

Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

Προσωπικά στοιχεία

Επώνυμο: ΜΕΝΤΕΣ
Όνομα: ΝΙΚΟΛΑΟΣ – ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
Όνομα πατρός: ΛΑΖΑΡΟΣ
Όνομα μητρός: ΒΑΣΙΛΙΚΗ
Τόπος γεννήσεως: ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΝ ΑΤΤΙΚΗΣ
Ημερομηνία γεννήσεως: 1 ΙΟΥΛΙΟΥ 2005
Διεύθυνση κατοικίας: ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ 18120
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 395 9030
Ηλεκτρονική διεύθυνση: nickolasmentes@gmail.com

Σπουδές

2023 Απολυτήριο 2^{ου} Ημερησίου Γενικού Λυκείου Κορυδαλλού (Βαθμός 18,4/Άριστα)
2023 Εισαγωγή στη Τριτοβάθμια Εκπαίδευση – Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Γλώσσες

2019 Πτυχίο κατάρτισης της αγγλικής γλώσσας σε επίπεδο B2 - University of Cambridge

Θέσεις

Ιανουάριος 2024 – Οκτώβριος 2024 Εκπρόσωπος 1ετών φοιτητών Τμήματος Νοσηλευτικής Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου
Νοέμβριος 2024 – σήμερα Εκπρόσωπος Φοιτητής 1^{ου} Κύκλου Σπουδών στην Συνέλευση του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου
Νοέμβριος 2024 – σήμερα Γραμματέας Διοικούσας Επιτροπής Τομέα Φοιτητών Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΣΝΕ)

Βραβεύσεις

Οκτώβριος 2019 Βράβευση με την ετικέτα ποιότητας του eTwinning ως μαθητής για το έργο Eratosthenes 2017

Ιούνιος 2024

Βράβευση της ανασκοπικής εργασίας με τίτλο **«Ψηφιοποίηση των συστημάτων υγείας»** ως η 2^η καλύτερη εργασία στην 1^η Παμπελοποννησιακή Συνάντηση Νοσηλευτών του **Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος** (Τρίπολη, 2024)

Οκτώβριος 2024

Βράβευση του κλινικού φροντιστηρίου με τίτλο **«Τεχνικές Διαχείρισης αεραγωγού»** ως το **πρωτότυπο κλινικό φροντιστήριο** στο 3^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής του **Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος** (Πάτρα, 2024)

Παρουσίαση εργασιών και συμμετοχή σε συνέδρια

Μάιος 2024

Συμμετοχή και παρουσίαση της ανασκοπικής εργασίας με τίτλο **«Ο ψηφιακός μετασχηματισμός στον τομέα υγείας»** στο 51^ο Πανελλήνιο Συνέδριο του **Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος** (Νάξος, 2024)

Ιούνιος 2024

Συμμετοχή και παρουσίαση της ανασκοπικής εργασίας με τίτλο **«Ψηφιοποίηση των συστημάτων υγείας»** στη 1^η Παμπελοποννησιακή Συνάντηση Νοσηλευτών του **Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος** (Τρίπολη, 2024)

Συμμετοχή και παρουσίαση της ανασκοπικής εργασίας με τίτλο **«Το πράσινο χειρουργείο»** στη 1^η Παμπελοποννησιακή Συνάντηση Νοσηλευτών του **Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος** (Τρίπολη, 2024)

Συμμετοχή στην ανασκοπική εργασία με τίτλο **«Εγκεφαλικός Θάνατος και Δωρεά Οργάνων – Ηθική και Δεοντολογία»** στη 1^η Παμπελοποννησιακή Συνάντηση Νοσηλευτών του **Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος** (Τρίπολη, 2024)

Σεπτέμβριος 2024

Συμμετοχή στην ανασκοπική εργασία με τίτλο **«Το χειρουργικό πλύσιμο: Νεότερα Δεδομένα»** στο 35^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής του **Συλλόγου Διπλωματούχων Νοσηλευτών Χειρουργείου** (Καλαμάτα, 2024)

Οκτώβριος 2024

Συμμετοχή και παρουσίαση της ανασκοπικής εργασίας με τίτλο **«Η επίδραση του μικροβιώματος στο longCOVID σύνδρομο »** στο 3^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής του **Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος**. (Πάτρα, 2024)

Συμμετοχή και παρουσίαση της ανασκοπικής εργασίας με τίτλο «**Ο αντίκτυπος της επικοινωνίας στην σχέση ασθενούς - νοσηλευτή**» στο 3ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής του **Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος**. (Πάτρα,2024)

Συμμετοχή στο **Στρογγυλό Τραπέζι του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου** με τίτλο: «**Η Διαμόρφωση της Σεξουαλικότητας Σύμφωνα με τους Παράγοντες Έκθεσης της Μητέρας κατά τη Διάρκεια της Εγκυμοσύνης**» και την παρουσίαση εργασίας με τίτλο: «**Η σημασία της ψυχικής υγείας της εγκύου γυναίκας**» στο 3^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής του **Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος** (Πάτρα, 2024)

Διεξαγωγή του κλινικού φροντιστηρίου με τίτλο: «**Τεχνικές Διαχείρισης Αεραγωγού**» στο 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής του **Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (βραβευμένο κλινικό φροντιστήριο)** (Πάτρα,2024)

Νοέμβριος 2024

Συμμετοχή στο **Στρογγυλό Τραπέζι του Τομέα Φοιτητών του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΣΝΕ)** με τίτλο: «**Θέματα καινοτομίας στην ογκολογική νοσηλευτική**» και την παρουσίαση εργασίας με τίτλο: «**Η χρήση των υπολογιστών στη φροντίδα των ασθενών**» στο **24ο Μετεκπαιδευτικό Συνέδριο – Εξελίξεις στην Ογκολογία από την ΕΟΓΕ** (Πάτρα, 2024)

Παρακολούθηση συνεδρίων και σεμιναρίων

- | | |
|-------------------------|---|
| Ιούλιος 2021 | Βεβαίωση συμμετοχής σε σεμινάριο πρώτων βοηθειών από το Kids Save Lives |
| Δεκέμβριος 2023 | Βεβαίωση παρακολούθησης από την 3η Νοσηλευτική Ημερίδα του Παναρκαδικού Γενικού Νοσοκομείου Τρίπολης |
| Φεβρουάριος 2024 | Βεβαίωση παρακολούθησης Διημερίδας Οι Νέες Προοπτικές στην Ογκολογία (Τρίπολη, 2024) |
| Απρίλιος 2024 | Βεβαίωση συμμετοχής 14 ^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Φοιτητών Νοσηλευτικής (Αθήνα, 2024) |
| Μάιος 2024 | Βεβαίωση παρακολούθησης του 51 ^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (Νάξος, 2024) |
- Βεβαίωση Παρακολούθησης κλινικού φροντιστηρίου με τίτλο: «**Εφαρμογή Στοχοθεσίας Και Ανάπτυξη Κλινικών Δεικτών Ποιότητας Στη Νοσηλευτική Υπηρεσία**» στα πλαίσια του 51^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (Νάξος, 2024)

Ιούνιος 2024	Βεβαίωση παρακολούθησης 1 ^{ης} Παμπελοποννησιακής Συνάντησης Νοσηλευτών του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (Τρίπολη, 2024)
Ιούλιος 2024	Βεβαίωση παρακολούθησης στην ενημερωτική εκδήλωση Ψυχοκοινωνικής Προσέγγισης στον Καρκίνο του Πνεύμονα Προοπτικές και Συμπεράσματα από την FairLife L.C.C
Σεπτέμβριος 2024	Βεβαίωση συμμετοχής στο 35ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής του Συλλόγου Διπλωματούχων Νοσηλευτών Χειρουργείου (Καλαμάτα, 2024)
Οκτώβριος 2024	Βεβαίωση παρακολούθησης του 3 ^{ου} Επιστημονικού Συνεδρίου Φοιτητών Νοσηλευτικής του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (Πάτρα, 2024)
Νοέμβριος 2024	Βεβαίωση παρακολούθησης στο 24 ^ο Μετεκπαιδευτικό Συνέδριο Εξελίξεις στην Ογκολογία από την ΕΟΓΕ (Πάτρα, 2024) Βεβαίωση παρακολούθησης workshop με θέμα « Εκπαίδευση στις βασικές αρχές προσπέλασης αγγείων & ενδοοστική χορήγηση υγρών και φαρμάκων» που διοργάνωσε ο Τομέας Νοσηλευτικής Αναισθησιολογίας του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (Αθήνα, 2024)
Εθελοντισμός	
2023 – σήμερα	Συμμετοχή στην εθελοντική ομάδα του Εργαστηρίου Βασικών Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου σε συνεργασία με το Κέντρο Ενημέρωσης και Προσέλευσης Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Πανεπιστημίου Πατρών (ΚΕΔΜΟΠ) «Χάρισε Ζωή».
Νοέμβριος 2023	Εθελοντική Συμμετοχή στην διοργάνωση αιμοδοσίας από το φορέα «ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ»
Ιούλιος 2024	Εθελοντική εργασία στο χειρουργικό και αναισθησιολογικό τμήμα του Γενικού Νοσοκομείου Νίκαιας – Πειραιά « Άγιος Παντελεήμων»