σταδιοδρομίας και την επαγγελματική εξέλιξη των νοσηλευτών.

Το ICN ζητά επενδύσεις σε ευκαιρίες επαγγελματικής ανάπτυξης και επαγγελματικής εξέλιξης, οι οποίες είναι απαραίτητες για την προώθηση ενός εξειδικευμένου, κινητοποιημένου και ανθεκτικού εργατικού δυναμικού. Παρέχοντας στους εργαζόμενους τους πόρους και την υποστήριξη που χρειάζονται για να εξελιχθούν επαγγελματικά, τα συστήματα υγείας μπορούν να βελτιώσουν την ικανοποίηση από την εργασία, να μειώσουν τον κύκλο εργασιών και να βελτιστοποιήσουν τη φροντίδα των ασθενών (Bae, 2022- Rajamohan, Porock, & Chang, 2019- Waltz et al., 2020- Shaffer & Curtin, 2020). Οι βασικές δράσεις περιλαμβάνουν:

- δημιουργία μιας κουλτούρας που εκτιμά τη συνεχή επαγγελματική ανάπτυξη, την καινοτομία και τη συνεργασία- η επαγγελματική ανάπτυξη είναι ζωτικής σημασίας για την ικανοποίηση των νοσηλευτών και τη βελτίωση της απόδοσης,
- επένδυση στην επαγγελματική ανάπτυξη των νοσηλευτών- αυτό περιλαμβάνει την παροχή οικονομικής υποστήριξης στους εργαζόμενους για την παρακολούθηση συνεδρίων, εργαστηρίων και εκπαιδευτικών προγραμμάτων,
- ενθάρρυνση των νοσηλευτών να επιδιώκουν μεταπτυχιακά προσόντα, πιστοποιήσεις ή άλλα πιστοποιητικά σχετικά με τον τομέα τους- η ενθάρρυνση των νοσηλευτών να επιδιώκουν περαιτέρω εκπαίδευση και επαγγελματική ανάπτυξη είναι απαραίτητη για τη βελτίωση της φροντίδας των ασθενών, την προώθηση της καινοτομίας και την αντιμετώπιση των ελλείψεων εργατικού δυναμικού σε εξειδικευμένους τομείς,
- καθιέρωση διαδρομών σταδιοδρομίας για τους νοσηλευτές, συμπεριλαμβανομένων ευκαιριών για ανέλιξη και ηγετικούς ρόλους.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



Περισσότερες πληροφορίες:

- [Επενδύστε στη νοσηλευτική και σεβαστείτε τα δικαιώματα για να διασφαλίσετε την παγκόσμια υγεία](#)
- [Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας - Παγκόσμιες στρατηγικές κατευθύνσεις του ΠΟΥ για τη νοσηλευτική και τη μαιευτική \(2021-2025\)](#)

Προσφορά ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, συμπεριλαμβανομένης της βελτίωσης των πρακτικών δρομολόγησης των νοσηλευτών

Μερικές από τις πιο δύσκολες θέσεις εργασίας στον κόσμο βρίσκονται στο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης. Οι νοσηλευτές, ειδικότερα, εργάζονται σε ένα περιβάλλον υψηλού στρες που συχνά απαιτεί πολλές ώρες εργασίας, υψηλό επίπεδο ευθύνης και συνεχή λήψη κρίσιμων αποφάσεων. Για την παροχή της καλύτερης δυνατής φροντίδας στους ασθενείς, είναι απαραίτητο να παρέχεται στους νοσηλευτές μια ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής που να τους επιτρέπει να διατηρούν την υγεία και την ευημερία τους.

Η έλλειψη ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής μπορεί να οδηγήσει σε επαγγελματική εξουθένωση των νοσηλευτών, μειωμένη επαγγελματική ικανοποίηση και αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης προβλημάτων ψυχικής υγείας. Οι υπεραπασχολημένοι και κουρασμένοι νοσηλευτές είναι πιο πιθανό να κάνουν λάθη, θέτοντας σε κίνδυνο την ασφάλεια των ασθενών. Επιπλέον, η έλλειψη ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής μπορεί να οδηγήσει σε αυξημένες απουσίες και εναλλαγή προσωπικού, τα οποία μπορούν να έχουν αρνητικό αντίκτυπο στη φροντίδα των ασθενών (Saunders & Vehviläinen-Julkunen, 2016- Sonold et al., 2021).

Οι καλύτερες πρακτικές κατανομής των δρομολογίων είναι ένας τρόπος για να βελτιώσουν οι νοσηλευτές την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. Παραδείγματα περιλαμβάνουν την προσφορά ευέλικτου ωραρίου εργασίας, τη δυνατότητα επιλογής των βαρδιών από τους νοσηλευτές και τη μείωση του αριθμού των διαδοχικών βαρδιών που πρέπει να εργάζονται. Οι νοσηλευτές μπορούν να διαχειριστούν καλύτερα την προσωπική τους ζωή παρέχοντας πιο ευέλικτα και προβλέψιμα ωράρια, μειώνοντας το άγχος και την κούραση που συνεπάγεται η πολύωρη εργασία και οι απρόβλεπτες βάρδιες (Butler et al., 2019).

Η βελτίωση των πρακτικών κατανομής των δρομολογίων μπορεί επίσης να συμβάλει στην καλύτερη φροντίδα των ασθενών. Οι νοσηλευτές μπορούν να αποφύγουν την κόπωση, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε λάθη και κακή φροντίδα των ασθενών, μειώνοντας τον αριθμό των διαδοχικών βαρδιών που πρέπει να εργάζονται. Επιπλέον, η παροχή πιο ευέλικτων ωρών εργασίας μπορεί να διασφαλίσει ότι οι νοσηλευτές είναι ξεκούραστοι και σε εγρήγορση όταν βρίσκονται σε υπηρεσία, γεγονός που μπορεί να βελτιώσει τα αποτελέσματα των ασθενών (Butler et al., 2019).

Περισσότερες πληροφορίες:

- [Διεθνής Οργάνωση Εργασίας - Αξιοπρεπής χρόνος εργασίας για το νοσηλευτικό προσωπικό](#)
- [ICN Ασφαλής στελέχωση με νοσηλευτικό προσωπικό βάσει στοιχείων](#)

Ενίσχυση της επαγγελματικής διακυβέρνησης για τους νοσηλευτές, ώστε να έχουν σαφή φωνή όσον αφορά τα θέματα που επηρεάζουν το νοσηλευτικό επάγγελμα και τη νοσηλευτική πρακτική.

Η επαγγελματική διακυβέρνηση σχετίζεται με την ανάπτυξη, την εφαρμογή και την αξιολόγηση της νομοθεσίας, των κανονισμών, των προτύπων και των πολιτικών που διέπουν το νοσηλευτικό επάγγελμα. Εξασφαλίζει ότι οι νοσηλευτές εκπαιδεύονται και προετοιμάζονται κατάλληλα για την άσκηση της επαγγελματικής τους δραστηριότητας- ότι συνεχίζουν να τηρούν τα υψηλότερα πρότυπα επαγγελματισμού- και βελτιώνει τη συνεργατική εργασία των νοσηλευτών και τη λήψη αποφάσεων που επηρεάζουν τη νοσηλευτική πρακτική (NMBA, 2023). Η επαγγελματική διακυβέρνηση είναι σημαντική επειδή (ANA, 2015- IOM, 2011):



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



- Βελτιώνει την ποιότητα της περίθαλψης: Η επαγγελματική διακυβέρνηση διασφαλίζει ότι οι νοσηλευτές διαθέτουν τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τα χαρακτηριστικά που απαιτούνται για την παροχή ποιοτικής νοσηλευτικής φροντίδας. Εξασφαλίζει επίσης ότι οι νοσηλευτές τηρούν τα επαγγελματικά πρότυπα και τους κώδικες δεοντολογίας, οι οποίοι αποσκοπούν στην προστασία των ασθενών από βλάβες.
- Προωθεί τη λογοδοσία: Η επαγγελματική διακυβέρνηση προάγει τη λογοδοσία των νοσηλευτών, θεσπίζοντας σαφή πρότυπα για τη συμπεριφορά και την απόδοσή τους. Παρέχει επίσης ένα πλαίσιο για την αντιμετώπιση ανησυχιών ή καταγγελιών σχετικά με τη συμπεριφορά ή την απόδοση ενός νοσηλευτή.
- Υποστηρίζει την επαγγελματική ανάπτυξη: διασφαλίζοντας ότι παραμένουν ενήμεροι με την τελευταία έρευνα, τα στοιχεία και την πρακτική.
- Ενισχύει την επαγγελματική εικόνα: Η επαγγελματική διακυβέρνηση συμβάλλει στη βελτίωση της εικόνας του νοσηλευτικού επαγγέλματος με την επιβολή υψηλών προτύπων συμπεριφοράς και απόδοσης μεταξύ των νοσηλευτών. Αυτό μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της εντύπωσης του κοινού για τη νοσηλευτική και στην ενίσχυση της εμπιστοσύνης στο επάγγελμα.

Είναι σημαντικό οι νοσηλευτές να έχουν ηγετικό ρόλο σε θέματα που επηρεάζουν το επάγγελμα και την πρακτική τους. Βασικές στρατηγικές για να καταστεί αυτό δυνατό περιλαμβάνουν:

- αναγνωρίζοντας τη σημασία της επαγγελματικής διακυβέρνησης για τους νοσηλευτές - οι νοσηλευτές πρέπει να είναι οι ηγέτες στον τομέα που καθοδηγούν την επαγγελματική πρακτική της νοσηλευτικής,
- δέσμευση για την ενίσχυση της επαγγελματικής διακυβέρνησης για τη νοσηλευτική και τη διάθεση πόρων,
- διασφάλιση της ύπαρξης προϊσταμένων νοσηλευτικής στα υπουργεία Υγείας και εκτελεστικών διευθυντών νοσηλευτικής στους οργανισμούς παροχής υγειονομικής περίθαλψης- επένδυση στις θέσεις αυτές, ώστε να διαθέτουν τους απαραίτητους πόρους για την εκπλήρωση των καθηκόντων τους.

Περισσότερες πληροφορίες:

- [Ινστιτούτο Ιατρικής - Το μέλλον της νοσηλευτικής: Νοσηλευτική: Οδηγώντας την αλλαγή, προάγοντας την υγεία](#)
- [WHO Κατάσταση της παγκόσμιας νοσηλευτικής 2020: επένδυση στην εκπαίδευση, τις θέσεις εργασίας και την ηγεσία](#)

Συμπέρασμα

Η αντιμετώπιση της έλλειψης νοσηλευτών απαιτεί την εφαρμογή ενός συνδυασμού στρατηγικών για την πρόσληψη και τη διατήρηση των νοσηλευτών. Αυτό περιλαμβάνει τη βελτίωση των αμοιβών των νοσηλευτών ώστε να διασφαλίζονται δίκαιες και αξιοπρεπείς αμοιβές και παροχές- τη διατήρηση θετικών πρακτικών περιβαλλόντων που εκτιμούν τη φωνή των νοσηλευτών και τους παρέχουν τους πόρους που χρειάζονται για να κάνουν τη δουλειά τους με ασφάλεια, αποτελεσματικότητα και αποδοτικότητα- την επένδυση στην επαγγελματική διακυβέρνηση, την αναγνώριση και τις δραστηριότητες ανάπτυξης σε όλη τη διάρκεια της σταδιοδρομίας- την προσφορά ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής και την παροχή ευκαιριών επαγγελματικής εξέλιξης. Η επένδυση στο νοσηλευτικό επάγγελμα όχι μόνο ανεβάζει το επίπεδο της υγειονομικής περίθαλψης, αλλά δείχνει επίσης πόσο εκτιμούμε τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι νοσηλευτές στις κοινότητές μας. Δίνοντας προτεραιότητα σε αυτές τις στρατηγικές, μπορούμε να διασφαλίσουμε ότι το νοσηλευτικό επάγγελμα παραμένει μια ικανοποιητική και ανταποδοτική σταδιοδρομία και ότι οι ασθενείς έχουν πρόσβαση σε νοσηλευτική φροντίδα υψηλής ποιότητας.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



4. Ανάπτυξη, εφαρμογή και χρηματοδότηση εθνικών σχεδίων για το νοσηλευτικό δυναμικό

Ανάπτυξη, εφαρμογή και χρηματοδότηση εθνικών σχεδίων για το νοσηλευτικό δυναμικό με στόχο την αυτάρκεια στην προσφορά μελλοντικών νοσηλευτών. Ευθυγράμμιση των πόρων για τη στήριξη ενός ισχυρού νοσηλευτικού εργατικού δυναμικού για την παροχή βασικών υπηρεσιών υγείας, την αναστροφή της ανεργίας και τη διατήρηση των ταλέντων. Όταν πραγματοποιείται διεθνής μετανάστευση, να διασφαλίζεται ότι είναι ηθική, διαφανής, παρακολουθείται και αποφέρει ίσα αμοιβαία οφέλη για τις χώρες αποστολής και υποδοχής, καθώς και ότι σέβεται τα δικαιώματα των μεμονωμένων νοσηλευτών. Προγραμματισμός και παρακολούθηση του εργατικού δυναμικού του συστήματος σε όλο το φάσμα της περίθαλψης.

Η μεγαλύτερη πρόκληση που αντιμετωπίζουν τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης σε όλο τον κόσμο για την παροχή ασφαλούς, οικονομικά προσιτής και προσβάσιμης περίθαλψης είναι η έλλειψη εργατικού δυναμικού, η κακή κατανομή και η κατάχρηση των νοσηλευτών. Οι νοσηλευτές σε όλο τον κόσμο παρέχουν έως και το 80% της πρακτικής υγειονομικής περίθαλψης (Stewart et al., 2019). Οι νοσηλευτές είναι συχνά οι μόνοι επαγγελματίες υγείας με τους οποίους αλληλεπιδρούν οι ασθενείς. Παρέχουν φροντίδα, υποστήριξη, θεραπεία, εκπαίδευση και πολλές άλλες υπηρεσίες για τη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας των ατόμων και των κοινοτήτων σε όλο τον κόσμο. Οι νοσηλευτές βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της αντιμετώπισης των παγκόσμιων προτεραιοτήτων υγείας, όπως οι μη μεταδοτικές ασθένειες, η γήρανση, οι μολυσματικές ασθένειες και οι επιδημίες, η μικροβιακή αντοχή και άλλες καταστάσεις έκτακτης ανάγκης στον τομέα της υγείας. Ως εκ τούτου, οι νοσηλευτές είναι άρρηκτα συνδεδεμένοι με την ικανότητα μιας χώρας να αντιμετωπίζει τις προτεραιότητες στον τομέα της υγείας.

Η οικοδόμηση ανθεκτικών συστημάτων υγείας με υψηλές επιδόσεις αρχίζει με τους ανθρώπινους πόρους για την υγεία. Εκτός από αρκετούς επαγγελματίες υγείας, αυτοί πρέπει να είναι ισότιμα κατανομημένοι και προσβάσιμοι στους πληθυσμούς, να διαθέτουν τις κατάλληλες γνώσεις, δεξιότητες και χαρακτηριστικά και να έχουν την εξουσία και τα κίνητρα να παρέχουν υγειονομική περίθαλψη που είναι κατάλληλη για τα άτομα και τις κοινότητες.

Το νοσηλευτικό προσωπικό αποτελεί κρίσιμο στοιχείο του συστήματος υγειονομικής περίθαλψης και οι ελλείψεις νοσηλευτών αποτελούν απειλή για την υγεία σε παγκόσμιο επίπεδο. Πολλές χώρες βασίζονται σε διεθνείς προσλήψεις για να καλύψουν τις νοσηλευτικές τους ανάγκες, αλλά αυτή η στρατηγική δεν είναι βιώσιμη μακροπρόθεσμα. Απαιτείται άμεση δράση για την αντιμετώπιση των ελλείψεων εργατικού δυναμικού σε όλο τον κόσμο.

Ανάπτυξη σχεδίων νοσηλευτικού εργατικού δυναμικού που λαμβάνουν υπόψη τις ανάγκες υγείας της κοινότητας, την πολυπλοκότητα των συστημάτων υγείας και τα αναδυόμενα μοντέλα περίθαλψης σε όλο το φάσμα της περίθαλψης.

Η διαδικασία υπολογισμού του αναγκαίου νοσηλευτικού προσωπικού για την κάλυψη των μελλοντικών απαιτήσεων για υπηρεσίες υγείας και η ανάπτυξη σχεδίων για την κάλυψη των απαιτήσεων αυτών είναι γνωστή ως προγραμματισμός του εργατικού δυναμικού. Ο σχεδιασμός του νοσηλευτικού εργατικού δυναμικού προσπαθεί ουσιαστικά να επιτύχει μια ισορροπία μεταξύ της ζήτησης και της προσφοράς νοσηλευτών. Μπορεί



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



να διατυπωθεί απλά ως η διασφάλιση ότι οι κατάλληλοι νοσηλευτές διαθέτουν τις κατάλληλες ικανότητες και είναι παρόντες στον κατάλληλο χρόνο και τόπο. Θα πρέπει να ενσωματώνει τη γνώση των προβλημάτων και των πολιτικών ελέγχων που επηρεάζουν το νοσηλευτικό εργατικό δυναμικό.

Η ανάπτυξη σχεδίων για το νοσηλευτικό δυναμικό είναι πολύπλοκη και προκλητική λόγω των πολλών μεταβλητών που περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, τις ανάγκες υγείας της κοινότητας, την οξύτητα και την πολυπλοκότητα των ασθενών, την ποικιλομορφία των νοσηλευτικών δραστηριοτήτων σε όλο το φάσμα της περίθαλψης, την εναλλαγή του προσωπικού και την αλλαγή των δημογραφικών χαρακτηριστικών του επαγγέλματος.

Οι χώρες πρέπει να εξετάσουν αυτά τα στοιχεία, να αναθεωρήσουν και να επεκτείνουν τα εγχώρια συστήματα νοσηλευτικής εκπαίδευσης και να παρακολουθούν και να παρακολουθούν την ικανότητά τους να είναι αυτάρκεις, δηλαδή να δημιουργούν αρκετούς νοσηλευτές για να καλύψουν τις ανάγκες του πληθυσμού τους. Θα πρέπει επίσης να καταρτίσουν σχέδια για την αντιμετώπιση των ελλείψεων νοσηλευτών με απώτερο στόχο την επίτευξη αυτάρκειας στην προσφορά νοσηλευτών, λαμβάνοντας παράλληλα υπόψη ότι αποτελούν μέρος της παγκόσμιας αγοράς (Buchan & Catton, 2023). Άλλες βασικές εκτιμήσεις περιλαμβάνουν (AHWAC, 2004):

- την κατανομή του νοσηλευτικού δυναμικού με βάση τη βέλτιστη και ισότιμη πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη, η οποία αναγνωρίζει τις ιδιαίτερες υγειονομικές ανάγκες των κοινοτήτων,
- συνεκτική δράση μεταξύ των τομέων της υγείας, της εκπαίδευσης και των κανονιστικών ρυθμίσεων για την εξασφάλιση ενός επαρκώς προετοιμασμένου και διαρκώς υποστηριζόμενου εργατικού δυναμικού,
- την ικανότητα προσαρμογής και βελτιστοποίησης των μοντέλων φροντίδας ώστε να λαμβάνονται υπόψη οι πρόοδοι και η εξέλιξη στη νοσηλευτική,
- σύνδεση με τα ευρύτερα σχέδια για την υγεία και το εργατικό δυναμικό που εστιάζουν στον καταναλωτή- και
- την ικανότητα εφαρμογής, αξιοποίησης πόρων, παρακολούθησης και αξιολόγησης των σχεδίων για το εργατικό δυναμικό.

Περισσότερες πληροφορίες:

- [ICN Sustain and Retain to 2022 και μετά](#)
- [Ανακάμψτε για να ξαναχτίσετε: Επένδυση στο νοσηλευτικό δυναμικό για την αποτελεσματικότητα του συστήματος υγείας](#)

Καθιέρωση ενός ολοκληρωμένου εθνικού συνόλου δεδομένων για το νοσηλευτικό εργατικό δυναμικό που να ευθυγραμμίζεται με τα παγκόσμια πρότυπα και ορισμούς. Τα δεδομένα θα πρέπει να συλλέγονται τακτικά και να χρησιμοποιούνται για την ενημέρωση του εθνικού και διεθνούς σχεδιασμού του εργατικού δυναμικού.

Η δυνατότητα λήψης έγκαιρων και αξιόπιστων δεδομένων είναι απαραίτητη για τον προγραμματισμό του εργατικού δυναμικού. Το είδος των πληροφοριών ή των δεδομένων που είναι προσβάσιμα, καθώς και ο χρόνος και οι πόροι που είναι διαθέσιμοι για τη συλλογή και την ανάλυση των δεδομένων, είναι παράγοντες που επηρεάζουν κάθε βήμα της διαδικασίας σχεδιασμού του εργατικού δυναμικού.

Η έκθεση του ΠΟΥ για την κατάσταση της παγκόσμιας νοσηλευτικής (WHO, 2020a) κατέδειξε τις προκλήσεις της συλλογής και αναφοράς δεδομένων και πληροφοριών από χώρες σε όλο τον κόσμο. Η αξία των συνόλων δεδομένων εργατικού δυναμικού για τις νοσηλευτικές υπηρεσίες είναι υποτιμημένη σε όλο τον κόσμο. Αυτό αποδεικνύεται από την έλλειψη τυποποιημένων ορισμών και τη διαθεσιμότητα έγκαιρων και ακριβών ελάχιστων συνόλων δεδομένων.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



Υπάρχουν λίγα σύνολα δεδομένων για το νοσηλευτικό προσωπικό που επιτρέπουν εφαρμογές τόσο υψηλού όσο και χαμηλού επιπέδου, ακόμη και αν ένα ολοκληρωμένο σύνολο δεδομένων βρέθηκε να έχει ουσιαστική χρήση σε διάφορα επίπεδα. Κατά τη δημιουργία και τη διατήρηση εμπειριστατωμένων συνόλων νοσηλευτικών δεδομένων, οι επιπτώσεις αυτής της σπανιότητας και της απουσίας τυποποίησης μπορεί να είναι βαθιές. Για παράδειγμα, λανθασμένα δεδομένα μπορεί να δυσχεράνουν τον υπολογισμό του φόρτου εργασίας των νοσηλευτών, ενώ η έλλειψη γνώσης σχετικά με το μείγμα δεξιοτήτων των νοσηλευτών καθιστά δύσκολη τη διατήρηση ασφαλούς στελέχωσης. Χωρίς την υποστήριξη ενός ισχυρού και αξιόπιστου συνόλου δεδομένων, η ικανότητα κατανόησης των ποσοστών κύκλου εργασιών και του κόστους των νοσηλευτών περιορίζεται σημαντικά (Buchan et al., 2015- Aiken et al., 2017).

Η έγκαιρη πρόσβαση σε δεδομένα και πληροφορίες σχετικά με το νοσηλευτικό δυναμικό είναι θεμελιώδους σημασίας για την αντιμετώπιση βασικών ζητημάτων, τη διευκόλυνση του ορθού σχεδιασμού και της λήψης αποφάσεων, τη μεγιστοποίηση της αποτελεσματικότητας και της αποδοτικότητας του νοσηλευτικού δυναμικού σε όλα τα επίπεδα, την υποστήριξη της λήψης αποφάσεων βάσει στοιχείων, την παρακολούθηση των τάσεων του εργατικού δυναμικού και την υποστήριξη της νοσηλευτικής έρευνας. Καθώς το νοσηλευτικό προσωπικό συνδέεται με τα αποτελέσματα των ασθενών και την υγεία των κοινοτήτων, είναι επίσης ζωτικής σημασίας να είναι άμεσα διαθέσιμα ακριβή και συνεπή δεδομένα (ACN, 2020).

Οι βασικές εκτιμήσεις για ένα ελάχιστο σύνολο δεδομένων περιλαμβάνουν (ACN, 2020):

- τυποποίηση των ορισμών και της ορολογίας για το νοσηλευτικό προσωπικό,
- επέκταση των υφιστάμενων ελάχιστων συνόλων δεδομένων που λαμβάνουν υπόψη την εγγραφή, την εκπαίδευση, το μείγμα δεξιοτήτων, τον κύκλο εργασιών, την ικανοποίηση από την εργασία, την εξειδίκευση, τον τομέα εργασίας, τα δημογραφικά στοιχεία του εργατικού δυναμικού, το καθεστώς απασχόλησης και άλλα δεδομένα που σχετίζονται με τις επιδόσεις του συστήματος υγείας,
- διαδικασία για τη συνήθη συλλογή και υποβολή εκθέσεων.

Περισσότερες πληροφορίες:

- [ΠΟΥ - Παγκόσμιο Παρατηρητήριο Υγείας](#)

Εφαρμογή και αξιοποίηση των πόρων των σχεδίων για το νοσηλευτικό εργατικό δυναμικό

Τα εθνικά σχέδια για το νοσηλευτικό εργατικό δυναμικό αντιμετωπίζουν διάφορες προκλήσεις, όπως η περιορισμένη χρηματοδότηση, η έλλειψη πολιτικής βούλησης και η έλλειψη αποδοχής από το νοσηλευτικό επάγγελμα. Οι προκλήσεις αυτές μπορεί να εμποδίσουν την επιτυχή εφαρμογή των εν λόγω σχεδίων και να θέσουν σε κίνδυνο τη βιωσιμότητα του νοσηλευτικού εργατικού δυναμικού.

- Περιορισμένη χρηματοδότηση: Μία από τις κύριες προκλήσεις που αντιμετωπίζει η ανάπτυξη και εφαρμογή των εθνικών σχεδίων για το νοσηλευτικό δυναμικό είναι η περιορισμένη χρηματοδότηση. Το κόστος των προγραμμάτων νοσηλευτικής εκπαίδευσης, πρόσληψης και διατήρησης μπορεί να είναι δαπανηρό και πολλές χώρες αγωνίζονται να διαθέσουν επαρκή χρηματοδότηση για την υποστήριξη αυτών των πρωτοβουλιών.
- Έλλειψη πολιτικής βούλησης: Μια άλλη πρόκληση που αντιμετωπίζει η ανάπτυξη και εφαρμογή των εθνικών σχεδίων για το νοσηλευτικό δυναμικό είναι η έλλειψη πολιτικής βούλησης. Ορισμένες κυβερνήσεις μπορεί να μην θέτουν ως προτεραιότητα την υγειονομική περίθαλψη και την ανάπτυξη του νοσηλευτικού εργατικού δυναμικού. Η πολιτική αστάθεια ή οι κυβερνητικές αλλαγές μπορεί επίσης να οδηγήσουν στη διακοπή ή την ακύρωση των σχεδίων για το νοσηλευτικό εργατικό δυναμικό.
- Έλλειψη αποδοχής από το νοσηλευτικό επάγγελμα: Η έλλειψη συμμετοχής του νοσηλευτικού επαγγέλματος μπορεί επίσης να αποτελέσει πρόκληση για την επιτυχή ανάπτυξη και εφαρμογή των



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



εθνικών σχεδίων για το νοσηλευτικό δυναμικό. Οι νοσηλευτές και οι νοσηλευτικές οργανώσεις συχνά δεν συμμετέχουν ενεργά στην ανάπτυξη αυτών των σχεδίων, με αποτέλεσμα την έλλειψη ευθυγράμμισης με τις ανάγκες και τις προτεραιότητες του νοσηλευτικού επαγγέλματος.

Η αντιμετώπιση αυτών των προκλήσεων θα απαιτήσει μια συλλογική προσπάθεια από τις κυβερνήσεις, τα συστήματα υγείας, τις νοσηλευτικές οργανώσεις και τους ίδιους τους νοσηλευτές, ώστε να διασφαλιστεί ότι τα σχέδια για το νοσηλευτικό εργατικό δυναμικό χρηματοδοτούνται, υποστηρίζονται και εκτιμώνται επαρκώς.

Περισσότερες πληροφορίες:

- [WHO Working for health and growth: investing in the health workforce - High-Level Commission on Health Employment and Economic Growth \(Επιτροπή υψηλού επιπέδου για την απασχόληση στην υγεία και την οικονομική ανάπτυξη\)](#)

Υποστήριξη της δεοντολογικής πρόσληψης νοσηλευτών και τήρηση του Παγκόσμιου Κώδικα Πρακτικής του ΠΟΥ για τη διεθνή πρόσληψη προσωπικού υγείας

Η μετανάστευση των νοσηλευτών είναι ένα κρίσιμο ζήτημα υγείας με προκλήσεις που έχουν αναγνωριστεί από τις παγκόσμιες κοινότητες εδώ και δεκαετίες. Η μετανάστευση των νοσηλευτών έχει πολλά οφέλη, αλλά υπάρχουν επίσης πιθανές αρνητικές συνέπειες για τα συστήματα υγείας και τους ανθρώπους που εξυπηρετούν, καθώς και σχετικές ανησυχίες για τα ανθρωπίνια δικαιώματα των ίδιων των νοσηλευτών.

Ενώ η εξέταση των αποτελεσμάτων της υγείας των ασθενών στις χώρες προέλευσης είναι σημαντική, πρέπει να εξισορροπηθεί με τα δικαιώματα και τις ελευθερίες των νοσηλευτών. Οι νοσηλευτές με ξένη εκπαίδευση συμβάλλουν στην κάλυψη των ελλείψεων υγειονομικής περίθαλψης, ενώ παράλληλα αυξάνουν την πολιτιστική ποικιλομορφία και συμβάλλουν στην οικονομική μεγέθυνση και ανάπτυξη. Από την άλλη πλευρά, η άδικη κατανομή των υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης στις χώρες προέλευσης πρέπει να εξισορροπείται προσεκτικά με τα ατομικά δικαιώματα στην αυτονομία, την ελευθερία και τη μετανάστευση. Για την υποστήριξη της αλληλεγγύης και της κοινωνικής ευθύνης, καθώς και για τη βελτίωση της ευημερίας των νοσηλευτών και των ασθενών, πρέπει να αντιμετωπιστεί σε παγκόσμια κλίμακα η αυξημένη ευαισθητοποίηση σχετικά με τον εξαναγκασμό και την προστασία από τις διακρίσεις (Socha-Dietrich & Dumont, 2021- Stikes & Iskander, 2021- Shaffer, Bakhshi & Jacobs, 2018- Rosenkoetter, Nardi & Bowcutt, 2017- Stievano κ.ά., 2017).

60% αύξηση
σε μετανάστες νοσηλευτές και γιατρούς που εργάζονται σε χώρες με υψηλότερο εισόδημα την τελευταία δεκαετία (WHO 2020b).

Το ICN (ICN, 2019) σέβεται και υποστηρίζει τα δικαιώματα των νοσηλευτών να επιδιώκουν την επαγγελματική τους ανέλιξη μέσω της επαγγελματικής κινητικότητας και να βελτιώνουν τις συνθήκες διαβίωσης και εργασίας τους. Η μετανάστευση των νοσηλευτών έχει τη δυνατότητα θετικών αποτελεσμάτων, όπως η πολυπολιτισμική πρακτική και οι διευρυμένες ευκαιρίες μάθησης. Για να διασφαλιστεί ότι υπάρχουν οφέλη που ανταποκρίνονται στις ανάγκες των ατόμων, των κοινοτήτων και των συστημάτων υγείας, είναι σημαντικό οι χώρες να τηρούν ηθικές διαδικασίες πρόσληψης και να χρησιμοποιούνται στρατηγικές διατήρησης βέλτιστων πρακτικών. Πρέπει επίσης να αναληφθούν δεσμεύσεις για την εφαρμογή και την αξιολόγηση αποτελεσματικών και ηθικών προσεγγίσεων για τη διαχείριση της διεθνούς προσφοράς νοσηλευτών, ενώ θα πρέπει να γίνονται τακτικές και συστηματικές αξιολογήσεις των επιπτώσεων του νοσηλευτικού εργατικού δυναμικού, ιδίως σε χώρες με περιορισμένους πόρους (Buchan & Catton, 2023).

Περισσότερες πληροφορίες:

- [Δήλωση θέσης του ICN: Διεθνής επαγγελματική κινητικότητα και ηθική πρόσληψη νοσηλευτών](#)
- [Παγκόσμιος Κώδικας Πρακτικής του ΠΟΥ για τη διεθνή πρόσληψη προσωπικού υγείας](#)
- [Παγκόσμιος Κώδικας Πρακτικής του ΠΟΥ: 2021](#)



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



- [ΔΟΕ, ΟΟΣΑ & ΠΟΥ - Η διεθνής πλατφόρμα για την κινητικότητα των εργαζομένων στον τομέα της υγείας: Αύξηση του διαλόγου, της γνώσης και της διεθνούς συνεργασίας](#)
- [Ανακάμψτε για να ξαναχτίσετε: Επένδυση στο νοσηλευτικό δυναμικό για την αποτελεσματικότητα του συστήματος υγείας](#)

Συμπέρασμα

Η αντιμετώπιση της παγκόσμιας έλλειψης νοσηλευτικού εργατικού δυναμικού και η διασφάλιση της αυτάρκειας στην προσφορά μελλοντικών νοσηλευτών είναι μια πολύπλευρη πρόκληση που απαιτεί ολοκληρωμένες, συνεργατικές και καλά δομημένες πολιτικές. Το ICN ζητά την άμεση επικαιροποίηση της ανάλυσης *State of the World's Nursing (SOWN)* για την παροχή σύγχρονων δεδομένων σχετικά με το παγκόσμιο νοσηλευτικό εργατικό δυναμικό μετά την πανδημία (Buchan & Catton, 2023). Η ανάπτυξη και εφαρμογή εθνικών σχεδίων για το νοσηλευτικό εργατικό δυναμικό πρέπει να λαμβάνει υπόψη την πολυπλοκότητα των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης, τα αναδυόμενα μοντέλα περίθαλψης και οι ανάγκες της κοινότητας είναι απαραίτητες για την αντιμετώπιση αυτής της πρόκλησης. Επιπλέον, η καθιέρωση τυποποιημένων, ολοκληρωμένων συνόλων δεδομένων για το νοσηλευτικό εργατικό δυναμικό είναι ζωτικής σημασίας για τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων και τον τεκμηριωμένο σχεδιασμό. Η επιτυχής εφαρμογή αυτών των σχεδίων εργατικού δυναμικού απαιτεί επαρκή χρηματοδότηση, πολιτική υποστήριξη και συμμετοχή του νοσηλευτικού επαγγέλματος. Επιπλέον, η τήρηση του Παγκόσμιου Κώδικα Πρακτικής του ΠΟΥ για τη διεθνή πρόσληψη προσωπικού υγείας διασφαλίζει ότι η μετανάστευση των νοσηλευτών είναι ηθική, διαφανής και αμοιβαία επωφελής για όλους τους εμπλεκόμενους φορείς.

Σε τελική ανάλυση, η οικοδόμηση ανθεκτικών συστημάτων υγείας υψηλής απόδοσης ξεκινά με την ύπαρξη επαρκούς αριθμού κατάλληλα κατανεμημένων και εξειδικευμένων νοσηλευτών. Δίνοντας προτεραιότητα στην ανάπτυξη του νοσηλευτικού δυναμικού, οι χώρες μπορούν να βελτιώσουν την υγεία και την ευημερία των πληθυσμών τους, να αντιμετωπίσουν τις παγκόσμιες προτεραιότητες στον τομέα της υγείας και να διασφαλίσουν τη βιωσιμότητα των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



5. Επένδυση σε υψηλής ποιότητας, διαπιστευμένα προγράμματα νοσηλευτικής εκπαίδευσης

Επενδύστε σε υψηλής ποιότητας, διαπιστευμένα προγράμματα νοσηλευτικής εκπαίδευσης για την προετοιμασία περισσότερων νέων νοσηλευτών και την προώθηση της επαγγελματικής εξέλιξης των υφιστάμενων νοσηλευτών. Σχεδιάστε τα προγράμματα σπουδών έτσι ώστε οι νοσηλευτές να αποφοιτούν με τις κατάλληλες δεξιότητες, ικανότητες και αυτοπεποίθηση για να ανταποκρίνονται στις μεταβαλλόμενες και εξελισσόμενες ανάγκες υγείας των κοινοτήτων και να υποστηρίζουν την εξέλιξη της σταδιοδρομίας από γενικούς σε ειδικούς και προχωρημένους επαγγελματίες.

Η ζήτηση για εξειδικευμένους νοσηλευτές έχει αυξηθεί σημαντικά και η τάση αυτή αναμένεται να κλιμακωθεί καθώς οι χώρες προσπαθούν να ανασυγκροτήσουν και να ενισχύσουν τα συστήματα υγείας τους. Για να ικανοποιήσουν αυτή την ανάγκη και να γίνουν περισσότερο αυτοσυντηρούμενες, οι χώρες πρέπει να επενδύσουν σε διαπιστευμένα, υψηλής ποιότητας προγράμματα νοσηλευτικής εκπαίδευσης που μπορούν να προετοιμάσουν περισσότερους νοσηλευτές και να προωθήσουν τη σταδιοδρομία των υφιστάμενων νοσηλευτών.

Το κοινό θέτει υψηλές απαιτήσεις από τους επαγγελματίες υγείας που το φροντίζουν. Αυτό συμβαίνει για καλό λόγο, καθώς η υγεία αποτελεί μια από τις υψηλότερες προτεραιότητες στη ζωή. Ως αποτέλεσμα, υπάρχουν αυξανόμενες προσδοκίες ότι οι νοσηλευτές θα παρέχουν εξατομικευμένη φροντίδα βασισμένη σε υπηρεσίες που βασίζονται στα δικαιώματα- θα είναι στοργικοί και συμπνευτικοί με τον εαυτό τους θα λαμβάνουν υπόψη τα άμεσα αντιληπτά προβλήματα των ανθρώπων εκτός από τους ευρύτερους φυσικούς, ψυχοκοινωνικούς και άλλους κοινωνικούς παράγοντες- θα είναι προετοιμασμένοι για την ταχεία τεχνολογική και επιστημονική πρόοδο, τις αναδυόμενες θεραπείες και τα μοντέλα φροντίδας, ενώ παράλληλα θα είναι εξοπλισμένοι με τις τεχνικές και επικοινωνιακές δεξιότητες για να εργάζονται σε διεπιστημονικές ομάδες- και θα ενισχύουν τον αλφαριθμητισμό των ασθενών σε θέματα υγείας επιτρέποντας την αυτοδιαχείριση. Στο επίκεντρο της ανάπτυξης και δημιουργίας του νοσηλευτικού δυναμικού βρίσκεται η θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση υψηλής ποιότητας. Η εκπαίδευση των νοσηλευτών τόσο στις τέχνες όσο και στις θετικές επιστήμες είναι ζωτικής σημασίας για την ανάπτυξη ενός εργατικού δυναμικού που ανταποκρίνεται στις υγειονομικές ανάγκες και προσδοκίες των κοινοτήτων στις οποίες εργάζονται (Baker, Cary & da Conceicao Bento, 2021).

620,000
Απόφοιτοι
νοσηλευτικής στις
χώρες του ΟΟΣΑ το
2019 (OECD, 2022b-
Leyens, Simkins &
Horst, 2022).

Οι έρευνες αποδεικνύουν ότι υπάρχει ισχυρή συσχέτιση μεταξύ των νοσηλευτών με απολυτήριο και των βελτιωμένων αποτελεσμάτων της υγείας. Παγκοσμίως, το 91% των χωρών δηλώνει ότι έχει κριτήρια για τη διάρκεια και το περιεχόμενο της νοσηλευτικής εκπαίδευσης και το 89% των χωρών ισχυρίζεται ότι τα εκπαιδευτικά τους ιδρύματα είναι διαπιστευμένα (WHO, 2020a). Ωστόσο, το επίπεδο και η ποιότητα της εκπαίδευσης των εγγεγραμμένων νοσηλευτών εξακολουθούν να διαφέρουν σημαντικά μεταξύ και εντός των χωρών. Η σύγχρονη πολυπλοκότητα της υγειονομικής περίθαλψης καθιστά αναγκαία τη μετάβαση της νοσηλευτικής εκπαίδευσης προς υψηλότερους βαθμούς λήψης αποφάσεων, κλινικής κρίσης, ηγεσίας ομάδων και πολιτικής αντίληψης, που θα επιτρέπουν στους νοσηλευτές να διαχειρίζονται τη φροντίδα σε περίπλοκα περιβάλλοντα και σε όλους τους τομείς της υγείας και της κοινωνίας. Επιπλέον, ένας στους οκτώ νοσηλευτές δεν ασκεί πλέον το επάγγελμα στο έθνος στο οποίο γεννήθηκε ή εκπαιδεύτηκε. Ως εκ τούτου, υπάρχει επείγουσα διεθνής ζήτηση για συστάσεις υψηλής ποιότητας που θα ηγηθούν της νοσηλευτικής εκπαίδευσης



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



και για αυξημένη παγκόσμια εναρμόνιση της νοσηλευτικής εκπαίδευσης στο εισαγωγικό επίπεδο (Baker, Cary & da Conceicao Bento, 2021).

Επενδύστε στον σχεδιασμό και την ανάπτυξη του τομέα της εκπαίδευσης για την κάλυψη των υγειονομικών αναγκών της κοινότητας.

Η αναβάθμιση και ο μετασχηματισμός της εκπαίδευσης είναι μια σύνθετη πολυδιάστατη διαδικασία. Απαιτεί την αύξηση του αριθμού των αποφοίτων νοσηλευτών, ενώ ταυτόχρονα διασφαλίζει ότι διαθέτουν τις ικανότητες που απαιτούνται για την κάλυψη των αναγκών υγείας των πληθυσμών που εξυπηρετούν. Οι πτυχές της ικανότητας περιλαμβάνουν την ανάπτυξη εξειδικευμένων και ικανών εκπαιδευτών, τη χρήση αποτελεσματικών και καινοτόμων εκπαιδευτικών τεχνικών (π.χ. προσομοίωση), την πρόσβαση σε επαρκείς υποδομές και κλινικές θέσεις, εξοπλισμό και εργαλεία μάθησης (WHO, 2013).

Η αύξηση του αριθμού των σπουδαστών νοσηλευτικής που αποφοιτούν κάθε χρόνο απαιτεί σχεδιασμό, συντονισμό και συνεργασία μεταξύ διαφόρων ενδιαφερόμενων φορέων, συμπεριλαμβανομένων των οργανισμών υγειονομικής περίθαλψης, των εκπαιδευτικών ιδρυμάτων και των ρυθμιστικών φορέων.

Τα εκπαιδευτικά ιδρύματα πρέπει να συνεργάζονται στενά με τους οργανισμούς υγειονομικής περίθαλψης για να εντοπίζουν τις ειδικές ανάγκες του κλάδου και να σχεδιάζουν ανάλογα τα νοσηλευτικά προγράμματα. Επιπλέον, οι οργανισμοί υγειονομικής περίθαλψης είναι υπεύθυνοι για την παροχή ποιοτικών, ασφαλών και εύκολα προσβάσιμων κλινικών θέσεων πρακτικής άσκησης, γεγονός που συχνά αποτελεί περιοριστικό παράγοντα για την αύξηση του αριθμού των φοιτητών νοσηλευτικής. Επιπλέον, οι ρυθμιστικοί φορείς θα πρέπει να συνεργαστούν με τα εκπαιδευτικά ιδρύματα για τη θέσπιση προτύπων και κατευθυντήριων γραμμών για τα νοσηλευτικά προγράμματα, διασφαλίζοντας έτσι ότι οι απόφοιτοι νοσηλευτικής πληρούν τις απαραίτητες απαιτήσεις ικανοτήτων. Τα πρότυπα θα πρέπει να επανεξετάζονται περιοδικά ώστε να διασφαλίζεται ότι είναι επίκαιρα και συναφή με τις εξελισσόμενες ανάγκες του κλάδου της υγειονομικής περίθαλψης.

Ο σχεδιασμός θα πρέπει επίσης να εξετάσει επιλογές για την αύξηση των εισακτέων από διαφορετικούς κοινωνικοοικονομικούς, εθνοτικούς και γεωγραφικούς πληθυσμούς. Η νοσηλευτική εκπαίδευση θα πρέπει να είναι διαθέσιμη σε όλους τους μαθητές που έχουν αποφοιτήσει από το λύκειο και έχουν επιτύχει ένα ελάχιστο επίπεδο επιδόσεων, ανεξάρτητα από το κοινωνικοοικονομικό, εθνοτικό ή γεωγραφικό υπόβαθρο. Για να διασφαλιστεί ότι το νοσηλευτικό δυναμικό είναι αντιπροσωπευτικό της κοινότητας που εξυπηρετεί, είναι σημαντικό να αναπτυχθούν επιλογές πολιτικής για την αύξηση των εισακτέων από διαφορετικούς πληθυσμούς. Η προσφορά υποτροφιών και επιδοτήσεων σε φοιτητές από μειονεκτούντα περιβάλλοντα, η επέκταση της διαθεσιμότητας προγραμμάτων νοσηλευτικής εκπαίδευσης σε αγροτικές και απομακρυσμένες περιοχές και η συνεργασία με οργανώσεις που εδρεύουν στην κοινότητα μπορούν να συμβάλουν στη διαφοροποίηση του νοσηλευτικού εργατικού δυναμικού.

Περισσότερες πληροφορίες:

- [ICN - Νοσηλευτές: Επενδύστε στη νοσηλευτική και σεβαστείτε τα δικαιώματα για να διασφαλίσετε την παγκόσμια υγεία](#)

Βελτιστοποίηση της ρύθμισης και της διαπίστευσης των ακαδημαϊκών ιδρυμάτων για την προστασία του κοινού και του επαγγέλματος

Για την προστασία του κοινού και του νοσηλευτικού επαγγέλματος, είναι απαραίτητο να ρυθμίζονται και να πιστοποιούνται τα ακαδημαϊκά νοσηλευτικά ιδρύματα. Η κατάλληλη ρύθμιση και διαπίστευση μπορεί να



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



διασφαλίσει ότι τα νοσηλευτικά ακαδημαϊκά ιδρύματα πληρούν τα απαραίτητα πρότυπα και παρέχουν στους νοσηλευτές ποιοτική εκπαίδευση. Αυτό μειώνει τον κίνδυνο βλάβης των ασθενών, διασφαλίζοντας ότι οι φοιτητές νοσηλευτικής προετοιμάζονται επαρκώς και αποφοιτούν με τις απαραίτητες ικανότητες. Επιπλέον, μπορεί να προστατεύσει τη φήμη και την ακεραιότητα του νοσηλευτικού επαγγέλματος διασφαλίζοντας ότι μόνο εξειδικευμένοι και ικανοί νοσηλευτές εισέρχονται στον τομέα.

Οι ακόλουθες πτυχές της νοσηλευτικής εκπαίδευσης θα πρέπει να ρυθμίζονται: i) η πρόσβαση και η είσοδος στα εκπαιδευτικά ιδρύματα, ii) τα προγράμματα σπουδών της νοσηλευτικής εκπαίδευσης, iii) το πεδίο πρακτικής εξάσκησης των σπουδαστών, iv) η ποιότητα της επαγγελματικής εκπαίδευσης και ο σεβασμός του κώδικα νοσηλευτικής δεοντολογίας, v) η συνεχής διατήρηση των ικανοτήτων του ακαδημαϊκού προσωπικού (WHO, 2013).

Περισσότερες πληροφορίες:

- [ΠΟΥ - Μετασχηματισμός και αναβάθμιση της εκπαίδευσης και κατάρτισης των επαγγελματιών υγείας](#)

Ενίσχυση της ακαδημαϊκής ποιότητας της ακαδημαϊκής μάθησης και της πρακτικής εμπειρίας μέσω της εφαρμογής προγραμμάτων σπουδών βασισμένων στις ικανότητες

Η νοσηλευτική εκπαίδευση διαδραματίζει κρίσιμο ρόλο στην παραγωγή ικανών και ασφαλών νοσηλευτών που μπορούν να παρέχουν ποιοτική φροντίδα στους ασθενείς. Οι ραγδαίες εξελίξεις στην τεχνολογία της υγειονομικής περίθαλψης, οι αλλαγές στα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης και η αυξανόμενη πολυπλοκότητα των αναγκών των ασθενών καθιστούν αναγκαία την ανάγκη για νοσηλευτικά προγράμματα σπουδών που δίνουν έμφαση στην εκπαίδευση με βάση τις ικανότητες. Η νοσηλευτική είναι ένα δύσκολο επάγγελμα και απαιτεί υψηλό επίπεδο γνώσεων και δεξιοτήτων, με την ικανότητα αυτόνομης λήψης αποφάσεων σε περιβάλλοντα υψηλής πίεσης. Το ICN συνιστά η εκπαίδευση με βάση τις ικανότητες να αποτελεί το αποδεκτό πρότυπο για τη νοσηλευτική εκπαίδευση, ώστε να βελτιστοποιείται η μάθηση και να επιτυγχάνονται τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα. Η εκπαίδευση με βάση τις ικανότητες είναι "μια προσέγγιση βασισμένη στα αποτελέσματα για το σχεδιασμό, την ανάπτυξη και την εφαρμογή των προγραμμάτων σπουδών που δίνει έμφαση στην κατάκτηση της μάθησης και στην εφαρμογή των γνώσεων, των δεξιοτήτων και των στάσεων στο πλαίσιο της απόδοσης, παρά στη διαδικασία της μάθησης και στην απόκτηση γνώσεων, δεξιοτήτων και στάσεων" (Διεθνές Γραφείο Εκπαίδευσης της UNESCO, 2013). Είναι σημαντική για την εκπαίδευση των νοσηλευτών, καθώς μπορεί να βελτιώσει την τυποποίηση της εκπαίδευσης, την ευελιξία στη μάθηση και την αποδοτικότητα και αποτελεσματικότητα της μάθησης.

Για να αξιοποιηθεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο η εκπαίδευση των νοσηλευτών με βάση τις ικανότητες, είναι σημαντικό να επικαιροποιείται τακτικά το πρόγραμμα σπουδών. Οι προτεραιότητες των κοινοτήτων στον τομέα της υγείας εξελίσσονται συνεχώς και υπάρχει ανάγκη για τακτική ενημέρωση και βελτίωση του προγράμματος σπουδών των νοσηλευτών, ώστε να ανταποκρίνεται στις μεταβαλλόμενες αυτές ανάγκες. Επιπλέον, το πρόγραμμα σπουδών θα πρέπει να επικαιροποιείται ώστε να αντικατοπτρίζει τα πιο πρόσφατα ερευνητικά ευρήματα, τις κατευθυντήριες γραμμές τεκμηριωμένης πρακτικής και τις βέλτιστες πρακτικές στη νοσηλευτική (WHO, 2022b).

Πρέπει επίσης να αναγνωριστεί ότι οι παραδοσιακές τεχνικές μάθησης δεν επαρκούν πλέον. Είναι ανάγκη να αναβαθμιστεί γρήγορα η ικανότητα και η ικανότητα των παρόχων εκπαίδευσης. Ωστόσο, συχνά υπάρχουν εμπόδια, όπως η έλλειψη των απαραίτητων υποδομών και πόρων, καθώς και η πρόσβαση σε ποιοτικές κλινικές ασκήσεις. Μέρος της λύσης πρέπει να είναι η στροφή προς καινοτόμες προσεγγίσεις που ενσωματώνουν την τεχνολογία και την πληροφορική. Ένα παράδειγμα είναι η χρήση της τεχνολογίας προσομοίωσης, η οποία



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



μπορεί να βοηθήσει τους σπουδαστές να βελτιώσουν τις ικανότητες και τις γνώσεις τους σε ένα ασφαλές περιβάλλον. Αυτή η τεχνολογία μπορεί να αναπαράγει μια σειρά από συνθήκες φροντίδας ασθενών, συμπεριλαμβανομένων των επειγόντων περιστατικών, γεγονός που μπορεί να βοηθήσει τους σπουδαστές να αποκτήσουν την αυτοπεποίθηση και την εμπειρία που χρειάζονται για να αντιμετωπίσουν δύσκολες καταστάσεις στον πραγματικό κόσμο. Η χρήση της τεχνολογίας προσομοίωσης μπορεί επίσης να δώσει στους σπουδαστές ταχεία ανατροφοδότηση σχετικά με τον τρόπο που απέδωσαν, επιτρέποντάς τους να εντοπίσουν τομείς που απαιτούν περισσότερη δουλειά. Επιπλέον, οι λύσεις αυτές ενθαρρύνουν την κριτική σκέψη, την επίλυση προβλημάτων και την ομαδική εργασία - όλες κρίσιμες δεξιότητες για τη νοσηλευτική πρακτική (Herodotou et al., 2019- Rezayi et al., 2022- Jobst et al., 2022).

80.000 επιλέξιμοι υποψήφιοι νοσηλευτές δεν έγιναν δεκτοί σε προπτυχιακά και μεταπτυχιακά νοσηλευτικά προγράμματα στις ΗΠΑ το 2018 (Leyens, Simkins & Horst, 2022- NACNEP, 2021).

Η τεχνολογία και η πληροφορική έχουν σημαντικό αντίκτυπο στα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης και τελικά θα μεταμορφώσουν το νοσηλευτικό επάγγελμα παγκοσμίως (Jobst et al., 2022). Είναι σημαντικό, λοιπόν, η νοσηλευτική να βρίσκεται στην πρώτη γραμμή αυτής της ευθυγράμμισης και βελτιστοποίησής της για τη βελτίωση της εκπαίδευσης των νοσηλευτών και των φοιτητών νοσηλευτικής.

Περισσότερες πληροφορίες:

- [Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας - Παγκόσμιο πλαίσιο ικανοτήτων και αποτελεσμάτων για την καθολική υγειονομική κάλυψη](#)
- [Βασικές ικανότητες του ICN στη νοσηλευτική σε περιπτώσεις καταστροφών](#)

Επένδυση στο προσωπικό της νοσηλευτικής σχολής για την επέκταση των ποιοτικών εκπαιδευτικών προγραμμάτων

Ενώ ο κόσμος βρίσκεται εν μέσω μιας μακροχρόνιας κρίσης έλλειψης νοσηλευτών, υπάρχει επίσης μια άλλη κρίση που επηρεάζει την προσφορά και την εκπαίδευση των νοσηλευτών - υπάρχουν σοβαρές ελλείψεις σε νοσηλευτικό προσωπικό (WHO, 2020a; Nardi & Gyurko, 2013). Η ποιότητα των προγραμμάτων νοσηλευτικής εκπαίδευσης εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την επάρκεια, την τεχνογνωσία και την εμπειρία του προσωπικού της νοσηλευτικής σχολής. Οποιαδήποτε προσπάθεια για την αύξηση της ικανότητας ποιοτικών προγραμμάτων νοσηλευτικής εκπαίδευσης απαιτεί την επένδυση του προσωπικού νοσηλευτικής σχολής.

Υπάρχουν διάφορες αιτίες για τις ελλείψεις σε διδακτικό προσωπικό σε όλο τον κόσμο. Σε αυτούς περιλαμβάνονται παράγοντες όπως η μετανάστευση των νοσηλευτών, η γήρανση του διδακτικού προσωπικού, η μείωση της δεξαμενής προσλήψεων νεότερων μελών ΔΕΠ, η μειωμένη ικανοποίηση από το ρόλο, η έλλειψη χρηματοδότησης και οι χαμηλοί μισθοί, η πιθανή απαξίωση του διδακτικού προσωπικού από τα ακαδημαϊκά ιδρύματα και η μείωση του προσωπικού πλήρους απασχόλησης, καθώς και το ανεπαρκές επίπεδο ακαδημαϊκών προσόντων των νοσηλευτών (Nardi & Gyurko, 2013).



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



Πιθανές λύσεις για την αντιμετώπιση αυτής της κρίσης απαιτούν συνδυασμό στρατηγικών που θα εξετάζουν την πρόσληψη, την προετοιμασία, την ανάπτυξη και τη διατήρηση. Αυτές θα ποικίλλουν ανάλογα με το πλαίσιο της χώρας, αλλά θα πρέπει τουλάχιστον να εξετάζουν: (i) την ενσωμάτωση ακαδημαϊκών μαθημάτων στη θεωρία και την παιδαγωγική της νοσηλευτικής εκπαίδευσης στα μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών νοσηλευτικής για την προετοιμασία των νοσηλευτών ώστε να αναλάβουν θέσεις διδασκαλίας είτε ως διδάσκοντες είτε ως επιτηρητές μετά την ολοκλήρωσή τους- (ii) την επένδυση στην ακαδημαϊκή προετοιμασία και τις ανάγκες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης των νοσηλευτών, (iii) αύξηση του όγκου των δεδομένων και των πληροφοριών που συλλέγονται σχετικά με την απασχόληση, την κατανομή και τη διατήρηση των νοσηλευτικών καθηγητών- (iv) βελτίωση της εικόνας των νοσηλευτών που εργάζονται στον τομέα της εκπαίδευσης και ανάδειξη του ρόλου αυτού ως μια ικανοποιητική επιλογή σταδιοδρομίας- (v) προώθηση της παγκόσμιας συνεργασίας και του συντονισμού για την ανάπτυξη λύσεων- (vi) επένδυση σε ανταγωνιστικούς μισθούς και ανταμοιβές των νοσηλευτικών καθηγητών (NACNEP, 2021- Nardi & Gyurko, 2013).

7% μείωση των ποσοστών θνησιμότητας. Μια αύξηση κατά 10% του ποσοστού των νοσηλευτών με πτυχίο σχετίζεται με 7% μείωση των ποσοστών θνησιμότητας (Aiken et al., 2014- Wieczorek-Wójcik et al., 2022).

Περισσότερες πληροφορίες:

- [ICN Policy Brief - Νοσηλευτική εκπαίδευση και το αναδυόμενο νοσηλευτικό εργατικό δυναμικό στην πανδημία COVID-19](#)
- [ΠΟΥ - Βασικές ικανότητες εκπαιδευτών νοσηλευτών](#)

Συμπέρασμα

Το ταχέως εξελισσόμενο τοπίο στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, συμπεριλαμβανομένης της προόδου των θεραπειών, των κρίσιμων ελλείψεων εργατικού δυναμικού και της αυξανόμενης ζήτησης για υγειονομική περίθαλψη, απαιτεί σημαντικές επενδύσεις σε υψηλής ποιότητας, διαπιστευμένα προγράμματα νοσηλευτικής εκπαίδευσης. Οι χώρες πρέπει να δώσουν προτεραιότητα στο σχεδιασμό και την ανάπτυξη του εκπαιδευτικού τομέα για την κάλυψη των αναγκών υγειονομικής περίθαλψης των κοινοτήτων τους, να βελτιστοποιήσουν τη ρύθμιση και τη διαπίστευση των ακαδημαϊκών ιδρυμάτων, να ενισχύσουν την ακαδημαϊκή ποιότητα των νοσηλευτικών προγραμμάτων μέσω προγραμμάτων σπουδών βασισμένων στις ικανότητες και να επενδύσουν σε ακαδημαϊκό νοσηλευτικό προσωπικό για την επέκταση της ικανότητας των ποιοτικών προγραμμάτων νοσηλευτικής εκπαίδευσης.

Με τον τρόπο αυτό, μπορούμε να διασφαλίσουμε ότι οι μελλοντικές γενιές νοσηλευτών θα έχουν τις απαραίτητες ικανότητες, αξίες και αυτοπεποίθηση για να ανταποκριθούν στις δυναμικές και εξελισσόμενες υγειονομικές ανάγκες των κοινοτήτων παγκοσμίως. Αυτό θα συμβάλει τελικά στη βελτίωση των αποτελεσμάτων της υγείας, στην αύξηση της πρόσβασης σε ποιοτική υγειονομική περίθαλψη και στην ανάπτυξη πιο ανθεκτικών και βιώσιμων συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης. Είναι ζωτικής σημασίας οι ενδιαφερόμενοι φορείς να συνεργαστούν και να συντονίσουν τις προσπάθειές τους για τη δημιουργία ενός νοσηλευτικού δυναμικού που θα είναι καλά προετοιμασμένο, ποικιλόμορφο και θα ανταποκρίνεται στις προκλήσεις και τις ευκαιρίες που βρίσκονται μπροστά μας.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



6. Να επιτρέπουν στους νοσηλευτές να εργάζονται στο πλήρες πεδίο της νοσηλευτικής τους πρακτικής

Να δώσουμε τη δυνατότητα στους νοσηλευτές να εργάζονται στο πλήρες πεδίο της νοσηλευτικής τους πρακτικής με την ενίσχυση και τον εκσυγχρονισμό της νομοθεσίας και την επένδυση στην προηγμένη νοσηλευτική πρακτική και στα μοντέλα φροντίδας που καθοδηγούνται από τους νοσηλευτές. Αναπροσανατολισμός και ολοκλήρωση των συστημάτων υγείας προς τη δημόσια υγεία, την πρωτοβάθμια φροντίδα, την προαγωγή και πρόληψη της υγείας, την κοινοτική, κατ' οίκον και ανθρωποκεντρική φροντίδα.

Οι νοσηλευτές αποτελούν πάνω από το ήμισυ του παγκόσμιου επαγγελματικού δυναμικού υγείας και παρέχουν το μεγαλύτερο μέρος της πρακτικής φροντίδας των ασθενών. Η βελτιστοποίηση της χρήσης αυτού του εργατικού δυναμικού μπορεί να μεταμορφώσει τον τρόπο παροχής υγειονομικής περίθαλψης, ώστε οι ασθενείς να λαμβάνουν καλύτερη φροντίδα σε προσιτή τιμή. Σε όλο τον κόσμο, οι νοσηλευτές ηγούνται και συμβάλλουν σε καινοτομίες για τη βελτίωση των αποτελεσμάτων της υγείας. Ωστόσο, υπάρχει συχνά μια ποικιλία περιττών και αναποτελεσματικών εμποδίων που περιορίζουν την ικανότητα της νοσηλευτικής να μεγιστοποιήσει τη συμβολή της για να καταστεί δυνατή η λειτουργία συστημάτων υγείας υψηλών επιδόσεων. Για πάρα πολύ καιρό, οι νοσηλευτές περιορίζονται από περιβάλλοντα που περιορίζουν χωρίς λόγο τόσο την καινοτομία όσο και την πρακτική. Ένα βελτιστοποιημένο και ενδυναμωμένο νοσηλευτικό δυναμικό μπορεί να διευκολύνει ένα πιο προσιτό, οικονομικά προσιτό, ασφαλέστερο και βιώσιμο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης (Stewart et al., 2022).

Το 80% των νοσηλευτών δήλωσαν ότι είχαν υπερβολικά υψηλά προσόντα για τους ρόλους που εκτελούσαν, με αποτέλεσμα να αισθάνονται υποεκτίμηση και χαμηλή επαγγελματική ικανοποίηση (OECD, 2021b).

Το πλήρες πεδίο άσκησης αναφέρεται στο πλήρες φάσμα των ρόλων, των λειτουργιών, των ευθυνών, των δραστηριοτήτων και της ικανότητας λήψης αποφάσεων που τα άτομα του επαγγέλματος υγείας είναι εκπαιδευμένα, ικανά και εξουσιοδοτημένα να εκτελούν (Queensland Health, 2017). Το πλήρες πεδίο εφαρμογής της πρακτικής καθορίζεται από πολυάριθμους παράγοντες. Ωστόσο, συχνά δημιουργούνται τεχνητά εμπόδια που εμποδίζουν την υλοποίηση των νοσηλευτών που εργάζονται σύμφωνα με τις δυνατότητές τους. Αυτό περιλαμβάνει περιοριστικά μοντέλα χρηματοδότησης, πολιτισμικά εμπόδια μεταξύ και εντός των κλάδων, καθώς και κανονισμούς και πολιτικές που δεν έχουν συμβαδίσει με την εξέλιξη της υγειονομικής περίθαλψης. Ο σημαντικότερος πόρος που διαθέτουν τα συστήματα υγείας είναι οι επαγγελματίες υγείας. Πολύ συχνά οι επαγγελματίες υγείας δεν χρησιμοποιούν τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τις ιδιότητές τους στο μέγιστο βαθμό της εκπαίδευσής τους. Αντιθέτως, εκατομμύρια δολάρια σπαταλούνται πληρώνοντας με την υποαξιοποίηση των ανθρώπινων πόρων. Η καλύτερη χρήση των ανθρώπινων πόρων θα βελτιώσει την πρόσβαση σε ασφαλέστερη περίθαλψη, θα εξοικονομήσει χρήματα και θα βελτιώσει την ικανοποίηση των επαγγελματιών υγείας.

Κατά τη διάρκεια της πανδημίας, μακροχρόνια εμπόδια καταργήθηκαν, κανονισμοί τροποποιήθηκαν και νέες στρατηγικές εφαρμόστηκαν σε ημέρες και εβδομάδες, σε αντίθεση με χρόνια. Το COVID-19 ώθησε τα συστήματα υγείας να προσεγγίσουν την παροχή φροντίδας με μεγαλύτερη εφευρετικότητα και ευελιξία. Καθ' όλη τη διάρκεια αυτής της πανδημίας, οι νοσηλευτές ήταν οι ηγέτες στην προώθηση του μετασχηματισμού και της καινοτομίας των συστημάτων υγείας (Jingxia et al., 2021; Chan et al., 2021).



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



Επανεξέταση των μοντέλων χρηματοδότησης, των κανονιστικών και πολιτικών πλαισίων και άρση των περιττών περιορισμών στη νοσηλευτική πρακτική

Η παράδοση, τα μοντέλα χρηματοδότησης, η κουλτούρα και οι ξεπερασμένοι κανονισμοί συχνά υπαγορεύουν τον τρόπο με τον οποίο οι επαγγελματίες υγείας με υψηλή εξειδίκευση και μόρφωση αφιερώνουν τον χρόνο τους κάνοντας απλή δουλειά. Αυτό σπαταλά χρόνο και χρήμα και οδηγεί σε δυσαρέσκεια τους επαγγελματίες υγείας, ενώ δεν συμβάλλει καθόλου στη βελτίωση της ποιότητας της περίθαλψης. Η αντιμετώπιση των εμποδίων είναι σημαντική, διότι υπάρχει ανάγκη οι άνθρωποι να εργάζονται στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους. Αυτό σημαίνει περισσότερη και καλύτερη φροντίδα, πιο αποδοτικές θέσεις εργασίας και ένα πιο βιώσιμο σύστημα υγείας (Duckett, Breadon & Farmer 2014).

- Εκσυγχρονισμός του ρυθμιστικού περιβάλλοντος: Οι χώρες πρέπει να επικαιροποιήσουν και να εκσυγχρονίσουν τους νόμους και τους κανονισμούς τους, ώστε οι νοσηλευτές να μπορούν να ασκούν τη δραστηριότητά τους σύμφωνα με το βέλτιστο πεδίο άσκησής τους. Αυτό περιλαμβάνει την άρση αχρείαστων περιορισμών στην ικανότητα των νοσηλευτών να παρέχουν ορισμένες υπηρεσίες και την παροχή πλήρους εξουσίας άσκησης επαγγέλματος στους Advanced Practice Nurses¹ (ANA, 2020-AANP, 2022).
- Επενδύστε σε μοντέλα περίθαλψης υπό την ηγεσία νοσηλευτών: Έχουν καθιερωθεί σε συστήματα υγείας σε όλο τον κόσμο και έχει αποδειχθεί ότι αποτελούν αποτελεσματική μέθοδο αντιμετώπισης των ελλείψεων στα συστήματα υγείας. Ωστόσο, τα μοντέλα συχνά σχεδιάζονται και αναπτύσσονται με τυχαίο τρόπο και με μικρή συνοχή εντός και μεταξύ των χωρών. Με επαρκή σχεδιασμό και επενδύσεις, τα μοντέλα περίθαλψης υπό την ηγεσία νοσηλευτών θα βελτιώσουν την πρόσβαση στη φροντίδα, ιδίως για τις ευάλωτες κοινότητες- θα βελτιώσουν την ικανοποίηση του προσωπικού ως αποτέλεσμα της μεγαλύτερης χρήσης κλινικών δεξιοτήτων και λήψης αποφάσεων- και μπορούν να προσφέρουν εξοικονόμηση κόστους. Ως αποτέλεσμα αυτού, η επένδυση σε μοντέλα περίθαλψης υπό την ηγεσία νοσηλευτών έχει υψηλή δυναμική απόδοση της επένδυσης, καθιστώντας την μια λογική επιχειρηματική απόφαση για τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης που επιδιώκουν τη βέλτιστη σχέση ποιότητας-τιμής.

Περισσότερες πληροφορίες: [ICN: Δήλωση θέσης - Νοσηλευτική ρύθμιση](#)

Δημιουργία κλινικών μονοπατιών σταδιοδρομίας για την υποστήριξη των νοσηλευτών που εργάζονται στην πρώτη γραμμή φροντίδας

Για τους νοσηλευτές που εργάζονται στην πρώτη γραμμή της περίθαλψης, η δημιουργία κλινικών διαδρομών σταδιοδρομίας θα προσφέρει ένα καλά οργανωμένο πλαίσιο επαγγελματικής ανάπτυξης που θα προωθεί τη συνεχή μάθηση, την ανάπτυξη δεξιοτήτων και την προώθηση της σταδιοδρομίας. Αυτές οι διαδρομές μπορούν να δημιουργηθούν για να ικανοποιήσουν τις απαιτήσεις συγκεκριμένων νοσηλευτών και να προωθήσουν τους επαγγελματικούς τους στόχους, λαμβάνοντας παράλληλα υπόψη τις οργανωτικές απαιτήσεις, όπως η διατήρηση και η πρόσληψη. Τα μονοπάτια μπορούν να κατασκευαστούν γύρω από μια σειρά θεμελιωδών στοιχείων, όπως η ολοκλήρωση της εκπαίδευσης, η αξιολόγηση των ικανοτήτων, οι στρατηγικές μάθησης, οι σχέσεις καθοδήγησης, οι ευκαιρίες για επαγγελματική ανάπτυξη και η πρόσβαση στη συνεχή επαγγελματική ανάπτυξη.

¹ Η πλήρης εξουσία άσκησης αναφέρεται στο ότι οι APN είναι σε θέση να χρησιμοποιούν τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τις ιδιότητές τους στο πλήρες εύρος της εκπαίδευσης και της εμπειρίας τους. Αυτό απαιτεί άδεια της χώρας που επιτρέπει στους νοσηλευτές να αξιολογούν ασθενείς, να διαγιγνώσκουν, να διατάσσουν και να ερμηνεύουν διαγνωστικές εξετάσεις, να ξεκινούν και να διαχειρίζονται θεραπείες - συμπεριλαμβανομένης της συνταγογράφησης φαρμάκων- υπό την αποκλειστική αρμοδιότητα αδειοδότησης της ρυθμιστικής αρχής νοσηλευτικής.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



Ενδυνάμωση των νοσηλευτικών υπηρεσιών με πληροφοριακά συστήματα, τεχνολογία και εργαλεία λήψης αποφάσεων για τη βελτίωση της φροντίδας των ασθενών και την ανάπτυξη ικανοτήτων

Οι ψηφιακές τεχνολογίες προσφέρουν μοναδικές ευκαιρίες για την ενίσχυση του συστήματος υγείας. Για παράδειγμα, η πρόσβαση στις σωστές πληροφορίες από τους σωστούς ανθρώπους τη σωστή στιγμή μπορεί να βελτιώσει την ασφάλεια, την αποτελεσματικότητα και την αποδοτικότητα της περίθαλψης. Οι ψηφιακά ενισχυμένες υπηρεσίες υγείας μπορούν να βελτιώσουν την πρόσβαση και να βοηθήσουν στη μετάβαση από την αντιδραστική στην προληπτική προσέγγιση της διατήρησης της υγείας. Οι νοσηλευτές θα μπορούσαν να απαλλαγούν από χρονοβόρα καθήκοντα ρουτίνας και να αλληλεπιδράσουν αποτελεσματικότερα με τους ασθενείς. Οι ασθενείς θα μπορούσαν να εμπλακούν περισσότερο, να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους στην αυτοφροντίδα και να συμπαραγάγουν αποτελεσματικότερα την υγεία. Παρά τα πολλά οφέλη που προσφέρουν οι ψηφιακές τεχνολογίες στη νοσηλευτική και την υγειονομική περίθαλψη, ο τομέας της υγείας βρίσκεται πολύ πίσω από άλλους κλάδους όσον αφορά την αξιοποίηση των ευκαιριών (Socha-Dietrich, 2020). Επιπλέον, υπάρχουν πολλά εμπόδια στην ενδυνάμωση των νοσηλευτικών υπηρεσιών με ψηφιακές τεχνολογίες. Σε αυτά περιλαμβάνονται οι περιορισμένοι πόροι, η ανεπαρκής κατάρτιση, η αντίσταση στην αλλαγή, η ανεπαρκής δέσμευση και οι ανησυχίες σχετικά με την ασφάλεια των δεδομένων και την προστασία της ιδιωτικής ζωής. Για να ξεπεραστούν αυτά τα εμπόδια, οι οργανισμοί υγειονομικής περίθαλψης πρέπει να επενδύσουν στην απαραίτητη υποδομή, να παρέχουν ολοκληρωμένη κατάρτιση στο νοσηλευτικό προσωπικό, να εμπλέξουν τους νοσηλευτές στη διαδικασία λήψης αποφάσεων, τη χρήση τυποποιημένης νοσηλευτικής ονοματολογίας (π.χ. ICNP) και να θεσπίσουν πρωτόκολλα για την ασφάλεια των δεδομένων και την προστασία της ιδιωτικής ζωής.

Ενεργή υποστήριξη και επένδυση σε ρόλους νοσηλευτών και νοσηλευτών προηγμένης πρακτικής (APN) σε όλο το φάσμα της περίθαλψης με βασική εστίαση στην υγεία και την ευημερία.

Η υγεία και η ευημερία των ατόμων και των κοινοτήτων εξαρτώνται σε μεγάλο βαθμό από τα προσβάσιμα και οικονομικά προσιτά ποιοτικά συστήματα υγείας. Παρόλα αυτά, τα παραδοσιακά συστήματα υγειονομικής περίθαλψης είναι συχνά ιδιαίτερα κατακερματισμένα και επικεντρώνονται στη θεραπεία των ασθενειών και των νοσημάτων και όχι στην πρόληψή τους. Ως εκ τούτου, τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης πρέπει να αναπροσανατολίσουν τα μοντέλα φροντίδας τους με βάση τις αρχές της ολοκληρωμένης ανθρωποκεντρικής φροντίδας, ώστε να διασφαλιστεί ότι όλοι έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας σε όλο το φάσμα της περίθαλψης που ανταποκρίνεται, συντονίζεται και είναι σύμφωνη με τις ανάγκες των ανθρώπων καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους (ΠΟΥ, 2018). Τα καλύτερα αποτελέσματα στον τομέα της υγείας, η βελτίωση της ευημερίας και η βελτίωση της ποιότητας ζωής συσχετίζονται άμεσα με ισχυρές υπηρεσίες πρωτοβάθμιας περίθαλψης και δημόσιας υγείας που είναι ολοκληρωμένες με τις νοσοκομειακές υπηρεσίες. Οι βελτιώσεις αυτές έχουν σημαντικές θετικές επιπτώσεις στην οικονομία, την κοινωνία και τα άτομα. Η ολοκληρωμένη φροντίδα με επίκεντρο τον άνθρωπο συμβάλλει στη βελτίωση της πρόσβασης στις υπηρεσίες, σε λιγότερες αποφεύξιμες νοσηλείες και επανεισαγωγές και σε καλύτερη συμμόρφωση με τη θεραπεία.

Οι νοσηλευτές είναι σε καλή θέση, λόγω της εκπαίδευσής τους, του ρόλου τους και του σεβασμού που έχουν κερδίσει, να συμβάλουν και να ηγηθούν των μετασχηματιστικών αλλαγών που απαιτούνται για την

1 στους 4 ασθενείς που πάσχουν από χρόνιες παθήσεις δεν έλαβε καμία από τις συνιστώμενες προληπτικές εξετάσεις κατά τους προηγούμενους 12 μήνες (ΟΟΣΑ, 2020).

Αξία για τα χρήματα

Μια κλινική στο χώρο εργασίας που διευθύνθηκε από έναν μόνο νοσηλευτή στις ΗΠΑ είχε ως αποτέλεσμα την άμεση εξοικονόμηση κόστους ιατρικής περίθαλψης ύψους σχεδόν 2,18 εκατομμυρίων δολαρίων σε διάστημα δύο ετών, χωρίς να συμπεριλαμβάνονται οι έμμεσες εξοικονομήσεις που σχετίζονται με την απώλεια παραγωγικότητας και τις απουσίες (Chenoweth et al., 2008).



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



ολοκληρωμένη φροντίδα με επίκεντρο τον άνθρωπο σε όλο το φάσμα. Αλλά οι αλλαγές αυτές θα απαιτήσουν μια νέα εστίαση στο συντονισμό της φροντίδας, την ανάλυση δεδομένων και τη βελτίωση της ποιότητας, μαζί με ένα νέο ή βελτιωμένο σύνολο γνώσεων, δεξιοτήτων και στάσεων για την ευεξία και τη φροντίδα του πληθυσμού. Το πιο σημαντικό, ωστόσο, είναι η μετάβαση από τους απομονωμένους ανεξάρτητους γιατρούς σε δεσμευμένες και συνδεδεμένες διεπιστημονικές ομάδες που συνεργάζονται με τους ασθενείς και τις οικογένειές τους.

Ένας από τους τρόπους με τους οποίους επιτυγχάνεται αυτό είναι τα μοντέλα φροντίδας που καθοδηγούνται από τους νοσηλευτές. Για παράδειγμα, μελέτες δείχνουν ότι οι κλινικές υπό την καθοδήγηση νοσηλευτών έχουν ως αποτέλεσμα τη βελτίωση της αξίας, όπως η αποφυγή δαπανηρών λαθών και επανεισαγωγών, η διατήρηση της υγείας των ασθενών, η μείωση της σπατάλης, η αποφυγή της διπλής φροντίδας, η κατάλληλη χρήση του χρόνου των ειδικών και ο καλύτερος συντονισμός της φροντίδας. Ωστόσο, για να αξιοποιηθούν αυτά τα οφέλη, απαιτείται διεπιστημονική/διατμηματική προσέγγιση, ολοκληρωμένος σχεδιασμός και οριοθέτηση πριν από την εφαρμογή του μοντέλου φροντίδας ή της κλινικής, διοικητική υποστήριξη και υποστήριξη από άλλους συναδέλφους και επαγγελματίες υγείας.

Περισσότερες πληροφορίες:

- [Κατευθυντήριες γραμμές του ICN για τη Νοσηλευτική Προηγμένης Πρακτικής](#)
- [Κατευθυντήριες γραμμές του ICN σχετικά με τη συνταγογραφική εξουσία για τους νοσηλευτές](#)

Συμπέρασμα

Ο αναπροσανατολισμός και η ενοποίηση των συστημάτων υγείας προς την πρωτοβάθμια περίθαλψη, την κοινοτική και κατ' οίκον περίθαλψη, τη δημόσια υγεία και την ασθενοκεντρική περίθαλψη είναι αναγκαία για την παροχή βέλτιστων υπηρεσιών υγείας. Για την αποτελεσματική αξιοποίηση των ανθρώπινων πόρων, αυτό απαιτεί ισχυρή ηγεσία και επανασχεδιασμό των ρόλων και των μοντέλων περίθαλψης. Οι επαγγελματίες υγείας είναι το πολυτιμότερο περιουσιακό στοιχείο που διαθέτουν τα συστήματα υγείας. Παρ' όλα αυτά, πολύ συχνά, οι επαγγελματίες υγείας δεν αξιοποιούν τις γνώσεις, τις ικανότητες και τα ταλέντα τους στο μέγιστο δυνατό βαθμό. Αντ' αυτού χάνονται εκατομμύρια δολάρια επειδή οι άνθρωποι πόροι δεν αξιοποιούνται στο έπακρο. Τα χρήματα μπορούν να εξοικονομηθούν και η ικανοποίηση των επαγγελματιών υγείας θα αυξηθεί με την καλύτερη διαχείριση των ανθρώπινων πόρων.

Τα ιδρύματα υγειονομικής περίθαλψης πρέπει επίσης να αναγνωρίσουν την ανάγκη να αντιμετωπίσουν τις ανισότητες στην υγεία και να παρέχουν πολιτισμικά ικανή περίθαλψη σε υποεξυπηρετούμενες περιοχές. Οι οργανισμοί υγειονομικής περίθαλψης μπορούν να διασφαλίσουν ότι όλοι έχουν πρόσβαση σε υψηλής ποιότητας υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης που ανταποκρίνονται στις ατομικές τους ανάγκες και προτιμήσεις, μέσω της συνεργασίας με τις κοινότητες και τους εμπειρογνώμονες στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



7. Αναγνωρίζουν και εκτιμούν τις δεξιότητες, τις γνώσεις, τα χαρακτηριστικά και την εμπειρία των νοσηλευτών.

Αναγνωρίζουν και εκτιμούν τις δεξιότητες, τις γνώσεις, τα χαρακτηριστικά και την εμπειρία των νοσηλευτών. Να σέβονται και να προωθούν το ρόλο των νοσηλευτών ως επαγγελματιών υγείας, επιστημόνων, ερευνητών, εκπαιδευτικών και ηγετών. Να συμμετέχουν οι νοσηλευτές στη λήψη αποφάσεων που επηρεάζουν την υγειονομική περίθαλψη σε όλα τα επίπεδα. Προώθηση και επένδυση σε μια δίκαιη κουλτούρα που σέβεται το νοσηλευτικό επάγγελμα ως κορυφαίο παράγοντα που συμβάλλει σε συστήματα υγείας υψηλής ποιότητας.

Ως σημαντικοί παράγοντες στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης, οι νοσηλευτές είναι απαραίτητοι για την παροχή και τον συντονισμό της περίθαλψης, την πρόληψη ανεπιθύμητων συμβάντων και τη βελτίωση της αποδοτικότητας και της αποτελεσματικότητας των υπηρεσιών υγείας (Aike et al., 2017). Πέρα από την παροχή ασφαλούς φροντίδας που είναι σύμφωνη με τα βέλτιστα διαθέσιμα στοιχεία και τα κλινικά πρότυπα, οι νοσηλευτές έχουν επίσης υποχρεώσεις συμμετοχής σε ευρύτερα οργανωτικά και συστημικά συστήματα ποιότητας και ασφάλειας. Προκειμένου να ενημερώνονται για αλλαγές στην ποιότητα της υγειονομικής περίθαλψης, οι νοσηλευτές έχουν επαγγελματική υποχρέωση να αξιολογούν, να παρακολουθούν και να υποβάλλουν εκθέσεις σχετικά με την καταλληλότητα και την αποτελεσματικότητα της περίθαλψης και να προωθούν την επιστημονική έρευνα. Έχουν καθοριστική σημασία για την ανάπτυξη, τη χρήση και την αξιολόγηση εφαρμογών ηλεκτρονικής υγείας που αυξάνουν την ασφάλεια των ασθενών και συμμετέχουν στον ασφαλή σχεδιασμό και λειτουργία εγκαταστάσεων, εργαλείων και διαδικασιών εργασίας. Τα καθήκοντα περιλαμβάνουν ανθρωποκεντρική φροντίδα μέσω συστημάτων και διαδικασιών που ενθαρρύνουν την από κοινού λήψη αποφάσεων, τη συνέχεια της φροντίδας, την ανοιχτή αποκάλυψη και την ευαισθησία στις πολιτισμικές ανάγκες και την υγειονομική παιδεία των ασθενών. Οι νοσηλευτές επίσης προωθούν, εμπλέκονται και αξιοποιούν τα ερευνητικά στοιχεία για την ενίσχυση της ασφάλειας και της ποιότητας της θεραπείας, καθώς και επιδεικνύουν κλινική ηγεσία (Oldland et al., 2020).

Όπως καταδεικνύεται παραπάνω, η νοσηλευτική είναι ένα απαιτητικό και πολύπλοκο επάγγελμα που είναι ζωτικής σημασίας για την υγεία και την ευημερία των κοινοτήτων. Σε γενικές γραμμές, οι νοσηλευτές θεωρούνται από το κοινό ως ένα ιδιαίτερα αξιόπιστο και απαραίτητο επάγγελμα. Η αλήθεια είναι ότι μόνο ένα μικρό ποσοστό των ανθρώπων γνωρίζει το ευρύ φάσμα καθηκόντων και ευθυνών που έχουν οι σύγχρονοι νοσηλευτές, με αποτέλεσμα να μην κατανοούν πλήρως την εξαιρετική αξία που παρέχει η νοσηλευτική σε κάθε άνθρωπο στον πλανήτη. Η ελλιπής κατανόηση των ρόλων των νοσηλευτών εκφράζεται με ποικίλους αρνητικούς τρόπους. Αυτό περιλαμβάνει τη θεώρηση ως "υποδεέστερων" των ιατρών, την περιορισμένη φωνή στο τραπέζι των αποφάσεων, την ανεπαρκή αμοιβή, την ενοχοποίηση για κακά αποτελέσματα και δυσλειτουργικά συστήματα και, το χειρότερο, τη βία εναντίον τους. Αυτή η κατάφωρη υποτίμηση των νοσηλευτών οδηγεί σε χαμηλά κίνητρα, δυσαρέσκεια και αυξημένη πρόθεση αποχώρησης, ενώ ταυτόχρονα καθιστά την επιλογή καριέρας μη ελκυστική. Πρέπει να ληφθούν μέτρα για να καταδειχθεί η εκτίμηση και η αποτίμηση των νοσηλευτικών δεξιοτήτων, γνώσεων, χαρακτηριστικών και εμπειρίας.

Βελτίωση της δημόσιας εικόνας του νοσηλευτικού επαγγέλματος

Η βελτίωση της δημόσιας εικόνας της νοσηλευτικής απαιτεί μια πολύπλευρη προσέγγιση που περιλαμβάνει τη συνεργασία μεταξύ των νοσηλευτών, των οργανισμών υγειονομικής περίθαλψης, των εκπαιδευτικών ιδρυμάτων και των μέσων ενημέρωσης.

- Η αύξηση της ευαισθητοποίησης του κοινού σχετικά με τους ρόλους και τις ευθύνες των νοσηλευτών είναι απαραίτητη για να βοηθηθεί ο κόσμος να κατανοήσει τον ζωτικό ρόλο που διαδραματίζουν οι



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



νοσηλευτές στην υγειονομική περίθαλψη. Οι νοσηλευτές προετοιμάζονται για διάφορους ρόλους μέσω προγραμμάτων απολυτηρίου, μεταπτυχιακών και διδακτορικών σπουδών. Οι νοσηλευτικές θεωρίες, οι κλινικές επιστήμες, τα εννοιολογικά μοντέλα, η έρευνα και ο έλεγχος των θεωριών αποτελούν μέρος της εκπαίδευσης που λαμβάνουν οι νοσηλευτές. Το ευρύ κοινό πρέπει να ενημερωθεί για την ύπαρξη και την αξία της νοσηλευτικής εκπαίδευσης και έρευνας στην πρόωθηση και προστασία της υγείας των ασθενών. Αυτή η ευαισθητοποίηση θα βελτιώσει με τη σειρά της την αντίληψη του κοινού για τη νοσηλευτική και θα ενδυναμώσει τους νοσηλευτές (ten Hoeve, Jansen & Roodbol, 2014).

- Συνεργασία με τα μέσα μαζικής ενημέρωσης για την αντιμετώπιση των στερεοτύπων και της παραπληροφόρησης σχετικά με τη νοσηλευτική. Ενθαρρύνετε την ακριβή, καλά τεκμηριωμένη απεικόνιση των νοσηλευτών και του ρόλου τους σε τηλεοπτικές εκπομπές, ταινίες και ειδήσεις.
- Γιορτάστε τα νοσηλευτικά επιτεύγματα, όπως οι επιτυχημένες πρωτοβουλίες και η έρευνα.
- Ανάπτυξη και υποστήριξη ισχυρών νοσηλευτικών ηγετών. Ενθαρρύνετε και επενδύστε στους νοσηλευτές να αναλάβουν ηγετικούς ρόλους σε οργανισμούς υγειονομικής περίθαλψης, επαγγελματικές ενώσεις και κυβερνητικούς φορείς. Οι ισχυροί ηγέτες μπορούν να υποστηρίξουν το επάγγελμα και να βελτιώσουν την εκτίμηση και την αντίληψη του κοινού.
- Προώθηση της διεπαγγελματικής συνεργασίας για την προώθηση μιας κουλτούρας σεβασμού.
- Ενθάρρυνση προγραμμάτων νοσηλευτικής καθοδήγησης για την ενδυνάμωση της επόμενης γενιάς νοσηλευτών.

Συμμετοχή των νοσηλευτών στη λήψη αποφάσεων σχετικά με τις πολιτικές, τις διαδικασίες και τις κατευθυντήριες γραμμές στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης

Παρά τον κρίσιμο ρόλο που διαδραματίζουν οι νοσηλευτές στην υγειονομική περίθαλψη, συχνά αποκλείονται από τις διαδικασίες λήψης αποφάσεων που επηρεάζουν τη φροντίδα και τα αποτελέσματα των ασθενών. Αυτός ο αποκλεισμός όχι μόνο υποτιμά τη συμβολή των νοσηλευτών, αλλά μπορεί επίσης να οδηγήσει σε μη βέλτιστα αποτελέσματα για τους ασθενείς. Οι οργανισμοί υγειονομικής περίθαλψης μπορούν να επωφεληθούν από τις γνώσεις και την ξεχωριστή προοπτική των νοσηλευτών, συμπεριλαμβανοντάς τους στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων. Οι απαιτήσεις των ασθενών και των οικογενειών τους, ο αντίκτυπος της πολιτικής για την υγειονομική περίθαλψη και οι πρακτικές λεπτομέρειες της φροντίδας των ασθενών είναι θέματα που οι νοσηλευτές είναι σε θέση να συζητήσουν. Επίσης, μπορούν να προσφέρουν διορατική συμβολή στην εφαρμογή νέων τεχνικών και διαδικασιών, διασφαλίζοντας την αποτελεσματικότητα και την αποδοτικότητά τους (Salmond & Echevarria, 2017).

Εκτός από τις βελτιώσεις στο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης, η ενσωμάτωση των νοσηλευτών στη λήψη αποφάσεων μπορεί να βελτιώσει τη διατήρηση των εργαζομένων και την ικανοποίηση από την εργασία. Τα υψηλότερα ποσοστά εργασιακής ικανοποίησης και διατήρησης είναι τα αποτελέσματα του ότι οι νοσηλευτές αισθάνονται ότι εκτιμώνται και συμμετέχουν στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων. Αυτοί οι νοσηλευτές είναι επίσης πιο πιθανό να είναι δεσμευμένοι και αφοσιωμένοι στο επάγγελμά τους. Με τη σειρά του, αυτό μπορεί να μειώσει την πρόθεση των νοσηλευτών να εγκαταλείψουν το επάγγελμα οδηγώντας σε ελλείψεις εργατικού δυναμικού.

Ένα από τα απώτερα οφέλη για τα συστήματα υγείας είναι ότι η συμμετοχή των νοσηλευτών στη λήψη αποφάσεων μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση της σχέσης κόστους-αποτελεσματικότητας. Οι νοσηλευτές είναι σε θέση να παρέχουν ανατροφοδότηση σχετικά με τη χρήση των πόρων υγειονομικής περίθαλψης και μπορούν να εντοπίσουν ευκαιρίες για τη μείωση της σπατάλης και της αναποτελεσματικότητας. Με τη συμμετοχή των νοσηλευτών στη λήψη αποφάσεων, οι οργανισμοί υγειονομικής περίθαλψης μπορούν να διασφαλίσουν ότι οι πόροι χρησιμοποιούνται με τον αποτελεσματικότερο και αποδοτικότερο δυνατό τρόπο, οδηγώντας σε εξοικονόμηση κόστους και αυξημένη αξία για τα χρήματα.

Διασφάλιση δίκαιων αμοιβών και παροχών ως ένδειξη σεβασμού προς τους νοσηλευτές



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



Για να εκτιμηθούν και να εκτιμηθούν οι νοσηλευτές, είναι απαραίτητες οι δίκαιες αποζημιώσεις και παροχές. Εκτός από τις πολλές ώρες εργασίας, συχνά τα Σαββατοκύριακα και τις αργίες, οι νοσηλευτές βρίσκονται συνήθως σε δύσκολες και δύσκολες συνθήκες. Παρά ταύτα, πολλοί νοσηλευτές εργάζονται με μικρή αμοιβή, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει επαγγελματική εξουθένωση και έλλειψη εργατικού δυναμικού σε νοσηλευτές. Είναι ζωτικής σημασίας να καταβάλλεται στους νοσηλευτές ένας ανταγωνιστικός μισθός που να αναγνωρίζει τις ικανότητές τους και την αξία της εργασίας τους. Η αμοιβή τους θα πρέπει να συνάδει με τα προσόντα, τις ευθύνες και την εμπειρία τους. Προκειμένου να παρέχεται στους νοσηλευτές οικονομική ασφάλεια και ισορροπία μεταξύ της προσωπικής και της επαγγελματικής τους ζωής, είναι επίσης ζωτικής σημασίας παροχές όπως η ασφάλιση υγείας, τα συνταξιοδοτικά προγράμματα και ο αμειβόμενος ελεύθερος χρόνος. Αυτές οι ανταμοιβές μπορούν να βοηθήσουν στην προσέλκυση και διατήρηση ταλαντούχων νοσηλευτών, ενώ παράλληλα αποδεικνύουν την αξία της εργασίας τους.

Μελέτες έχουν δείξει ότι οι μεγαλύτερες αποζημιώσεις και τα οικονομικά κίνητρα σπάνια έχουν την επιδιωκόμενη επίδραση στην απόδοση όταν χρησιμοποιούνται μόνα τους. Η παροχή επαρκών πόρων, η βοήθεια στην υλικοτεχνική υποδομή και η επένδυση στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση και τα συνέδρια αποτελούν παραδείγματα εκτίμησης της συμβολής των νοσηλευτών (Stewart et al., 2022).

Εγγύηση ασφαλών και αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας για τη φροντίδα των φροντιστών

Είναι σημαντικό να επιδεικνύεται σεβασμός και εκτίμηση προς τους νοσηλευτές παρέχοντάς τους συνθήκες εργασίας ασφαλείς και αξιοπρεπείς. Λόγω της εργασίας τους, οι νοσηλευτές εκτίθενται σε ένα ευρύ φάσμα επαγγελματικών κινδύνων. Είναι ιδιαίτερα ευάλωτοι σε μολυσματικές ασθένειες και τραυματισμούς, συμπεριλαμβανομένων των μυοσκελετικών τραυματισμών και των τραυματισμών από βελόνες. Επίσης, υπόκεινται σε κινδύνους όπως το άγχος, η εκ περιτροπής εργασία και η βία στο χώρο εργασίας. Αυτοί συνήθως εμπίπτουν στις ευρείες κατηγορίες των χημικών, βιολογικών, φυσικών και ψυχοκοινωνικών κινδύνων. Είναι ζωτικής σημασίας η προστασία της σωματικής και συναισθηματικής υγείας των νοσηλευτών παρέχοντάς τους ένα ασφαλές εργασιακό περιβάλλον με πρόσβαση σε ποιοτικό και κατάλληλο εξοπλισμό ασφαλείας για την ελαχιστοποίηση και τον μετριασμό των κινδύνων που συνδέονται με τους επαγγελματικούς κινδύνους (IntraHealth, 2022).

Εκτός από τις ασφαλείς και αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας, είναι σημαντικό να επιδεικνύεται σεβασμός προς το επάγγελμα, επιτρέποντας ένα υγιές εργασιακό περιβάλλον. Ένα υγιές εργασιακό περιβάλλον για τους νοσηλευτές είναι ένας χώρος εργασίας που είναι ασφαλής, ενδυναμωτικός και ικανοποιητικός. Ένα θετικό εργασιακό περιβάλλον για τους νοσηλευτές είναι ζωτικής σημασίας για να διασφαλιστεί ότι οι ασθενείς λαμβάνουν φροντίδα υψηλής ποιότητας, καθώς συμβάλλει στην αύξηση της ικανοποίησης, της διατήρησης και της απόδοσης των νοσηλευτών. Οι καλύτερες συνθήκες εργασίας οδηγούν σε πιο ευτυχισμένους νοσηλευτές, οι οποίοι στη συνέχεια έχουν καλύτερη απόδοση και παρέχουν καλύτερη φροντίδα στους ασθενείς, βελτιώνοντας την οικονομική βιωσιμότητα των οργανισμών υγειονομικής περίθαλψης (Wei, 2018). Χρειάζονται συνεχείς προσπάθειες για την προώθηση μιας υγιούς εργασιακής ατμόσφαιρας. Όπως αναφέρει ο Mark Britnell, "Πώς μπορούν οι άνθρωποι να προσφέρουν συμπονετική φροντίδα, αν δεν νοιάζονται και οι ίδιοι;".

Συμπέρασμα

Η αναγνώριση και η αποτίμηση του ρόλου των νοσηλευτών ως επαγγελματιών υγείας, επιστημόνων, ερευνητών, εκπαιδευτικών και ηγετών είναι απαραίτητη για την επιτυχία του τομέα της υγειονομικής περίθαλψης. Με τη συμμετοχή των νοσηλευτών στη λήψη αποφάσεων και την προώθηση της εμπειρογνομosύνης και της συμβολής τους, οι χώρες μπορούν να διασφαλίσουν την παροχή ποιοτικής φροντίδας στους ασθενείς και να βελτιώσουν τη συνολική αποτελεσματικότητα του συστήματος υγειονομικής περίθαλψης.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



8. Εμπλοκή εθνικών νοσηλευτικών ενώσεων ως επαγγελματικών εταιρών

Ενεργή και ουσιαστική εμπλοκή των εθνικών νοσηλευτικών ενώσεων ως κρίσιμων επαγγελματικών εταιρών σε όλες τις πτυχές της πολιτικής, της παροχής και της ηγεσίας της υγείας και της κοινωνικής φροντίδας, ως η έμπειρη και αξιόπιστη φωνή της νοσηλευτικής. Να οικοδομήσουμε τοπικές, εθνικές και παγκόσμιες πολυμερείς συνεργασίες.

Οι νοσηλευτές αποτελούν πάνω από το ήμισυ του παγκόσμιου εργατικού δυναμικού στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης και παρέχουν την πλειονότητα της πρακτικής φροντίδας των ασθενών, παρέχοντας βασικές υπηρεσίες και υποστήριξη σε άτομα και κοινότητες που έχουν ανάγκη. Ως το μεγαλύτερο επάγγελμα υγείας σε όλα σχεδόν τα περιβάλλοντα περίθαλψης σε όλες τις χώρες, οι νοσηλευτές θα αποτελέσουν τον κρίσιμο παράγοντα επιτυχίας για την ανοικοδόμηση των υπηρεσιών υγείας μετά από μια πανδημία (Buchan & Catton, 2023).

Ως εκπρόσωποι του νοσηλευτικού επαγγέλματος, οι NNAs διαθέτουν πολύτιμες γνώσεις και εμπειρογνωμοσύνη σχετικά με τη νοσηλευτική πρακτική και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι επαγγελματίες υγείας. Ως αποτέλεσμα, οι ΕΔΥ μπορούν να προσφέρουν ανεκτίμητη συμβολή στην ανάπτυξη και εφαρμογή αποτελεσματικών πολιτικών υγείας και νοσηλευτικής.

Όντας η έμπειρη και αξιόπιστη φωνή της νοσηλευτικής, οι NNAs είναι ουσιαστικοί επαγγελματικοί εταίροι των κυβερνήσεων, των φορέων χάραξης πολιτικής, των εκπαιδευτικών και των επαγγελματιών της υγειονομικής περίθαλψης σε όλες τις πτυχές της πολιτικής, της παροχής και της ηγεσίας της υγειονομικής και κοινωνικής περίθαλψης. Η κύρια ευθύνη των NNAs είναι να συνηγορούν για τη βελτίωση των αποτελεσμάτων της υγείας, προωθώντας παράλληλα το σεβασμό, την υποστήριξη και την κατανόηση του νοσηλευτικού επαγγέλματος.

Οι ισχυροί NNAs είναι ζωτικής σημασίας για υγιείς κοινότητες, συστήματα υγείας υψηλής απόδοσης και την πρόοδο και εξέλιξη του επαγγέλματος (Matthews, 2021- Crumley, 2020).

- Προώθηση υψηλών προτύπων περίθαλψης: Οι NNAs θεσπίζουν και διατηρούν υψηλά πρότυπα φροντίδας στο πλαίσιο του νοσηλευτικού επαγγέλματος. Αυτό το επιτυγχάνουν μέσω ενός συνδυασμού προγραμμάτων συνεχιζόμενης εκπαίδευσης, ευκαιριών πιστοποίησης και τήρησης του κώδικα νοσηλευτικής δεοντολογίας. Παρέχοντας στους νοσηλευτές τους απαραίτητους πόρους για να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους, οι NNAs διασφαλίζουν ότι οι ασθενείς λαμβάνουν την υψηλότερη δυνατή ποιότητα φροντίδας.
- Η φωνή της νοσηλευτικής: Μια από τις πρωταρχικές λειτουργίες των NNAs είναι η υπεράσπιση του νοσηλευτικού επαγγέλματος και των ασθενών. Οι οργανώσεις αυτές εκπροσωπούν τα συμφέροντα των νοσηλευτών σε διάφορα πλαίσια, συμπεριλαμβανομένων των κυβερνητικών υπηρεσιών, των νομοθετικών οργάνων και άλλων φορέων υγειονομικής περίθαλψης. Με την άσκηση πίεσης για πολιτικές και κανονισμούς υπέρ των νοσηλευτών, οι οργανώσεις αυτές εργάζονται για τη βελτίωση του συνολικού εργασιακού περιβάλλοντος για τους νοσηλευτές, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε καλύτερα αποτελέσματα για τους ασθενείς.
- Έρευνα και πρακτική βασισμένη σε στοιχεία: Οι NNAs διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο στην προώθηση της έρευνας και της πρακτικής βασισμένης σε αποδείξεις στο νοσηλευτικό επάγγελμα. Βοηθούν στην ενημέρωση των νοσηλευτών για τα τελευταία ερευνητικά ευρήματα και τις βέλτιστες πρακτικές, διασφαλίζοντας ότι είναι καλά εξοπλισμένοι για να παρέχουν την καλύτερη δυνατή φροντίδα.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



- Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση του κοινού: Οι NNAs εργάζονται για την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με το ρόλο και τη σημασία του νοσηλευτικού επαγγέλματος. Αυτό συμβάλλει σε μια πιο θετική αντίληψη για το επάγγελμα και βοηθά στην προσέλκυση νέων ταλέντων στο επάγγελμα.

Ενεργός συνεργασία με τις NNAs για την πρόοδο των πολιτικών υγείας και κοινωνικών πολιτικών

Οι NNAs είναι εκπρόσωποι του νοσηλευτικού επαγγέλματος. Οι χώρες και τα συστήματα υγείας θα πρέπει να συνεργαστούν ενεργά με τους NNAs σε σχέση με τις πολιτικές υγείας και τις κοινωνικές πολιτικές, καθώς μπορούν να επωφεληθούν από τις πολύτιμες γνώσεις και προοπτικές των νοσηλευτών. Αυτό θα διασφαλίσει ότι οι πολιτικές αυτές θα είναι καλύτερα ευθυγραμμισμένες με τις ανάγκες των ασθενών, των κοινοτήτων και των επαγγελματιών υγείας. Οι τρόποι με τους οποίους μπορεί να επιτευχθεί αυτό περιλαμβάνουν:

- συμμετοχή των NNAs σε επιτροπές και ομάδες εργασίας για την αντιμετώπιση συγκεκριμένων θεμάτων υγείας και υγειονομικής περίθαλψης,
- Συμμετοχή εκπροσώπων της NNAs σε σημαντικές συνεδριάσεις και φόρουμ πολιτικής,
- ενθάρρυνση των NNAs να συμβάλλουν ενεργά στις προτάσεις και συστάσεις πολιτικής, παρέχοντάς τους τη δυνατότητα να υποβάλλουν νέες προτάσεις και να αναθεωρούν επίσημα τις προτεινόμενες πολιτικές και σχέδια,
- υποστήριξη της διευκόλυνσης των συμπράξεων μεταξύ των NNAs, των παρόχων εκπαίδευσης, των υπουργείων Υγείας, των ρυθμιστικών αρχών και άλλων οργανισμών υγειονομικής περίθαλψης,
- συνεργασία και υποστήριξη των NNAs στην ανάπτυξη και εφαρμογή προγραμμάτων επαγγελματικής ανάπτυξης για την ενίσχυση των νοσηλευτικών γνώσεων, δεξιοτήτων και χαρακτηριστικών,
- υποστήριξη των NNAs στη διοργάνωση συνεδρίων και συμποσίων για την πρόοδο των προτύπων πρακτικής για τη νοσηλευτική.

Οι NNAs για την οικοδόμηση και ενίσχυση πολυμερών εταιρικών σχέσεων

Η συνεργασία μεταξύ NNAs από άλλα έθνη ή περιοχές αναφέρεται ως πολυμερής συνεργασία και μπορεί να δώσει στους επαγγελματίες και τους οργανισμούς υγείας μεγαλύτερη κατανόηση των πρακτικών και των πολιτικών υγείας που επηρεάζουν την περιοχή και τον κόσμο. Το παγκόσμιο τοπίο της υγείας αντιμετωπίζει πολλές προκλήσεις που απαιτούν τη συντονισμένη προσπάθεια των χωρών παγκοσμίως. Με την αυξανόμενη επικράτηση των μολυσματικών ασθενειών, των μη μεταδοτικών ασθενειών και των ανισοτήτων στον τομέα της υγείας, είναι σημαντικό οι NNAs να συνεργαστούν προκειμένου να αναπτύξουν αποτελεσματικές και βιώσιμες λύσεις. Με την ανταλλαγή γνώσεων, πόρων και εμπειρογνωμοσύνης, οι NNAs μπορούν να υποστηρίξουν τη δημιουργία καινοτόμων στρατηγικών για την αντιμετώπιση αυτών των πολύπλοκων ζητημάτων. Αυτή η συνεργασία μεταξύ των NNAs μπορεί να συμβάλει στην ενίσχυση των συστημάτων υγείας, στη μείωση των ανισοτήτων και στην ενίσχυση της παγκόσμιας ασφάλειας της υγείας. Σε τελική ανάλυση, η συνεργασία των NNAs είναι το κλειδί για την αντιμετώπιση των κοινών προκλήσεων στον τομέα της υγείας και τη βελτίωση της ευημερίας των ανθρώπων σε όλο τον κόσμο. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί μέσω:

- προώθηση της διεθνούς συνεργασίας με την καθιέρωση επίσημων συνεργασιών με το Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών και την ενεργό συμμετοχή σε δραστηριότητες,
- συνεργασία με περιφερειακούς και παγκόσμιους οργανισμούς, όπως ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και οι περιφερειακοί φορείς,
- συμμετοχή σε παγκόσμια φόρουμ, όπως οι συνεδριάσεις της Τριάδας (ICN - ICM - WHO), τα φόρουμ κανονισμών και πιστοποίησης και οι συνεδριάσεις του NNA, συμμετοχή και συμβολή στα συνέδρια του ICN και στο Συμβούλιο Αντιπροσώπων του NNA (CNR),



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



- οικοδόμηση σχέσεων με μη κυβερνητικές οργανώσεις και ομάδες της κοινωνίας των πολιτών και συνεργασία για την αντιμετώπιση σύνθετων προκλήσεων στον τομέα της υγείας,
- δημιουργία διαύλων επικοινωνίας για συνεχή συνεργασία- αυτό μπορεί να γίνει μέσω της ανταλλαγής πληροφοριών μέσω διαδικτυακών πλατφορμών, ενημερωτικών δελτίων και μέσων κοινωνικής δικτύωσης,
- δημιουργία περιφερειακών φόρουμ νοσηλευτικής (π.χ. Νοσηλευτικό φόρουμ Νοτίου Ειρηνικού).

Συμπέρασμα

Οι NNAs διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο στην ανάπτυξη και εφαρμογή αποτελεσματικών πολιτικών υγείας και νοσηλευτικής. Ως εκπρόσωποι του νοσηλευτικού επαγγέλματος, οι NNAs διαθέτουν πολύτιμες γνώσεις και εμπειρογνωμοσύνη σχετικά με τη νοσηλευτική πρακτική και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι επαγγελματίες υγείας. Με την προώθηση υψηλών προτύπων φροντίδας, την υπεράσπιση του νοσηλευτικού επαγγέλματος και των ασθενών, την προώθηση της έρευνας και της τεκμηριωμένης πρακτικής και την ευαισθητοποίηση του κοινού, οι NNAs συμβάλλουν σε υγιείς κοινότητες, συστήματα υγείας υψηλής απόδοσης και στην πρόοδο και εξέλιξη του νοσηλευτικού επαγγέλματος. Επιπλέον, η ενεργός συνεργασία με τους NNAs και η οικοδόμηση πολυμερών συμπράξεων μπορεί να ωφελήσει τις χώρες και τα συστήματα υγείας, ευθυγραμμίζοντας τις πολιτικές με τις ανάγκες των ασθενών, των κοινοτήτων και των επαγγελματιών υγείας και αναπτύσσοντας καινοτόμες στρατηγικές για την αντιμετώπιση σύνθετων προκλήσεων στον τομέα της υγείας. Σε τελική ανάλυση, η συνεργασία των NNAs είναι το κλειδί για την αντιμετώπιση των κοινών προκλήσεων στον τομέα της υγείας και τη βελτίωση της ευημερίας των ανθρώπων σε όλο τον κόσμο.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



9. Προστασία των ευάλωτων πληθυσμών, προάσπιση και σεβασμός των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, ισότητα των φύλων και κοινωνική δικαιοσύνη

Προστασία των ευάλωτων πληθυσμών, προάσπιση και σεβασμός των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, ισότητα των φύλων και κοινωνική δικαιοσύνη. Να τοποθετήσετε και να διατηρήσετε τη νοσηλευτική δεοντολογία στο επίκεντρο του σχεδιασμού και της παροχής των συστημάτων υγείας, έτσι ώστε όλοι οι άνθρωποι να έχουν πρόσβαση σε υγειονομική περίθαλψη που είναι δίκαιη, χωρίς διακρίσεις, ανθρωποκεντρική και βασισμένη στα δικαιώματα, και χωρίς τον κίνδυνο οικονομικών δυσκολιών.

Ο σημερινός κόσμος χαρακτηρίζεται από πολυάριθμες προκλήσεις, συμπεριλαμβανομένων των αυξανόμενων ανισοτήτων στο εισόδημα και την πρόσβαση στους πόρους, των συγκρούσεων, της πολιτικής αστάθειας και του διχασμού, καθώς και των διακρίσεων εις βάρος ορισμένων ομάδων. Αυτό έχει οδηγήσει σε μια επιτακτική ανάγκη για την προστασία των ευάλωτων πληθυσμών και την προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, της ισότητας των φύλων και της κοινωνικής δικαιοσύνης. Η υγειονομική περίθαλψη, ως θεμελιώδης ανθρωπίνος δικαίωμα, είναι ένας βασικός τομέας στον οποίο πρέπει να υποστηριχθούν αυτές οι αρχές.

Οι ευάλωτοι πληθυσμοί συχνά περιθωριοποιούνται και αντιμετωπίζουν σημαντικά εμπόδια στην πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας. Η προώθηση της ισότητας, της κοινωνικής δικαιοσύνης και του σεβασμού των ανθρωπίνων δικαιωμάτων αποτελούν θεμελιώδεις αρχές της νοσηλευτικής δεοντολογίας. Οι νοσηλευτές διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο στη διασφάλιση της τήρησης αυτών των αρχών στο σχεδιασμό και την παροχή υπηρεσιών των συστημάτων υγείας, ώστε να παρέχεται ισότιμη και χωρίς διακρίσεις φροντίδα σε όλους τους ασθενείς. Οι ευάλωτοι πληθυσμοί είναι εκείνοι που διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να αντιμετωπίσουν δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία λόγω κοινωνικών, οικονομικών και πολιτικών παραγόντων.

90 εκατομμύρια άνθρωποι
εξαθλιώνονται από τα
έξοδα υγείας κάθε χρόνο.
(Παγκόσμια Τράπεζα 2022)

Ένας τρόπος προστασίας των ευάλωτων πληθυσμών είναι η προώθηση της ισότητας στην υγεία. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με την αντιμετώπιση των βαθύτερων αιτιών των ανισοτήτων στην υγεία, όπως η φτώχεια, οι διακρίσεις και η έλλειψη πρόσβασης στην υγειονομική περίθαλψη. Οι νοσηλευτές μπορούν να υποστηρίξουν αλλαγές πολιτικής που αντιμετωπίζουν αυτά τα ζητήματα και διασφαλίζουν ότι οι υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης είναι προσβάσιμες σε όλους.

Υπερασπίζεται, σέβεται και υπερασπίζεται τα ανθρώπινα δικαιώματα

Η 75η επέτειος της Οικουμενικής Διακήρυξης των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων θα εορταστεί τον Δεκέμβριο του 2023. Αυτή η διακήρυξη-σταθμός αποτέλεσε έγγραφο-ορόσημο στην ιστορία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Συντάχθηκε από εκπροσώπους με διαφορετικό νομικό και πολιτισμικό υπόβαθρο από όλες τις περιοχές του κόσμου και καθόρισε, για πρώτη φορά, τα θεμελιώδη ανθρώπινα δικαιώματα που πρέπει να προστατεύονται παγκοσμίως. Η Οικουμενική Διακήρυξη παρέχει την ώθηση και την εξουσία να μετασχηματιστεί ο κόσμος μέσω της δύναμης των ιδεών. Παρακινεί τους ανθρώπους σε όλο τον κόσμο να συνεχίσουν να αγωνίζονται για το δικαίωμα όλων στην ελευθερία, την ισότητα και την αξιοπρέπεια (United Nations, n.d.).

75% των ατόμων με
ψυχική υγεία
δεν λαμβάνουν καμία
μορφή θεραπείας
(Παγκόσμια Τράπεζα 2022)



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



Το ICN προσυπογράφει αυτή τη δήλωση και θεωρεί "την υγειονομική περίθαλψη ως δικαίωμα όλων των ατόμων, η οποία είναι διαθέσιμη, οικονομικά προσιτή και πολιτισμικά αποδεκτή, ανεξάρτητα από οικονομικές, κοινωνικές, πολιτικές, γεωγραφικές, φυλετικές ή θρησκευτικές εκτιμήσεις". Το ICN (ICN, 2021) δηλώνει επίσης σαφώς ότι "όλα τα ανθρώπινα δικαιώματα είναι αλληλοεξαρτώμενα και αδιαίρετα και ότι η υγεία και η ευημερία των ατόμων μπορεί να πληγεί όταν παραβιάζονται τα ανθρώπινα δικαιώματά τους σε οποιαδήποτε κατηγορία". Ως εκ τούτου, καλούμε τα έθνη να τηρούν, να υποστηρίζουν και να υπερασπίζονται τα ανθρώπινα δικαιώματα.

Οι νοσηλευτές έχουν κώδικα δεοντολογίας και υποχρέωση να προστατεύουν, να σέβονται και να προωθούν ενεργά τα δικαιώματα υγείας των ανθρώπων ανά πάσα στιγμή και σε όλους τους χώρους. Οι ίδιοι οι νοσηλευτές έχουν επίσης δικαιώματα. Έχουν το δικαίωμα να ασκούν το επάγγελμά τους σε μια ατμόσφαιρα που είναι ασφαλής, απαλλαγμένη από κακοποίηση, επιθετικότητα, απειλές ή εκφοβισμό και όπου δεν υπάρχει φόβος αντιποίνων. Ατομικά και συλλογικά, μέσω των NNAs τους, οι νοσηλευτές έχουν την ευθύνη να αναφέρουν και να μιλούν όταν υπάρχουν παραβιάσεις των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, ιδίως εκείνες που αφορούν την ασφάλεια των ασθενών, την πρόσβαση στη βασική υγειονομική περίθαλψη και/ή τα βασανιστήρια και άλλες σκληρές, απάνθρωπες ή εξευτελιστικές μεταχειρίσεις (ICN, 2011).

Οι χώρες και τα συστήματα υγείας μπορούν (WHO, 2022a):

- αναγνωρίζουν και τηρούν τις υποχρεώσεις που εξασφαλίζουν έγκαιρη, αποδεκτή και οικονομικά προσιτή υγειονομική περίθαλψη,
- να διαθέσει τους "μέγιστους διαθέσιμους πόρους" για την προοδευτική υλοποίηση των στόχων αυτών,
- να επανεξετάζει τους κανονισμούς και τις πολιτικές ώστε να διασφαλίζει ότι τηρούν την ισότητα και τα ανθρώπινα δικαιώματα,
- να δοθεί προτεραιότητα στην υγειονομική περίθαλψη σε όσους έχουν μεγαλύτερη ανάγκη,
- προώθηση της συμμετοχής των νοσηλευτών και των νοσηλευτικών ενώσεων στην αξιολόγηση, το σχεδιασμό, την ανάπτυξη, την εφαρμογή και την αξιολόγηση των υγειονομικών κανονισμών, πολιτικών και σχεδίων,
- να τηρούν και να προωθούν το ψήφισμα της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας για "ένα ασφαλές και υγιές εργασιακό περιβάλλον" (ΔΟΕ, 2022).

Περισσότερες πληροφορίες:

- [Δήλωση θέσης του ICN - Νοσηλευτές και ανθρώπινα δικαιώματα](#)
- [Ψήφισμα της ΔΟΕ σχετικά με τη συμπερίληψη ενός ασφαλούς και υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος στο πλαίσιο των θεμελιωδών αρχών και δικαιωμάτων στην εργασία της ΔΟΕ -](#)
- [Ηνωμένα Έθνη - Εκστρατεία Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων 75](#)
- [ΠΟΥ - Ανθρώπινα Δικαιώματα](#)

Πρώθηση της ισότητας των φύλων και της κοινωνικής δικαιοσύνης

Η ισότητα των φύλων και η κοινωνική δικαιοσύνη είναι απαραίτητες για την εκπλήρωση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και την επίτευξη των στόχων βιώσιμης ανάπτυξης (ΣΒΑ). Η εξασφάλιση ίσων ευκαιριών για όλους, ανεξαρτήτως φύλου, είναι ζωτικής σημασίας για τη μείωση της φτώχειας, την προώθηση της οικονομικής ανάπτυξης και την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής. Στο πλαίσιο αυτό, οι νοσηλευτές διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο, καθώς έχουν τη δυνατότητα να αντιμετωπίσουν τους κοινωνικούς καθοριστικούς παράγοντες της υγείας και να εργαστούν για μια πιο δίκαιη και ισότιμη κοινωνία.

Οι νοσηλευτές διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο στην προώθηση της ισότητας των φύλων και της κοινωνικής δικαιοσύνης μέσω:



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



- Αντιμετώπιση των ανισοτήτων στην υγεία: Οι νοσηλευτές μπορούν να εντοπίσουν και να αντιμετωπίσουν τις ανισότητες στην υγεία με βάση το φύλο.
- Παροχή ολιστικής φροντίδας: Η βέλτιστη νοσηλευτική πρακτική αντιμετωπίζει κάθε άτομο με σεβασμό ως ξεχωριστό ανθρώπινο ον και όχι απλώς ως μια κατάσταση που πρέπει να αντιμετωπιστεί. Ως αποτέλεσμα, οι νοσηλευτές λαμβάνουν υπόψη τους τις σωματικές, συναισθηματικές και κοινωνικές ανάγκες των ασθενών τους. Οι νοσηλευτές είναι σε θέση να κατανοήσουν τις εμπειρίες και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς, οι οποίες μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη βελτίωση της φροντίδας και να καταστήσουν δυνατή την από κοινού λήψη αποφάσεων (Christine & Kaldjian, 2013).

Οι χώρες και τα συστήματα υγείας μπορούν να υποστηρίξουν και να επιτρέψουν στους νοσηλευτές να προωθήσουν την ισότητα των φύλων και την κοινωνική δικαιοσύνη με:

- ένταξη των κοινωνικών καθοριστικών παραγόντων της υγείας στα εκπαιδευτικά προγράμματα και στη συνεχή επαγγελματική ανάπτυξη,
- ενεργή συνεργασία με τους νοσηλευτές και τους ΝΝΑ για την ανάπτυξη πολιτικών και πρωτοβουλιών με στόχο την αντιμετώπιση των κοινωνικών παραγόντων της υγείας- και
- προώθηση της διεπαγγελματικής συνεργασίας μεταξύ επαγγελματιών υγείας, κοινωνικών λειτουργών, κοινοτικών λειτουργών υγείας και κοινοτικών ηγετών για την ανάπτυξη και εφαρμογή στρατηγικών για την αντιμετώπιση των κοινωνικών παραγόντων της υγείας.

Περισσότερες πληροφορίες:

- [Νοσηλευτές ICN: Ο ρόλος των νοσηλευτών στην επίτευξη των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης](#)

Τοποθετήστε τη νοσηλευτική δεοντολογία στο επίκεντρο του σχεδιασμού και της παροχής των συστημάτων υγείας.

Η νοσηλευτική δεοντολογία είναι ένα σύνολο αξιών και αρχών που καθοδηγούν τις ενέργειες των νοσηλευτών κατά την πρακτική τους. Σε αυτές περιλαμβάνονται ο σεβασμός των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της αξιοπρέπειας, ο σεβασμός του δικαιώματος των ασθενών να λαμβάνουν τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με τη φροντίδα και τη θεραπεία τους, η ενεργός προώθηση της ευημερίας των ασθενών και η ανάληψη δράσεων προς όφελος της υγείας τους, η διασφάλιση ότι οι παρεμβάσεις τους δεν προκαλούν βλάβη ή πόνο στους ασθενείς, η δίκαιη και ισότιμη μεταχείριση όλων των ασθενών χωρίς διακρίσεις, η ειλικρινής και διαφανής επικοινωνία με τους ασθενείς και τους άλλους επαγγελματίες υγείας, η διατήρηση της εμπιστοσύνης και η προώθηση της κοινωνικής δικαιοσύνης. Θέτοντας τη νοσηλευτική δεοντολογία στο επίκεντρο του σχεδιασμού και της παροχής των συστημάτων υγείας, οι νοσηλευτές μπορούν να διασφαλίσουν ότι όλοι οι ασθενείς λαμβάνουν δίκαιη και χωρίς διακρίσεις φροντίδα που είναι ανθρωποκεντρική και βασίζεται στα δικαιώματα. Είναι απαραίτητη, καθώς υποστηρίζει τη διατήρηση των προτύπων του επαγγέλματος και προάγει την εμπιστοσύνη μεταξύ των νοσηλευτών, των ασθενών και της κοινότητας. Ως αποτέλεσμα, συμβάλλει στη συνολική ακεραιότητα και αποτελεσματικότητα του συστήματος υγειονομικής περίθαλψης. Οι χώρες και τα συστήματα υγείας μπορούν να υποστηρίξουν την ενσωμάτωση της νοσηλευτικής δεοντολογίας με διάφορους τρόπους (ICN, 2021):

- να αναπτύσσουν και να εφαρμόζουν πολιτικές και νομοθεσία που υποστηρίζουν τη νοσηλευτική δεοντολογία, τα δικαιώματα των ασθενών και τα επαγγελματικά πρότυπα: αυτό περιλαμβάνει τη δημιουργία πλαισίων για τη λήψη ηθικών αποφάσεων, την εμπιστευτικότητα και τη συγκατάθεση μετά από ενημέρωση,
- να ενσωματώσουν την εκπαίδευση στη δεοντολογία στα προγράμματα σπουδών και στα προγράμματα συνεχούς επαγγελματικής ανάπτυξης- να διασφαλίσουν ότι οι φοιτητές νοσηλευτικής και οι ασκούμενοι νοσηλευτές λαμβάνουν ολοκληρωμένη εκπαίδευση στις αρχές της δεοντολογίας και την εφαρμογή τους στην κλινική πρακτική,



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



- να διασφαλιστεί ότι οι νοσηλευτές θα συμμετέχουν ισότιμα στις επιτροπές δεοντολογίας των νοσοκομείων- αυτό θα παρέχει καθοδήγηση και υποστήριξη στους νοσηλευτές για την αντιμετώπιση ηθικών διλημάτων, θα προάγει τα ανθρώπινα δικαιώματα και θα υποστηρίζει την ανάπτυξη πολιτικών που αυξάνουν την πρόσβαση στην περίθαλψη και την ισότητα,
- να προσφέρει πόρους και συμβουλές σε νοσηλευτές που έχουν υποστεί ηθική βλάβη,
- να προωθήσει τη διεπιστημονική συνεργασία για την προώθηση της κοινής κατανόησης των ηθικών αρχών και της σημασίας τους στη φροντίδα των ασθενών,
- να επενδύσουν σε νοσηλευτές ερευνητές για να διασφαλίσουν την εφαρμογή βέλτιστων πρακτικών στον τομέα της δεοντολογίας και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων,
- να συνεργαστούν με τους επικεφαλής των νοσηλευτών για την ανάπτυξη πολιτικών και κατευθυντήριων γραμμών που να αντιμετωπίζουν ενεργά τα ανθρώπινα δικαιώματα και τους κοινωνικούς παράγοντες της υγείας,
- να παρακολουθούν και να αξιολογούν τη δεοντολογία στις πρακτικές υγειονομικής περίθαλψης- να χρησιμοποιούν τις πληροφορίες που συλλέγονται για την ενημέρωση σχετικά με την ανάπτυξη πολιτικής, την εκπαίδευση και τα επαγγελματικά πρότυπα.

Περισσότερες πληροφορίες:

- ICN - Ο Κώδικας Δεοντολογίας του ICN για τους νοσηλευτές - https://www.icn.ch/system/files/2021-10/ICN_Code-of-Ethics_EN_Web_0.pdf

Συμπέρασμα

Η ανάγκη προστασίας των ευάλωτων πληθυσμών, η προάσπιση και ο σεβασμός των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και η προώθηση της ισότητας των φύλων και της κοινωνικής δικαιοσύνης είναι πιο επιτακτική από ποτέ. Θέτοντας τη νοσηλευτική δεοντολογία στο επίκεντρο του σχεδιασμού και της παροχής υπηρεσιών υγείας, μπορούμε να δημιουργήσουμε πιο ισότιμα, δίκαια και χωρίς αποκλεισμούς περιβάλλοντα υγειονομικής περίθαλψης. Αυτό, με τη σειρά του, συμβάλλει στη συνολική ευημερία των ατόμων και των κοινοτήτων, προωθώντας μια πιο συμπονετική και ανθεκτική κοινωνία.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



10. Διορισμός νοσηλευτών σε εκτελεστικές θέσεις

Διορισμός νοσηλευτών-ηγετών σε εκτελεστικές θέσεις όλων των οργανισμών υγειονομικής περίθαλψης και στη χάραξη κυβερνητικής πολιτικής. Ενίσχυση της νοσηλευτικής ηγεσίας σε όλα τα συστήματα υγείας και δημιουργία και διατήρηση νοσηλευτικών ηγετικών ρόλων εκεί όπου είναι περισσότερο αναγκαίοι.

Ο διορισμός νοσηλευτών σε διευθυντικές θέσεις σε οργανισμούς υγειονομικής περίθαλψης και στη χάραξη κυβερνητικής πολιτικής είναι ζωτικής σημασίας για την αντιμετώπιση των προκλήσεων που αντιμετωπίζει ο τομέας της υγειονομικής περίθαλψης. Στις προκλήσεις αυτές περιλαμβάνονται ο μεγάλος αριθμός και το κόστος των ιατρικών σφαλαμάτων, ένα κατακερματισμένο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης, η κατάχρηση υγειονομικών και ανθρώπινων πόρων, η ταχέως κλιμακούμενη ζήτηση για περίθαλψη, οι αυξανόμενες προσδοκίες της κοινότητας και η παγκόσμια κρίση έλλειψης εργατικού δυναμικού (Stewart et al., 2022). Ενώ αυτά τα προβλήματα υπάρχουν, παρέχουν ευκαιρίες για θετικό μετασχηματισμό και όπως αποδεικνύουν οι έρευνες σήμερα, οι κατάλληλα καταρτισμένοι νοσηλευτές ηγέτες έχει αποδειχθεί ότι έχουν κρίσιμη σημασία για την αντιμετώπισή τους.

Παρά τα οφέλη που μπορούν να επιφέρουν οι διευθυντές νοσηλευτών, υπάρχουν πολλά συστήματα υγείας που είτε δεν απασχολούν διευθυντές νοσηλευτών είτε δεν διαθέτουν επαρκείς πόρους για τις θέσεις αυτές. Η έλλειψη διευθυντικών στελεχών νοσηλευτών στα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης μπορεί να αποδοθεί σε έναν συνδυασμό ιστορικής υποεπένδυσης, αντίληψης για τη νοσηλευτική, έλλειψης εκπαίδευσης και διαδρομών σταδιοδρομίας, δημοσιονομικών περιορισμών, αντίστασης στην αλλαγή και έλλειψης ποικιλομορφίας και ένταξης. Η αντιμετώπιση αυτών των προκλήσεων θα απαιτήσει συντονισμένη προσπάθεια από τους οργανισμούς υγειονομικής περίθαλψης, τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και τους νοσηλευτικούς ηγέτες.

Αύξηση της προβολής των ηγετών νοσηλευτών

Οι νοσηλευτές έχουν τη δυνατότητα να γίνουν ηγέτες μετασχηματισμού, δεδομένου του μοναδικού σώματος γνώσεων, δεξιοτήτων και εκπαίδευσης που διαθέτουν. Ωστόσο, η καινοτομία και οι ηγετικές δεξιότητες των νοσηλευτών παρέμειναν γενικά ένας ανεκμετάλλετος πόρος για το σύστημα υγείας και, κατά συνέπεια, για τους ασθενείς. Αυτό αποδεικνύεται από το γεγονός ότι οι νοσηλευτές σπάνια προάγονται σε θέσεις εξουσίας και ιστορικά υποεκπροσωπούνται στα διοικητικά συμβούλια των νοσοκομείων και των υπηρεσιών υγείας και στα υπουργεία υγείας, όπου λαμβάνονται οι αποφάσεις για την υγειονομική περίθαλψη που επηρεάζουν την υγεία των ασθενών και των κοινοτήτων (Stewart et al., 2022- Hughes, Carryer & White, 2015- Hajizadeh et al., 2021). Αυτή η έλλειψη εκπροσώπησης σημαίνει ότι οι νοσηλευτές που είναι υπεύθυνοι για την εφαρμογή της πολιτικής και της στρατηγικής δεν έχουν συμμετάσχει στην ανάπτυξή τους με αποτέλεσμα να λαμβάνονται μη βέλτιστες και ενίοτε δαπανηρές αποφάσεις.

Για να ξεπεραστεί αυτό το εμπόδιο και να αναδειχθεί η στρατηγική αξία που συνεισφέρουν οι νοσηλευτές σε ηγετικούς ρόλους, είναι ζωτικής σημασίας να ενισχυθεί το προφίλ τους. Αυτό περιλαμβάνει:

- αναγνώριση, συμπερίληψη και ακρόαση των νοσηλευτών ως ισότιμων εταίρων με άλλους ενδιαφερόμενους φορείς στη διαδικασία διαμόρφωσης πολιτικής,



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



- διορισμός και ανάδειξη ικανών νοσηλευτών ηγετών με τα κατάλληλα διαπιστευτήρια σε εθνικές ηγετικές θέσεις,
- Υποστήριξη και παροχή δυνατότητας στους ανώτερους νοσηλευτές να συνεργαστούν με τα μέσα ενημέρωσης και τους φορείς χάραξης πολιτικής για την επαφή με το κοινό σε βασικά θέματα υγείας,
- Προώθηση των ηγετών νοσηλευτών με την έμφαση στα επιτεύγματά τους, την ανάδειξη των ηγετικών τους ικανοτήτων και την κοινοποίηση των ιστοριών επιτυχίας τους- αυτό μπορεί να επιτευχθεί με δημόσια αναγνώριση, ομιλίες και κάλυψη από τα μέσα ενημέρωσης,
- Διορισμός και παροχή επαρκών πόρων στους επικεφαλής νοσηλευτικούς αξιωματούχους στα υπουργεία Υγείας και στους εκτελεστικούς διευθυντές νοσηλευτικής στους οργανισμούς υγειονομικής περίθαλψης.
- Συμμετοχή των κυβερνητικών προϊσταμένων νοσηλευτικής στις αντιπροσωπείες σε διεθνή φόρουμ, όπως η Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας.

Περισσότερες πληροφορίες:

- [Ενημέρωση του ICN - Θέσεις κυβερνητικών επικεφαλής νοσηλευτών \(GCNO\)](#)
- [ΠΟΥ - Ρόλοι και αρμοδιότητες των κυβερνητικών προϊσταμένων νοσηλευτικής και μαιευτικής: Ένα εγχειρίδιο για την ανάπτυξη ικανοτήτων](#)

Υποστήριξη της εξουσίας και της ενδυνάμωσης των ηγετών νοσηλευτών

Δεδομένου ότι τα συμφέροντα της διοίκησης, του προσωπικού και των ασθενών έχουν ανταγωνιστικά συμφέροντα, η πολυπλοκότητα του περιβάλλοντος της υγειονομικής περίθαλψης ασκεί πρόσθετη πίεση στον ηγετικό ρόλο του νοσηλευτή. Οι οικονομικοί περιορισμοί, οι μεταβαλλόμενοι κυβερνητικοί κανονισμοί και πολιτικές, οι αυξανόμενες προσδοκίες των καταναλωτών, η πρόοδος της επιστήμης και της τεχνολογίας και η συνεχής παρακολούθηση των μεταβαλλόμενων πρακτικών υγειονομικής περίθαλψης καθιστούν απαραίτητο οι επικεφαλής νοσηλευτές να έχουν τα απαραίτητα επίπεδα εξουσίας και ικανότητας για την εκτέλεση των καθηκόντων της θέσης τους. Επιπλέον, καθώς οι προϋπολογισμοί γίνονται όλο και πιο περιορισμένοι από δημοσιονομικής άποψης, οι επικεφαλής νοσηλευτών καλούνται να έχουν μεγαλύτερα περιθώρια ελέγχου και αυξημένη υπευθυνότητα για τις αποφάσεις τους. Είναι σημαντικό οι αυξημένοι ρόλοι και η υπευθυνότητα να συνδυάζονται με το ίδιο επίπεδο εξουσίας και εξουσίας (Hughes, Carryer & White, 2015).

Ωστόσο, η ικανότητα να ηγηθούν της αλλαγής και να προωθήσουν τη στρατηγική συχνά παρεμποδίζεται από διάφορους παράγοντες, όπως (i) έμμεσες γραμμές αναφοράς στον Γενικό Διευθυντή ή τον Διευθύνοντα Σύμβουλο, (ii) έλλειψη συμμετοχής και επιρροής στη λήψη αποφάσεων υψηλού επιπέδου και (iii) περιορισμένες πηγές πόρων και οικονομικές αρμοδιότητες (Hughes, Carryer & White, 2015). Η βελτιστοποίηση των ρόλων και των αρμοδιοτήτων των νοσηλευτικών ηγετών απαιτεί (Hughes, Carryer & White, 2015):

- να έχει τη δύναμη και την εξουσία να κινητοποιεί τους πόρους που απαιτούνται για να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις του εργασιακού περιβάλλοντος,
- άμεση αναφορά στο υψηλότερο επίπεδο λήψης αποφάσεων, όπως ο γενικός διευθυντής ή ο διευθύνων σύμβουλος,
- εμπλοκή και συμμετοχή σε υψηλού επιπέδου πίνακες λήψης αποφάσεων και πολιτικής,
- ορατότητα των δράσεων και των αποτελεσμάτων που σχετίζονται άμεσα με το έργο- και
- επαρκείς οικονομικές ευθύνες και προϋπολογισμό για την ανάληψη δράσεων που απαιτούνται για τη βελτίωση της παροχής υγειονομικής περίθαλψης.

Προκειμένου οι νοσηλευτές ηγέτες να είναι ενδυναμωμένοι και ικανοί να κάνουν τις απαραίτητες προσαρμογές σε ένα μεταβαλλόμενο περιβάλλον που υποστηρίζει την παροχή αποτελεσματικής, υψηλής ποιότητας υγειονομικής περίθαλψης, η διαρθρωτική τους τοποθέτηση είναι ζωτικής σημασίας. Το επίπεδο



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



νομιμοποίησης και εξουσίας των νοσηλευτικών ηγετών θα αυξηθεί ως αποτέλεσμα της αύξησης της ορατότητας της νοσηλευτικής ηγεσίας μέσω ισχυρότερων γραμμών αναφοράς και δημοσιονομικών συστημάτων.

Εξασφάλιση ευκαιριών για τους νοσηλευτές να έχουν πρόσβαση σε προγράμματα ανάπτυξης ηγεσίας, τριτοβάθμιας εκπαίδευσης και άλλης επαγγελματικής ανάπτυξης.

Τα ανώτερα νοσηλευτικά στελέχη έχουν εξαιρετικά σύνθετους ρόλους στην υγειονομική περίθαλψη και ο αντίκτυπός τους στην απόδοση των συστημάτων υγείας μπορεί να είναι εξαιρετικά βαθύς. Είναι ζωτικής σημασίας για την ανάπτυξη και την ευθυγράμμιση των αποστολών, των αξιών, της κουλτούρας και των πολιτικών των συστημάτων υγείας ή των οργανισμών τους με τη νοσηλευτική φροντίδα. Επιπλέον, είναι συχνά υπεύθυνοι για τη διαχείριση των πόρων, την οργάνωση της νοσηλευτικής φροντίδας, τον προγραμματισμό και την αξιολόγηση των υπηρεσιών και τη συμβολή στη συνολική ανάπτυξη του συστήματος υγείας. Όλα αυτά απαιτούν ένα επίπεδο ικανοτήτων που μερικές φορές εκτείνεται πέρα από τους παραδοσιακούς τομείς της νοσηλευτικής. Για παράδειγμα, συστηματικές ανασκοπήσεις (Hajizadeh et al., 2021) έχουν εντοπίσει την ανεπαρκή γνώση της διαδικασίας χάραξης πολιτικής για την υγεία ως έναν από τους σημαντικούς λόγους για τη μη συμμετοχή στη χάραξη πολιτικής για την υγεία.

Τα συστήματα υγείας θα πρέπει να αναπτύξουν προγράμματα ανάπτυξης ηγετικών ικανοτήτων για την προετοιμασία των νοσηλευτών για διευθυντικές θέσεις. Αυτές οι εκπαιδευτικές ευκαιρίες μπορούν να παράσχουν στους νοσηλευτές τις απαραίτητες ικανότητες για τη λήψη αποφάσεων με βάση την τεκμηρίωση, την εμπλοκή των ενδιαφερομένων μερών, την αντιμετώπιση των αναδυόμενων προκλήσεων στον τομέα της υγείας και την προώθηση της αλλαγής. Επενδύοντας σε προγράμματα εκπαίδευσης και ανάπτυξης ηγετικών ικανοτήτων για τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής στον τομέα της υγείας, οι κυβερνήσεις, τα ιδρύματα και τα άτομα μπορούν να προωθήσουν καλύτερα αποτελέσματα στον τομέα της υγείας για όλους.

Οι βασικές εκτιμήσεις για την ανάπτυξη των στελεχών νοσηλευτών περιλαμβάνουν:

- Κίνητρα για μεταπτυχιακή εκπαίδευση και απόκτηση βασικών ικανοτήτων στην ηγεσία: Η μεταπτυχιακή εκπαίδευση μπορεί να παρέχει στα στελέχη των νοσηλευτών τις ικανότητες που απαιτούνται για την αντιμετώπιση των προκλήσεων των σύγχρονων συστημάτων υγείας (González García et al., 2022).
- Υποστήριξη προγραμμάτων καθοδήγησης: Οι οργανισμοί υγειονομικής περίθαλψης θα πρέπει να αναπτύξουν προγράμματα καθοδήγησης που να συνδυάζουν τους νοσηλευτές ηγέτες με τους αναδυόμενους νοσηλευτές ηγέτες. Τα προγράμματα αυτά μπορούν να παρέχουν πολύτιμη καθοδήγηση και υποστήριξη στους αναδυόμενους νοσηλευτές ηγέτες, βοηθώντας τους να αναπτύξουν τις δεξιότητες που απαιτούνται για να εξελιχθούν σε ηγετικές θέσεις. Επιπλέον, τα ιδρύματα θα πρέπει να εντοπίζουν νοσηλευτές για το Παγκόσμιο Ινστιτούτο Νοσηλευτικής Ηγεσίας™ ή άλλα εθνικά προγράμματα ηγεσίας νοσηλευτών που προσφέρονται από τις Ε.Ν.Α.
- Επενδύστε σε ευκαιρίες επαγγελματικής ανάπτυξης: Οι οργανισμοί υγειονομικής περίθαλψης θα πρέπει να υποστηρίζουν και να επενδύουν σε ευκαιρίες επαγγελματικής ανάπτυξης για τους νοσηλευτές ηγέτες, συμπεριλαμβανομένης της κατάρτισης σε θέματα ηγεσίας, της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης και των ευκαιριών δικτύωσης. Αυτές οι ευκαιρίες μπορούν να βοηθήσουν τους νοσηλευτές ηγέτες να παραμείνουν ενήμεροι σχετικά με τις τάσεις του κλάδου, την τελευταία έρευνα και τις βέλτιστες πρακτικές και να παρέχουν ευκαιρίες σύνδεσης με άλλους νοσηλευτές ηγέτες.

Περισσότερες πληροφορίες:

- [Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών Παγκόσμιο Ινστιτούτο Νοσηλευτικής Ηγεσίας.](#)
- [Nursing Now, IntraHealth & Johnson & Johnson, Investing in the power of nurse leadership what will it take?](#)



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



Συμπέρασμα

Ο διορισμός νοσηλευτών-ηγετών σε διευθυντικές θέσεις σε όλους τους οργανισμούς υγείας και στη χάραξη κυβερνητικής πολιτικής είναι ζωτικής σημασίας για την αντιμετώπιση των πολύπλοκων προκλήσεων που αντιμετωπίζει το σύστημα υγείας. Η αύξηση της προβολής των νοσηλευτικών ηγετών, η υποστήριξη της εξουσίας και της ενδυνάμωσής τους μέσω της παροχής επαρκών πόρων και η εξασφάλιση ευκαιριών για την ανάπτυξη της ηγεσίας, την τριτοβάθμια εκπαίδευση και την επαγγελματική εξέλιξη αποτελούν βασικά βήματα για τη βελτιστοποίηση του αντίκτυπου της νοσηλευτικής ηγεσίας στα συστήματα υγείας. Αναγνωρίζοντας και αξιοποιώντας τις μοναδικές γνώσεις, δεξιότητες και την εκπαίδευση των νοσηλευτικών ηγετών και των NNAs, οι οργανισμοί υγειονομικής περίθαλψης και οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής μπορούν να προωθήσουν θετικό μετασχηματισμό, οδηγώντας τελικά σε βελτιωμένα αποτελέσματα για τους ασθενείς και τη συνολική απόδοση του συστήματος υγειονομικής περίθαλψης.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλεύτές μας
Το μέλλον μας**



Αναφορές

Affara, F., et al. (2020). Nurses: a voice to lead nursing the world to health. International Council of Nurses. Available at: https://2020.icnvoicetolead.com/wp-content/uploads/2020/03/IND_Toolkit_120320.pdf

Aiken, L.H., et al. (2014). Nurse staffing and education and hospital mortality in nine European countries: a retrospective observational study. *The Lancet*, 2014. **383**(9931): p. 1824-1830.

Aiken, L.H., et al. (2017). Nursing skill mix in European hospitals: cross-sectional study of the association with mortality, patient ratings, and quality of care. *BMJ Qual Saf*, 2017. **26**(7): p. 559-568.

American Association of Nurse Practitioners (AANP) (2022). Issues at a Glance: Full Practice Authority. Available at: <https://www.aanp.org/advocacy/advocacy-resource/policy-briefs/issues-full-practice-brief>.

American Nurses Association (ANA) (2015). *Nursing: Scope and Standards of Practice*. Silver Spring: ANA.

American Nurses Association (ANA) (2020). ANA's Principles for Advanced Practice Registered Nurse (APRN) Full Practice Authority. Available at: <https://www.nursingworld.org/~495dca/globalassets/docs/ana/ethics/principles-aprnfullpracticeauthority.pdf>.

Australian College of Nursing (ACN) (2020). A National Minimum Dataset for Nursing Workforce Planning and Decision Making – A White Paper by ACN. ACN Canberra.

Australian Health Workforce Advisory Committee (AHWAC) (2004). *Nursing Workforce Planning in Australia – A Guide to the Process and Methods used by the Australian Health Workforce Committee*.

Bae, S.H. (2022). Noneconomic and economic impacts of nurse turnover in hospitals: A systematic review. *Int Nurs Rev*, 2022. **69**(3): p. 392-404.

Baker, C., Cary, A.H. and da Conceicao Bento, M. (2021). Global standards for professional nursing education: The time is now. *J Prof Nurs*, 2021. **37**(1): p. 86-92.

Berlin, G., et al. (2022). Should I stay, or should I go? Australia's nurse retention dilemma. McKinsey and Company.

Bodenheimer, T. and Sinsky, C. (2014). From triple to quadruple aim: care of the patient requires care of the provider. *Ann Fam Med*, 2014. **12**(6): p. 573-6.

Britnell, M. (2019). *Human Solving the Global Workforce Crisis in Health care*. 2019, New York: Oxford University Press.

Buchan, J., et al. (2015). Policies to sustain the nursing workforce: an international perspective. *Int Nurs Rev*, 2015. **62**(2): p. 162-70.

Buchan, J. and Catton, H. (2023). Recover to Rebuild: Investing in the Nursing Workforce for Health System Effectiveness. International Council of Nurses, Geneva. Available at: <https://www.icn.ch/publications/recover-rebuild>

Butler, M., et al. (2019). Hospital nurse-staffing models and patient- and staff-related outcomes. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2019(4).



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



Catton, H., International Council of Nurses Workforce Forums 2018, International Centre on Nurse Migration. Available at: https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/2018_Pay%20data%20analysis.pdf

Chan, G.K., et al. (2021). The impact of COVID-19 on the nursing workforce: a national overview. *Online Journal of Issues in Nursing*, 2021. **26**(2): p. 1-17.

Chenoweth, D., et al. (2008). Nurse practitioner services: three-year impact on health care costs. *J Occup Environ Med*, 2008. **50**(11): p. 1293-8.

Christine, P.J. and Kaldjian, L.C. (2013). Communicating evidence in shared decision making. *AMA Journal of Ethics*, 2013. **15**(1): p. 9-17.

Crumley, C. (2020). The Benefits of Active Engagement in Nursing Professional Organizations: A View From Here. *Journal of wound, ostomy, and continence nursing*, 2020. **47**(6): p. 547-547.

Duckett, S., Breadon, P. and Farmer, J. (2014). *Unlocking skills in hospitals: better jobs, more care.*, 2014, Grattan Institute.

Duffield, C.M., et al. (2014). A comparative review of nurse turnover rates and costs across countries. *J Adv Nurs*, 2014. **70**(12): p. 2703-12.

González García, A., et al. (2022). A competency model for nurse executives. *International Journal of Nursing Practice*, 2022. **28**(5): p. e13058.

Haakenstad, A., et al. (2022). Measuring the availability of human resources for health and its relationship to universal health coverage for 204 countries and territories from 1990 to 2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *The Lancet*, 2022. **399**(10341): p. 2129-2154.

Hajizadeh, A., et al. (2021), Factors influencing nurses' participation in the health policy-making process: a systematic review. *BMC Nursing*, 2021. **20**(1): p. 128.

Herodotou, C., et al. (2019). Innovative Pedagogies of the Future: An Evidence-Based Selection. *Frontiers in Education*, 2019. **4**.

Hughes, K-A., Carryer, J.B. and White, J. (2015). Structural positioning of nurse leaders and empowerment. *Journal of clinical nursing*, 2015. **24**(15-16): p. 2125-2132

Institute of Medicine (2011). *The future of nursing: Leading change, advancing health*. Institute of Medicine (US) Committee on the Robert Wood Johnson Foundation Initiative on the Future of Nursing, at the Institute of Medicine. National Academies Press Washington, DC.

International Council of Nurses (2011). *Nurses and human rights*. Available at: https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/E10_Nurses_Human_Rights%281%29.pdf.

International Council of Nurses (ICN) (2018). *Evidence-based safe nurse staffing*. Available at: https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/ICN%20PS%20Evidence%20based%20safe%20nurse%20staffing_0.pdf.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλεύτές μας
Το μέλλον μας**



International Council of Nurses (ICN) (2019). International career mobility and ethical nurse recruitment Position Statement; Available at: https://www.icn.ch/system/files/documents/2019-11/PS_C_International%20career%20mobility%20and%20ethical%20nurse%20recruitment_En.pdf.

International Council of Nurses (ICN) (2021). The ICN Code of Ethics for Nurses. Available at: https://www.icn.ch/system/files/2021-10/ICN_Code-of-Ethics_EN_Web_0.pdf.

International Labour Organization (ILO) (2022). Resolution on the inclusion of a safe and healthy working environment in the ILO's framework of fundamental principles and rights at work. Available at: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_norm/---relconf/documents/meetingdocument/wcms_848632.pdf.

IntraHealth (2022). Strengthening respect and recognition for health workers: Strategies and recommendations. Available at: <https://www.intrahealth.org/sites/ihweb/files/attachment-files/respectandrecognitionforhealthworkersreport.pdf>.

Jingxia, C., et al. (2022). The changes in the nursing practice environment brought by COVID-19 and improvement recommendations from the nurses' perspective: a cross-sectional study. *BMC Health Serv Res*, 2022. **22**(1): p. 754.

Jobst, S., et al. (2022). Competencies and needs of nurse educators and clinical mentors for teaching in the digital age – a multi-institutional, cross-sectional study. *BMC Nursing*, 2022. **21**(1): p. 240.

Kol, E., İlaslan, E. and Turkay, M. (2017). The effectiveness of strategies similar to the Magnet model to create positive work environments on nurse satisfaction. *International journal of nursing practice*, **23**(4): p. e12557-n/a.

Lasater, K.B., et al. (2021). Patient outcomes and cost savings associated with hospital safe nurse staffing legislation: an observational study. *BMJ Open*. **11**(12): p. e052899.

Leyens, L., Simkins, T. and Horst, N.K. (2022). The COVID-19 pandemic as a catalyst for innovation: a regulatory framework to assess fit-for-purpose innovative approaches in clinical research. *Trials*, 2022. **23**(1): p. 833.

Matthews, J. (2012). Role of professional organizations in advocating for the nursing profession. *Online J Issues Nurs*, 2012. **17**(1).

Nardi, D.A. and Gyurko, C.C. (2013). The global nursing faculty shortage: status and solutions for change. *J Nurs Scholarsh*, 2013. **45**(3): p. 317-26.

National Advisory Council on Nurse Education and Practice (NACNEP) (2021). Preparing Nurse Faculty and Addressing the Shortage of Nurse Faculty and Clinical Preceptors. Available at: <https://www.hrsa.gov/sites/default/files/hrsa/advisory-committees/nursing/reports/nacnep-17report-2021.pdf>.

Nursing and Midwifery Board of Australia (NMBA) (2023). Professional Standards. Available at: <https://www.nursingmidwiferyboard.gov.au/codes-guidelines-statements/professional-standards.aspx>.

Office of the High Commission for Human Rights (2000). CESCR General Comment No. 14: The Right to the Highest Attainable Standard of Health (Art. 12). Adopted at the Twenty-second Session of the Committee on Economic, Social and Cultural Rights, on 11 August 2000 (Contained in Document E/C.12/2000/4)



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλεύτές μας
Το μέλλον μας**



Oldland, E., et al. (2020). A framework of nurses' responsibilities for quality health care — Exploration of content validity. *Collegian*, 2020. **27**(2): p. 150-163.

Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD) (2020). "More effective and patient-centred care" in Realising the Potential of Primary Health Care. Available at: <https://www.oecd-ilibrary.org/sites/b36d9264-en/index.html?itemId=/content/component/b36d9264-en>.

Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD) (2021a). Health at a Glance: Remuneration of Nurses. 2021 Available at: <https://www.oecd-ilibrary.org/sites/f46b50a7-en/index.html?itemId=/content/component/f46b50a7-en>

Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD) (2021b). Strengthening the frontline: How primary health care helps health systems adapt during the COVID-19 pandemic.

Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD) (2022a). Addressing retention by creating better-quality jobs in long-term care. Available from: <https://www.oecd-ilibrary.org/sites/17d579ea-en/index.html?itemId=/content/component/17d579ea-en>.

Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD) (2022b). Nursing graduates. Available at: https://www.oecd-ilibrary.org/sites/ae3016b9-en/1/3/8/10/index.html?itemId=/content/publication/ae3016b9-en&_csp_=ca413da5d44587bc56446341952c275e&itemIGO=oecd&itemContentType=book.

Petit dit Dariel, O. and Regnaud, J.-P. (2015). Do Magnet®-accredited hospitals show improvements in nurse and patient outcomes compared to non-Magnet hospitals: a systematic review. *JBI Evidence Synthesis*, 2015. **13**(6): p. 168-219.

Queensland Health (2017). Full Scope of Practice. Available at: <https://www.health.qld.gov.au/ahwac/html/full-scope>.

Rajamohan, S., Porock, D. and Chang, Y.P. (2019). Understanding the relationship between staff and job satisfaction, stress, turnover, and staff outcomes in the person-centered care nursing home arena. *Journal of Nursing Scholarship*, **51**(5): p. 560-568.

Rezayi, S., et al. (2022). Effects of technology-based educational tools on nursing learning outcomes in intensive care units: a systematic review and meta-analysis. *BMC Medical Education*, 2022. **22**(1): p. 835.

Rosenkoetter, M.M., Nardi, D. and Bowcutt, M. (2017). Internationally Educated Nurses in Transition in the United States: Challenges and Mediators. *The Journal of Continuing Education in Nursing*, 2017. **48**(3): p. 139-144.

Salmond, S.W. and Echevarria, M. (2017). Health care Transformation and Changing Roles for Nursing. *Orthopaedic Nursing*, 2017. **36**(1): p. 12-25.

Saunders, H. and Vehviläinen-Julkunen, K. (2016). Evidence-Based Practice and Job-Related Nurse Outcomes at Magnet®-Aspiring, Magnet-Conforming, and Non-Magnet University Hospitals in Finland. *The Journal of Nursing Administration*, 2016. **46**(10): p. 513-520.

Shaffer, F.A. and Curtin, L. (2020). Nurse turnover: Understand it, reduce it. *My American Nurse*, 2020. **15**(8): p. 57-59.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλεύτές μας
Το μέλλον μας**



Sikka, R., Morath, J.M., and Leape, L. (2015). The Quadruple Aim: care, health, cost and meaning in work. *BMJ Quality & Safety*, 2015. **24**(10): p. 608-610.

Socha-Dietrich, K. (2020)., Empowering the Health Workforce—Strategies to Make the Most of the Digital Revolution. *OECD Health Working Papers*, 2020(129): p. 71.

Socha-Dietrich, K. and Dumont, J. (2021). International migration and movement of nursing personnel to and within OECD countries - 2000 to 2018. Available at: <https://www.oecd.org/health/international-migration-and-movement-of-nursing-personnel-to-and-within-oecd-countries-2000-to-2018-b286a957-en.htm>.

Sovold, L.E., et al. (2021). Prioritizing the Mental Health and Well-Being of Health care Workers: An Urgent Global Public Health Priority. *Front Public Health*. **9**: p. 679397.

Stewart, et al. (2019). Nurses: A Voice to Lead - Health for All. International Council of Nurses. Available at: <https://2019.icnvoicetolead.com/>

Stewart, D. et al. (2022). Nurses - A Voice to Lead: Invest in Nursing and Respect Rights to Secure Global Health. International Council of Nurses. Available at: <https://www.icn.ch/what-we-do/campaigns/international-nurses-day>.

Stokes, F. and Iskander, R. (2021). Human Rights and Bioethical Considerations of Global Nurse Migration. *Journal of Bioethical Inquiry*, 2021. **18**(3): p. 429-439.

Shaffer, F., Bakhshi, M. and Jacobs, A. (2018). Advocating to Protect Our Nurses: Addressing Unethical Recruitment of Foreign-Educated Nurses. *Nursing Administration Quarterly*, 2018. **42**(2): p. 107-114.

Stievano, A., et al. (2017). Indian nurses in Italy: a qualitative study of their professional and social integration. *Journal of Clinical Nursing*, 2017. **26**(23-24): p. 4234-4245.

ten Hoeve, Y., Jansen, G. and Roodbol, P. (2014). The nursing profession: public image, self-concept and professional identity. A discussion paper. *Journal of Advanced Nursing*, 2014. **70**(2): p. 295-309.

Tucci, R., McClain, B. and Peyton L. (2022). Beyond a Clinical Ladder: A Career Pathway for Professional Development and Recognition of Oncology Nurses. *J Nurs Adm*, 2022. **52**(12): p. 659-665.

UNESCO International Bureau of Education (2013). IBE Glossary of Curriculum Terminology. Available at: <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000223059>

United Nations (n.d.). Universal Declaration of Human Rights. Available at: <https://www.ohchr.org/en/universal-declaration-of-human-rights>.

United Nations (2019). Political Declaration of the High-level Meeting on Universal Health Coverage “Universal health coverage: moving together to build a healthier world”. Available at: <https://www.un.org/pga/73/wp-content/uploads/sites/53/2019/07/FINAL-draft-UHC-Political-Declaration.pdf>.

Waltz, L.A., et al. (2020). Exploring job satisfaction and workplace engagement in millennial nurses. *Journal of nursing management*, **28**(3): p. 673-681.

Wei, H., et al. (2018). The state of the science of nurse work environments in the United States: A systematic review. *Int J Nurs Sci*, 2018. **5**(3): p. 287-300.



**OUR NURSES
OUR FUTURE**



**Οι νοσηλευτές μας
Το μέλλον μας**



Wieczorek-Wójcik, B., et al. (2022). Cost-Effectiveness Analysis of Improving Nurses' Education Level in the Context of In-Hospital Mortality. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2022. **19**(2): p. 996.

World Bank (2022). Universal Health Coverage. Available at: <https://www.worldbank.org/en/topic/universalhealthcoverage>.

World Health Organization (WHO) (2013). Transforming and scaling up health professionals' education and training: World Health Organization guidelines.

World Health Organization (WHO) (2018). Technical Series on Primary Health Care - Integrating health services. Available at: <https://www.who.int/docs/default-source/primary-health-care-conference/linkages.pdf>.

World Health Organization (WHO) (2020a). State of the world's nursing 2020: investing in education, jobs and leadership. 2020, WHO: Geneva.

World Health Organization (WHO) (2020b). Health workforce—Migration. Available at: <http://www.who.int/hrh/migration/en/>.

World Health Organization (WHO) (2021). Global strategic directions for nursing and midwifery 2021-2025. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240033863>

World Health Organization (WHO) (2022a). Human Rights. 2022. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/human-rights-and-health>.

World Health Organization (WHO) (2022b). Global Competency and Outcomes Framework for Universal Health Coverage.